موضوع ما

حليب الرضاعة

يتحدث اختصاصيو « العلاج بالرنين الحيوي» عن أهمية مراعات ترددات كل صنف طعام نأكله ان يتناغم مع ترددات اجسامنا ككل ... وسبق واشرنا انهم يؤكدون انه كما لكل صنف طعام تردد خاص به فلكل شخص منا تردد اوترددات خاصة تميز كل شخص وتميز مختلف اعضاء هذا الشخص ،هنا سيتركز حديثنا حول الحليب والرضاعة اولاً، وثانياً حول فوائد ومضار الحليب والالبان بمختلف المشتقات اما بالنسبة للنصيحة الاهم في مسألة رضاعة الاطفال حديثي الولادة فهي ان يرضع الطفل من ثدي امه لعامين متصلين في المتوسط ، وتغيير حليب الارضاع لايناسب الرضيع حتى اذا تمت الرضاعة من ثدي ام اخرى، ذلك ان لكل ام في حليبها ترددا خاصا يناسب ابنها تماماً وقد لا يتناسب مع ابن غيرها.

والحقيقة العلمية في ذلك (بحسب د. عيسى سليم استشاري العلاج بالرنين الحيوي) « أن اللبن ينقل المعلومات السليمة وغير السليمة من الام المرضع الى رضيعها» . هذا يعني « ان الام الاصلية او المرضعة الاخرى يمكنها ان تنقل حتى امراضها الى الرضيع عبر الحليب» فما بالكم لو ان هذا الرضيع يعتمد على الحليب المصنع (حليب العلب من مسحوق الحليب/ اللبن البقري)..؟

وهذا موضوعنا التالي - إن شاء الله .

سعيد صالح
s3eedsale7@yahoo.com

حاسوب جيب يتعرف على محيطه ويتأقلم معه

أوتاوا/ متابعات:

حصلت شركة كندية على براءة اختراع لتقنية تمكّن حواسيب الجيب التي تصنعها من التعرف على محيطها والتأقلم معه، وذلك كما أورد موقع مجلة نيو سيانتست العلمية على شبكة الإنترنت.

فقد أعلنت شركة ريسيرتش إن موشن صاحبة براءة الاختراع، ستدمج هذه التقنية بالجيل القادم من حواسيبها المعروفة باسم "بلاك بيري" وهو من فئة حواسيب الجيب التي تعمل كهاتف نقال، وكحاسوب صغير الحجم، شأنه في ذلك شأن أجهزة "بالم" و "آي ميت".

وبواسطة التقنية الجديدة ستتمكن حواسيب الجيب "بلاك بيري" من التعرف على محيطها ووضعيتها –سواء كانت في يد المستخدم، أو في جيبه، أو على منضدة، أو محفوظة في حقيبة– ثم ستغير سلوكها استجابة لهذه الوضعية.

ويصدر حاسوب الجيب اهتزازة ضئيلة، بحسب تلك التقنية، أقل من تلك التي تصدرها عند تلقي اتصال هاتفي أو رسالة بريد إلكتروني.

وهذه الاهتزازة تساعده في تحديد وضعيته. فإذا تعرف الحاسوب على أنه موضوع على منضدة، فإنه يطلق رنينا عاليا لتنبيه مستخدمه إذا ما تلقى اتصالا هاتفيا أو رسالة بريد إلكتروني.

أما إذا كان في جيب المستخدم أو في حقيبته، فإن الحاسوب يطفئ شاشة عرضه. أما إذا كان في راحة يد المستخدم، فإنه يترك شاشة عرضه مضاءة، وينشط خاصية الاهتزاز عند تلقي الاتصالات الهاتفية أو رسائل البريد الإلكتروني.

ليست هذه المحاولة الأولى لتزويد حواسيب الجيب أو الهواتف النقالة بخواص تجعلها أكثر حميمية لمستخدميها.

فقد أوردت ذلك نيو سيانتست في عدد نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠٠٤ أن باحثين من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا بالولايات المتحدة طورا هاتفا نقالا قادرا على التعرف على أنماط سلوك صاحبه، سواء في العمل أو الحياة الشخصية أو الاجتماعية.

