



صوموا تصحوا

اعداد/ عبدالله بخاش

الثابت تاريخياً وعملياً ودينياً ان الصوم ضرورة من ضرورات الحياة لما له من فوائد نفسية واجتماعية وجسدية ، لذا نقرأ في القرآن الكريم (يا ايها الذين امنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون).

ان فتلك حقيقة مقررة في القرآن الكريم لا جدال فيها ، وباستقراء التاريخ نجد ان قدماء المصريين وخاصة الكهنة ورجال الدين كانوا يصومون وكانت مدة الصيام من اسبوع لسته اسابيع.

وكان الصينيون القدماء يصومون ايضاً وقد اخذ اليونانيون القدماء عادة الصوم عن قدماء المصريين ، لكننا نرى ان الرومانيين بلجائون إلى الصوم طلباً للنصر على اعدائهم ، ونلاحظ ان اليهود يصومون ويهتمون اكثر بالصوم عندما يتعرضون لخطر من الاخطار ، او وباء من الوبئة الفتاكة ، والنصارى ايضاً لهم طريقتهم الخاصة بالصوم.

والاغرب من ذلك ان بعض الحيوانات تصوم حفاظاً على نفسها وجنسها ، واستجابة فطرية لظروفها وتكوينها ، بل اننا نرى اطباء في حالات معينة يامرؤن مرضاهم بالصيام جزئياً او كلياً لفترات محددة ، وقد يكون الصوم عن انواع بعينها.

فلا عجب ان رابنا العالم الشهير الحائز على جائزة نوبل (البيكسيس كارل) يقول في كتابه (الانسان ذلك المجهول) ان كثرة الطعام وانتظامه ووفرته تعطل وظيفته ادت دوراً عظيماً في بقاء الاجناس البشرية وهي وظيفة التكيف على قلة الطعام ، ولذلك كان الناس يلتزمون الصوم في بعض الاوقات .

ونلاحظ ان الدين الاسلامي قد حسب المسلمين في الصوم في غير ايام شهر رمضان ايضاً فنجده النبي صلى الله عليه وسلم يجعل منه امراً اختيارياً في مناسبات معينة، فمن صام رمضان واتبعه بست من شوال فكانما صام الدهر كله، ثم هناك صيام يوم عرفة وصيام ايام من رجب وشعبان ومحرم، واستحباب الصوم في يومي الاثنين والخميس ، وصيام الكفارات بمختلف انواعها .

وان هذه الحقائق الباهرة تجعل من الصوم عبادة عظيمة بعيدة الاثر في سلوك الانسان وصحته ونقاء روحه وجسده.

رمضان في الحديده



إعداد/ أحمد الكاف

تختلف مظاهر الحياة في شهر رمضان المبارك عن بقية شهور السنة سواء في مظاهر الحياة الاجتماعية أو الثقافية . ومحافظة الحديدة شأنها شأن بقية المحافظات الأخرى : فحينها هناك عادات وتقاليد تختلف عن غيرها في المحافظات الأخرى بعضها مازال يمارس حتى الآن وبعضها اندثر وأصبح تراثاً يحكى للاجيال وسنسلط الضوء على بعض هذه العادات والتقاليد .

أولاً: المأكولات الرمضانية
الإفطار: بعض سيديرات المحافظة تشابه وجبة الإفطار من حيث الإعداد والتجهيز مع الإختلاف في الأسماء، وهم وجبات الإفطار هو المشفت ويتكون من اللحوم والسلطة واللبن والراب والمحاق وكذا الشربة وهي من الفصح المدقوق بنسبة ٤-٥% فقط تضاف إليها السمسم والبسباس وازضافة الى التمر والحبوب والبازولة والتي تصنع من مادة الشواء والسكر والهيل والزقفة ويغض العطريات كالورد كسما ان السنبوسة تحلل مكانة بارزة في مائدة الإفطار وهي معروفة ليس في تهامة فقط بل على مستوى الجمهورية وشرب التمر الهندي وكذا صناعة البودور وهي تصنع من الاكتسراء والحليب وبيداه وعصائر الليمون واللبم وطعما يبدأ الإفطار بتناول التمر بعد غمر في الشربة .

