

موضوع ما
عن الطيب المصنع

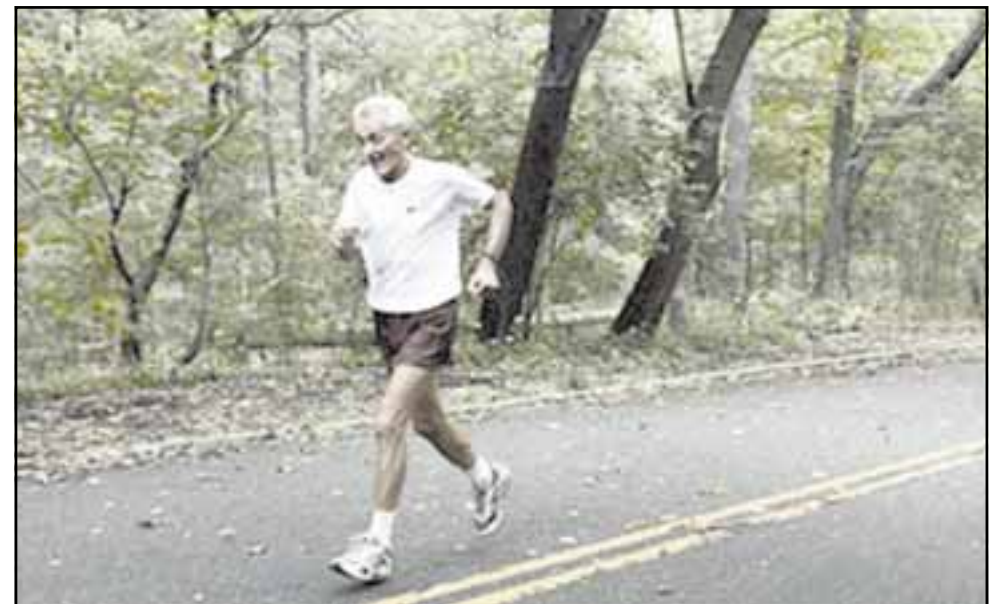
تكرنا في العمود الماضي ان الرضيع يتأثر بحليب امه، وهو اي الرضيع ينتفع اكثر من حليب امه .. وقلنا ان امه تنقل اليه عبر حليبها معلومات جينية تكون اجابيه اساسا .. غير انها قد تكون سلبية اذا ما تم ارضاع الطفل من مربية اخرى غير امه ذلك انها من المحتمل ان تكون حاملا في لبها اشارات جينية سلبية فتنتقل هذه الي الطفل .. فكل شخص تردت حسوية خاصة تختلف من شخص لآخر .. وذلك بحسب د. عيسى سليم استشاري العلاج بالرنين الحوي.

فإذا كان الامر كذلك، فما بالك بحليب الإيقار في علم لين الأبطال الرضع - بطبيعة الحال انك في كل مرة تشترى فيها علبة حليب لا تدري من اي بقرة تم انتاج هذا الحليب، فضلا عن تعدد الإيقار التي يؤخذ حليبها لاننتاج الحليب المصنع (المسحوق) .. فما اربابا بالوضع الصحي لكل بقرة، ثم ان (علم الرنين الحوي) يقول ان له ترددا خاصا به، وان هذا التردد ينبغي ان يكون من توافقا مع تردد الشخص الذي يتناول هذه المادة.

وهنا تكمن المخاوف من استعمال الألبان المصنعة للاطفال الرضع.

سعيد صالح
s3eedsale7@yahoo.com

علماء: الشيخوخة في بعض الأحيان .. مجرد إحساس
البعض في السبعين يجري ١٠ كيلومترات في ٤٤ دقيقة



نيويورك / متابعات: ماري وينبرغ رئيسة جمعية عدائي الطرق في نيويورك، ٤٤ سنة، عادة سريعة وذات خبرة وقوية، ولكنها تجري بطريقة أفضل خلف بوتولد بيالكور الذي يهتبه جري ١٠ كيلومترات في أقل من ٤٤ دقيقة. وتقول ماير انه مثل المقياس في معدلات عدوه. ويصعب علي متابعتها، وأشعر بالراحة عندما أتمكن من ذلك. وفي الوقت الذي يمكن فيه اعتبار أداء بيالكور مثير حسد الكثير من الشباب، فإنه ليس شابا، فهو في الواحدة والسبعين من عمره.

