

الظافة عنوان لحضارة الشعوب



ينحظر تاريخاً إلى مدينة ما في العالم؛ فإن ما يثير اهتمامك هو مدى نظافة هذه المدينة.. وقديماً قالوا إن مقياس حضارة الشعوب هي نظافة شعوبها وطرقها وشوارعها وأزقتها ومؤسساتها. كما أن النظافة من الإيمان. إن جملة من الخطوات لابد وأن تسري في العمل على خلق بيئة نظيفة تستلهم أصولها من الدين والحياة العامة.

فالنظافة عنوان بارز لتقدم وحضارة الشعوب ولن يتأتى ذلك إلا بتعاون الدولة والمواطنين لخلق بيئة نظيفة وصحية تسهم في عملية البناء والتنمية.

ويلاننا واحدة من بلدان العالم تعمل على تأسيس وترسيخ مبدأ النظافة للمجتمع، فعملت على تفعيل أجهزة النظافة الرسمية كالبليدية من خلال المديريات وصندوق النظافة وإدارات الصحة العامة وهيئة حماية البيئة.

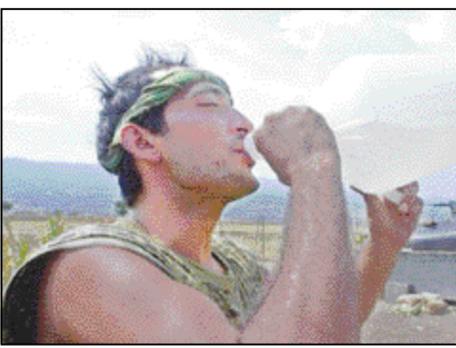
وأقدمت على وضع أسس وبرامج ولوائح وقوانين تسهم إلى حد كبير في وضع بلداننا من بين بلاد الدنيا نظافة، مدناً وقرى وإنساناً حيث أولت اهتماماً مشهوراً في العمل على وضع مبدأ النظافة عنواناً لكل ما هو جميل في عملنا.

وحرصت بذلك على أن صحة الإنسان من نظافة بيئته.

المحررة
eltaf_hamdani@maktoob.com

مراتب الحاجة إلى الماء تسمة تبدأ بالعطش وتنتهي بالقتل

الماء مخلوق معجز يحتاج منه الإنسان إلى 3 لترات يومياً



لا بد من توافر الماء في الجسم بنسبة معينة لتزيد أو تنقص حتى يتمكن من الحياة

تأخرت علي بالماء.

قد صنف علماء اللغة مراتب العطش بدءاً بأهونها فأول مراتب العطش، ثم الظما، ثم الصدى، ثم الغلة، ثم اللهية، ثم الهيام، ثم الأوام، ثم الجؤاد، ثم القاتل وهو أعلى مراتبه. وفي العلم الحديث ترتيب طبي مشابه لهذا الترتيب تقريباً فالعطش يشير لحاجة الجسم المتأخرة للماء، ولكن لا خطر منه، ولكن الظما يعني بدء التأثير على الجسم وعملياته الحيوية، ثم مرحلة الجفاف على حيوية الخلايا فلا تعد تؤدي وظائفها بالشكل السليم، ثم تأتي مرحلة الجفاف على الجلد والشهاف واللسان بحيث لو قرصت الجلد بين أصابعك ثم تركته لا يعود بسرعة لوضعه الطبيعي، وهي طريقة مهم معرفتها بالذات للأطفال لتلك من عدم وصولهم لمرحلة الجفاف، ثم تأتي المرحلة التالية بأن الجسم يفقد تركيزه فتحدث زغلة في العينين ودوار شديد، ثم يفقد المخ سيطرته على الجسم فتحدث دوخة وفقد الوعي لو استمرت ساعات فإن ذلك يؤدي للوفاة، هذه الحالات يعرفها الذين يرتادون الصحراء، وتحدث لهم مشاكل وفقد للماء أو ضياع فيوقنون بالوقت بعد الوصول للمرحلة الثالثة.

