

موضوع ما

التبر... للدماغ والقلب

مازلنا بصدد الحديث في موضوع التبر... وكما سبق وذكرنا على لسان الدكتور عادل عبدالمعالي (اختصاصي الطب البديل) بعض فوائد التبر، وأخذنا عنه وصفين أساسيهما التبر ونواة التمر في موضوع التبر... من تأليف الزهايمر... ها نحن ذا نأخذ من الدكتور زغول النجار العالم الكبير في جينولوجيا الأرض وفي الإعجاز العلمي في القرآن والسنة... يقول د. النجار التمر غذاء متكامل بحد ذاته، فهو يحتوي على جميع العناصر تقريباً التي يحتاجها الجسم، فالتمر يحتوي على سكر خفيف عالي النقاء سريع الإمتصاص إلى الدم، لذلك فهو مفيد في تغذية خلايا الدماغ وبالتالي في تنشيطه.

وقد أثبت العلم أن المرأة الحامل عندما تهتم بتناول التمر بانتظام ومقادير معقولة خلال الشهر الحمل المتأخر يخرج طفلها سليماً ونظماً متغاضياً، والتمر كذلك يفيد عضلة القلب، ويغذي الكليتين ويغذي الكبد، وهو ولي وجه السموم يقوم بتخليص خلايا الجسم من السموم.

وما زال لنا عودة إلى فوائد التمر في أعددنا لأهلاً إن شاء الله.

سعيد صالح
nshr.saleh@hotmail.com

المرضى يتوقفون مبكراً عن تعاطي العلاج
في دراسة جديدة



شكاغو، وكالات: حذر بحث علمي جديد من تزايد عدد المرضى الذين يتوقفون عن تعاطي الدواء ومن خطورة الخطوة التي قد تكون قاتلة على مرضى القلب والسكري. ووجدت الدراسة التي شملت ١٥٢٦ مريضاً أن مريضاً بالقلب من كل ثمانية توقف عن تعاطي العقاقير العلاجية عقب شهر فقط من إصابته وخروجه من المستشفى، نقلاً عن الأوسبيت برس. وقال د. مايكل هو، من "مركز شؤون المحاربين القدامى" - الذي ساعد في إعداد الدراسة - "التوقف عن تعاطي الدواء بعد شهر واحد جاء بمثابة المفاجأة". وتقول الدراسة إن مرضى القلب الذين يتوقفون عن تعاطي ثلاثة من عقاقير العلاج - statins و beta blockers - أكثر عرضة للوفاة خلال عام.

فريق طبي فرنسي في الجو

أول عملية جراحية طبية على إنسان بعيداً عن الجاذبية!



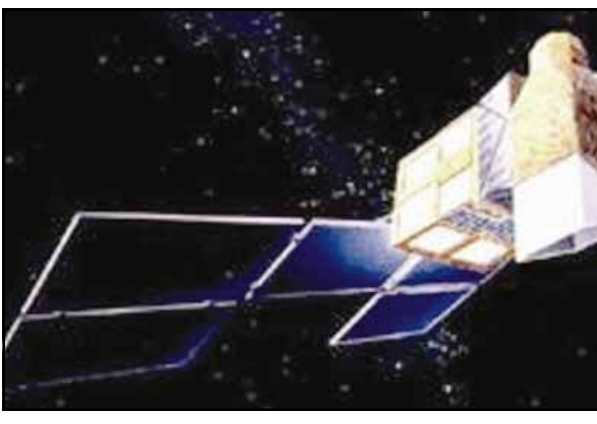
باريس، وكالات: يرسل فريق من الأطباء الفرنسيين طائرة سينفونون خلالها أول عملية جراحية على إنسان بعيداً عن الجاذبية. ويؤمل أن تكون التجربة خطوة أولى في اتجاه الإجراءات الجراحية في الفضاء.

باريس، وكالات: يرسل فريق من الأطباء الفرنسيين طائرة سينفونون خلالها أول عملية جراحية على إنسان بعيداً عن الجاذبية. ويؤمل أن تكون التجربة خطوة أولى في اتجاه الإجراءات الجراحية في الفضاء.

الصين تشن حملة على سيارات تحمل لوحات معدنية مزورة

بيكين، وكالات: أعلنت الشرطة الصينية الحرب على قاندي سيارات يضمن لوحات معدنية مزورة للتمتع بالحرية في مخالفة قواعد المرور وهي ميزة يخطئ بها صفوة السياسيين في الصين. وعادة ما تنتهب سيارات تحمل لوحات معدنية حمراء لجيش التحرير الشعبي الصيني والشرطة العسكرية بالإضافة إلى سيارات أخرى تحمل تصريحاً من أمن الدولة قواعد المرور دون أن تتعرض للمسائلة لأن رجال الشرطة يخشون إيقاف سيارات بقوادها أشخاص ربما يكونون أعلى منهم رتبة.