السحور: قديماً كان السحور في الحديده يتكون من الخبز المصنوع من الذرة وطعما يبدأ الإفطار بتناول التمر بعد غمر في الشربة . ويتناول الصائم في سحوره من الشرباب وهي حلوى تصنع على شكل عيدان بيضاء، تجهيز السحور بعد منتصف الليل حيث تسمع مطحن الدقيق اليدوية من كل بيت ويسمي الرحي من تجهيز المركب والطبخ وهو شبة بالفرفرن لكن هذه الوجبة بدأت تندثر بعد ان ظهرت المطاعم في الاسواق واستعاض الصائم في

سحوره على الارز والطبخ والزبادي او الخير والدام.

القران

تعد وجبة الفران من اشهر الوجبات الرمضانية والتي يتناولها ليس كوجبة رسمية مثل الإفطار والسحور وإنما كوجبة موسمية من رمضان لرمضان فقط ولها صناعات خاصون يظهرون مع بداية رمضان ويصنع الفران مع العجين والسمسم البلدي واللحم المدقوق والبيض والسلطة وعلى شكل رقائق ويزداد الاقبال عليها بعد منتصف الشهر الكريم و كانت هذه الوجبة في طريقها الى الانثار الا انها مازالت كوجبة تراثية تتناولها الاسر مرتين او ثلاث في الشهر الكريم.

العادات والتقاليد

هناك العديد من العادات والتقاليد الرمضانية الخاصة والمشاركة في مجتمعنا اليمني وعلى سبيل المثال يعد التزاور بين افراد الاسر والمجتمع عادة رمضانية ايضاً فيضخ الاسر قد يتقطع تالاقها لاسباب خلافات اسرية تكلمن»

الاطفال في رمضان

للأطفال في الحديده عادات وتقاليد اجتماعية وللعاب قبيل المغرب ومن هذه الاعراب يتجمع الاطفال حول المساجد قبيل المغرب ويلعبون لعبة المصح الى ان يصعد المؤذن على المنصة حيث يهتف الاطفال بشكل جهوري حودانه مديري قيانه في ام طباية يلعب حصانه ويضلون بهفون حتى يصرح المؤذن بالاذان عندها يتطلقون الى منازلهم يرددون وان وان وام لوححة بردن وام شربيه تكلمن»

اي السعودية صامت قبلنا بيوم والمعتمر المصري يعتبر انه بدأ الصوم بعد يوم فعليه ان يستطيع الرؤيا مع السعودية وعليه ان يتم التسعة وعشرون يوماً اي يستقبل أول أيام العيد مهم وان كان لا حرج عليه لو أتت الثلاثين بمفرده.

(٧) ما حكم الصائم الذي عنده إصابة في فمه دائماً في الصباح يكون فيه دم ؟

تختلف من شخص إلى شخص فإذا كان دم بسيط يخصص فمه ويكمل الصوم المهمل لا يصل إلى جوفه حتى لا يصل معدته وعند الصباح فقط لا يكون مؤثراً عليه فقصوه صحيح فالتأثير كل التأثير عند العصر حتى المغرب لوكان مستمراً فعليه تمويه هذا اليوم وذلك ايضاً في حالتيه... أي انه كان شئ مؤثراً وله علاج فعليه التعويض أي قضاء هذا اليوم لانه يكون من ذوى الاعذار.

