

صوموا تصحوا

المعادلة بين العلاج والصيام

د/سماعيل ناجي الزبيدي

مع حلول شهر رمضان الكريم في كل عام يكشف العلم عن إكتشافات طبية تكون في مصلحة أداء فريضة الصوم ، حيث انه لا غنى لإنسان الذي يبحث عن صحة في الدين لا غنى له عن أداء الصوم . فقد اثبت العلم الحديث وتكلم عن فوائد الصيام حتى اصبح الصيام إحدى طرق المعالجة في المراكز الطبية الإيمانية . ومايهما في هذا الموضوع هو محاولة معرفة العلاقة او المعادلة التي تربط بين العلاج وبين الصيام فنقول : أولاً هناك اعتبارات طبية يجب الأخذ بها عند الحديث عن الصوم وهي:

١- أن الانسان قد يفقد الصوم ويخضع عنده سكر الدم بسبب الامتناع عن الطعام وبالتالي تحدث لإنسان ضعف وفقر وانخفاض بالجوع ويصبح في حالة (mothion skness) اي شديد الضحية (مترنقز) وهذه انواع من الضحية الغدائية .

طول فتره الامتناع عن الغذاء تقريباً ١٢ ساعة وهي مدة لجعل المعدة لا تفرز أي أنزيمات وتبقى في حالة خمول وعدم الحركة .

العلاقة او المعادلة بين الصيام والعلاج هي علاقة طردية متعاكسة يعني يحدث انه في شهر رمضان يقوم الطبيب لمعالج عادة بأخذ اجراءات معينه سبب شهر الصوم مقال يقوم الطبيب باختيار المضاد الحيوي الذي يأخذ في اليوم جرعه واحدة فقط ولا يأخذ المضاد الحيوي الذي يكتب الجرعة كل ٦ ساعات .

ان العلاقة الطردية المتعاكسة بين العلاج والصيام تقوم على ان العلاج يعطي بصورة اقل قوة وفعالية بسبب ان فتره الصوم لا يحتاج ان المريض ان يأخذ فيها جرعة إضافية في شهر رمضان الكريم هناك مرضى يصابون بامراض مزمنة ويحتاجون إلى عناية واثمة مثل مرض السكر ومرض المصابون بفشل كلوي فهؤلاء يحتاجون إلى إختيار الجرعة المناسبة والبسيطة حيث ان الصيام يساعد على نسبة السكر ومساعدة على تقوية الكلى عن طريق التقليل من إفرازات الكلى للمواد السامة الجسم (toxin ma- terid) اي اعطاء جرعة اسولين بنسبة قليلة مما يحتاجها المريض في الأيام الفطرية العادية .

التقليل من عدد الوجبات وكمية الغذاء الداخلى للجسم البشري يساعد الانسان على التخلص من المواد السامة ودهون المخصرة والكوليسترول المرتفع وزيادة ديمية لم الانسان التي بواجبة في أيام الفطر العادية .

هناك أيضاً علاجات عندما تعطي الانسان الصائم تكون نسبة تركيزها الحيوي في دم الانسان بكثير عندما تعطي الانسان فطر مثل علاج ميثيل (methy dop) في دم الانسان .

يقال استخدام المهرات النفسية في رمضان وذلك رتباط الحالة النفسية المزاجية للإنسان في رمضان وذلك بأحاساس براحة نفسية في رمضان + احساس الطمئنتية والفرح مرارة قريب اوله صوله رحم وظهر الورع والقيام بالسلوك الديني الملتزم ...



