موضوع ما

صاحب الفصيلة (O) يأكل اللحوم الحمراء

في عمود سابق تحدثنا في موضوع بعنوان «نوع أكلك بحسب فصيلة دمك» وكنا تحدثنا عن صاحب فصيلة الدم «A» ألف ما يناسبه من أكل ولايناسبه ولايستحب له أكله.

واليوم نتحدث عن صاحب الفصيلة «O» واو.

بداية نشير إلى أن صاحب هذه الفصيلة محظوظ إلى حدما في ما يناسبه من أنواع الماكولات.. وصاحب الفصيلة «O» واو محظوظون من حوله لأن وقت التبرع با لدم فإن فصيلة «O» واو تناسب بقية الفصائل الأخرى بشرط أن تكون هذه الفصائل متطابقة جميعها في النوعية أما سالب أو موجب «-» أو «+» كما هو معلوم.

ونعود الآن إلى أنواع الأكل المسموح لصاحب الفصيلة «O» واو تناولها.

فبالنسبة للحوم ، مسموح له أكل جميع أنواع اللحوم حمراء، أو بيضاء باستثناء الأوز.

ومن الأسماك جميعها تقريباً باستثناء السمك المدخن والأخطبوط.

على أن ذلك لايعني أن يفرط صاحب الفصيلة « O» واو يأكل اللحوم فكثرتها ضار بالصحة للعموم.. ويكفي الإنسان أن يأكل مرة أو مرتين لحما في الأسبوع.

سعيد صالح
s3eedsale7@yahoo.com

زرع جزيرات البنكرياس يظهر نتائج واعدة

اوتاوا، كندا:
أظهرت التجربة الإكلينيكية لبروتوكول إدمنتون التي يقودها الدكتور جيمس شابيرو الباحث بجامعة ألبرتا، أن زرع جزيرات البنكرياس إجراء واعد بالنسبة لبعض مرضى النوع الأول الحاد من مرض البول السكري.

أجرى هذه التجربة العلاجية فريق بحث من جامعة ألبرتا الكندية بمدينة إدمنتون، ونشرت نتائجها في الإصدار الحالي من مجلة "نيوإنغلند جورنال أوف مديسين"، وقد أصدرت جامعة ألبرتا خلاصة لها، أتاحتها مديكال نيوز توديه.

يلفت د. شابيرو الأستاذ بكلية طب جامعة ألبرتا إلى أن هذه أول تجربة إكلينيكية دولية في مجال أبحاث زرع جزيرات البنكرياس، تشارك فيها عدة مراكز طبية. وقد بينت التجربة إمكانية نجاح زرع الجزيرات بشكل باهر في حماية المرضى من قلة الوعي بمشكلة اضطراب مستوى سكر الدم.

خلايا بيتا

والمعلوم أن هناك نوعين من مرض السكري، يسمى الأول سكري اليافعين، حيث يهاجم الجهاز المناعي للجسم ممثلا في خلايا "T" التي تفرزها الغدة التيموسية -عن طريق الخطأ- خلايا "بيتا" الموجودة في جزيرات البنكرياس، والتي تُنتج الإنسولين.

وينتج عن تدمير هذه الخلايا اضطراب مستويات سكر الغلوكوز في الدم بصورة كبيرة، ومن ثم ظهور مرض السكري.

أما في النوع الثاني، وهو الأكثر شيوعا، فإن خلايا "بيتا" تنتج الإنسولين، ولكنه يكون بكميات ضئيلة أو بكميات مناسبة، ولكن لا يستطيع الجسم الاستفادة منه لسبب أو لآخر.

أظهرت نتائج التجربة أن ٤٤٪ من المشاركين الذين زرعت لهم الجزيرات قد استغنوا تماما عن الحقن بهرمون الإنسولين بعد سنة من تلقيهم علاجا نهائيا

شارك في هذه التجربة ٣٦ متطوعا راشدا في تسعة مراكز تجريبية إكلينيكية بأميركا الشمالية وأوروبا. تلقى المشاركون المتطوعون نحو ثلاث دفقات (حقنات) من جزيرات البنكرياس المنتجة للإنسولين، والتي لا تؤدي وظيفتها عادة لدى مرضى النوع الأول من السكري.

وقد تم تصميم التجربة بحيث تقيس مدى قدرة الجزيرات المزروعة على أداء وظيفتها بشكل جيد لتنظيم مستويات سكريات الدم.

