موضوع ما

نوع أكلك بحسب فصيلة دمك!

معادلة طبية جديدة ، افصح عنها مؤخرا اطباء (العلاج بالرنين الحيوي) تتلخص في المقولة التالية:

(قل لي ما هي فصيلتك .. أقل لك ماذا تأكل!) ذلك ان كل شخص يتحدد نوع الطعام الذي يناسبه بحسب فصيلة دمه.

فعلى سبيل المثال، وبحسب د. عيسى سليم- استشاري العلاج بالرنين الحيوي الى قناة (الجزيرة) في برنامج (بلا حدود) الاسبوع الماضي، فاذا كانت فصيلة دمك (A)الف فتناسبك الاطعمة الآتية:

١- اللحم الابيض وتحديدا لحم الدواجن : الحبش والدجاج فقط.
٢- الخضروات والفواكه، باستثناء البرتقال.

وأما الاطعمة من اللحوم فلا يسمح لك بأكل الآتي:

١- اللحوم الحمراء ومنها لحوم البقر، العجل، الجاموس، الحمل (الكبش)، الضان السمين، الغزال والبط.
٢- كما يمنع صاحب فصيلة الدم (A) من اكل دواخل الحيوانات مثل: الكلية ، الكرش، البنكرياس.
٣- وعلى صاحب فصيلة الدم (A) الابتعاد ما أستطاع عن الالبان ومشتقاتها.

وعودة الى عدم ملاءمة ثمرة البرتقال للشخص من فصيلة الدم (A)، فيرجعون السبب الى ان لكل ثمرة (رنيناً حيوياً) خاصاً بها .. فهناك من الاشخاص - مثلا - من قد لا يناسبه اكل الرمان .. فكذلك صاحب فصيلة دم (A)فثمرة البررتقال لا تناسبه بسبب ان (رنينها الحيوي) لا يتناغم مع (الرنين الحيوي) لدم الشخص صاحب الفصيلة (A) ألف.

ولعلنا نتابع الموضوع نفسه لاحقاً.

سعيد صالح
s3eedsale7@yahoo.com

الممثلة سكارليت جوهانسون الأكثر "إثارة"

نيويورك،متابعات:

تجذب قامة النجمة السينمائية سكارليت جوهانسون الهيفاء إليها الكثير من المعجبين من بينهم، وكما يبدو، رؤساء تحرير مجلة "إسكواير" الذين توجوها "أكثر النساء أنوثة على قيد الحياة."

وتتصدر صور الممثلة – ٢١ عاماً، الغلاف الخارجي بجانب عدد من الصفحات الداخلية لمجلة Es-quire في عدد "نوفمبر/تشرين الأول" الذي سيصدر في ١٨ أكتوبر/تشرين الأول الجاري، نقلاً عن الأسوشيتد برس.

وتذمرت نجمة أفلام "The Black Dahlia"و"Lost in Translation"و"Match Point" من أن الإعجاب بها يأتي من منطلق الإثارة والجاذبية الجنسية دون سواهما.

وذكرت قائلة "ماذا عن دماغي وتفكيري؟ ماذا عن قلبي؟

وجوهانسون ليست بالغريبة على كاميرات صحف الإثارة وسبق أن لوحت مرة بشارة كتب عليها "The person taking this picture is harassing me" أي الشخص الذي يلتقط هذه الصورة يتعرض لي بالمضايقة.)

وتصببت عرقاً من الخجل عندما أتضح لها أنها أخطأت في هجاء كلمة وكتبتها "harrass" وليس "harass".

واسترجعت مستذكرة الحدث قائلة "كان خطأً مريعاً.. لم أستطع تذكر إذا ما كانت تكتب بـ r واحدة أم اثنتين.. وسألت حوالي أربعة أشخاص قالوا إنها تكتب باثنتين."

ويشار أن الممثلة الصاعدة تصدرت قائمة أكثر النساء جاذبية جنسية في العالم طبقا لاستطلاع اجرته مجلة FHM لقرائها في مارس/آذار.

وفي تعليقها على النتيجة قالت جوهانسون إن "أحد أفضل الاشياء بالنسبة لامرأة أن تسمع أنها تتمتع بجاذبية جنسية". وأضافت "أود أن أعبر عن شكري لقراء المجلة على إطرائهم الكبير."

واحتلت النجمة انجلينا جولي المركز الثاني في القائمة لتتبعها جيسيكا سيمبسون في المركز الثالث وشملت القائمة أيضا في مراكزها المتقدمة: هالي بيري، وجيني ماكرثي، وماريا شارابوفا، وكارمن اليكترا، وتيري هاتشر.

