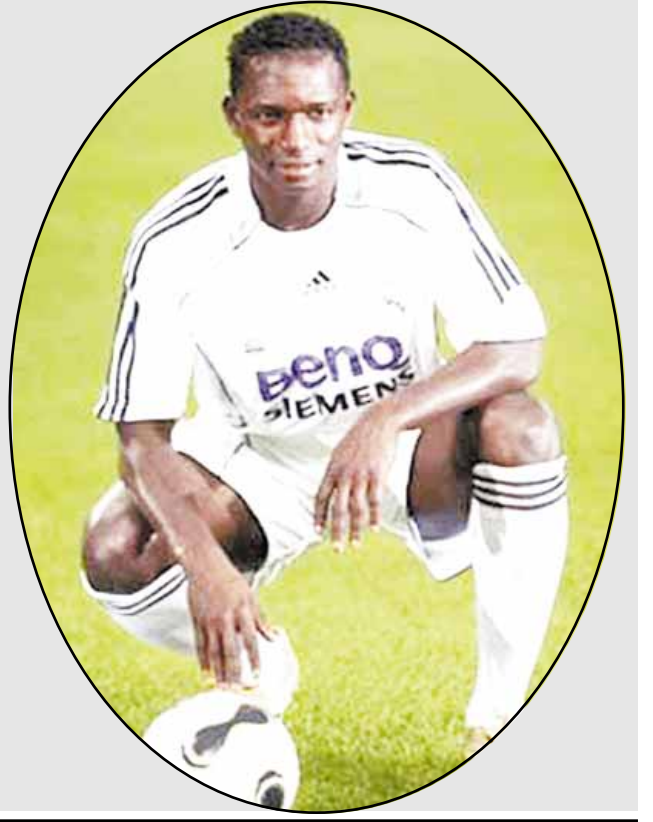


"مامادو ديارا" نجم "ريال مدريد" في حوار الأول منذ التوقيع ...

أصوم شهر رمضان بانتظام ، ولكن ليس أيام المباريات .. والإسلام يسمح



في مؤتمر صحفي الأول منذ توقيعه لريال مدريد ، تحدث "ديارا" نجم وسط الفريق ، ونجم منتخب مالي في الكثير من الأمور المتعلقة به وبحياته الخاصة وكيفية تعامله مع شهر رمضان كونه لاعب مسلم ، وكذلك تحدث حول الريال ، ومستقبل البطولات التي يسعى إليها مع النادي الملكي لتعويض السنوات العجاف التي لم تشهد أي إضافة لخزائن الريال العامرة بالألقاب وذلك على مدار ٣ سنوات ، هي بحق أسوأ ما مر بعشاق النادي الملكي صاحب الشعبية الطاغية ليس في أسبانيا وحدها ، بل في كل أرجاء العالم .

موقع الريال على الانترنت نقل تفاصيل المؤتمر الصحفي للنجم المالي .. وكانت تفاصيله كما يأتي ..

● هل يفضل المدير الفني للفريق "كابيللو" الدفع بك بجوار "جوتي" في منتصف الملعب ؟؟

أنا جاهز للعب مع أي لاعب ، وأنا "جوتي" بشكل ثانياً متناهماً بالفعل في وسط الملعب ، ولكن لا وزن لكل ذلك بالنسبة للفريق ، ما لم ينعكس ذلك بالإيجاب على الأداء العام للريال .

● هل أنت مقتنع بالنقد الذي يتم توجيهه الي "أيمرسون" ؟؟

لا ينبغي أن ننفي بكل السلبيات والمشاكل على كامل شخص واحد مهما كانت الأمور ، والمنطق يقول أن الأداء السلبى لأي فريق يكون محصلة سلبية الأداء الخاص بالفريق ككل ، ويجب علينا جميعاً أن نبذل المزيد من الجهد لكي نحصد النقاط ، كذلك يجب أن نكون أكثر قوة في بداية المباريات لأن ذلك هو المحك الرئيس للفريق الفاز

بالمباراة ، وقد لاحظ الجميع أننا حينما نبدأ أي مباراة على استحياء ، نتعقد الأمور ويصعب علينا العودة الى أجواء المباراة ، وتحقيق الانتصار .