رمضان في عمران

طارق الخميسي



المسجد ومن ثم إلى بيته بانتظار أذان العشاء هكذا هي حياة المزارع بينما أهل المدينة بعد صلاة الفجر يخلدون إلى النوم ويصحوون إلا قبل صلاة الظهر بدقائق وعند الانتهاء منها يذهب بعضهم إلى عمله ان كان صاحب متجر أو عمل حر أو موظف ويذهب الآخرون لاستكمال نومهم قبل صلاة المغرب أو استعداداً للغدا إلى المسجد ويحوزتهم التمر واللبن والخبز والحلوى يتناثرون في أرجاء المسجد وأذانهم صاغية لسماع صوت المؤذن لبدء الإفطار وتمزق دقات من الصفم وحركة الفكين لا تشكها إلا قيام الصلاة التي يانتهاها بذهب الصائمون إلى وجبة العشاء الاساسية ويبدأ بخبز من الذرة والدخن (لحوم) يزيد في اللبن شغوف يسميها بهذه التسمية ولعلها قليل من الجزر والفلفل الأخضر والسلطة والخيار مسطوح ايريا اربيا ولا تخلوا وجباتهم من الأرز والفطير الذي يعلوه العسل والسمن البلدي وأسطح الحلية والمطاطس المطبوخ مع الفرع كشرط أساسي للاحتفاء بمائدة الإفطار ولا تخلوا موائد الفقير أو

يستقبل أبناء محافظة عمران شهر رمضان الكريم باحتفالات شعبية يبدؤها الأطفال (بالتناصير) التي هي بمثابة إعلان محلي عن قدوم شهر رمضان الكريم ان ابتكروا طريقة تشبه نوعاً ما طريقة تناصير الأجداد الذين كانوا يجمعون كمية من الحطب فوق مكان مرتفع في القرية البعيدة بما وصلهم من خبر رؤية الهلال والأطفال اليوم يقومون بحرق إطارات السيارات ليعنوا بطريقتهم الخاصة أول أيام الشهر الكريم بينما يظل الآباء في استفسار بعضهم البعض عن أول أيام رمضان يتبها له أهل عمران قبل أيام بشراً واحتياجاًة من مأكولات وأطعمة وشراب كمخزون غذائي لشهر يجمع عليه المسلمون انه شهر التقوى والعبادة والإبتهال إلى الله سبحانه وتعالى تتضمنه مقوس وتقاليد تمتاز بعراقتها وراثتها المتكسب على امتداد قون من الزمان والذي لم يتغير في الضموم ولم تتغير أيامه الثلاثين فمارالت تنضج بعبير المحبة والورام والكافل وتراصل تعاليم الدين الحنيف والأخلاق الحميدة كمارسة يومية لأعاة المسلمين باختلاف أعمارهم واجناسهم.

ومايدور في عمران بعد إعلان القضاء وشاشة التلفاز رؤية الهلال يتصل الليل بالنهار وسط وهج الضياء المتصلة من خارج الكناكين في الأسواق وشوارع الحارات الكبيرة لتستقبل من تخلف بتجهيز بيته مايجتاهه الشهر الكريم ،بواناذ التجمعات السكنية وحركة السيارات لا ينقطع دويها حتى طلوع الفجر الذي يمسك فيه الناس عن الطعام والشراب لبدء الصيام ومن هنا يبدأ الاختلاف الشكلي فأهل الريف بعد الإمسك يذهبون إلى مزارعهم والعمل على تهيتها وحرثها وتخليصها من المخلفات والاهتمام كل الاهتمام بزراع القات وغيرها التي تساعد في نفقات الشهر الكريم أو العيد يظل في حضرته حتى صلاة العصر وعندها يعود إلى

رمضانيات

الشيخ/ يحيى النجار*

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله ومن اولاده وبعد مازلنا نتحدث عن هذا الشهر الكريم الذي تنزل فيه الرحمات والذي هو محطة