وكانت جوهانسون قد احتلت العام الماضي المركز الثاني بعد انجلينا جولي التي تصدرت المركز الاول، وفق أسوشيتد برس.

دراسة:

الولادة المبكرة وراء وفاة ثلث الأطفال الرضع

أتلانتا، متابعات:

قال علماء إن ثلث وفيات الأطفال الأمريكيين الرضع خلال العام الأول يعود إلى الولادة المبكرة، وهي نسبة أعلى بكثير مما كان متصوراً في هذا المجال.

وفي الماضي، كانت الولادة المبكرة تعد من أقل الأسباب نسبة (حوالي ٢٠ في المائة) في وفيات الأطفال حديثي الولادة، غير أن دراسة جديدة، أجراها المركز الأمريكي للسيطرة على الأمراض ومنع انتشارها، رفعت النسبة إلى ٣٤ في المائة أو أكثر، نقلا عن الأسوشيتد برس.

وأرجع علماء ذلك إلى تزامن أسباب وفاة أخرى مع الولادة المبكرة مثل مشاكل الجهاز التنفسي المتعلقة بعدم اكتمال نمو الرئة.

وقال الدكتور بيل كالاغان، الباحث الرئيسي للدراسة التي نشرت الاثنين في جورنال طب الأطفال، إن نتائج الدراسة "تعيد الوفاة بسبب الولادة المبكرة إلى تقديرها الحقيقي."

ومن المرجح أن تؤدي الدراسة الجديدة إلى تركيز الأبحاث على الأسباب التي تدفع بعض الأمهات ممن يخضعون لملاحظة طبية إلى الولادة قبل الأوان.

وقد راجعت الدراسة أكثر من ٢٨ ألف حالة وفاة الأطفال حديثي الولادة في الولايات المتحدة وقعت عام ٢٠٠٣م.

وقال باحثون مشاركون إن تحليل هذه الأرقام خلص إلى أن النسبة الممنوحة للولادة قبل الأوان كسبب للوفاة تعد دون المؤشرات الحقيقية، نظرا لارتباط الولادة المبكرة بمشكلات أخرى تتصل بنمو الرئة والمخ.

وكان عدد الوفيات المنسوب إلى الولادة المبكرة هو ٤٦٠٠ حالة تمثل نسبة ١٧ في المائة، غير أن الباحثين أضافوا إلى هذه الفئة خمسة آلاف حالة جديدة، ليصل إجمالي العدد إلى ٩٦٠٠ حالة تمثل نسبة ٣٤ في المائة.

.. وفي دراسة حديثة أخرى:

الأسماك تقلل من خطر الإصابة بسرطان الكلى

واشنطن، متابعات:

أفادت دراسة حديثة بأن الأسماك تقلل من خطر الإصابة بسرطان الكلى لدى النساء.

وأشارت الدراسة إلى أن تناول الأسماك يعد فعالاً في تقليل مخاطر الإصابة بأكثر أنواع سرطان الكلى شيوعاً لدى النساء والمعروف بأسم "سرطان الكارسينوما" الذي يمثل نسبة تتجاوز ٨٠ ٪ من سرطانات الكلى.

ومن خلال الدراسة التي أجريت على ٦١ ألفاً و٤٣٣ سيدة في السويد تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و٧٦ عاماً، وقد تمت متابعة حالاتهن على مدار أكثر من ١٥ عاماً، حيث أصيبت ١٥٠ سيدة بسرطان الكارسينوما وبمتابعة نظام التغذية لديهن، اتضح أنه يوجد علاقة عكسية بين استهلاك الأسماك السمينة وبين الإصابة بالمرض، بحسب جريدة الخليج الإماراتية.

ويرجع ذلك لإحتوائها على كمية كبيرة من فيتامين "D" بالإضافة إلى وجود الأحماض المفيدة للجسم.

وسائل إعلام :شرطة لندن تضبط مخدرات مع جورج مايكل نجم موسيقى البوب

لندن، متابعات:

قالت وسائل اعلام بريطانية يوم الاثنين(٢ الجاري) ان شرطة لندن اعتقلت جورج مايكل نجم موسيقى البوب بعد أن عثرت عليه مرة أخرى فاقد الوعي متكئا على مقود سيارته في لندن وبحوزته كمية من الحشيش.

ونشرت صحيفة صن نبأ اعتقال مايكل في صدر صفحتها الاولى. وهذه رابع حادثة توقعه في أيدي الشرطة خلال ثمانية أشهر منها ثلاث ضبط خلالها فاقد الوعي مستندا الى مقود السيارة.