نتائج مشجعة

أظهرت نتائج التجربة أن ٤٤ ٪ من المشاركين الذين زرعت لهم الجزيرات قد استغنوا تماما عن الحقن بهرمون الإنسولين بعد سنة من تلقيهم علاجا نهائيا.

كذلك أظهرت حالات ٢٨٪ من المشاركين أنه قد تحقق لديهم أداء جزئي لوظائف جزيرات البنكرياس.

ومع أن الاستغناء عن حقن الإنسولين لم يتواصل بشكل مستمر في معظم الحالات، فإن الأفراد الذين تؤدي لديهم الجزيرات وظيفتها قد تحسنت سيطرتهم على مرض السكري، رغم استمرار حاجتهم إلى حقن الإنسولين.

وتعتبر أول تجربة إكلينيكية دولية متعددة المراكز لبروتوكول إدمنتون مقاربة طبية قياسية لزرع جزيرات البنكرياس. تبين هذه المقاربة أن هذا الإجراء قد يكون علاجا مناسبا، وربما يفيد بشكل دراماتيكي بعض المرضى الذين يعانون مضاعفات حادة للنوع الأول من مرض البول السكري.

لتعزيز وجود منتجاتها كعنصر أصيل في الحياة اليومية

مايكروسوفت تشتري غيتكو الإسرائيلية لتطبيقات المنزل الرقمي

الولايات المتحدة، متابعات:
اشترت شركة مايكروسوفت الأميركية شركة غيتكو الإسرائيلية التي تطور تطبيقات ما يسمى "المنزل الرقمي"، حسبما أورد العدد الأخير من مجلة ريد هيرنغ الأميركية المتخصصة بتغطية قطاع التكنولوجيا.

وتعقد مايكروسوفت هذه الصفقة، التي تقدر قيمتها بنحو ١٢٠ مليون دولار سعيا لتعزيز وجود منتجاتها كعنصر أصيل في الحياة اليومية للأفراد.

وتتطلع إلى أن يصبح الحاسوب الشخصي مدمجا ضمن وسائط الترفيه الأخرى كالتلفاز ومشغلات الموسيقى وأجهزة استقبال الأقمار الصناعية وغيرها ومركزا لإدارتها وتشغيلها جميعا. ويدل تعبير "المنزل الرقمي" على هذا المفهوم الجديد.

تطبيقات منزلية

وقد وقع الاختيار على غيتكو لأنها تقدم نطاقا من المنتجات وخدمات الدعم الفني التي تكمل منتجات مايكروسوفت في حلبة "المنزل الرقمي" إذ تنتج الشركة حواسيب شخصية وطابعات وأجهزة دعم وربط الشبكات الحاسوبية وأجهزة استقبال بث الأقمار الصناعية وغيرها، وكلها تطبيقات تتيح التحكم في الشبكة الحاسوبية بالمنزل -وما يرتبط بها من أجهزة- عبر تطبيقي حاسوبي واحد.

وتعمل تطبيقات غيتكو كمكملات لمنتجات شركات أخرى كبرى، مثل سيسكو وهيولت باكرد ((HP الأميركيتين وكانون اليابانية.

توجه جديد

تأسست غيتكو عام ٢٠٠٤ بتمويل من شركتي بيتانغو وإنتل كابيتال بقيمة ١٢ مليون دولار، ما يعني أن الاستثمار في غيتكو آتى ثماره بعشرة أضعاف خلال عامين ببلوغ سعر بيعها لمايكروسوفت نحو ١٢٠ مليون دولار

وكانت مايكروسوفت قد أعلنت توجهها الجديد نحو مفهوم "المنزل الرقمي" أوائل عام ٢٠٠٣ بتدشينها إصدارا خاصا من نظام تشغيلها سمي "ويندوز ميديا سنتر" الذي يجعل الحاسوب وسيط ترفيه، وليس فقط ماكينة لأداء الأعمال.

وتم تزويد إصدار "ميديا سنتر" بإمكانيات استقبال البث التليفزيوني والانتقال بين المحطات المختلفة باستخدام جهاز التحكم عن بعد ومبدل القنوات. وأتبعت مايكروسوفت إصدارها الأول بإصدارين محسنين خلال عامي ٢٠٠٤ و٢٠٠٥

وليست هذه أولى صفقات استحواذ مايكروسوفت على شركات في إسرائيل. ففي مايو/أيار الماضي اشترت الشركة بقيمة ٧٥ مليون دولار شركة هويلز كومينيكيشنز، وهي شركة أميركية متخصصة في أمن المعلومات مقرها إسرائيل. وينقب عن هذه الشركات ويعقد الصفقات معها مركز البحث والتطوير لمايكروسوفت في إسرائيل بفرعيه في تل أبيب وحيفا.