من محطات الإيمان ويتزود منها المؤمن ويخفف مما علق به من ذنوب في الماضي ، ف شهر رمضان هو شهر الخير والبركة وما على المسلم إلا ان يتفقتبا في ظلال هذا الشهر الكريم وأن يعتمده هذه الفرصة العظيمة التي لا يردى لعه بعيش الى عامه المقبل او انه سيخرج من هذه الحامية الدنيا والإنسان لابد ان يكون دائما معلقا بين الرجاء والخوف ، الخوف من الله سبحانه وتعالى والخوف من عذاب الله والرجاء في رحمات الله ومغفرته اذا نقول ان شهر رمضان المبارك هو محطة لآسزادة ولاشك ان الإيمان يزيد وينقص يزيد بالطاعات وينقص بالمعاصي، واذا كانت الطاعات مقبولة من الله سبحانه وتعالى فإمام العيد مخلصا له سبحانه وتعالى فلاشك ان شهر رمضان ترفع فيه الحسنة وتحط السيئة وهذا يعتمد على نية المؤمن فاذا كانت نيته صادقة ومخلصه لله عز وجل فان الله سبحانه وتعالى يقبله ، لايشك في ان باب التوبة مفتوح على مصراعية كنف لا وقد قال النبائي سبحانه في حكم التزليل " قبل يا عبادي الذين اسرفوا على انفسهم لا تقنطوا من رحمة الله ان الله يغفر الذنوب جميعا انه هو الغفور الرحيم، اذا هذه الآية يجب على المؤمن ان تكون نصب عينيه دائما وابدا وفي كل وقت وحسن لأن الله سبحانه وسبحانه وتعالى أكد بمؤكدات عدة وامر الله بهي ونهي من الله تعالى ان تعيظ المسلم من رحمة الله ومن التوبة (وتوبوا الى الله جميعا ايها المؤمنون لعلكم تفلحون) فمن اراد الافلاح ففرج الى الله سبحانه وتعالى وتوبوا لله وتزودوا من هذه المحطات ، فلاشك ولا ريب ان الانسان اذا سلك هذا السبيل فيقتر برحمات الله ويبشر بالتوبة عليه من الله سبحانه وتعالى وقد ورد في الحديث القدسي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الله يقول (من عادني لي وليا فقد اذنته بالحرب ومازال عبدني يتقرب الي الا احبته) وليس هناك أحب الى الله من ان يتقرب اليه العبد بالتوبة وما اقتربه العبد من الله شيئا الا اقرب الله منه ذراعا ولئن أتى الى الله سبحانه بمنى فان الله ياتيه هرولة توبوته ورحمته ومغفرته هذه من الفوائذ التي يتقرب بها الإنسان من الله سبحانه وتعالى ويتخفف بها من ذنوبه ولاشك ان ابن ادم كثير الخطايا ولكن الله قد عل باب التوبة مفتوحا الى ان تقوم الساعة والله يتوب على من تاب والله اعلم.

إيمانيات

إعداد/ لؤي عباس غالب

مخلصين له الدين ان أي عمل يقوم به المرء يجب أن يكون فيه إخلاص لله تعالى أي من دون رياء والرياء هو قصد إظهار الأعمال الصالحة لئلا الشخص المنةلة عند الناس ويسئل الحسن البصري عن الإخلاص والرياء فقال من الإخلاص ان تحب أن تحب حسناتك كما تحب أن تكتم سيئاتك ، فان أظهر الله عليك حسناتك تقول هذا من فضلك واحسانك ليس هذا من فعلتي وصنعتي ، ويتكرر قوله تعالى (ومن كان يرجو لقاء ربه فليعمل عملاً صالحاً ولا يشرك بعبادة ربه أحد) هناك من الرياء بالقول كبراة أهل الدين بالوعظ يحترمه الناس وترقيق الصوت بالقرآن ليظن سامعه انه خاشع ، والامر بالمعروف والنهي عن المنكر بمشاهد من الناس فقط وهناك الرياء بالعمل كالإكثار من الحج ليجباهي في المجالس أو إظهار الصدقة والتحدث عنها أو إخبار الناس بكثرة صوم النافلة وقال بعضهم : إذا أبغض الله عبداً أعطاه ثلثاً ومنعه ثلثاً أعطاه صححة الصالحين ومنعه القبول منهم وأعطاه الأعمال الصالحة ومنعه الإخلاص فيها. وأعطاه الحكمة ومنعه الصدن فيها .