ويعتمد هذا الهاتف النقال على تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تحديد سلوك مستخدمه من خلال التعرف على الأنماط المتكررة من ذلك السلوك، مستفيدا من تقنية بلوتوث للاتصالات اللاسلكية في المدى القريب.

وهذه التقنية تتيح للهواتف المزودة بها التعرف على بعضها البعض عن طريق أحد بروتوكولات نقل البيانات.

مايكروسوفت تعتزم طرح نسخة آر سي ١ من فيستا

أعلنت شركة مايكروسوفت للبرمجيات أنها قطعت شوطا طويلا نحو طرح نسخة من برنامجها ويندوز فيستا تعرف باسم (أر سي ١)، ومن المقرر أن يقوم بتجربتها خمسة ملايين مستخدم في مختلف أنحاء العالم.

ومن المقرر أن تكون النسخة (أر سي ١) كاملة المواصفات أي أن العيوب التي ستظهر عليها ستجري معالجتها قبل طرح النسخة الأصلية في الأسواق.

ويأتي طرح النسخة التجريبية (أر سي ١) في إطار الاستعدادات لإزاحة الستار عن النسخة الرسمية من نظام تشغيل ويندوز فيستا مطلع العام المقبل.

وكانت ميكروسوفت قد تعهدت بأن يكون نظام تشغيل ويندوز فيستا الذي طال انتظاره نسخة مطورة من ويندوز إكس بي. وسيكون من الممكن تشغيل ويندوز فيستا على معظم أنواع الكمبيوترات الشخصية الموجودة في العالم.

ويمكن معرفة مزيد من التفاصيل بشأن النسخة (أر سي ١) من خلال موقع شركة ميكروسوفت على الإنترنت.

في واحدة من أكبر حالات الطوارئ:

إخلاء ١٦ ألف أمريكي من منازلهم بعد انفجارات بمنشأة كيميائية

أبكس، الولايات المتحدة/متابعات:

في واحدة من أكبر حالات الطوارئ اضطر المسؤولون المحليون لمواجهتها، أخلى رجال الشرطة والإطفاء بولاية كارولينا الشمالية الأمريكية، آلاف الأشخاص ليلاً من مدينة "أبكس"، إثر وقوع عدة انفجارات تبعتها حرائق في منشأة لمعالجة النفايات الكيماوية في البلدة.

وأحصى المسؤولون عن المدينة إخلاء ١٦ ألف شخص في عملية استمرت طوال الليل، من الأحياء السكنية التي تقع ضمن دائرة قطرها ميل حول المنشأة في إجراء احترازي.

مسؤول الطوارئ في أبكس جيس كريتش، قال إن تقارير بلغتهم عن تكون سحابة كبيرة من غاز "الكلورين" جراء الانفجار والحريق غطت سماء المنطقة، مشيراً إلى أن التقارير أفادت بأن السحابة تزحف باتجاه الأحياء السكنية المجاورة.

كريتش دعا السكان العاجزين عن المغادرة إلى ملازمة منازلهم، والاتصال بالسلطات التي ستعمل على إخلائهم فوراً.

وفيما لم تتوفر أنباء عن سقوط ضحايا حتى مساء الجمعة ٦أكتوبر، أكد مسؤولون في المستشفى المحلي أنهم استقبلوا أكثر من ١٠٦ حالات قدمت إليهم من حضانة قريبة.

وقال بعض القاطنين في المدينة الذين لم يتلقوا أوامر إخلاء لبعدهم عن المكان، إنهم يلتزمون منازلهم متحدثين عن ظهور وهج برتقالي اللون فوق الأشجار في المدينة، عزاه المسؤولون إلى النيران المشتعلة، إذ أن الغيمة المكونة من غاز الكلورين عادة ما تكون خضراء اللون.

وطالب المسؤولون السكان الذين لا يزالون في المدينة، التي يقطن فيها ٣٢ ألف شخص تم إخلاء نصفهم، بالانتباه من عوارض التسمم كالقيء والغثيان وآلام المعدة.