وصرح متحدث باسم الشرطة البريطانية بأن رجلا عمره ٤٣ عاما احتجز يوم الاحد(١ الجاري) وان الشرطة حذرته لضبط مخدرات معه بشكل غير مشروع وأفرج عنه بكفالة الى حين استجوابه بشأن قيادة السيارة وهو في وضع لا يسمح له بذلك.

وقال متحدث الشرطة في شمال لندن "نحو الساعة ٢٢:٠٥ صباح الاحد (٢٢:٠٢ بتوقيت جرينتش) أخطر ضباط نوبة الصباح بوقوف سيارة وبداخلها سائق معطلة سير المرور." ورفض المتحدث الكشف عن هوية قائد السيارة.

ونقل قائد السيارة الى المستشفى كاجراء وقائي.

يذكر أنه في فبراير (شباط) الماضي اعتقل مايكل للاشتباه في حيازته مخدرات واعترف بان "هذا خطأ غبي مني"

إلى ذلك، فقد علم أن نجم موسيقى البوب قد باع أكثر من ٨٠ مليون اسطوانة في مشواره الفني.

مسابقة للطلاب العرب لأفضل ثلاث لوحات مستوحاة من أعمال نجيب محفوظ

القاهرة، متابعات:

تنظم مؤسسة ثقافية سعودية مسابقة تبلغ جوائزها عشرة آلاف جنيه مصري لافضل ثلاث لوحات تشكيلية مستوحاة من أعمال الروائي المصري نجيب محفوظ الحائز على جائزة نوبل في الآداب عام ١٩٨٨م

وقال المدير العام التنفيذي للمؤسسة في بيان وزع بالقاهرة يوم الإثنين ٢ أكتوبر الجاري ان المسابقة تقتصر على طلاب الجامعات الحكومية والاهلية في العالم العربي حيث يتنافسون في رسم لوحات تشكيلية مستوحاة من الاعمال الروائية أو القصصية لمحفوظ.

وأضاف أن مكتب المؤسسة في القاهرة سيتلقى الاعمال المشاركة في المسابقة ابتداء من الإثنين ٢ أكتوبر الجاري حتى ١٥ نوفمبر تشرين الثاني القادم، وستوزع الجوائز في احتفال تنظمه المؤسسة يوم ١١ ديسمبر كانون الاول وهو عيد ميلاد محفوظ.

وأشار البيان الى أن مؤسسة (التواصل للخدمات التعليمية) تعمل على توفير فرص لالحاق طلاب عرب في الجامعات والمعاهد المصرية والاردنية ورعايتهم "خارج أوطانهم" طوال فترة دراستهم والاشراف عليهم تعليميا وتربويا واجتماعيا من خلال مكاتبها في القاهرة والرياض وجدة وعمان.

وقال البيان ان المسابقة التي تهدف الى الارتقاء بالحس الفني والجمالي لدى الطلاب هي محاولة "لاهداء باقة ورد" الى روح محفوظ الذي توفي في أغسطس اب الماضي عن ٩٥ عاما.

وتبلغ قيمة الجائزة الاولى خمسة آلاف جنيه مصري (نحو ٨٧٠ دولارا) والجائزة الثانية ثلاثة آلاف جنيه والثالثة ٢٠٠٠ جنيه.

في دراسة حديثة:

الطماطم تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب

لندن، متابعات:

أفادت دراسة حديثة بأن الطماطم تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، وذلك لقدرتها على التقليل من حدوث التجلطات الدموية في الشرايين.

وأشار فريق من الباحثين ببريطانيا وجامعة أوسلو النرويجية، إلى أن الطماطم قد تؤثر في عمل الصفيحات الدموية والضرورية لتجلط الدم.

ومن خلال الدراسة التي أجريت على حوالي تسعين شخصاً يعانون من إصابة بتصلب في الشرايين، وبتناولهم مشروب الطماطم، اتضح أنهم قد استجابوا لخلاصة الطماطم وذلك من ناحية إبطاء تراكم الصفيحات الدموية لديهم، والتي تأخذ في العادة شكل تجمعات، لتؤدي فيما بعد إلى حدوث التجلطات الدموية، بحسب جريدة الخليج الإماراتية.

وأوضح الباحثون أن ثمرة الطماطم تحتوي على مواد تعمل للمساعدة في مكافحة سرطان البروستاتا، كما أنها يوجد بها مواد كيماوية تعزز تأثير الليكوبين وهي مادة تعطي للطماطم لونها الأحمر وتتمتع بفعالية في تدمير جزئيات يمكن أن تسبب أضراراً لأنسجة الجسم.