خرج النبي صلى الله عليه وسلم فقال : يا أيها الناس إياكم وشرك السرائر ، قالوا: يارسول الله وما شرك السرائر ؟ فقال: يقوم الرجل فيصلي، فيزين صلاته جاهداً لئلا يرى من نظر الناس اليه، فذلك شرك السرائر رواه ابن خزيمة . وعن أبي موسى الأشعري قال: خلطنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ثلاث يوم فقال : يا أيها الناس اتقوا هذا الشرك ، فإنه أخفى من دبيب النحل ؟ فقال رجل وكيف تنقيه وهو أخفى من دبيب النحل يارسول الله قال: قولوا اللهم إنا نتعذب بك من أن نشرك بك شيئاً نعلمه ونستغفرك لما لا نعلمه رواه أحمد .

أخلص فإن الناقد حصير روى عن النبي صلى الله عليه وسلم " أنه قال " يا أيها نر احكم السنية فإن البحر عميق ، وأكثر الزراد فإن السفر طويل ، وأخلص العمل فإن الناقد بصير ويخفف العمل فإن القية كزويد . قال ابن مسعود: كونوا بتابعي العلم ، مصاصيح الهدى ، سرج الليل، جدد القلوب ، خلقان الثياب ترمزون في أهل السماء وتخفون في أهل الأرض.

مناجاة إلهي أنت التواب الرحيم ، تحب من رجح إلى الصراط المستقيم افتح أعين صانترنا ، ونور بفضلك ضمانتنا ، لتقبل عليك بالأشواق ، وتنجمل من صفاتك بالأخلاق ، ونختر من القبور إلى الأطلاق ، لأنك تقبل كل إعتذار اليك وتعفو عن من أقبل اليك.

تأمل - قال الجنيد : الإخلاص سر بين الله والعبد لا يعلمه ملك فيكتبه ولا شيطان فيفسده.

- قال بعضهم : الإخلاص ساعة نجاة الأبد ، ولكن الإخلاص عزيز . وقد الحسن البصري على قبر مفتوح وقال إن حياة هذه نهايتها لحقيق زن يبرهذ فيها ، وإن حياة هذه بدايتها لحقيق إن يعمل لها ويعني في الأولى الحياة الدنيا وفي الثانية حياة الآخرة.

فتاوى الصائمين

القراء الكرام /

رمضان كريم وشهر مبارك على الجميع وتتمنى لكم صوماً مفيئاً وذنباً مغفوراً بأنن الله، ولاجئابة على تسألاتكم واستفساراتكم المبنية التي ترفعون في الدرر عليها وفتاواها من قبل الشيخ جبري إبراهيم حسن كامل ترجو ابراساها على فاقس مكتب الصحفية في صنعاء رقم (٢٢٦٣١٤) او هاتف رقم (٠١/٢٣٠٠٠٣٩) وسنقوم بنشرها في هذه الزاوية لاحقاً.

عليك الخضوع والكفارة

● فضيلة الشيخ تزبيد منذ خمس سنوات في منتصف شعبان وادركني شهر رمضان ففعلني الهوى وعاشت الهوى في نهار رمضان لكثرة مرة ومعنى الحياة من السؤال عن تكفير ذنبي فاقداً أفعل؟

■ ملخص السؤال الأخ اليه كان حديث عهد جاء عليه رمضان وهو حديث عهد بعرض فمع الهوى وقع على زوجته في نهار رمضان وهما صائمان والحكم الشرعي في هذا الموضوع كالآتي:



أولاً : نقول ان الجماع في نهار رمضان معصية فعليه التوبة والاستغفار والندم على ما حصل في هذه الموضوع ويعزم الأيود الى مثل هذه الفعلة وهذا الكلام عام لكل من وقع في مثل هذه المخالقات.