وهي واحدة من القضايا الغامضة فيما يتعلق بتقدم السن، طبقا لما ذكره الباحثون. لماذا يبقى شخص مثل بيالكور في وضع صحي جيد بينما شخص آخر يبدأ بالشعور بالعجز في بدايات السبعينات من عمره. وتوضح تامارا هاريس، رئيس قسم امراض الشيخوخة في المعهد القومي لتقدم السن، ان ذلك هو القضية الرئيسية التي يواجهونها الآن. والسؤال هو لماذا يشيخ البعض بطريقة جيدة بينما لا يشيخ البعض الآخر

ثورة رقمية حقيقية

أقراص رخيصة متعددة الطبقات تشمل فيلماً واحداً بصيغ مختلفة

تشغيل كافة أقراص دي في دي في بعض النظر عن نمط التسجيل المستخدم. أما تقنية Auto Drive Se-lect فتتيح الاستغناء عن استخدام جهاز التحكم عن بعد للانتقال ما بين مصادر العرض، بحيث تتم عملية العرض مباشرة بعد إدخال قرص دي في دي أو بطاقة الذاكرة السحبية SD Memory في الجهاز.



لندن / متابعات: تمكنت شركة بريطانية من التخلص من المشاكل التي كانت تقف عائق بين صيغتي HD DVD و Blue Ray وكيف انها تحد من انتشار الجيل الجديد من هذه التقنية. فقد أتاحت الشركة الجديدة (New Medium Enter-prises) إنتاج أقراص رخيصة متعددة الطبقات تشمل فيلماً واحداً بصيغ مختلفة. ومن جانبها تؤكد الشركة على ان تقنياتها الجديدة لإنتاج أقراص DVD متعددة الصيغ من الممكن ان تحل الصراع الناشئ، حالياً بين المعسكرين، علماً بأنها توفر في التكاليف بشكل أكبر وترفع كذلك الدقة في تفاصيل الصورة بشكل أفضل، بحسب جريدة الرياض.

وعلى صعيد متصل، أعلنت شركة بوليف عن طرحها لبرنامج "Moviefactory 5 DVD" الذي يتميز بأنه يدعم ميزة اقتطاع وتحرير الفيديو من أي مصدر. ويعد هذا البرنامج خياراً تحمك جيدة، تمكن المستخدم من تقريب المشهد لمستويات كبيرة لحذف المشاهد غير الدقيقة. ومن الإضافات المميزة في هذا البرنامج ميزة "Ad-Zapper" والتي تقوم باستعراض برامج التلفزيون التي قام المستخدم بتسجيلها، وحذف الإعلانات قبل نسخها على قرص دي في دي.

بسهولة التشغيل والجودة العالية في عرض الصور أثناء عملية التسجيل وإعادة العرض إضافة إلى إمكانيات مطورة للربط الشبكي. من مميزات هذه الطرازات التقنية، التسجيل والعرض متعدد الأنماط Formats التي تتيح وتتنوع تصريحتها للعديد من الشركات الإلكترونية قريباً. وتمثل هذه الخطوة منافسة جديدة بين شركات الإلكترونيات، فقد طرحت شركة باناسونيك، مجموعة من أجهزة تقنيّة خاصة بأجهزة القراءة والتي تتميز هذه

بحسب تخطيط العلماء..

عربة المريخ ستختم حياتها في إحدى حفرة



بأسبانيا / متابعات: قال العلماء الجمعة (٦ الجاري) أنهم يدرسون الخطوة التالية التي ستقوم بها عربة المريخ "أوبورتينيوتي"، التي وصلت بعد سنتين من التنقل على سطح الكوكب الأحمر ودراسته والتقاط الصور له إلى حافة حفرة كبيرة. وكانت العربة المزودة بستة عجلات قد أمضت طوال فترة الأسبوع الماضي بالتقاط صور للحفرة (فيكتوريا)، التي تحتوي مرتفعات صخرية قد تشكل دراستها مدخلاً لمعرفة تاريخ المريخ. وكان المسبار الفضائي "سبيرت"، الذي وضع في مدار فوق المريخ العام الماضي قد التقط صوراً للحفرة تظهر آثار التآكل والتعرية على جوانبها، مما فتح شهية العلماء على دراستها. ونقلت وكالة الأسوشيتد برس ان العلماء يكفون على دراسة الصور الجوية لتحديد الطريق الأفضل الذي ستسلكه العربة

ويعتقد ان كل قرص من الممكن ان يتم تسجيل ١٠ طبقات، علماً بأنها طورت كذلك تقنية خاصة بأجهزة القراءة والتي تتميز هذه الشركات الإلكترونية قريباً. وتمثل هذه الخطوة منافسة جديدة بين شركات الإلكترونيات، فقد طرحت شركة باناسونيك، مجموعة من أجهزة تقنيّة خاصة بأجهزة القراءة والتي تتميز هذه