والد زيد بن حارثة الذي لم ينس ابنه الذي اخطف وهو صغير حيث ظل والده يبحث عنه في كل مكان وعندما قدم ابوه من اليمن إلى مكة المكرمة وعرف بان ابنه موجوداً في مكة وهو عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فلما وثق انه مازال رقيقاً عنده - ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم اعاد الأمر لزيد وما يختاره ، فاختار زيد رسول الله صلى الله عليه وسلم وفضلته على ابيه وامه وعلى اهله جميعاً ... حيث شهد جميع المشاهد مع رسول الله صلى الله عليه وسلم كما كان الصحابي / زيد اول القادة الثلاثة الذين عينهم الرسول صلى الله عليه وسلم في غزوة مؤتة - وهي منطقة تقع قريباً من بلقاء الشام ، وتدخل اليوم ضمن اراضي المملكة الأردنية الهاشمية وفيها استشهد فنان الفضل العظيم ، وكان ذلك في سنة ثمان للهجرة وقال صلى الله عليه وسلم زيد شهيداً ، رواه احمد ورجاله رجال الصحیح غير خالد بن سمير وهو ثقة وقال عنه أخرى الرسول صلى الله عليه وسلم «بين زيد بن حارثة وحزرة بن عبد المطلب رضي الله عنهما ... وايضاً قال عنه الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم وفي القادة الثلاثة الذين استشهدوا في مؤتة ومنهم زيد - لقد رفعا الي في الجنة فيما يرى الناظر على سر من ذهب . وفي حديث : ومن فضله انه تزوج ام ايمن رضي الله عنها مولاة رسول الله صلى الله عليه وسلم وحاضنته .

■ المرحع / اليمن ومكانتها في الكتاب والسنة - عبد الملك الشيباني

إيمانيات

إعداد/ لؤي عباس غالب

تأملات /

■ السنون مراحل ، والشهور فراسخ والأيام اميال والانفاس خطوات ، والطاعات رؤوس اموال ، والمعاصي فطاع طريق والريح الجنة، والخسران النار. عن بن مسعود قال : حدثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو الصادق المصدوق ، ان احكمكم بجمع خلقه في بطن امه اربعين يوماً نطفة، ثم يكون علقه مثل ذلك ، ثم يكون مضغاً مثل ذلك ثم يرسل الملك فينفخ فيه الروح ، ويؤمر بأربع كلمات : بكتب رزقه واجله وعمله وشقي او سعيد فو الذي لا اله غيره ان احكمكم ليعمل بعمل اهل الجنة حتى ما يكون ما بينه وبينهما الا ذراع فيسبق عليه الكتاب ، فيعمل بعمل اهل النار فيدخلها ، وان احكمكم ليعمل بعمل اهل النار حتى ما يكون ما بينه وبينها الا ذراع فيسبق عليه الكتاب فيعمل بعمل اهل الجنة فيدخلها .. متفق عليه .

توبوا إلى الله
■ التوبة واجبة من كل ذنب ، فان كانت المعصية بين العبد وبين الله تعالى تتعلق بحق ادمي فلها ثلاثة شروط . اولها الافلاع عن المعصية ثانياً ان يندم على فعلها ثالثاً ان يعزم على عدم العودة فان كانت تتعلق بدمي فشروطها اربعة تلك الثلاثة وان يبرأ من حق صاحبها ، فان كانت مالا أو نحوه رده اليه وان كان حد ذنب ونحوه طلب عفوه .

وعلامة الصادق في توبته الالم والندم على ما فات ، عن عبدالله بن مسعود قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " من قال : استغفر الله الذي لا اله الا هو الحي القيوم واتوب اليه غفر الله ذنوبه وان كان فر من الزحف " . رواه الترمذي

من صفات التائب

■ منكسر القلب .. عزيز الدمع .. حي الوجدان .. قلق الاحشاء .. صادق العبارة .. جم المشاعر .. جيش الفؤاد .. في قلبه حرقة .. في وجدانه لوعة وفي سمعه اسرار اذا هدل الصمام بكى.. واذا صاح الطير ناجي .. يجد الطاعة حلاوة.. وللعبادة حلاوة .. وللإيمان طعماً .. وللإقبال لذة يكتب من الدموع قصصاً وينظم من الالهام ابياتا .. ويؤلف من البكاء خطايا .