● في المواسم الماضية ، كان ريال مدريد يلعب بلاعب وسط مدافع واحد فقط ... هل تستطيع أن تؤدي هذا الدور بمفرك ؟؟

أنا آخر شخص في العالم يستطيع أن يعطي آراء فنية وتدريبية متعلقة بعمل الجهاز الفني ، حيث أنني لاعب فقط ولا أتجاوز هذا الدور ، والجهاز الفني هو الجهة الوحيدة المخول لها الإجابة على تلك التساؤلات ، ولكن هذا لا يعني من أن أقول أنني رهن إشارة المدرب ، سواء للعب بجوار رفيق لي في منتصف الملعب ، أو القيام بالمهمة بمفردي .

● إلى أي درجة تشعر بانك أصبحت جزءاً من تسيح الريال ؟؟

إلى درجة كبيرة للغاية . لقد تعرفت على الجميع بشكل جيد خلال الفترة الماضية ، وأنا عازم على منح الريال كل قطرة عرق لدي ، والجميع لديهم تصميم على الظفر بلقب ما هذا الموسم ، سواء لقب الدوري الأسباني أو دوري أبطال أوروبا أو كأس الملك ، فلا يجب أن نظل خزائن بطولات الريال مغلقة منذ ٣ سنوات ، ولذلك فيجب أن ننسى الماضي بكل ما فيه ، وأن نبداً صفحة جديدة مليئة بالتصميم والرغبة على حصد لقب ما هذا الموسم ، ولن يتحقق ذلك الا بالحب والتكاتف ، و أن نسير يداً بيد من أجل إبراز هذا الهدف .

● كيف تتعامل مع شهر رمضان ؟؟

أنا مسلم ، واحترم قواعد وتعاليم ديني جيداً ، ولحسن الحظ فالمباريات ليست في

رمضان هذا العام ، وهذا ما يمنحني الفرصة لكي أصوم ، وهذا تقليد إسلامي راسخ لدي منذ أن كان عمري ١٧ عاماً ، وقد مارسته طوال فترة ٨ سنوات هي فترة تواجدي في أوروبا ، ولكن في أيام المباريات فانا لا أصوم ، والإسلام يسمح بذلك ... !!!

ويشكل عام فإن رمضان لا يختلف عن الأيام الأخرى فيما عدا الامتناع عن الطعام والشرب .

● كيف ترى المنتخب الأسباني بدون "راؤول" ؟؟

لقد كانت مفاجأة بالنسبة لي حينما علمت بأنه خارج قائمة المنتخب ، وقد خشيت أن أسأله عن الأسباب وتجنبت مناقشته في هذا الأمر ، خاصة وأنه قد عاد للهدف بشكل جيد في المباريات الأخيرة ، ولكن من جانب آخر فإن مدرب المنتخب الأسباني لديه وجهة نظر في ذلك ، ولكن الأهم من كل هذا أن راؤول سوف يظل هو راؤول .

● كيف تتعامل مع الحياة في "مدريد" كندية ؟؟

إلى الآن أنا سعيد بالفندق ، ولدي الرغبة في الاستقرار في منزل خاص بي ، ولكن بشكل عام أنا سعيد بالحياة هنا .

● ما هو اللقب الذي يداغب أحلامك مع الريال هذا العام ؟؟

بالنسبة لي أتمنى الحصول على لقب اللبجا "الدوري الأسباني" ، حيث أن بطولة داخلية من وجهة نظري أفضل في تأهيتها الإيجابي على استقرار الفريق من البطولات الخارجية ، كما أن لقب الدوري سوف يمنحنا الفرصة للذهاب الى منافسات دوري أبطال أوروبا العام المقبل بشكل أكثر جاهزية وثقة .

اختطاف شقيقة ريكاردو أوليفيرا نجم ميلان

تكررت وسائل الإعلام البريطانية بولا رادكليف بطلة العالم في الماراثون سباقها الأخير قبل أن تضع مولودها الأول في يناير القادم عندما شاركت في سباق لندن للعدو مسافة عشرة كيلومترات يوم الأحد وقالت رادكليف قبل السباق أنها خطفت لانيها، السباق في زمن يتراوح ما بين ٤٥ إلى ٥٠ دقيقة وتحمل رادكليف الرقم القياسي الأوروبي في سباق عشرة آلاف متر داخل الضمير وقدره ٣٠ دقيقة و١٠٩ ثانية.