عنف الشريك الحميم أشد فتكاً بحواء والعنف أكثر قسوة في المناطق الريفية



لندن / متابعات: أفاد بحث نُشر الجمعة (٦ الجاري) ان النساء أكثر عرضة للعنف من العنف البدني والجنسي من جانب أزواجهن أو شركائهن عن الأخرين وان العنف أكثر قسوة في المناطق الريفية. وحلل تقرير لمنظمة الصحة العالمية مدى العنف ضد ٢٤ ألف امرأة في دول بوليفيا وأفريقيا وأمريكا الجنوبية وأوروبا. وتعرض أكثر من ربع النساء اللاتي استجوبن في ١٢ مكاناً من بين ١٥ مكاناً شملتها الدراسة لعنف بدني وجنسي على يد شركائهن مرة واحدة على الأقل في حياتهن. وقالت الطبيبة كلوديا جارسيا مورينا من منظمة الصحة العالمية "تظهر النتائج انه عبر مدى أوسع من الأرواح تتعرض النساء لأخطر العنف من جانب شريك حميم أكثر مما هو من جانب أي نمط آخر من المجرمين". وتفاوتت نسبة انتشار العنف بين أربعة في المائة بمدن في اليابان وصربيا إلى ما يزيد على ٣٠ في

المنة في مناطق ريفية في بنجلادش وإثيوبيا وبيرو، وقال التقرير ان العنف كان أشد قسوة في المناطق الريفية عنها في المناطق الحضرية. والرجال الذين وصفوا بأنهم متحمسون هم الأرجح ان يكونوا أعنف ضد شركائهم. وعادة ما يتمثل العنف الجنسي في ارغامهم على الجماع، ويتفاوت العنف البدني بين الدفع والصفع أو الركل والضرب والخنق والحرق والتهديد بسلاح. وقالت جارسيا مورينو في الدراسة التي نشرتها دورية لانسيت الطبية "تؤكد النتائج ان العنف البدني والجنسي للشريك ينتشر على نطاق واسع". لكنها أضافت ان العنف ضد النساء ليس حتمياً ويتعين مناقشته. واستجوبت في هذه الدراسة نساء من بنجلادش والبرازيل وإثيوبيا واليابان وناميبيا وبيرو وساموا وصربيا والجزيل الأسود وتايلاند وتونانيا. وقال الباحثون ان النتائج تمد الدول بمعلومات لبدء تغييرات وتقييم التدخلات اللازمة لتقليل العنف ضد النساء.

حكم لصالح إسرائيلي ضد زوجته الإسبانية:

إرسال أطفالها الأربعة للعيش مع والدهم قريبا من غزة
مدرين / وكالات: قضت محكمة في مدينة إيبليس، شمال إسبانيا، حرمان أم إسبانية من أطفالها الأربعة الذين تتراوح أعمارهم بين ٨ إلى ١٤ عاماً، وارسالهم إلى إسرائيل للعيش مع والدهم. وقالت الأم، "لا أظن ان والد الأطفال هو الشخص المناسب كي يعيشوا معه، فهو يسكن قريبا من مدينة غزة في مكان أشبه بمنطقة حرب". وتضيف قائلة «من الطبيعي ان الإنسان يتعود بمرور الزمن على أشياء كثيرة، ولكن هناك من المسائل كان من المستحيل على ان تعود عليها او ان أتأقلم معها». وأضافت ان استجوبت طلب المحكمة وأرسلت اولادي إسبانيي سرفوف لن اراهم قضاةتة ضدها بغرض استعادة اولاده، موضحة انها غادرت إسرائيل بطريقة غير قانونية، فقضت المحكمة الإسبانية مؤخرًا بوجوب إرسال الأطفال الأربعة إلى إسرائيل للعيش مع والدهم. وقالت الأم، "لا أظن ان والد الأطفال هو الشخص المناسب كي يعيشوا معه، فهو يسكن قريبا من مدينة غزة في مكان أشبه بمنطقة حرب". وتضيف قائلة «من الطبيعي ان الإنسان يتعود بمرور الزمن على أشياء كثيرة، ولكن هناك من المسائل كان من المستحيل على ان تعود عليها او ان أتأقلم معها». وأضافت ان استجوبت طلب المحكمة وأرسلت اولادي إسبانيي سرفوف لن اراهم

من يخسر أسنانه يخسر ذكرايته

تقدان الأسنان يخفض فعالية الأعصاب التي تؤثر على الجزء المخص بالذاكرة في دماغ الإنسان
ستكهولم / متابعات: أفادت دراسة طبية ان خسارة الانسان لاسنانه تعمل على تراجع في الذاكرة وعدم القدرة على تذكر جميع الأشياء. وفي الدراسة التي أجراها باحثون من النرويج والسويد جاء بان المتقدم في العمر ممن يملك جميع أسنانه يملك بالتالي ذاكرة أقوى من الانسان الذي فقد أسنانه، حيث شارك في الدراسة أطباء، أسنان وعلماء نفس وأطباء اعصاب وتوصلوا الى انه عند فقدان السن فان جزءا من شبكة الاعصاب تخفتي، مما يؤثر سلبا على جزء من الدماغ المخص في الذاكرة.