تائب
■ اسالك بعزك وذلتي الراحمتي واسالك بقوتك وضعفي ، وبغناك وفقري اليك ، عبيدك سواي كثير وليس سيد سواك .. لا ملجأ ولا منجى منك الا اليك ، اسالك مسالة المسكين وابتهل اليك ابتهال الخاضع الذليل ، وادعوك دعاء الخائف الضريسؤال من خضعت لك رقبته ، ورغم انه وفاضت لك عيناه وذل لك قلبه .

(١) الورع في الطعام
في الصيام السلوك ومعجون الأسنان والبخاخة والتنفس وقطرة العين

يجب ان يتحرى المال الذي يأتي به لأنه لو كان فيه شبه حرام فكل ما يقوم به في رمضان فيه شبه من الحرام من صيام وقيام واى طاعة فالموظف الذي يعمل في الهيئة الحكومية فالسيارة والتليفونات والأوراق لا يجوز لى أحد ان يستخدما في استعماله الشخصي أو الاولاده .

(٢) مما معنى إيماناً وإحساساً

الأصل في الصيام لا يكون بغيران كاملة الا ان اذا تم قيام الليل فيكون محتماً ليوم رمضان . يوم رمضان لا يكون إيماناً وإحساساً إلا بالصيام والقيام لا بد ان تقوم بين يدي الله عز وجل لأن في كل ركعة زياد لك فيها خير .

(٣) ما حكم استخدام ما يلى

(٤) هل اقراص مرضى القلب

التي توضع تحت اللسان هل تفتقر رغم انه لا يستخدم الماء؟

نن ننصح ان هذه الاقراص مؤكذ ان لها بدائل في الحيقن أو اللبوس،لانه متشابه في فإجراء الرقيق إثارة واستئارة لجريان الرقيق.

(٥) شخص كان مسافراً وهو صائم فهل يفطر على توقيت بلده أم البلد التي يصل اليها؟

الإسلام الذي عقد النبوة على توقيت مصر فيفطر على توقيت مصر حتى ولو سافر في بلد أخرى ثم يعقد النبوة في البلد التي وصل اليها في

اسلم من الموالي في مكة المكرمة ، وعن ابن شهاب قال اول من اسلم زيد بن حارثة - رواه الطبراني واسناده حسن . وقد احبه الرسول صلى الله عليه وسلم وزوجه بنت عمته زينب بنت جحش رضي الله عنها ، ثم طلقها الصحابي زيد ، ثم بعد ذلك تزوجها الحبيب المصطفى محمد رسول الله صلى الله عليه وسلم بامر ربه سبحانه وتعالى .

وقد روى عن زيد وما ورد في فضله على الخنو التالي :- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم انك اخنا ومولانا متفق عليه وقال عنه وايم الله ان كان خلقاً للامارة، وان كان لمن احب الناس الي متفق عليه وفي رواية اخرى : وما انت يازيد فمولاي ومنى واحب القوم الي رواه الترمذي عنها قالت : دخل على قائف الكائف هو من يقفو الأثر والنبي صلى الله عليه وسلم شاهد واسامة بن زيد وزيد بن حارثة مضطجعان فقال ان هذه الأقدام بعضها من بعض قال فسر بذلك النبي صلى الله عليه وسلم واعجبه فاخبر به عائشة رواه البخاري كما قال عنه النبي صلى الله عليه وسلم دخلت الجنة فاستقبلتني جارية شابة فقلت لمن انت؟ قالت لزيد بن حارثة اخرجته الروني والضياع المقدسي في المختاره والحديث صحيح كما قال صاحب كنز العمال وفي حديث ايضاً عن عائشة رضي الله عنها قالت : «ما بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم زيد بن حارثة في سرية الا امره عليهم ولو بقي لاستخلفه» اخرجها ابو بكر بن ابي شيبة باسناد قوي عنها كما قال الحافظ بن حجر.. ويعتبر الصحابي الجليل / زيد بن حارثة هو الصحابي الوحيد الذي ذكر اسمه صراحة في القرآن الكريم وذلك في سورة الاحزاب في قوله تعالى: « فلما قضى زيد منها وطراً ... الآية» .. وهنا نعود إلى