علماء يحددون عاملا ينظم الشهية

هونج كونج، وكالات:

حدد علماء في اليابان جزيئاً مسؤولاً عن جعل الثدييات تشعر بالشبع وهو اكتشاف قد يؤدي الى طرق جديدة لعلاج البدانة عند البشر.

ويعتقد العلماء ان منطقة في المخ تسمى الهيبوثالاموس the hypo-thalamus هي المسؤولة عن الشهية. وتقول مجموعة الباحثين انها اول من تحدد عاملا يثير زيادة او نقص الشهية.

وفي مقال نشر الاحد في نسخة دورية الطبيعة على الانترنت حدد العلماء هذا الجزيء بأنه نستافين ١ nesfatin-1 الذي يتم انتاجه بشكل طبيعي في المخ.

وبعد حقن هذا الجزيء في امخاخ فئران لاحظ العلماء ان هذه القوارض بدأت في الاكل بشكل أقل وفقد الوزن.

واستطاع الباحثون ايضا حفز الفئران على الاكل بشكل اكثر بإعاقة هذا الجزيء.

وقال ماساتومو موري من ادارة الطب وعلوم الجزئيات في كلية الطب بجامعة جونما لرويترز ان هذا الاكتشاف قد يمهد الطريق امام علاج البدانة التي اصبحت مشكلة صحية ضخمة في الدول النامية بالاضافة الى الدول المتقدمة اقتصاديا.

تليسكوب يزرع في العين لعلاج حالات العمى

واشنطن،متابعات :

يشهد حقل التجارب العديد من الابتكارات التي تمثل كل واحدة منها خطوة لا يستهان بها في عصر التقنيات الحديثة.

وتتمثل أخر هذه الخطوات في التجربة التي تقوم بها شركة فينشين كير بولاية كاليفورنيا، حول اختراع جديد عبارة عن تلسكوب صغير يزرع في العين على مجموعة من المرضى المتطوعين الذين يعانون من رؤية بقعة سوداء متمركزة علي الشيء الذي يوجهون نظرهم إليه.

وكما كشفت مجلة حريتي يستبدل هذا الجهاز عدسة العين ويعمل مع القرنية لتكبير وإسقاط الأجسام على المنطقة غير المتضررة من الشبكية ويزرع في عين واحدة.

ومن جانبه أوضح الدكتور ستيفن لين الذي قام بالزرع قائلاً: "إنها تفيد المرضى الذين أصابهم العمى الوظيفي تستغرق عملية الزرع حوالي ١٥ دقيقة لكن المريض قد يحتاج بعدها عدة أشهر من التدريب ليتكيف مع طريقة النظر".

المغنية كيلي مينوج تنضم لقائمة المشاهير الذين يكتبون

لندن،متابعات:

أصدرت المغنية الاسترالية كيلي مينوج أول كتاب للاطفال من تأليفها هذا الاسبوع وانضمت لقائمة المشاهير الذين ألفوا كتبا للاطفال.

وقال خبراء في النشر انه في عصر الشهرة تتزايد أهمية التسويق لبيع كتاب وان المزيد والمزيد من النجوم بدأوا في الاتجاه للكتابة وحققوا درجات مختلفة من النجاح.

ويضيف كتاب متخصصون في الكتابة للاطفال انه ربما تبدو الكتابة للاطفال أسهل طريق للانطلاق في عالم الادب الا ان الامر اصعب مما يبدو.

ويرى الخبراء انه من وجهة نظر الناشر فان فوائد استكتاب نجم كبير واضحة بالرغم من وجود مخاطر من تعرضه لسخرية حادة من عاملين في مجال النشر.

وكانت صحيفة (سان فرانسيسكو كرونيكل) قد وصفت الجزء الاول من سلسلة كتب الاطفال التي ألفتها نجمة الغناء الامريكية مادونا بعنوان (الزهور الانجليزية) (ENGLISH ROSES) في عام ٢٠٠٣ بأنه "يدعو للسخرية" و"يفتقر للخيال" ولكن الكتاب اصبح أكثر كتب الاطفال المصورة مبيعا على الاطلاق.

ويتناول كتاب مينوج كيف أصبحت هذه المغنية الاسترالية فتاة استعراض بمساعدة مجموعة من الاصدقاء المخلصين.

وتدشين الكتاب هو أحدث خطوة في رحلة عودة مينوج للغناء بعد تعافيها. وسوف تستأنف في نوفمبر تشرين الثاني جولة (فتاة الاستعراض) (SHOW GIRL) التي أجلتها منذ مايو ايار عام ٢٠٠٥ بعد اكتشاف اصابتها بسرطان الثدي.