ماء معجز في كل شيء، في تركيبه ووظيفته، فتركيبه الكيميائي بسيط جداً، فهو مكون من ذرتين هيدروجين - وهو أصغر عنصر كيميائي - وذرة أكسجين، فتكون نسبة الهيدروجين إلى الأكسجين ٢ إلى ١، وفي المركبات الحيوية تكون نسبة الهيدروجين إلى الأكسجين كذلك النسبة، ولكي يعيش مخلوق لا بد من توفر الماء في جسمه بنسب معينة لا تزيد ولا تنقص، ولا يمكن لأي عملية حيوية تحدث في إنسان أو حيوان أو نبات بدون الماء، فهو بيئة التفاعلات الكيميائية وأساس لكل تفاعل، ويعمل الماء عمل زيوت التشحيم أثناء حركة العضلات والأنسجة لتقليل احتكاكها، لهذا عندما يخزل التوازن المائي يتيسر الجسم، كما أنه مركب أساسي للماء، ولو اختلفت نسبة البروتين التي تنظم سيولة الدم لتجمع الماء في الساقين، لأن الماء ثقيل فتجدني الأرض، في حين يطف الدم في الجوز العلوي، لهذا يحدث نوع من التورم للساقين لدى الحوامل عندما يخزل ذلك التوازن قليلاً. ومن أهم وظائف الماء في الجسم أنه ينظم درجة الحرارة من خلال التعرق، أيضاً يفرض الجسم حوالي ٨ لترات من الأزمات غالبيتها ماء، واختصاراً فوظائف الماء لا تعد ولا تحصى، وكما قال الله تعالى (وجعلنا من الماء كل شيء حي)...

من الأشياء المعجزة حقيقة شكل التركيب نفسه، فتكون ذرات الهيدروجين والأكسجين شكلاً هرمياً لتشكل جزيء الماء، بحيث يمكن تداخل تلك الجزيئات بشكل محكم، فلا يمكن أن توجد فراغات إلا فراغات الهواء، وبحيث تستطيع أن تتعاقد ببساطة، كما يحدث في البخار أو السحاب، فلو جمعنا كميات من البخار والسحاب وضغطناه كونه ماء، كما يحدث في عملية المطر، والذي يقوم بعملية الضغط تلك هو اختلاف الضغط الجوي، مع برودة الجو في طبقات الجو، مما يجعل تلك الجزيئات تتعاقب لبعضها وتترابط، فتكون قطرات دقيقة لا يستطيع الهواء حملها، فتسقط مطراً على الأرض.

الماء لا ينضغط بحيث يمكننا أن نجعل نفس الكمية في حجم أصغر كما تفعل بالهواء مثلاً، لهذا يستفاد منه في عمليات الهيدروليك التي جاء اسمها من الماء، لأن كلمة 'هيدرو' تعني الماء، ويستفاد منه حالياً في عمليات قص الصخور والحديد الصلب، فالآن يستخدم الماء المضغوط جداً كمشترط لقص تلك المعادن الصلبة، فهو أفضل من الليزر على ثقته، لأنه يترك الجرح المقطوع ناعماً، كما يمكن أحد يتصور أن الماء يسقط الحديد، لكن إعجاز الله في خلقه لا حدود له.

من الأمور المعجزة أن الماء لا يحتاج إلى هضم، وهذا الأمر ليس سهلاً فلو احتاج إلى هضم، فيحتاج أن أنزيمات هاضمة في هرمونات، فلو نقصت أو اختلفت كما يحدث لمرضى السكري سيحدث تأثير هرمون الأنسولين، فلا يستطيع الجسم إيصال السكر للخلايا، ولحدث هذا للماء، ما استغلنا الاستفادة منه ولتوفي المريض في الحال.

متى نشرب؟

يمكن أن يكون الجواب عندما نعطش، لكن هذا غير صحيح، فالعطش لا يحدث إلا بعد فترة من حاجة الجسم للماء، فإذا عطشت فكننا يقول لك جسمك لقد

العالم تجاوز حدود استهلاك الموارد المستدامة للعام الجاري



لندن / وكالات

قال علماء إن العالم يدخل مرحلة خطر بيئياً مما يعني أن البشرية ستعيش خلال ما تبقى من العام الجاري متجاوزة مواردها البيئية. ويحدد ما يسمى بيوم الدين البيئي أو يوم التجاوز المرحلة التي يتجاوز فيها استهلاك الموارد البيئية قدرة كوكب الأرض على تعويضها وهي مرحلة باتت تدل كل عام في موعد مبكر عن العام السابق.

وقالت مؤسسة الاقتصادات الجديدة وهي جماعة للأبحاث 'حلول يوم الدين البيئي هذا العام في التاسع من أكتوبر بعد انقضاء ثلاثة أرباع العام فقط يعني أننا نعيش متجاوزين مواردها البيئية بدرجة كبيرة'. وأضافت 'يؤدي هذا... إلى استنزاف صاف للموارد. اعتباراً من التاسع من أكتوبر وحتى نهاية العام ستتجاوز البشرية (مواردها) البيئية الأمر الذي يؤدي إلى تراكم أكبر للدين البيئي.

