

إشراف/ أحمد الحامد



رايت كل شيء من النافذة.. وقد استنات أنا أيضاً مثل كل من شاهدوا هذه المعركة التي لا مبر لها خصوصاً أن سببها كان أبسط من أن يدعو كلا منهما لجرح صومه وفي وقت شارف فيه وقت الإفطار على الدخول.. وحمدت الله على أني وصديقي بدر نحافظ على صومنا من كل ما يفسده أو يجرحه فتجنبنا الدخول في مشاكل مع الآخرين ونحاول قدر الإمكان أن نحافظ على أعصابنا هادئة رغم الجوع والعطش والإرهاق الذي قد يصاحب الصوم.. فالصوم ليس مجرد إمساك عن الطعام والشراب بل هو تحكم في المشاعر والحواس والغرائز وتعامل طيب مع الآخرين وإحسان إلى من أساء قبل الآخر.. هذا كل شيء.

قلت بدشنة: وتلك العبارات النابية التي تشامت بها هل هما مغفان ليلتفتا بها؟

قال الرجل بأسف: كل منهما يريد الحصول على السموسة قبل الآخر.. هذا كل شيء.

قلت بدشنة: وتلك العبارات النابية التي تشامت بها هل هما مغفان ليلتفتا بها؟

قال الرجل: لا.. بل هما صائمان للأسف!!

شعرت بالاستياء.. فالصائم يجب ألا يجرح صومه بالخاص والشارع مع صائم مثله مهما كان السبب.. وانصرفت مواصلاً طريقتي في الوقت الذي استطاع الموجودون فض الاشتباك تماماً ونهب كل إلى طريقته!

أخوكم/ أنيس

بينما أنا عائد من السوق بعد جولة تسوقت خلالها بعض لوازم الإفطار لفت نظري في وسط شارعنا مشادة كلامية بين اثنان من شباب الحي كانا ضمن بعض المتجهرين حول بائع سمبوسة وكانا يتشاجران بصوت عالٍ ويشتتم كلا منهما الآخر بالفاظ نابية وشيئاً فشيئاً بدأت المشادة الكلامية تتطور إلى شجار بالأيدي تدخل على أثره بقية الموجودين لفض الاشتباك الذي بدأ أنه كان سيتحول إلى معركة شرسة لا تحمد عقباها.. اقتربت من أحد المتجهرين وسألته:

- ما سبب الاشتباك؟

قال الرجل بأسف: كل منهما يريد الحصول على السموسة قبل الآخر.. هذا كل شيء.

قلت بدشنة: وتلك العبارات النابية التي تشامت بها هل هما مغفان ليلتفتا بها؟

قال الرجل: لا.. بل هما صائمان للأسف!!

شعرت بالاستياء.. فالصائم يجب ألا يجرح صومه بالخاص والشارع مع صائم مثله مهما كان السبب.. وانصرفت مواصلاً طريقتي في الوقت الذي استطاع الموجودون فض الاشتباك تماماً ونهب كل إلى طريقته!

أخوكم/ بدر



## الناس للناس من بدو وحاضرة بعض لبعض وأن لم يشعروا خدماً

قال الشاعر:

الناس للناس من بدو وحاضرة  
بعض لبعض وأن لم يشعروا خدماً

المعنى:

الناس بحاجة إلى الناس.. وكل منهم يكمل الآخر.. فكل منهم له ميزته وصفاته وقدراته التي تختلف عن الآخر وتكمل ما ينقص الآخر.. وكل منهم له مهنته التي لا غنى لغيره عنها فالطبيب يحتاج إلى المعلم والمعلم يحتاج إلى الطبيب والتاجر يحتاج إلى الصانع والصانع يحتاج إلى المزارع والبناء يحتاج إلى العامل العضلي والساكن وهكذا فكل إنسان بحاجة إلى ما عند غيره ولا غنى عن مهنة مهما كانت بساطتها.. والناس أيضاً يحتاجون إلى إعانة بعضهم في الجوانب الإنسانية وفي ظروف المعيشة وفي الأحداث والمناسبات المختلفة.. فأناس للناس.. وإبليس وحده كما يقول المتنبي، والإنسان في مجتمع البدو أو الحضار لا يمكنه أن يعيش وحده دون أناس وإلا قتلته الوحشة والحاجة إلى الكثير من متطلبات المعيشة وكذلك الحاجة إلى من يمنحه المشاعر الإنسانية التي تتبع الروح وتشعر الإنسان بأميته!