فرنسا تطلق قمرًا للمراقبة العسكرية عام ٢٠٠٩



باريس، وكالات: أعلن المركز الفرنسي لأبحاث الفضاء أن باريس ستطلق عام ٢٠٠٩ قمرًا للمراقبة العسكرية. وقالت أسوشيتد برس إن الإعلان جاء على هامش مؤتمر علمي حول أبحاث الفضاء والدفاع الجوي في مركز الفضاء في غويانا. وقالت مصادر إن القمر Helios-HB سيتم إطلاقه بواسطة الصاروخ الأوروبي أريان ٥. وأضافت أنه من المتوقع أن تتم عملية الإطلاق في النصف الأول من ٢٠٠٩.

دراسة: لوحة الموناليزا هشة لكنها في حالة جيدة



وقالت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) إن إجراء الصيانة من المسألة قد تسبب في تكون شحكة بطول البلاد وعرضها لتوزيع لوحات معدنية عسكرية بعضها مسروق وبعضها مزيف. وشنت الشرطة حملة في تسعة أقاليم ومناطق شارك فيها ٢٠ ألف فرد وأسفرت عن ضبط ٧٧٥ مركبة عسكرية مزيفة وأكثر من ١٠٠٠ لوحة معدنية مسروقة ومزورة منذ يوليو تموز. وخلاف القبض على ١٣٣ شخصاً فإن المحققين اكتشفوا عشر عصابات على الأقل تعمل بمساعدة رجال شرطة محليين وأفراد في سلطات النقل في شنغهاي وعدة أقاليم أخرى. وأصبح مشهد السيارات التي تخترق قواعد المرور على الطرق في الصين من الأمور التي تثير حنق عامة الصينيين وشكوى متكررة متداولة على نطاق واسع عبر شبكة الانترنت.

مراهق استرالي يحقق حلمه في فداء مع ملكة جمال الكون



سيدني، وكالات: حقق طالب جري، حلماً بمواعدة ملكة جمال الكون على الغداء، على الرغم من رفضها مرافقته في حفل الرقص الذي يقيم مدرسته. وكان دانييل ديبي في حاجة لمن ترافقه إلى حفل المدرسة الرقص في مدينة باثورست الأسترالية جنوب سيدني فقرر أن يطلق لخياله العنان. فكتب طلب من ملكة جمال أستراليا المعروفة جنيفير هوكينز مرافقته إلى حفل الرقص وأصابه الدهول عندما قبلت ملكة جمال العالم لعام ٢٠٠٤ دعوته. ولكن في قرار قد يظفر قلب الطالب اعترضت عن الموعد.

أكبر قطعة جبن في العالم من هولندا

هولندا، متابعة: تمكن صانعوا جبان هولنديون الأسبوع الماضي مستخدمين الرافعات الأسيوطية جبن عملاقة تزن نحو ٦٠٠ كيلوجرام أمين في احراز لقب صانعي أكبر قطعة جبن في العالم. وتم رفع وقطعة الجبن وهي في حجم المتوسطة وصنعت بتكليف من

النباتيون يعانون من نقص في الحديد

برلين: أفادت دراسة حديثة بأن الأشخاص النباتيون ربما يعانون من نقص في الحديد والزنك الذي يحتاجه أجسامهم. وأشارت البريايث فيسك أستاذة التغذية بجامعة كيل الألمانية، إلى أن الذين لايتناولون اللحوم بحاجة لمراقبة الحديد والزنك في أجسامهم وذلك لأن اللحوم هي من أفضل مصادر الحديد.

التمر يرفع سكر الدم الذي يفتده الصائم

القاهرة: يعد التمر من أكثر الوجبات المتكاملة نظراً لاحتوائه على عناصر غذائية متكاملة. ومن جانبها أكدت باحثة مصرية المركز القومي للبحوث، أن الإقبال على التمر من قبل الصائمين أو من يشعرون بإعياء مفيد جدا في علاج مثل تلك الحالات. وأضافت الباحثة أنه قد ثبت أن تناول التمر مع اللبن يعد أكثر فائدة والسبب في ذلك هو وجود الياف اللينين والتمر والتي تعمل على تخفيض الدهون، بالإضافة



لاحتواءه على بروتينات والاسيوم وبيتاينات مفيدة للجسم. وقد حثت السنة النبوية الشريفة بحسب جريدة الرياض، على تناول التمر من قبل الصائمين والذي يسود لديهم حالات الشعور بالإعياء نظراً لانخفاض سكر الدم. جدير بالذكر أن تناول الصائم عصائر الفاكهة في الإفطار يعد أيضاً من العناصر التي ترفع سكر الدم لأن السكر يمكن امتصاصه بسرعة ولايستغرق وقتاً طويلاً للهضم.