يذكر أن غيتكو تأسست عام ٢٠٠٤ بتمويل شركتي بيتانغو وإنتل كابيتال (التابعة لشركة إنتل للرقائق الحاسوبية) بقيمة ١٢ مليون دولار، ما يعني أن الاستثمار في غيتكو آتى ثماره بعشرة أضعاف خلال عامين ببلوغ سعر بيعها لمايكروسوفت نحو ١٢٠ مليون دولار.

خبراء يحذرون من مخاطر مستحضرات تفتيح لون البشرة

حذر خبراء من مخاطر مستحضرات تفتيح لون البشرة، ونصحوا المستهلكين باستخدام منتجات ذات علامات تجارية موثوق بها.

وقال كريستوفر لام أستاذ الباثولوجيا الكيميائية بالجامعة الصينية في هونغ كونغ إنه لا توجد قواعد صارمة على المعلومات التي تكتب على المنتج، فيمكن أن تشتري كريما يقول إنه خال من الزئبق وحين تفحصه تجده مليئا به.

لام الذي يعمل أيضا بمستشفى برينس أوف ويلز أوضح أنه تم رصد حالات معزولة للتسمم بالزئبق في نساء استخدمن هذه الكريمات، ويمنع الزئبق إفراز إنزيم لازم لتكوين مادة القتامين "الميلانين" وهي الصبغة الداكنة بالبشرة، والتعرض المستمر المكثف للزئبق خطير فهو يهاجم الجهاز العصبي المركزي وقد يؤدي إلى أضرار بالمخ والكلى.

وناشد الباحث المستهلكين استخدام منتجات ذات علامات تجارية تنتج بدول تفرض قواعد صارمة على المعلومات التي تكتب على المنتجات وتتمتع بممارسات تصنيع جيدة والشراء من متاجر موثوقة، مضيفا أن على الحكومات أن تؤدي دورها.

وبرزت التساؤلات بشأن مدى أمان استخدام مستحضرات التجميل الأسبوع الماضي، حين قالت سلطات صينية إنها عثرت على معدنين سامين هما الكروميوم والنيوديميوم بتسعة منتجات ثلاثة منها تزعم تفتيح البشرة.

ويحظر استخدام هذين المعدنين بمستحضرات التجميل في الصين، والكروميوم مسبب للسرطان ويمكن أن يؤدي للإصابة بالإكزيما. أما النيوديميوم الذي يستخدم في صناعة المغناطيس فيمكن أن يسبب تهيجا بالعين والبشرة.

فيتامين "د" يخفض مخاطر الإصابة بسرطان البنكرياس

واشنطن، متابعات:
توصلت دراسة طبية أميركية إلى أن تناول أقراص مكملات فيتامين "د" يخفض مخاطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة النصف تقريبا.

تشير نتائج الدراسة إلى إمكانات فيتامين "د" ذات الصلة بمنع المرض، وهي إحدى أوائل الدراسات المعروفة باستخدامها لبيانات عمل مسحي وبائي واسع النطاق، لاستكشاف العلاقة بين المغذيات وسرطان البنكرياس.

أجرى الدراسة فريق بحث من جامعتي نورث ويسترن وهارفرد بقيادة د. هلسيون سكينر، ونشرت نتائجها بالعدد الحالي من مجلة "وباء ومؤشرات ومناعة السرطان" المتخصصة الصادرة عن الجمعية الأميركية لأبحاث السرطان، وأتاحت خلاصتها يوريكاليرت.

تناولت هذه الدراسة بالفحص والتمحيص بيانات مأخوذة من عملين مسحيين صحيين كبيرين وعلى مدى زمني طويل. وخلصت إلى أن تناول المقدار اليومي الموصى به رسميا في الولايات المتحدة من فيتامين "د"، أي ٤٠٠ وحدة دولية يوميا، قد خفض مخاطر الإصابة بسرطان البنكرياس بنسبة ٤٣٪.