وقالت مينوج لوكالة أنباء أوروبية: "قابلت ناشرين أثناء خضوعي للعلاج وقد ساهم العمل في مهمة يمكنني انجازها عبر الاجتماعات والجلوس الى جهاز الكمبيوتر في اتمام شفائي."

حشرات مضيئة تسهم في علاج أمراض القلب

لندن، متابعات:

نجح علماء بريطانيون بالاستعانة بنوع من الحشرات في تطوير تقنية فريدة قد تسهم مستقبلاً في بحوث أمراض القلب والتي تنجم عن نفاد مخزون الطاقة في خلايا القلب.

فقد قام باحثون من جامعة بريستول البريطانية بالاستعانة بالحشرات "مضيئة الذيل"، ليطوروا تقنية تمكن المختصين من تحديد ما إذا كانت الخلايا القلبية ستتعرض لنفاد في مخزون الطاقة لديها، الأمر الذي قد يعرض الفرد للإصابة بالأزمة القلبية، بحسب مجلة الخليج.

وتشير نتائج الدراسة التي نشرتها دورية علم الكيمياء الحياتية إلى أن إضافة المواد الوراثية المسؤولة عن إفراز بروتين اللوسيفيريز والموجودة عند تلك الحشرات إلى خلايا القلب، قد مكنها من إنتاج بروتين خاص بها حيث منحها القدرة على أن تضيء، وهو ما استطاع الباحثون رصده بواسطة أجهزة خاصة.

وحسب ما أوضح الباحثون فإن وجود جزيئات الطاقة والمعروفة ب ATP يعد ضرورياً لعمل الخلايا القلبية، حيث تقوم مصانع الطاقة في الخلية بإنتاج تلك الجزيئات، لذا فإن نفاذ مخزون الخلية من هذه المواد قد يؤدي إلى توقف عمل الخلايا.

ووفقاً لقول الباحثين فإن البروتين الجديد، والذي تمكنت الخلايا القلبية من تصنيعه بمساعدة المواد الوراثية المأخوذة من الحشرات المضيئة، يحتاج إلى جزيئات ATP لينتج الضوء، لذا فإن نفاد ATP سيؤدي إلى اضمحلال الضوء الصادر عن النسيج القلبي وتلاشيه، ليشير ذلك إلى قرب نضوب مخزون الطاقة في خلاياه، والذي قد يتسبب بإصابة الفرد بالنوبة القلبية.

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

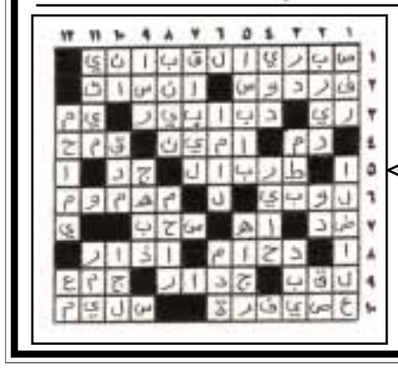
الحلقة رقم (١٣)

أفقياً :

١- صاحب ورئيس تحرير مجلة (الصياد) اللبنانية الشهيرة وكان له باب أسبوعي ظريف شهير بترويسة (جعبة الصياد) – ثغر.
٢- مدينة شهيرة بالسودان – منفاخ الحداد.
٣- جرعة تطعيم – خارج اللب.
٤- قوية حرف موسيقي –
٥- قهوة – جميل.
٦- حرف موسيقي – بين الاسود والابيض – أب الأب.
٧- حرف موسيقي – انسكاب – حرفي موسيقي.
٨- شعر مستعار – من غذاء الماشية.
٩- بلاعيم – شهر روماني.
١٠- احتساب – قمر ١٤ –أبو البشرية.

رأسياً :

١- شهر الثورة الأم – يم.
٢- فقدان عين – شهر سرياني.
٣- مدينة يمنية (على طريق الضالع صنعاء) – (جرع).
٤- (جمع) ابو القوانين – عثر (فع).
٥- علوي – عكس مؤنث.
٦- جواب عكس عويئات.
٧- رقبة قميص – طار – كف.
٨- ثعبان – حرف موسيقي – جردء.
٩- لقاء – تنور.
١٠- متكوّر – احدى القارات.
١١- حرف جر – محافظة يمنية – في الملح.
١٢- لهو وانشراح – دهن.



حل الحلقة رقم (١٢)

(الحل غداً)