وسجلت رادكليف زمناً غير رسمي قدره ٤٤ دقيقة و١٨ ثانية في السباق الذي شارك فيه ٢٢ ألف متسابق، واستقلال العداءة البريطانية البالغة من العمر ٣٢ عاماً من جرعته التدريبية بالتوقف عن تدريب احتراق الضاحية والسباحة استعداداً لاستقبال مولودها الأول مطلع العام المقبل.

وقالت رادكليف في مقابلة مع تلفزيون رويترز أنها تخطط للمشاركة في بطولة العالم في أوساكا اليابانية العام القادم في سباق عشرة آلاف متر أو في سباق الماراثون.

وقالت رادكليف "أعتقد أنه هدف واقعي بعد ثمانية شهور من الولادة، هذا الأمر سيعطيني الوقت للعودة الى التدريب واستعادة مستواي استعداداً لبطولة العالم".

وستتوجه رادكليف انظارها بعد ذلك صوب دورة بكين الأولمبية عام ٢٠٠٨ م ، في محاولة أخرى للفوز بأول ميدالية لها في الدورات الأولمبية.

وفشلت رادكليف حاملة الرقم العالمي للماراثون في إنهاء سباق الماراثون أو سباق عشرة آلاف متر في دورة اثينا الأولمبية عام ٢٠٠٤ وحصلت على المركز الرابع في سباق عشرة آلاف متر في دورة سيدني عام ٢٠٠٠ إضافة الى احتلالها المركز الخامس في سباق خمسة آلاف متر في دورة أتلانتا عام ١٩٩٦ م.

العداءة رادكليف خاضت سباقها الأخير قبل الولادة



تكررت وسائل الإعلام البريطانية بولا رادكليف بطلة العالم في الماراثون سباقها الأخير قبل أن تضع مولودها الأول في يناير القادم عندما شاركت في سباق لندن للعدو مسافة عشرة كيلومترات يوم الأحد وقالت رادكليف قبل السباق أنها خطفت لانيها، السباق في زمن يتراوح ما بين ٤٥ إلى ٥٠ دقيقة وتحمل رادكليف الرقم القياسي الأوروبي في سباق عشرة آلاف متر داخل الضمير وقدره ٣٠ دقيقة و١٠٩ ثانية.

وسجلت رادكليف زمناً غير رسمي قدره ٤٤ دقيقة و١٨ ثانية في السباق الذي شارك فيه ٢٢ ألف متسابق، واستقلال العداءة البريطانية البالغة من العمر ٣٢ عاماً من جرعته التدريبية بالتوقف عن تدريب احتراق الضاحية والسباحة استعداداً لاستقبال مولودها الأول مطلع العام المقبل.

وقالت رادكليف في مقابلة مع تلفزيون رويترز أنها تخطط للمشاركة في بطولة العالم في أوساكا اليابانية العام القادم في سباق عشرة آلاف متر أو في سباق الماراثون.

وقالت رادكليف "أعتقد أنه هدف واقعي بعد ثمانية شهور من الولادة، هذا الأمر سيعطيني الوقت للعودة الى التدريب واستعادة مستواي استعداداً لبطولة العالم".

وستتوجه رادكليف انظارها بعد ذلك صوب دورة بكين الأولمبية عام ٢٠٠٨ م ، في محاولة أخرى للفوز بأول ميدالية لها في الدورات الأولمبية.

وفشلت رادكليف حاملة الرقم العالمي للماراثون في إنهاء سباق الماراثون أو سباق عشرة آلاف متر في دورة اثينا الأولمبية عام ٢٠٠٤ وحصلت على المركز الرابع في سباق عشرة آلاف متر في دورة سيدني عام ٢٠٠٠ إضافة الى احتلالها المركز الخامس في سباق خمسة آلاف متر في دورة أتلانتا عام ١٩٩٦ م.