وللمقارنة، وجد الباحثون أن الأفراد الذين تناولوا ١٥٠ وحدة دولية من هذا الفيتامين يوميا قد شهدوا انخفاضا في مخاطر الإصابة بسرطان البنكرياس نسبته ٢٢٪. بيد أن زيادة استهلاكه بما يتجاوز ٤٠٠ وحدة يوميا لم يؤد إلى زيادة ذات شأن في انخفاض مخاطر المرض.

سرطان البنكرياس سريع الفتك، وهو رابع مسبب للوفيات الناجمة عن السرطانات في الولايات المتحدة، ويصاب به حاليا نحو ٣٢ ألف شخص سنويا، وسوف يتوفى به نفس العدد تقريبا هذا العام، ولا يعرف له علاج وليس للجراحة غالبا فاعلية في علاجه

فيتامين فعال

ويرى د. سكينر أنه بسبب الافتقار إلى فحوصات جماعية لاكتشاف سرطان البنكرياس يصبح التعرف على عوامل المخاطر الخاضعة للسيطرة هاما في تطوير إستراتيجيات للوقاية من المرض.

وقد أظهر فيتامين "د" إمكانات قوية في الوقاية من سرطان البروستاتا وفي علاجه، كما أن المناطق الأكثر تعرضا لأشعة الشمس تشهد معدلات إصابة ووفيات أقل بسرطانات البروستاتا والثدي والقولون، مما لفت الباحثين إلى تقصي دور هذا الفيتامين بالنسبة لمخاطر سرطان البنكرياس.

وكانت دراسات سابقة قليلة قد نظرت في هذا الارتباط، ولاحظ الباحثون انخفاضا في مخاطر الإصابة بسرطان البنكرياس مع تعاطي كميات أكبر من فيتامين "د".

وقد حلل د. سكينر وزملاؤه بيانات أتاحتها دراستا المسح الصحي طويلتا الأمد حول العلاقة بين الصحة والممارسات الغذائية، وكانت قد أجرتهما جامعة هارفرد.

ونظر الباحثون في بيانات نحو ٤٧ ألف رجل أعمارهم بين ٤٠ و٧٥ عاما شاركوا في مشروع دراسة متابعة لمحترفي المهن الطبية، وبيانات نحو ٧٥ ألف امرأة أعمارهن بين ٣٨ و٦٥ عاما شاركن في مشروع دراسة صحة الممرضات. ومن بين حالات الدراستين، تعرف الباحثون على ٣٦٥ حالة إصابة بسرطان البنكرياس.

غذاء أم مكملات؟

وإضافة إلى فيتامين "د"، قام الباحثون بقياس الارتباط بين سرطان البنكرياس والكميات المتناولة من الكالسيوم والرتينول (فيتامين أ). ولم يظهر أي ارتباط بينهما وبين مخاطر سرطان البنكرياس، رغم كون رتينول مضادا لقدرة فيتامين "د" على التأثير في التوازنات المعدنية وسلامة العظام.

لهذا السبب، من الضروري إجراء مزيد من البحث لتحديد ما إذا كان الحصول على فيتامين "د" من مصادر غذائية، كالبيض والكبد والسمك الدهني، أو من منتجات الألبان المضاف إليها الفيتامين، أو من التعرض لأشعة الشمس، يفضل على مكملات الفيتامينات المتعددة المحتوية على رتينول أم لا.

يذكر أن سرطان البنكرياس سريع الفتك وهو رابع مسبب للوفيات الناجمة عن السرطانات في الولايات المتحدة. ويصاب به حاليا نحو ٣٢ ألف شخص سنويا، وسوف يتوفى به نفس العدد تقريبا هذا العام، ولا يعرف له علاج، وليس للجراحة غالبا فاعلية في علاجه. وباستثناء تدخين التبغ ليس هناك من عوامل بيئية مرتبطة بالمرض.

اكتشاف العلاقة بين المخ والمعدة يمهد لعلاج البدانة

نيويورك، وكالات:
توصل علماء من مختبر بروكهيفن الوطني في أبتون بنيويورك لوجود صلات بين المخ والمعدة تولد الرغبة الشديدة في تناول الطعام.

ويشير البحث إلى دور مهم لحافة بقاع البطين الجانبي للمخ تعرف باسم "قرن أمون" وترتبط بالباعث والرغبة وتكون الذاكرة في السيطرة على الرغبة في تناول الطعام وربما يؤدي هذا العمل يوما إلى طرق جديدة لمنع البدانة أو علاجها.