وبينما تم وضع ٢٠٠ شخص في المدرسة الابتدائية مؤقتاً، حذر المشرف على البلدة بروس ريدفورد من الغيمة الكيماوية، تحتوي إضافة إلى غاز الكلورين على مبيدات حشرية وأحماض، ناصحاً السكان بعدم التواجد قربها.

وذكرت مصادر أن رجال الإطفاء من مقاطعتين، يتعاونون للقضاء على النيران التي اشتعلت في هذه المنشأة، التي تقوم بمعالجة النفايات العادية والكيماوية على حد سواء.

دراسة جديدة:

ذكاء الطفل من الأم، بالجينات لا بالحليب

لندن/ متابعات:

أظهرت دراسة جديدة من شأنها قلب المقاييس السابقة حول ارتباط غذاء الأطفال بمستوى ذكائهم، أن ذكاء الأمهات ينتقل إلى الأطفال بالجينات وليس بالرضاعة، وأن الظاهرة الجديرة بالدراسة هي ميل الأمهات الذكيات إلى تغذية أطفالهن من الثدي.

الدراسة التي نشرتها المجلة الطبية البريطانية قالت، إن عوامل البيئة والجينات تلعب الدور الأكبر في تحديد مستوى ذكاء الطفل وليس الرضاعة من الثدي كما ظن العلماء طوال عقود.

وقال جيف دار، أحد معدي الدراسة، لوكالة الأسوشيتد برس، إن الدراسة التي شملت عينة من ٣ آلاف أم و ٥ آلاف طفل في الولايات المتحدة، توصلت إلى نتيجة مفادها أن الأمهات الذكيات يميلن بشكل عام إلى إرضاع أطفالهن من الثدي.

دار الذي رجح أن يكون مستوى ذكاء الطفل قد انتقل إليه بالتالي وراثياً من الأهل، أو بفضل عوامل البيئة المحيطة والتربية قال، إن الدراسة من شأنها إسدال الستارة على النظريات القديمة حول نوعية الغذاء وعلاقته بذكاء الأطفال.

من جهة أخرى رفض الدكتور مايك وولريدج المحاضر في تغذية الأطفال من جامعة ليدز التسرع في الاستنتاجات مذكراً بدراسات سابقة حملت نتائج مغايرة.

وولريدج الذي قال إن الحاجة تبقى لدراسة حول دور الرضاعة كعامل مستقل عن سواه، أكد قناعته بأن حليب الأم يساهم في تحسين التركيبة الكيميائية التي يتشكل منها دماغ الطفل.

غير ان الدكتور كريس لوكاس مدير خدمات الطفولة المبكرة في جامعة نيويورك خالفه الرأي، مؤكداً أن الذكاء هو عامل وراثي بدرجة كبيرة، ومشيداً بالدراسة التي أضاءت على هذا الجانب.

وكانت الدراسة التي نشرت الخميس قد عزت تفوق الأطفال الذين حصلوا على غذاء طبيعي من ثدي الأم على نظرائهم في اختبارات الذكاء إلى مستوى التعليم والذكاء لدى الأم، الذي يسمح لها بخلق بيئة أفضل لنمو العقل لأطفالها.

وعمد القائمون عليها إلى دراسة نسب ذكاء أشقاء يحملون الجينات عينها خضعوا في طفولتهم لأساليب تغذية مختلفة، ولم تكن النتائج دائماً لمصلحة الطفل الذي حصل على غذاء طبيعي من ثدي الأم.

الدراسة نصحت الأمهات بالاستمرار في منح أطفالهن الغذاء الطبيعي، لما لحليب الأم من خواص تساهم في درء خطر الالتهابات عن الطفل كما في تحصينه ضد أمراض الجهاز التنفسي والحساسية.

دراسة إستراتيجية:

أزمة جيوش خطيرة بسبب تراجع سكان أوروبا

فنلندا/ متابعات:

وجدت دراسة أوروبية حديثة أن جيوش أوروبا ستواجه نقصاً بشرياً خطيراً خلال العشرين عاماً المقبلة جراء تراجع النمو السكاني مما سيجبر الحكومات على تقليص أعداد جيوشها ويتركها أمام خياري تطوير المزيد من الأسلحة الآلية robot weaponsأو خفض مهامها العسكرية.