ثانياً : عليه الكفارة وقضاء هذا اليوم والكفارة يجب عليه اطعام ستين مسكينا ان عجز عن صيام شهرين متتابعين بنص القرآن الكريم والسنة المطهرة - عندما جاء رجل الى رسول الله صلى الله عليه وسلم وأخبره بأنه وقع على امراته وهو صائم.

فاطامه ستين مسكينا هذا اذا كان بالنسبة للمخالفة مرة واحدة اما اذا كانت قد تكررت ففيها تفصيل حيث يرى جمهور العلماء بأنها اذا تكررت في نفس اليوم فهي كفارة واحدة وتكرر في عدة أيام فكل يوم كفارة والله اعلى واعلم.

الاحوط تركه

● مسألة تسأل عن حكم وضع المرأة للمكياج على وجهها في نهار رمضان: ■ مـ / صنعاء

الحقيقة ان مسألة المكياج تصلح في وقت غير وقت الصيام حيث ان وقت الصيام وقت عبادة وفيه نوع من الروحانية والإنسان يحاول ان يتقرب إلى الله عز وجل ويبحث عن اسباب الطاعة لكن يمكن يكون هذا الوضع يعد المغرب في الوقت المناسب له لانه اول اولا اذا كانت امرأة متزوجة وضعت المكياج لطبعا هذا سيكون سبباً لاثارة الزوج اصلا وربما كان سبباً في وقوع المعصية من ذلكها فهي يجب ذاتها لايطبخ صيامها بوضع المكياج، لكن كما ذكر العلماء (اذا كان يوم صوم احكمك فالإيرفت والافيسق) قالوا الرفت هو مقدمات الجماع اي ما يدعو الى الأعمال الجنسية فالأفضل الاحوط ان يتعدع عنها تقديساً لهذا النهار العظيم وتقديساً لهذا الشهر المبارك.

ويقول لهذه المسائلة يكتبها عمل المكياج بعد الإفطار يعني بعد المغرب اما في النهار فلا ينبغي ان تفعله، لكن اذا فعلت ذلك مثلاً في النهار فهل صيامك ذلك اليوم بطبق فنقول صومها ان شاء الله صحيح الا انه ينقصه كمال الثواب والله اعلم.

مريض بداء السكر

● فضيلة الشيخ : انا مريض بالسكر ونصحتني الاطباء بأخذ ابرة الانسولين لضبط معدل السكر في الدم، فهل يجوز لي استعمالها في نهار رمضان؟ وهل تعد من المفطرات أفوتوا جزاكم الله خيراً!!

أحمد ابراهيم / صنعاء

- هذا سؤال عظيم جدا والعلماء طبعاً لهم في هذا اقوال كثيرة فمنهم من يرى ان كل ابرة تفرط ومنهم من يرى انها لا تفرط الا اذا كانت مغذية اما التي اميل اليه وما عداها من علماني فانها لا تفرط كل الابر لانه عندما ما يفرط هو ما يدخل الى الجوف من منافع الجسم الرئيسية فمنافذ الجسم الرئيسية معروفة مثل الفم وغيره فاذا جاء شيء من هذه المنافع الرئيسية يبقى الشيء مفطراً لكن خرج عن هذه المنافع وفيما وجد عند السلف ان النبي صلى الله عليه وسلم اباح للإنسان ان يغتسل وان يغتسل في البركة ولاشك والاربيب في ان الجسم له مسام في جميع اجزاء الجسد وانه يمكن ان تتشرب وترطب بالماء، الذي يحصل فيه الاغتسال فلو انه مؤاخذ به لا يباح الاغتسال، انن لكل منغذ في المنفذ الامسلي عندنا لا يفرط وهذا الذي يباح علمائنا واستدلوا بالموتح منها ان الله حد حدودا فلا تفرطوها وحرم اشياء، فلا تنتهكوها، وسكت عن اشياء رحمة بكم غير نسيان فلا تسألوا عنها وما كان ريك نسيان.