وتفتح هذه الدراسة مجالا جديدا لفهم الطريقة التي يرتبط بها الجسم والمخ وصلة هذه بالنهم ,الأمر الذي يعني إمكانية محاكاة العملية التي تحدث عندما تمتلئ المعدة.

ولبحث الطريقة التي يستجيب بها المخ لإشارات الامتلاء زرع العلماء أداة تنبيه خاصة بالمعدة في سبعة أفراد بدناء لمدة تتراوح بين عام وعامين وتتيح هذه الأداة الاستكشافية مستويات قليلة من المحاكاة الكهربائية للعصب المبهم الذي يمر بالرقبة والصدر والبطن بما يجعل المعدة تتمدد وتبعث برسائل امتلاء إلى المخ. وقد أظهرت هذه الأداة كبحا للرغبة في تناول الطعام.

وقد خضع هؤلاء الأفراد لفحص على المخ سواء مع تشغيل أداة التنبيه أو وقف عملها وقبل إجراء الفحص على المخ حقن المتطوعون بجزيء مشع من شأنه أن يضيء جهاز المسح بحيث يتسنى للباحثين تعقب التغيرات بالمخ.

ومع تشغيل أداة التنبيه انخفضت الرغبة في تناول الطعام التي يعلنها الأفراد بنسبة ٢١٪ مقارنة بالنسبة التي يعلنها هؤلاء الأفراد عند وقف عمل أداة التنبيه.

ثلاثة أرباع السكان يملكون خطوطا خلوية

ثلاث ملايين رسالة (sms) يوميا في رمضان بالأردن

قنوات فضائية، متابعات:

أظهرت أرقام حديثة أن حجم رسائل الهواتف الخلوية ((smsفي الأردن تضاعف ثلاث مرات منذ مطلع شهر رمضان الحالي، مما لفت إلى حجم كبير من الهدر والاستهلاك في مجتمع يعاني ضائقة معيشية مزمنة.

المفارقة أن حجم الغلاء الذي طرأ على السلع والخدمات الأساسية في الأردن لم يحد من نمو سوق الاتصالات النشط في الأردن، والذي تتنافس فيه ثلاث شركات للهواتف النقالة، وشركة للراديو المتنقل، إضافة إلى شركة وحيدة تحتكر خدمات الهاتف الثابت.

وأظهرت أرقام نشرتها صحيفة الغد اليومية أن عدد رسائل ((sms التي يتراسل بها الأردنيون يوميا منذ بداية شهر رمضان المبارك زاد عن ثلاثة ملايين رسالة يوميا، وهو رقم كبير جدا في بلد يبلغ عدد سكانه ٥,٣ ملايين نسمة.

ووفقا للصحيفة فإن شركة فاست لينك -وهي أكبر مشغلي الهاتف النقال في الأردن- تحدثت عن إرسال مشتركيها نحو مليوني رسالة ((smsيوميا منذ مطلع رمضان، وهو ما يمثل ثلاثة أضعاف ما يتم تبادله في الأيام العادية.

هذا الرقم أعاد إلى الأذهان الحجم الكبير لاستخدام الهاتف النقال في الأردن، ووفقا لرئيس الجمعية الوطنية لحماية المستهلك الدكتور محمد عبيدات فإن حجم فاتورة الهواتف النقالة في الأردن بلغ ٨٠٠ مليون دينار أردني (١,١ مليار دولار أميركي)، وهي فاتورة مرشحة لتخطي حاجز مليار دينار أردني (١,٤ مليار دولار أميركي) مع نهاية عام ٢٠٠٦,

ويوجد نحو أربعة ملايين مشترك وفق أرقام شركات الاتصال الخلوي، بمعنى أن ثلاثة أرباع السكان في الأردن يملكون خطوطا خلوية، كما أكد عبيدات للجزيرة نت.

هذه الأرقام تعتبر كبيرة جدا بل وخطيرة كما يراها المستشار والمحلل الاقتصادي غسان معمر الذي قال للجزيرة نت "هناك نوع من إساءة توظيف الخدمات التقنية سواء من قبل مشغلي الاتصالات أو من المواطن الذي ينجرف في تيار عدم القدرة على ضبط الإنفاق بسبب قوة الإعلان والترويج للخدمات"، ويلفت إلى أن الضرر الأكبر يقع على محدودي الدخل الذين يخصصون نسبة غير قليلة من دخلهم للاتصالات الخلوية.