ويصور التقرير، الذي رسم صورة مقلقة عن أوروبا الهرمة عام ٢٠٢٥ رفع إلى وزراء دفاع الكتلة الأوروبية خلال اجتماعهم في منتجع "لابلاند" الثلاثاء(٣الجاري)، الصراع الذي ستخوضه الحكومات للحفاظ على الإنفاق العسكري في مواجهة تكلفة التقاعد المتنامية.

ويوضح التقرير أن الأجيال الأوروبية المتوسطة ستبلغ ٤٥ عاماً بحلول العام ٢٠٢٤ فيما ستتراجع أعداد الفئة العمرية بين ١٦ - ٣٠ عاماً (سن الخدمة العسكرية) بواقع ١٥ في المائة، وفي ذات الوقت، تشير التوقعات إلى تنامي متسارع لمعدلات السكان في كل من أفريقيا والشرق الأوسط وسط تخلف اقتصادي الأمر مما سيخلق وفرة من الأجيال الشابة الساخطة.

وأشار خبير دفاعي في التقرير إلى أن "الاتجاه الديموغرافي والاقتصادي قد يفرز أوروبا "أفقر نسبياً" تحيط بها مناطق صراع في أفريقيا والشرق الأوسط وروسيا.

مخاوف كثيرة

ويحذر التقرير من أنه لن يكون في مقدور أوروبا الاعتماد على حليفها التقليدي عبر الأطلسي، أي الولايات المتحدة، التي ستستبدل اهتمامها المتنامي بالتركيز على آسيا، حيث تتعاظم قوى الهند والصين لتتحولا إلى قطبين عظيمين جديدين في العالم.

كما يحذر من تزايد اعتماد أوروبا على الطاقة المستوردة، وغالباً من الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا الوسطى مشيراً إلى أن أوروبا، وخلال العقدين المقبلين، ستستورد ٩٠ في المائة من حاجياتها من النفط و٨٠ في المائة من احتياجاتها من الغاز الطبيعي.

و"في رؤية بعيدة المدى"، تقول وكالة الدفاع الأوروبية أن احتمالات دخول الدول الأوروبية في حروب تقليدية مع دول أخرى "ضئيلة" إلا أن التهديدات التي يمثلها الإرهاب والنزاعات الإقليمية في تنامٍ.

جيوش أصغر

وبالنظر إلى جميع تلك العوامل يحث الخبراء الدول الأوروبية على تشكيل جيوش أصغر حجماً وأكثر حرفية مجهزة بأحدث الأسلحة ذات التقنيات العالية والتخلص من القدرات العسكرية الزائدة عن الحاجة.

ويطرح التقرير تساؤلات بشأن مدى حاجة أوروبا الحقيقة إلى قرابة ١٠ ألف دبابة وحوالي ٣ آلاف طائرة مقاتلة في ترسانتها العسكرية الراهنة.

ورسم التقرير صورة قاتمة لمستقبل التكتل الأوروبي "ستجد أوروبا – الفقيرة نسبياً والهرمة والأكثر هلعاً بشأن أمنها – في عزلة متزايدة في مواجهة قضايا مناطق الجوار الصعبة.

ويتوقع التقرير أن يحيط الغموض بالأوضاع السياسية والاقتصادية في روسيا ودول الاتحاد السوفيتي السابق.

«حمى الضنك» تصيب٣ من أسرة رئيس وزراء الهند

نيودلهي/ متابعات:

أكدت مصادر طبية بالهند أن ثلاثة من عائلة رئيس الوزراء الهندي مانموهان سينغ، أدخلوا إلى المستشفى مؤخراً، بعد إصابتهم بمرض " "Dengue feverوالمعروف باسم "حمى الضنك".

وأفادت المصادر بأن المرض الذي ينتشر في شمال الهند أصاب أيضاً عائلة رئيس الوزراء، حيث نقل زوج ابنته، واثنان من أحفاده، إلى المستشفى مصابين بأعراض مرض حمى الضنك، الذي ينتقل عن طريق البعوض.

وبحسب بيانات وزارة الصحة الهندية، فقد حصد المرض أرواح ١٢ شخصاً على الأقل، مشيرة إلى أنه تم تسجيل نحو ٥٠٠ إصابة بهذا المرض في الولايات الشمالية بالهند، منذ بداية العام الجاري.