فتاوى الصيام

اليوم التالي حسب توقيت البلد الأخرى التي سميت بها .

(٦) في اختلاف رؤية الأهلة في الشهور الهجرية بالنسبة لرمضان وشوال في مصر والسعودية مثلاً فهل لنا عند وجود المصريين هناك انصام الصوم الأيام الثلاثة والسعودية اول أيام العيد عندها؟ أم ما الحل؟

القاعدة الشرعية ان الصائم عليه ان يصوم التسعة وعشرون يوماً كساملة ولا يقل عن ذلك الاصل ان يكون تابع للبلد التي خرج منها .

أعلام من اليمن

زيد بن حارثة

إعداد / عماد محمد عبدالله

الشخصية التي سنتحدث عنها اليوم هي شخصية يمنية اسلامية هو الصحابي الجليل/ زيد بن حارثة رضي الله عنه وهو زيد بن حارثة بن شراحيل بن كعب الكلابي القضاعي . وقد عاش منذ كان صغيراً في مكة وكان السبب في انتقاله من اليمن إلى مكة جاءت نتيجة اخطافه من بين اهله وهو صغيراً ولم يعرفوا عنه شيئاً .

وبعد اخطافه من اهله في اليمن تم بيعه وهو صغير في مكة ثم اصبح غلاماً لـ خديجة الكبرى رضي الله عنها وعاش معها فترة ، ثم قامت السيدة / خديجة باهدائه للحبيب المصطفى محمد رسول الله صلى الله عليه وسلم لا ان رسول الله اعتقه واعطاه حريته .

والصحابي الجليل/ زيد بن حارثة رضي الله عنه هو اول من

وقفات رمضان

تحررها: ذكري النقيب

رمضان في حياة الناس ... كيف هو . وكيف يعامله المؤمنون ؟ غياب ، اجازات ، دوام متأخر ، نفوس مكتردة وجوه عاسية يغيب النشاط والحماس والحيوية وتتعمد المبادرة لعمل شيء ، او التفكير بشيء مفيد، فالموظف يسهر طوال الليل وينام النهار بالرغم من ان الرسول عليه افضل السلام قد قاد غزوات في هذا الشهر فهو شهر للعمل والعبادة ، شهر الجهد والاجتهاد والسعي نحو عمل شيء طيب لامة لان الاغياب سمة بارزة في حياة المؤمنون والغالبية العظمى يأخذون اجازاتهم السنوية في هذا الشهر وإن داوم اهدم فهو يحضر من بعد الواحدة او الثانية ظهراً وتجد مزاجه معكراً ووجهه عابساً لا يتحمل اي نقاش وليس لديه استعداد لخدمة احد . وان سالت عن السبب نجد الاجابة بكلمة واحدة(رمضان).

كيف يفهم هؤلاء قيمة العمل في هذا الشهر ، كيف يبحثون عن حسنات ومنازل كبيرة لا يعرف؟ كل شيء قد انعكس رأساً على عقب يفسر هؤلاء تصرفاتهم بحسب رغباتهم ما هكذا تكون العبادة وما هكذا يكون رمضان ويكون الصوم . لا بد ان يكون شهراً لعمل الخير لعمل الجميل الذي يجعل حياتنا ويجعلها باسمه مشرقة..