وذكرت صحيفة أفتوبوستن التي نقلت الدراسة ان الفريق الطبي تابع مئات من المواطنين في كل من السويد والنرويج لمدة عشرين عاما مضت، وتم تسجيل التطورات لدى كل شخص على صعيد العمر والذاكرة والهرم. وبينت الدراسة ان استخدام الاسنان لمضغ الطعام يساهم في اصال الدم الى الجمجمة وان استخدام الاسنان الطبيعية في عملية المضغ افضل بكثير من استخدام الاسنان الصناعية.



له تأثير طويل الأمد على وظائف المخ

العلاج الكيماوي يحدث تغيرات في عمليات التمثيل الغذائي وتدفق الدم في المخ يمكن أن تستمر لسنوات

واشنطن/متابعات: قال باحثون ان العلاج الكيماوي يسبب تغيرات في عمليات التمثيل الغذائي وتدفق الدم في المخ يمكن أن تستمر عشر سنوات وهو اكتشاف قد يفسر التشوش الذهني لدى كثير من مرضى السرطان الذين تم لهم الشفاء. ويوجد الباحثون من جامعة كاليفورنيا في لوس انجليس ان النساء اللاتي خضعن لعلاج كيماوي من خمس إلى عشر سنوات سابقة يعانين من انخفاض في معدلات الأيض في منطقة أساسية من قشرة المخ الأمامية. وقال الباحثون في بيان ان النساء اللاتي تعرضن للعلاج الكيماوي عانين أيضا من خلل في تدفق الدم الى القشرة الأساسية للمخ والمخبط خلال أدائهن لاختبارات الذاكرة مما يشير الى قفزة سريعة في

مستوى النشاط. وذكر دانييل سيلفرمان الأستاذ المساعد بجامعة كاليفورنيا الذي قاد فريق البحث نفس المنطقة من الفص الامامي التي اظهرت مستويات ابيض التشوش في مرضى السرطان الذين تم لهم الشفاء. ويوجد الباحثون من جامعة كاليفورنيا في لوس انجليس ان النساء اللاتي خضعن لعلاج كيماوي من خمس إلى عشر سنوات سابقة يعانين من انخفاض في معدلات الأيض في منطقة أساسية من قشرة المخ الأمامية. وقال الباحثون في بيان ان النساء اللاتي تعرضن للعلاج الكيماوي عانين أيضا من خلل في تدفق الدم الى القشرة الأساسية للمخ والمخبط خلال أدائهن لاختبارات الذاكرة مما يشير الى قفزة سريعة في

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

الحلقة رقم (١٨)

أفقياً:

- ١- من القادة الفرسان المسلمين القدماء، ولد حوالي العام ٥٤٧م - وخاض حروباً في الجاهلية والإسلام وقد ضرب به المثل في الشجاعة والإقدام وشهد فتح العراق كلها في العهد الإسلامي وشارك في فتح فارس حيث استشهد سنة ٦٤٢م - مجرم ومجاهد.
- ٢- مدينة ٣٦٥مسجداً- دولة إسلامية نوبية.
- ٣- كاهن- من الحيوان أكل الجيف- تقولها بعد الفاتحة.
- ٤- المدينة المقدسة- دودة الحبر- ضوء.
- ٥- شهر هجري- ضمير.
- ٦- يعقوب نهار- بحر- وجهة النظر.
- ٧- سخونة- طاعة- الحذاء.

العمود:

- ٨- قاعة دي.
- ٩- عبادات- وقت اللقاء.
- ١٠- «عبادة»- كثير الزواج.

النبات:

- ٤) نضمة ضوء- رديف حقل.
- ٥) قلعة تاريخية مبنية.
- ٦) مصدر النهر- نهر - قروي.
- ٧) للسؤال- هذا «فعل» غير متعلم.
- ٨) لسان الأجرع- للتعريف- أخ.

الأب:

- ٩) دهن- منطقة الأراضي المقدسة.
- ١٠) الفاكهة- جواب- حرف.

موسيقى:

- ١١) شهر سرياني «آخر العام».
- ١٢) قرع الجرس- علم يبرق- من أركان الإسلام.

(الحل غداً)