ويتفق عبيدات مع معمر عندما يشير إلى أن استخدام الرسائل الخلوية في المناسبات طريقة إيجابية وسريعة إذا وظفت ضمن الحد المعقول، لكنها سلبية إن استخدمت بإفراط يؤثر على دخل المواطن، وأشار إلى أن المواطن مطالب باستخدام التقنيات الحديثة بشكل لا يؤثر على أولويات استهلاكه.

ويعزز من ثقافة الاستهلاك الكبير في الاتصالات الخلوية ما أكده عدد من العاملين في شركات أجهزة الهاتف النقال للجزيرة نت، حيث أشاروا إلى أن نحو ٧٠٪ من مستعملي الأجهزة النقالة يلجؤون إلى تغييرها خلال عام على الأكثر، ملاحقة لتطور تقنيات الاتصال المتسارعة، مما يضيف عبئا إضافيا لمجتمع يغلب عليه أصحاب الدخل المحدود.

خطر اجتماعي

ويلفت معمر إلى أنه مع شيوع "ثقافة الهدر والاستهلاك" في مجتمع يعاني ضائقة معيشية، فإن هناك مخاطر تتجاوز البعد الاقتصادي على أهميته، لتصل إلى الجانب الاجتماعي.

ويقول "عادات إرسال رسائل التهنئة والمعايدة أضعفت إلى حد كبير عادات التواصل الاجتماعي المباشر، وعززت ثقافة عدم التخصيص في التهنئة والمعايدة".

وأوضح معمر أن عادة إرسال معايدة أو تهنئة لقائمة الأسماء المخزنة على الهاتف النقال باتت تحل محل الاتصال أو الزيارة في بعض الأحيان وهو ما يؤشر إلى نمط مسلكي اجتماعي خطير يهدد عادات التواصل في المجتمع.

أسواق النفط العالمية

أسعار النفط تتخطى ٦٠ دولاراً

الدوحة، متابعات:
قفزت أسعار العقود الآجلة للنفط الخام الامريكي اكثر من واحد في المئة لتتخطى ٦٠ دولارا للبرميل يوم الخميس(٥ الجاري) بعد ان قالت صحيفة (فاينانشال تايمز) ان أعضاء منظمة اوبك اتفقوا اتفاقا غير رسمي على خفض الانتاج مليون برميل يوميا.

وارتفع سعر النفط الخام الامريكي الخفيف حتى مستوى ٦٠,٢٠ دولاراً للبرميل في التعاملات الالكترونية عبر نظام جلوبكس بعد ذيوع النبأ.

ويوم الاربعاء(٤ الجاري) هوى سعر النفط الامريكي حتى ٥٧,٧٥ دولاراً للبرميل بعد ان اظهرت بيانات حكومية زيادة مفاجئة في المخزونات الاسبوعية الامريكية من النفط الخام.

وارتفع سعر عقود مزيج النفط الخام برنت ٥٦ سنتا الى ٥٩,٧٨ دولاراً منتعشا من المستوى المنخفض ٥٧,٧٠ دولار الذي كان أدنى مستوى له هذا العام.

وقالت صحيفة (فاينانشال تايمز) يوم الخميس ان منظمة البلدان المصدرة للبترول اوبك اتفقت اتفاقا غير رسمي على ضرورة خفض الانتاج مليون برميل يوميا على الاقل لابقاء سعر نفوطها في نطاق من ٥٠ الى ٥٥ دولارا.

وقالت الصحيفة دون ان تذكر مصدر معلوماتها ان اغلبية الاعضاء في المنظمة المكونة من ١١ عضوا يحبذون تخفيضا طوعيا وهو ما فعلته بالفعل نيجيريا وفنزويلا وذلك في محاولة لايقاف هبوط الاسعار الذي أزال نحو ٢٠ دولارا من سعر النفط الخام منذ أوائل اغسطس/اب.

وقالت (فاينانشال تايمز) انه قد يتم التصديق على الاتفاق في الاجتماع القادم لاوبك في منتصف ديسمبر/كانون الاول.

ونقلت عن "مصادر مطلعة في اوبك" قولها ان الكويت وايران وليبيا اتفقت بشكل غير رسمي على الانضمام الى نيجيريا وفنزويلا في خفض الانتاج وان الامارات العربية المتحدة من المحتمل ايضا ان تحذو حذوهم.