فلا يتسامة في وجهه الاخرين مطلوبة لان الاسلام قد حثنا على ان نبتسم في وجه اخواننا ونساعدهم ونعمل على راحتهم . ونعمل من اجل الآخرة من اجل العمل من اجل الوطن من اجل الاخرين الذين يصومون منا المسلمون من المساعدين . فان انقطعنا عن فعل هذا اول غاب احدنا عائلنا مصالح الاخرين . فتذكر اخي الموظف يوماً وابدا ان العمل عبادة في كل حين وكل وقت وبالاخص فيه شيء ضروري لاكتماله والامانة مطلوبة وتعد ركيزة اساسية في بناء حياتنا وابطاننا.

رمضانيات

الشيخ / يحيى النجار

وكيل وزارة الاوقاف والارشاد

الحمد لله القائل (شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان) والصلاة والسلام على رسوله الكريم الذي امرنا عليه ازكي الصلاة والسلام بصيام رمضان وقيامه ، وعلى اله وصحبه ومن تبعهم باحسان الى يوم الدين وبعد ..

فان هذا الشهر الكريم الذي رطل علينا والذي فيه كما ورد في الحديث عن المصطفى صلوات ربي علي وسلم (ان اوله رحمة واوسطه مغفرة واخره حق من النار) هذا الشهر الذي كان يشير به رسولنا الكريم وكان الصحابه من بعده يشيرون به ويقدموه ويستشيرون ويفرحون ويسرون بقدمه وباتهم الحزن عندما يغادر شهر رمضان المبارك، شهر رمضان هذا الشهر العظيم هذا الشهر المبارك كما اخبر المصطفى صلوات ربي وسلامه عليه (ان اوله رحمة) ولكن اذا اراد المسلم ان يصوم فالصوم معناه الامسك وشرعاً هو الامتناع عن الطعام والشرب والجماع من طلوع الفجر الصادق الى غروب الشمس ، وهنا لابد من اداب للصيام وهي :- ان يسلك الانسان لسانه ليس عن الطعام والشرب فقط ولكن يسكتها عن اذى الناس عن اذى الاخرين ، عما يجرح صومه لان كثيراً من الناس كما اخبر المصطفى صلى الله عليه وسلم من يصوم وليس له من صيامه الا الجوع والعطش فيأتي وقد شتم هذا واستباح عرض هذا وسب هذا ، وهذا ليس له من صيامه الا الظلم الشديد ، للاسف الشديد فان هذه الايام من طباعة سيئة اذا صام واذا سالته يقول اني صائم وكان الصيام جلب له سوء اخلاق ، لا فالصيام هو تهذيب الاخلاق وفضيلة وتعامل والفضيلة ليست امتناعاً عن الطعام والشرب فالرسول صلى الله عليه وسلم قال (اذا كان يوم صوم احكمكم فلا يرفث ولا يصخب فان شاتمته احد او قاتله ليليل اتي صائم ابي صائم) من هنا يتبين لنا ان الصوم جنه وهو وقاية بين الانسان ونار جهنم فيأتي وقد شتم هذا واستباح عرض هذا وسب هذا ، وهذا ليس له من صيامه الا الظلم الشديد ، للاسف الشديد لان الصائم ليس اسماكاً فحسب بل هو صيام اللسان صيام الفجر ، صيام العين ، صيام الأذن ، صيام اللسان عن الغيبة عن النميمه وعن السب وصيام العين هو عدم النظر الي ما حرم الله عزوجل وصيام الأذن هو عدم السماع الي الغيبة والنميمه أو كل ما يؤذي الناس ، وصيام الجوارح البدل لا يسكت بها الا كل حال، ولا يبدل لا يمتني بها الا الي الخير ولا يمتني بها نحو الشر ، وهكذا نجد ان الصيام هو تهذيب واخلاق وعلى المسلم ان يلتزم بهذه القواعد العظيمة التي سنها المصطفى صلوات ربي وسلامه عليه.