وبالتالي فانا ارى انه مباح ان يعطى له الانسولين عن طريق العضل او الوريد وذلك للأسباب الآتية: اولاً : انه لم يصل الى الجوف عن منافع الجسم الرئيسية. ثانياً : انه امر مسكوت عنه لم يحصل ان تكلم عنه الشارع وبالتالي فآخذ فيه بالرحمة (رحمة كغير نسيان) ولهذا فان مريض السكر هذا هو رحمة من الله عزوجل لانه يمكن يغني عليه في حالة الزيادة او نقصان، لكن المشكلة في الموضوع في حالة نقص ما الذي يسببها؟ هنا لازم عليه الافطار ويقضي يوماً ثانياً لان الانسولين في حالة نقص السكر لتصلح لانها تعمل على تخفيض معدل السكر.

أعلام من اليمن الشاعر اسماعيل بن أبي بكر

إعداد/ عبدالواحد الضراب

ورد بعض الاختلاف في تاريخ ولادته ولكنه سجل تاريخ ولادته بخط يده بانها في جمادى الاولى (٧٥٥هـ) ثم يرجع عنه ليعث ان (٧٥٤هـ) وانتقل في حداثة سنة الى مدينة (زبيد) لطلب العلم وهذا مايمكن تعليل نسبة الى قرية (الشرجه) في بعض الترحيمات. هرب من الملك الناصر الذي امر بهجم بيته غضباً عليه بسبب وشاية اعدائه من الطائفة المتصوفة عن اتباع ابن عربي وكان ذلك سنة (٨٢٦هـ) فقال في هذه السنة عدداً من القصائد العتابية ومنها قصيدة عتابية الى الملك الناصر يشعره فيها بأنه الامام الزيدي في صنعاء دعاه للانضمام اليه فلم يجبه وفاء، بحق الناصر عليه يقول فيها:

واردت ان تردى وامري في يدي ان الوفاء على النوى لي شيمة الى ان يقول

قالوا هلم فقلت غير مجامل غيري اذتهه لمن دعاه الحقة ماكنت والسبعون قد حكتختي ممن لدية كل بيضاً شحمة

نشأ شاعرنا المقري بقرية ابيات حسين من اعالي سردد وبها تادب وتفقه على يد الكاهلي وغيره اما نسبه فهو ابو محمد اسماعيل بن ابي بكر بن عبدالله بن محمد المقري الحسيني بدأ الشاعري الضاعفي مديها وكان له ولدان هما (علي وزينب) وكان له ولد آخر اسمه محمد ولكنه توفي طفلاً ، ومن مؤلفاته من نظرة الى شعر المقري لم نجد انه كان شاعراً فحسب وانما ظهر فضله في فنون العلوم المختلفة ولقد صدق حين قال:

خواطر إيمانية

خمس خصال

عن عبدالله بن عمر بن الخطاب قال: كنت عاشر عشرة رهط من المهاجرين عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فاقبل علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال : يا معشر المهاجرين خمس خصال اعوذ بالله ان تدركونه : لم تظهر الفاحشة في قوم قط حتى يعلنوا بها إلا فشا فيهم الأوجاع التي لم تكن في اسلافهم ، ولم ينقصوا المكيال والميزان إلا أخذوا بالسنين وشدة المؤنة وجور السلطان ، ولم يمنموا زكاة أموالهم إلا منعوا القطر من السماء ولولا

قال تعالى: ﴿وأقيموا الصلاة وآتوا الزكاة واركعوا مع الراكعين﴾ صدق الله العظيم

فبادر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدة الإدارية

وزارة الإدارة المحلية