وقالت الصحيفة ان السعودية -وهي اكبر مصدر للنفط في العالم واكثر الاعضاء نفوذا في اوبك- غير راضية عن تحرك عام نحو تخفيضات طوعية للانتاج وانها تفضل موقفا علنيا حينما تجتمع المنظمة في العاصمة النيجيرية ابوجا في ديسمبر.

ونسبت الصحيفة الى مسؤول في اوبك قوله "ستدافع اوبك عن حد ادنى لسعر نفطها من ٥٠ الى ٥٥ دولارا للبرميل."

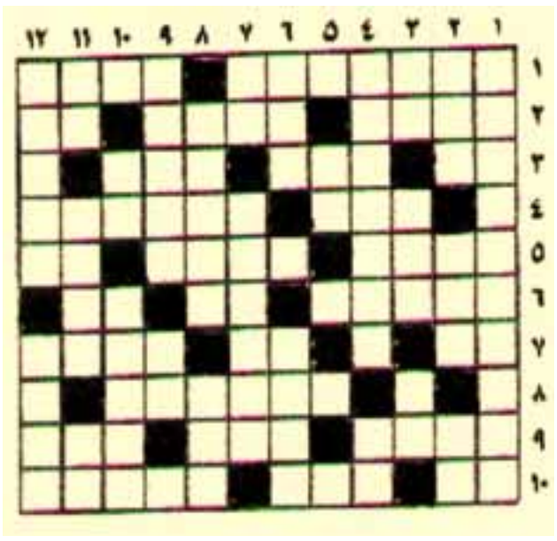
وكان معظم اعضاء اوبك تجنبوا تحديد رقم معين للسعر يخفضون عنده الانتاج خشية ان يثير وضع مستوى مرتفع معين استياء الدول المستهلكة.

يذكر أن وزير النفط الكويتي الشيخ علي الجراح الصباح اثار احتمال اتخاذ اجراء اوسع يوم الاربعاء حينما قال لوكالة (رويترز) ان الكويت قد تخفض ايضا الانتاج اذا واصلت الاسعار هبوطها الحاد.

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

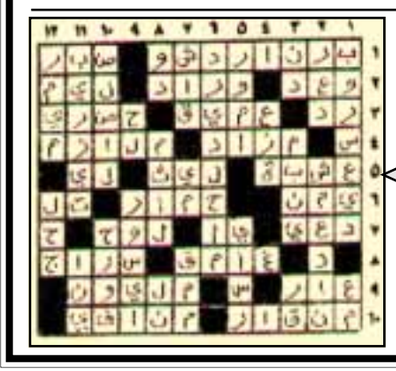
الحلقة رقم (١٦)



أفقياً :
١- من أبرز الكتاب الإنجليي وأكثر ما اشتهربه من أعمال كتابة «الثورة الفرنسية» ا لذي ألف سنة ١٨٢٩م أي بعد قيام الثورة الفرنسية بأربعين عاماً ولذلك كان كتابه أكبر عامل في نشر تاريخ الثورة الفرنسية- بن.
٢- نقولها بعد الفتاتحة- جلجل- حرف موسيقي.
٣- نفي- قبيل الفجر- فقد الأب.
٤- ملبس - موازين محددة.
٥- م ضرب- يستخدمة الأعرج- استعباد.
٦- من الزهور الجميلة وإسم علم- عمله شرق آسيوية- حرف موسيقي.
٧- «فعل» نشف- كتمان- قائد ألماني شهري في الحرب العالمية الثانية.
٨- أجهزة كشف طبية داخلية.
٩- أشخاص ذكور- سجن- بلدنا.
١٠- حب- «رد» إيجاب- زراعة.

رأسياً :
١- على قمة بافريقيا.
٢- استيقن - اضطهاد- آب الآب.٣- حرف م وسيقي- ذكر البقر- للمناداة.
٤- دواء السكري- نفي.
٥- ود.
٦- سهولة- ظهر البعير.
٧- نفي- منطقة يمنية.
٨- أرجل- «بنكس»
٩- أعلى الجودة- رف موسيقي.
١٠- إرتفاع البحر- الشام.
١١- جواب- مدينة يمنية- في البيضة.

(الحل غداً)



حل الحلقة رقم (١٥)