وتحسب المؤسسة معدل استهلاك الموارد مقارنة بقدرة كوكب الأرض على تعويضها. وقالت إن البشرية تجاوزت حد استهلاك الموارد البيئية لأول مرة في ١٩ ديسمبر كانون الأول عام ١٩٨٧.

وبعد ثماني سنوات تقدم الموعد نحو شهر إلى ٢١ نوفمبر تشرين الثاني واقترب مرة أخرى في عام ٢٠٠٦ إلى التاسع من أكتوبر تشرين الأول مما يشير إلى زيادة معدل التغير.

وقال أندرو سيمز مدير السياسات بمؤسسة الاقتصادات الجديدة 'نرتكب خطيئتين بتجاوز مواردها البيئية بهذا القدر الكبير وزيادة الدين البيئي'. 'أولاً نحرم الملايين الذين يفتقرون بالذات إلى مساحة كافية من الأرض وما يكفي من الطعام والمياه النظيفة من الحصول على احتياجاتهم. وثانياً تعرض الأجيال الحفظة على الحياة في الكوكب للخطر.'

وعلى سبيل المثال تقول مؤسسة الاقتصادات الجديدة إنه إذا صيدت كمية من الأسماك سنوياً تزيد على البيض الذي تضعه إناثها فسيفقد المتوافر من الأسماك للسيد في العام التالي.

وتجاوزت بريطانيا حدود استهلاك الموارد البيئية في ١٦ أبريل نيسان بعد أكثر قليلاً من ثلاثة أشهر من بداية العام الجاري وهو ما يعني أنه إذا استهلك كل فرد في العالم بنفس معدل استهلاك البريطانيين فسيتحتاج العالم إلى موارد ثلاثة كواكب لتغطية احتياجات كوكب الأرض.

وقالت المؤسسة 'السبيل الوحيد لتحقيق التوازن في الميزانية (البيئية) وإنهاء التجاوز هو تقليص ما نطلبه من كوكبنا.'

ويتفق معظم العلماء على أن حرارة الأرض قد ترتفع بين درجتين وست درجات مئوية بحلول نهاية القرن لأسباب يرجع معظمها إلى استخدام الوقود الأحفوري في تشغيل محطات توليد الكهرباء ووسائل النقل الأمر الذي يتسبب في حدوث فيضانات ومجاعات ويعرض ملايين من سكان الأرض للخطر.

وترمز معاهدة كيوتو التي تهدف لتقليص انبعاث الغازات المسببة للاحتباس الحراري مثل ثاني أكسيد الكربون معظم الدول المتاحرك في هذا الاتجاه. لكن الولايات المتحدة أكبر الدول المسببة للتلوث في العالم ترفض التوقيع على المعاهدة التي تستثني اقتصادات ناشئة مثل الصين ولا تتضمن حتى أي ذكر لقطاع الطيران الذي يشهد نمواً كبيراً.

وكانت بريطانيا قد وعدت بزيادة نسبة الطاقة التي تحصل عليها من المصادر المتجددة من أربعة في المائة حالياً إلى ٢٠ في المائة بحلول عام ٢٠٢٠ وذلك في إطار تعهداً بتقليص انبعاثات الكربون.

فقدان قياسي للأوزون فوق القارة القطبية



باريس / وكالات

أعلنت وكالة الفضاء الأوروبية أن قمرها صناعياً رصد تآكلاً قياسياً لطبقة الأوزون فوق القارة القطبية الجنوبية هذا العام مما يصيب بمزيد من الأضرار للدرع الذي يقي الأرض من الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الإصابة بالسرطان.

وأضافت وكالة الفضاء الأوروبية أن العقد الماضي شهد تراجعاً في مستوى طبقة الأوزون في الغلاف الجوي للأرض بنسبة ٠.٢ في المائة مستواً من مساطر الفضاء الأوروبية أن أوروبية أن رقمه القياسي الذي والأضرار بالبحرية.

وكان ثقب طبقة الأوزون فوق القارة القطبية الجنوبية قد اكتشف المرة الأولى عام ١٩٨٥، وقالت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية في وقت سابق من هذا الشهر إن ثقب الأوزون يقرب من رقمه القياسي الذي سجله عام ٢٠٠٠ وهو ٢٩ مليون متر مربع.