مساححة إعلانية

| الحمل | الثور | الجوزاء | السرطان | الاسد | العذراء |
|---|--|--|--|---|--|
| تُعبرك النجوم قليلاً من إشراقها ولمعانها، ليس لأنك تحتاجه، فانت تُشرق بدون توقف. اليوم هو يوم الأعمال الكبيرة التي كنت تُوجِّله باستمرار عليك أن تبادر إلى المباشرة بها قبل أن تقع ضحية الإرهاق. عاطفياً عليك أن تكون أكثر إيجابية في استيعاب الحبيب. | الجميع يشتهي أن تعبره انتباهك سواء العائلة، أو الأصدقاء أو أكثر من الأصدقاء. لا تحتاج لأن يعرف الجميع بما تفكر به، فلا تنفجر عندما تخطر ببالك فكرة أو مشروع. ولا تكثر بالحديث عن نفسك. هناك خبر جديد من العمل يجعلك تشعر بالفرح. | الصورة الجزئية قد تقودك إلى حلول خاطئة التي نظرة على مجمل الصورة الكلية وأبدأ بترتيب ما يجب عليك عمله لتصل إلى الحل الأمثل الذي كنت تبحث عنه. عاطفياً أنت شخص لديك الكثير من الاندفاع نحو الإفصاح عن مشاعرك عليك كبح هذا الاندفاع. | الانطوائية مشكلة معقدة يجب أن تقوم بحلها عبر التواصل مع شريك حياتك على الأقل، عليك أن تعبر عن مشاعرك أو غضبك أو حيك لأن المشاعر الدفينة من الممكن أن تؤدي صاحبها كثيراً، لديك آمال جديدة لعمل في خارج البلاد عليك إلا تتسرع. | ما كل ما يلعب ذهب، هذه هي الحقيقة التي يجب أن تفكر بها اليوم عندما تطرح الأفكار الجديدة أمامك، ليس هناك سبب لأن تنساق مع التيار، لكن اعمل بحذر الأشياء التي تُشعر بأنها هامة والتي تحتاجها، عاطفياً أنت مزعج من تصرف سابق للحبيب عليك أن تتجاوزته وتنساه. | ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة، لديك همة ونشاط كبيرين أقبل على عمك بقوة وتناول. صحياً لديك بعض الآلام في الراس تزول لوحدها، عاطفياً الحبيب يطلب بعض المال عليك مساعدته قدر إمكانك النجوم تنصحك بالابتعاد عن الغرباء حالياً. |
| ٣/٢١ إلى ٤/١٩ | ٤/٢٠ إلى ٥/٢٠ | ٥/٢١ إلى ٦/٢١ | ٦/٢٢ إلى ٧/٢٢ | ٧/٢٣ إلى ٨/٢٢ | ٨/٢٣ إلى ٩/٢٢ |
| الميزان | العقرب | القوس | الجدي | الدلو | الحوت |
| دلك نفسك اليوم. المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم أن تنال أهدافك مع شريك أو مجموعة. النجوم تحرسك اليوم وتطيك البصيرة لتري ما لا يمكن للأخريين رؤيته، يمكنك أن تخطو خطوات واسعة عظيمة أيضاً، انتبه من أعين | زمالك في العمل يريدون منك للمجيء بالشيء غير متوقَّع، فكن مستعداً لتفجير طاقاتك الدفينة. أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيماً، وهناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه الليلة. العاطفة ستؤجج نيرانها في قلبك فلا تحاول إخمادها. | أنت مليء بالعاطفة والرومانسية اليوم، لذا انطلق قدماً تخلي من طبعك المزاجي اليوم لأنه سيضيع عليك كثير من الفرض، وقد تبدو تصرفاتك جنوناً. خذ بعض الوقت لترتيب أفكارك. عاطفياً هناك فرصة ممتازة للفوز بحب حقيقي. | تعلمك سيخدمك كثيراً، كل ما تحتاجه هو وضع خطة منطقية. استخدم طريقتك في البحث وطور خلتك إلى مدى أبعد، هذا ينطبق على مساعي العمل وأمر القلب على حد سواء. عاطفياً الشريك يعطيك كل الحب فلا تبخل أنت ببعضه. | كن صبوراً ولا تستسلم للإغراء. لا تكن سريعاً جداً في القفز إلى سلق الأعمالي. الأخرون لديهم الحق في آرائهم، وإذا اتقنت الاستماع بدلاً من أن تنهمر بالوصايا على من حولك، فقد تسمح بعض الحكم المفيدة جداً. عاطفياً القلب يريد منك أمور لا يعيها عقلك أترك لقلبك الاختيار اليوم. | الجدية المفرطة ترهق الأعصاب عليك أن تتمتع ببعض المرح، كل شخص يحبك، لكن كل شخص يجب ما لديك أيضاً. ترقب غيرة ممن حولك، حان الوقت لبعض الجدية اليوم، برهن بأنك يمكن أن تتغلب على حب الامتلاك. أبعد الغيرة ودقق توقعاتك ، ثم انظر ما يحدث. |

حظك اليوم
كذب المحبون
ولو صدقوا