وقالت صحيفة "تايمز أوف إنديا" إن فيجاي تانكا زوج إبنة سينغ، وحفيديه روهان (١١ عاماً) ومادهاف (١٧ عاماً)، نقلوا إلى أكبر مستشفى في البلاد يومي الثلاثاء والأربعاء.

ونقلت الصحيفة عن وزير الصحة انبوماني رامدوس قوله: "الثلاثة نقلوا بحمى بدأت تهدأ، ونتائج الاختبار فقط ستؤكد ما إذا كانوا مصابين بحمى الضنك أم لا"، وفقاً لما نقلت رويترز عن الصحيفة الهندية.

وحمى الضنك هي جزء من منظومة فيروسية تسمى الحمى النزفية الفيروسية viral hemorrhagic fever، وتشمل مجموعة أمراض تشترك فيما بينها بأعراض وعلامات مشتركة مثل: الحمى والتعب وفقدان الشهية والإعياء، وفي الحالات الشديدة قد يصاب المريض بالنزف الظاهر أو الباطن، وقد يتعرض الطفل للتشنجات، وقد يدخل في غيبوبة تفضي به إلى الوفاة.

وتنتقل هذه الأمراض بوسائل مختلفة، وذلك حسب نوع الفيروس، فمنها ما ينتقل بواسطة القوارض والحشرات. ومنها ما ينتقل من شخص لآخر، وذلك إما باللمس المباشر، أو عن طريق التنفس ، أو حتى عن طريق لمس أشياء المريض الملوثة.

ومن أهم هذه الأمراض الفيروسية: حمى الضنك denque fever، والإيبولا ebola، والحمى الصفراء yellow fever، وماربورغ marburg.

مفاهيم علمية مختلفة عما كان:

الحياة تبدأ من سن الأربعين

لندن/ متابعات:

طور الباحثون في الولايات المتحدة والنمسا منذ حوالي عام مفاهيم مختلفة حول التقدم في السن فعوضا عن رصد عدد السنوات التي انقضت من العمر يتوجب علينا النظر إلى كم من الأعوام المقبلة نتطلع للحياة فيها.

وبدلا من احتساب المدة التي عاشها الناس لقياس تقدم العمر، أخذ العلماء في الاعتبار عدد الأعوام التي ما زال الناس يتطلعون اليها.

ويرى الخبراء إن المفهوم الجديد يفسر كيفية التقدم في السن والاحتفاظ بمظاهر الشباب.

وكان الباحث من جامعة نيويورك وارن ساندرسون قال: "باستخدام هذه االمعايير، الشخص في متوسط العمر يمكنه أن يبدو أصغر سناً بمفهوم أن أمامه الكثير من الأعوام ليعيشها فيما ينقضي ويمر الوقت."

واستخدم ساندرسون بالاشتراك مع سيرغي شيربوف من معهد فيينا للدراسات السكانية أسلوبهما لدراسة كيفية تأثير المتغيرات العمرية لسكان الولايات المتحدة وألمانيا واليابان خلال العقود المقبلة.

وبحسب دراسة نشرت في دورية"نيتشر" Natureالعلمية فان المرحلة الوسطى من عمر المواطن الألماني عام ٢٠٠٠ كانت تبدأ مع بلوغه سن ٣٩,٩ عام، وكان يتطلع عندها للعيش لمدة ٣٩,٢ سنة مقبلة.

ولكن مع حلول عام ٢٠٥٠ سيصل الفرد الألماني لمرحلة وسط العمر حين يبلغ سن ٥٢,٩ عام وسيواصل التطلع للعيش لمدة ٣٧,١ سنة أخرى.

وهو ما يعني أن المواطن الألماني لن يصل مرحلة منتصف العمر وحتى بلوغه سن الثانية والخمسين، وليس الأربعين كما في بداية الألفية الثانية.