وأضافت وكالة الفضاء الأوروبية أن اتساع الثقب المسجل هذا العام كان أكبر من ذلك المسجل عام ٢٠٠٠ مما يصل بحجم الأوزون المفقود إلى ٤٠ مليون طن حتى الثاني من أكتوبر تشرين الأول ويحطم الرقم القياسي للأوزون المفقود عام ٢٠٠٠ وهو ٢٩ مليون طن.

ويتم حساب حجم الأوزون المفقود فوق القارة القطبية الجنوبية من خلال قياس مساحة الثقب وعمقه.

وقال كلانس زينر المهندس المتخصص في الغلاف الجوي في وكالة الفضاء الأوروبية إن تلك الخسارة الفادحة للأوزون تتطلب انخفاضاً شديداً جداً لحرارة في طبقة الاستراتوسفير (الجزء الأعلى من الغلاف الجوي) في وجود ضوء الشمس.

وأضاف أن هذا الفقدان الشديد للأوزون هذا العام يمكن تفسيره بأن درجة الحرارة فوق القارة القطبية الجنوبية قد بلغت أدنى حد لها في المنطقة منذ عام ١٩٧٩.

وقالت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة في شهر أغسطس أب إن الطبقة الواقية حول الأرض من المرجح أن تعود إلى مستوياتها التي كانت عليها قبل عام ١٩٨٠ بحلول عام ٢٠٤٩ فوق معظم مناطق أوروبا وأمريكا الشمالية وآسيا وأمريكا اللاتينية وأفريقيا. أما فوق القارة القطبية الجنوبية فذكرت الوكالات أن استعادة طبقة الأوزون لستواها من المحتمل أن تتأخر حتى عام ٢٠٦٥.

ويلقي العلماء بالمسؤولية عن تآكل طبقة الأوزون على مركبات الكلور وفلور وكربونات التي تحتوي على الكلور والبروم لأن هذين العنصرين يتفاعلان مع جزيئات الأوزون مما يتسبب في تفتتها.

وقد حظرت معاهدة مونتريال لعام ١٩٨٥ وبروتوكول مونتريال المكمل لها عام ١٩٨٧ الكثير من مركبات الكلور وفلور وكربونات التي كانت يوماً ما شائعة الاستخدام في المبردات وأجهزة التكييف والتطهير الصناعي. ورغم ذلك لم تختف مركبات الكلور وفلور وكربونات من الجو.

تلوث البحار والمحيطات



تعد التلوث البحري أحد التأثيرات الهامة للنشاط البشري على المحيطات، وهو لا يقتصر على تلوث نفطي ناجم عن حوادث أو عمليات تنظيف صهاريج النفط أو تفريغها بطريقة غير قانونية بالرغم من فظاعة منظر البقع النفطية وتأثيرها على البيئة البحرية، إلا أن إجمالي كميات النفط التي تشكل البقع ضئيلة مقارنة للملوثات الواردة من مصادر أخرى، وعلى الأخص مياه الصرف الصحي والنفايات الصلبة والصناعية، والمواد المتسربة من مكبات النفايات، ومياه الأنساب السطحي المنزلي والصناعي، والحوادث، وبقع النفط، والتفجيرات، وعمليات التخلص من النفايات في البحار، وإنتاج النفط والتعدين، ومبيدات الحشرات والمبيدات الزراعية، وموارد الحرة المستهلكة، ونفايات المواد المشعة.

وتشير التقديرات إلى أن مصادر التلوث من الناحية مسؤولة عن نحو ٤٤٪ من الملوثات التي تنتهي في البحر بينما تساهم المخلفات (النفايات) الجوية بنسبة تقرب بـ ٣٣٪ من الملوثات، في المقابل يتحمل النقل البحري مسؤولية حوالي ١٧٪ من التلوث.

وتتفاوت تأثيرات التلوث كثيراً فقد يسفر تلوث المواد الغذائية الناشئ من قاذورات المحار والزراعة عن ظهور كتل من الطحالب القبيحة التي قد تكون خطيرة في المياه الساحلية. وعندما تنفق هذه الكتل وتتحلل، تستهلك كامل الأكسجين الموجود في المياه.