## علي بساطة الشر

## أصدقاء القمر

قصة

نجومه حين دنت منهم. فرح الأصدقاء بما قالته النجومه وقالوا: ليتنا نستطيع زيارته.

ابتسخت نجومه وقالت: سأخذكم إليه فأخرجت عصاها السحرية ونثرت الغبار اللامع فاستطاع الأطفال الطيران وتبعوها إلى منزل القمر وعندما وصلوا لزيارته فرح بهم وقدم لهم الطعام والحلوى وجلس يخبرهم حكايات جميلة وقصصاً مثيرة شعر الجميع بالسعادة وفود الأصدقاء القمر وتمنوا له ليلة سعيدة وقال لهم القمر لن

إعداد/ ميسون عدنان الصادق



## كيف نفطر؟!

أذان المغرب هو إشارة الانتهاء من الصيام والبدء بالإفطار.. وكثيرون بمجرد سماعهم للأذان ينقضون على مائدة الإفطار الحافلة بما لا وطاب ويخوضون معركة حامية الوطيس مع الأطعمة والأشربة المتنوعة حتى تنتفخ البطن وتكاد تحتبس الأنفاس وهذا خطأ.. فالإفطار الصحي يبدأ ببعض حبات التمر مع رشقات من القهوة أو الشاي أو اللبن.. ثم نقوم إلى صلاة المغرب واثناء الصلاة يبدأ الجسم في امتصاص السكر الموجود في حبات التمر التي تتناولها وهنا يبدأ في الحصول على الطاقة التي يحتاجها ويبدأ تأهيل المعدة لاستقبال ماكولات أخرى بعد الصلاة يتم تناولها دون شراهة وبحيث تقسم المعدة حسب الحديث الشريف إلى ثلاثة أثلاث.. ثلث للطعام.. وثلث للشراب.. وثلث للنسيم أي التنفس.. والنفس وبهذا نضمن إلا نُؤذي أنفسنا وأن يأتي وقت العشاء ونحن مهينون لتناوله بشكل طبيعي ومرح للمعدة!!

صوما مقبولاً وإفطاراً هنيئاً.

## نصائح رمضان

رسول الله. \* فيه ليلة وصفها الله بأنها خير من ألف شهر تلك هي ليلة القدر التي تنزل \* ورمضان.. أوله رحمة.. وأوسطه مغفرة.. وآخره عتق من النار.

\* وفي الحديث الشريف إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب النار وصفدت الشياطين ونودي يا باغي الخير أقبل ويا باغي الشر أقصر صدق اسمه تاب الريان.

## الصديق الوفي

في قديم الزمان كان هناك فارس يعيش في جحر في أحد المنازل وكان يوجد في هذا المنزل قطكبير، وكان هذا القط يحاول دائماً اقتراض هذا الفارس، ولكن كل محاولاته بات بالفشل، وذات يوم قرر الفارس أن يترك المنزل فكتب إلى صديقه الذي يعيش في الغابة رسالة يعلمه فيها بقدمه إليه وأرسلها ثم حمل أغراضه وخرج من المنزل في الليل متجهاً إلى صديقه.. وفي الطريق تعرض الفارس إلى عاصفة قوية فاضل الطريق الذي يؤدي إلى منزل صديقه ثم قابل سنجاباً صغيراً فساله عن بيت صديقه الفارس فدلّه عليه.. وصل الفارس أخيراً إلى منزل صديقه الذي كان يعيش داخل إحدى الأشجار، فقرر الجرس ففتح له صديقه الباب وقال له:

إعداد/ داليا عدنان الصادق