طفل في الثالثة يشترى سيارة عبر الإنترنت

لندن، متابعة: أصبح الطفل جاك نيل بكل فخري، ولقمة وجيزة، مالك سيارة قرنفلية ذات سقف قابل للطي، بعد أن استطاع شراءها بتسعة آلاف جنيه استرليني (حوالي ١٧ ألف دولار) من على شبكة الإنترنت، بالرغم من أن عمره لا يتجاوز الثلاث سنوات. وقالت والدة جاك لهيئة الإذاعة البريطانية أنها تركت كلمة السر الخاصة بموقع "مستزادات إنبي، باي، في جهاز الكمبيوتر الخاص بها واستخدمتها خصيصاً "اشتري الآن" لاستكمال عملية الشراء. وأضافت ريتشل نيل "جاك صاهر في استخدام الكمبيوتر وقد ضغط على كل الأزرار الصحيحة". وأدخلت عملية الشراء هذه الهجة على قلب بائع السيارة المستعملة، وهو تاجر من وريستشترشاير بوسط إنجلترا بسبب ما حدث ووافق على إعطاء عملية البيع. وقالت نيل، المحسن الحظ أنه رأى الجانب المضحك من الموضوع وقال إنه سعيد الإعلان عنها.

ملياردير من "مايكروسوفت" يفتن ملايينه على وضع خريطة لحياتنا مع الفأر



واشنطن، متابعة: أنفق الملياردير بيل ألين الشريك المؤسس لشركة مايكروسوفت العلاقة للكمبيوتر الملايين على شراء فريقين رياضيين والاطلاق مشروع فضائي للهواة كما أنفق ٨٠٠ مليون دولار على خدمة القضايا العادلة فماذا يفعل بما تبقى من "فكة النقود"؟ لقد قرر أن يفتن ماله على وضع أطلس لحياتنا مع الفأر. بدأ العمل في هذه الخريطة الجينية الهائلة عام ٢٠٠٢ بميزانية بلغت ١٠٠ مليون دولار أمريكي دفعها الين من ثروته وعلى الرغم من أن العلماء يستخدمون هذه الخريطة منذ أكثر من عام إلا أن انتهاء العمل فيها لم يعلن إلا الأسبوع الماضي. وقال الين لإحدى الوكالات العالمية: "العمل في مجال الكمبيوتر طوال حياتي جعله يقدر تعقيدات العقل البشري. وأضاف أنت تدرك أن الكمبيوتر يسلك سبيلاً مغرطاً أن

الكلمات المتقاطعة

إعداد: بسمة نصر

الحلقة رقم (٩)

أفقياً:

- أحد أبرز رواد علم النحو وواضعي دعائه في العصر العباسي وقد أرسى دعائم علم النحو في مؤلفه المشهور "الكتاب" وللخليل بن أحمد كبير على هذا المؤلف "حجل".
- الزعيم الفلسطيني الراحل- في العرواق.
- موز (كهربائي)- قرص الحشرات.
- لاحق- قرين أوبة.
- نقط
- بلاندا- صفح.
- البيخايا المهترئة- خط سير جرسماوي.
- البرج المسائل بإيطاليا- جرم سماوي مؤخر سقط عنه لقب كوكب.
- تقدمي متحرر- شنبات.
- قرص تعبان- متبع ترويج.

رأسياً:

- أرض مصرية تحررت بعد ١٩٧٣م- محافظة بنيية.
- المناداة- نديم.
- بسم الله الرحمن الرحيم- الإسم القديم لصنعنا.
- قراطين- أحد الكواكب.
- حشرة مروحية- بمعنى ضلال (مكوكسة).
- بناء مخروطي- جريان وانفعاغ.
- نقيد الزوج.
- نوع سمك- شديد القبح.
- أخ الأب- إعتداء.
- ارتفاع البحر- أقل حرارة.
- طوي- إحدى القارات.

حل الحلقة رقم (٨)

(الحل غداً)