وأدت هذه الظاهرة في بعض المناطق إلى ظهور بقع الموت الزائفة حيث تنخفض نسبة الأكسجين في المياه إلى مستويات لا يتسحل معها استمرار الحياة البحرية. كما يسهم التلوث الصناعي في ظهور هذه البقع حيث تستهلك المواد الخام في المياه الإسكندنافية عند تحللها. كذلك تقف عدة مصادر وراء التلوث الإشعاعي في البحر، فتجارب الأسلحة النووية ساهمت تاريخياً بذلك. كما تؤدي عمليات التشغيل العادية لمحطات الطاقة النووية إلى تلوث البحر. ولكن الخط الأكبر من التلوث المشع في المحيطات ينتج من مصانع معالجة الوقود النووي مصنعي 'لا هاف' في فرنسا و'سيلفيلد' في بريطانيا.

وأدت هذه النفايات إلى انتشار التلوث المشع في مناطق شاسعة تغطيها مختلف الأنواع البحرية، حدث أن المواد المشعة التي يتم البحث عنها لإعادة معالجتها يمكن اكتشافها في الطحالب البحرية المقعدة إلى ساحل غريبلاند الغربي ويطول ساحل النرويج.

في تنطوي المخلفات الكيميائية الصناعية في المحيطات على عدد هائل من المواد المختلفة. فمن أصل ٦٣ ألفاً من الكيماويات المعروفة في العالم، يشكل ثلاثة آلاف نوع ٩٠٪ من إجمالي الإنتاج. وتطرح

في الأسواق سنوياً ما قد يصل إلى ألف نوع جديد من المنتجات الكيميائية.

من بين كل هذه المنتجات الكيماوية يندرج نحو ٤٥٠٠ منتج كيميائي تحت فئة التصنيف الأكثر خطورة، وتعرف باسم 'الملوثات العضوية الدائمة'. هذه الملوثات تقاوم التحلل ولديها القدرة على التراكم في الأنسجة الحية فتؤدي إلى خلل هرموني يسبب مشاكل تناسلية وسرطانية وضرب جهاز المناعة ويعيق نمو الأطفال. هذه الملوثات العضوية قادرة على الانتقال في الهواء إلى مسافات بعيدة عن مصدر انبعاثها. نتيجة لذلك، فإن شعب الإسكيمو الذي يعيش في القطب الشمالي على منسجة شاسعة من مصادر هذه الملوثات يشكل أحد أكثر الشعوب معاناة من التلوث بذلك المواد، نظراً إلى أنهم يعتمدون بشكل أساسي في تغذيتهم على الحيوانات البحرية السامة كالأسمك والفقمة.

تشتمل الملوثات العضوية الدائمة على مركبات الديوكسين شديدة السمية ومواد بي سي بي إضافة إلى مجموعة من مبيدات الحشرات مثل دي دي وي ومادة 'ديالدرين'. ويعتقد أن هذه الكيماوية مسؤولة عن القصور التناسلي لدى بعض مجموعات الدببة القطبية.

مراجعة بحرية تقتل الحيتان والفقمة والبطريق



واشنطن / وكالات
ثمة تقارير وأبحاث علمية تفيد بأن الحياة البرية في القارة المتجمدة الجنوبية تواجه تضرراً حاداً في الغذاء.

وتؤكد التقارير أن مصدر الغذاء الأساسي للفقمة والحيتان والبطريق في مياه المحيطات بالقرب من شبه جزيرة أنتاركتيكا في القارة تدهور بنحو ٨٠ في المائة منذ عقد سبعينيات القرن العشرين.

ورغم عدم وضوح الأثر الكلي للتدهور في مخزون الفواقم البحرية، التي تشكل المصدر الأساسي لغذاء البطريق والفقمة والحيتان، فإن نتائج البحوث تشير إلى ضرورة القيام بعمل سريع وملح لمعرفة ما سيجد، كما يقول عالم الأحياء البحرية البريطاني، أنجس اتكنسون.

وحسب ما نقلته وكالة الأوسبيتد برس عن اتكنسون، فإن الدراسات السابقة المحت إلى أن تأثير هذا التدهور الغذائي سيشمل غذاء البطريق وسلوكه وأحجام جماعاته.

ويذكر أن بحسب المعلومات التي جمعها اتكنسون وزملاؤه فإن الفواقم البحرية تتركز بشكل خاص في شبه جزيرة أنتاركتيكا الواقعة إلى الجنوب من حافة القارة المتجمدة الجنوبية وكشف الباحثون وعلماء الأحياء البحرية عن وجود تدهور كبير في المخزون السيفي من الفواقم في المنطقة التي تتغذى على الطحالب الموجودة في جليد البحر.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (ما منع قوم الزكاة إلا منع عنهم القطر من السماء).

فبادر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدة الإدارية