وفي تلك الفترة يصل المواطن الأمريكي لمرحلة متوسط العمر مع بلوغه سن ٣٥,٣ عام ويأمل في العيش لـ٤٣,٥٠ سنة أخرى، وسيرتفع السن بحلول العام ٢٠٥٠ إلى ٤١,٧ فيما سيكون متوسط سنوات العمر المتوقع له هو ٤٥,٨ سنة.

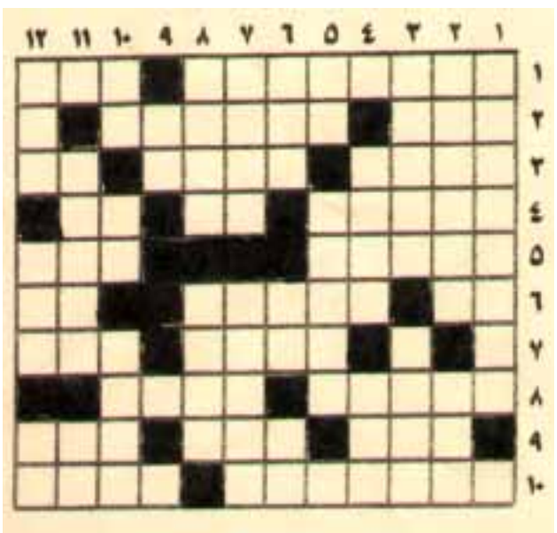
وقال ساندرسون "مع زيادة سنوات العمر التي سيعيشها البشر يتعين عليهم الإدخار أكثر والتخطيط أكثر والتصرف من الناحية الفعلية كما لو كانوا أصغر سنا." وأضاف قائلاً "كثير من مهاراتنا وتعليمنا ومدخراتنا وطرق الرعاية الصحية تعتمد بصورة كبيرة على عدد السنوات التي نتوقع أن نحياها."

وتابع "حتى اللحظة تم تجاهل هذا البعد المتعلق بعدد السنوات التي نتوقع أن نعيشها عند مناقشة مسألة تقدم العمر."

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

الحلقة رقم (١٧)



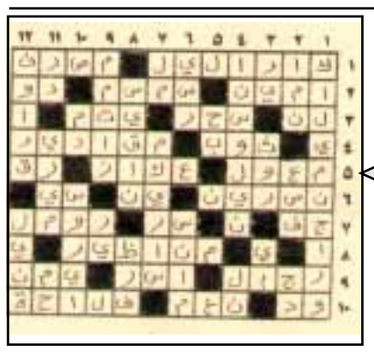
أفقياً :

١) باحث مؤرخ وأديب ومفكر ولد في القاهرة سنة ١٨٨٦م ،وتوفي سنة ١٩٥٤م كتب البحوث العلمية ونشر الكتب القديمة وألف للمدارس واشتغل بالتدريس في مختلف مستوياته ينتمي الى جيل الرواد في النصف الاول من القرن العشرين من مؤلفاته (في النقد الادبي) و (فيض الخاطر) من عشرة أجزاء كما ألف كتاب (فجر الاسلام) - غيم .
٢) ألم وكلم - (عجمية شائعة) جرافة .
٣) ماء - محادثة جدال - ارتفاع البحر.
٤) من لعب الاطفال - عائش (معكوسة) -حرف موسيقي .
٥) عماد سلاح المقاومة اللبنانية - ابتهاج .
٦) قهوة - بعوض - كف .
٧) صحيح - أقسى المجوهرات .
٨) من الطيور - منطقة يمنية .
٩) حناء أصفر - من الحبوب - ضوء الرعد .
١٠) ميناء يمني - (بوسطة).

رأسياً :

١) كوميدي مصري جاد .
٢) شهر سرياني - تروي .
٣) مراوغ - (للطير) أكل لحم .
٤) من المدافع - تعزيزات .
٥) أحد الابوين - تجارة الرقيق .
٦) مهم لمذاق الطعام - للسؤال - خصر .
٧) غير آلي - تجمع أكل .
٨) عويل - عفو .
٩) من الطعام
١٠) كتمان - في العروق - مدينة يمنية صغيرة بعد ذمار.
١١) دولة آسيوية مشطرة - حرف موسيقي.
١٢) انخفاض الحرارة - حاسة سادسة - خصر.

(الحل غداً)



حل الحلقة رقم (١٦)