قبيل مغادرتهن مدينة عدن

اللاعبات : اليمن رائعة ومدينة عدن ساحرة

البطولات العربية في رفع الأثقال نجحت بشكل كبير

إشادات بتغطية صحيفة ١٤ أكتوبر لفعاليات البطولة

فلالي

أجرى اللقاءات / عبدالله قائد علي : ت / عبدالواحد

أختتمت بطولات العرب لرفع الاثقال للرجال والسيدات والناشئات والناشئين بنجاح كبير لم يكن يتوقعه أحدمن الأشقاء العرب الذين شاركوا في البطولات حتى الاتحاد العربي لرفع الاثقال لم يكن يتوقع هذا النجاح الباهر والاستضافة الجيدة والاستقبال الحافل .

ولكن أندهلوا للاستعداد الجيد والتحضير والاستقبال حتى أدوات اللعبة كلها جديدة والصالة المغلقة الدولية في عدن كانت في أعلى مستواها من ناحية التكييف والنظافة أو محل الإقامة في فندق خمسة نجوم لم يحدث هذا في أي بطولة عربية بشهادة كل المشاركين بما فيهم قيادة الاتحاد العربي لرفع الاثقال .

وفي ليلة مغادرة الوفود لمدينة عدن أجرينا هذه الأحاديث القصيرة مع بعض اللاعبات العرب اللاتي تحدثن عن البطولة وعن اليمن وعدن بالشكل الأتي :

● البداية كانت مع النجمة الجزائرية / وحيدة عبدالملك التي قالت .. سعدت بزيارة اليمن ومدينة عدن ولم أكن أتوقع أن أرى اليمن جميلة وعدن ساحرة وأهلها طيبين قد فتحوا أذرعتهم لاستقبالنا وشعرنا كأننا بين أهالينا .

أما عن المنافسات فقد كانت قوية أقوى من كل البطولات العربية التي شاركنا بها في السابق والإخوة في الاتحاد اليمني لرفع الاثقال وفروا كل إمكانيات نجاح البطولات بشكل لم نتوقعه واستطيع القول بأن البطولة ناجحة بكل المقاييس والاستضافة رائعة رائعة والتغطية الإعلامية كانت جيدة وخاصة تغطية صحيفة «١٤ أكتوبر» التي تفوقت بالتغطية .

● أما النجمة الذهبية / إسمهان محمد (الأردن) بطلة وزن (٤٨) كجم فقد عبرت عن ارتياحها للاستضافة التي وصفتها بأنها رائعة وإن الإعداد للبطولات كان جيد والاستقبال رائع وقد وجدنا أن عدن رائعة وجميلة وحضارية وناسها طيبين ووجدنا كل الترحاب من أبناء اليمن سوى في محل السكن أو أثناء المنافسات نتمنى لليمن كل الرخاء والتقدم .

● نبيلة أبو عبدالله – الجزائر – الحائزة على المركز الثاني في وزن (٦٣) كجم قالت .. اليمن بلد الخير وشعبها طيب ومدينة عدن ساحرة وأبنائها ودودين وقد سعدنا كثيراً بوجودنا هنا ووجدنا كل الترحاب وكرم الضيافة وكانت البطولات ناجحة بشكل لم يتوقعه أبداً وأثبت اليمنيون أنهم خير من ينظم مثل هذه البطولات الكبيرة ويخرجها إلى بر الأمان بكل نجاح وإقتدار .

وإذا كان لي من كلمة فهي الشكر للقائمين على صحيفة «١٤ أكتوبر» التي أبرزت المنافسات وتغطيتها كانت رائعة لم نجد مثل هذه التغطية في أي بطولة عربية لهم كل الشكر والتقدير .

● أما النجمة / رشيدة توريش – جزائرية– بطلة وزن (٦٣) كجم فقد قالت .. سعيدة بأحرازي لقب وزن (٦٣) وهذا يأتي نتيجة للأجواء الرائعة والمناخات التي توفرت لنا أثناء البطولة التي كان التحضير لها رائع وناجح بكل المقاييس .

وقد وجدنا اليمن متطورة وعدن خلابة ببحارها وشعبها الطيب قد حظينا بترحاب كبير واستضافة رائعة .

نبيلة

رانيا

اسمهان

وحيد

● وفي الجانب الآخر عبرت البطلة السورية / رانيا سليمان بطلة وزن (٦٩) كجم عن سعادتها لزيارة اليمن الشقيق ووجدت كل الحفاوه والترحيب وكرم الضيافة .

أما عن المنافسات فقد كانت قوية وكل الأجواء في الصالة ساعدت على أن أحرز المركز الأول ونتمنى للشعب اليمني كل الخير .

● الساحرة / كنزه فلالي – جزائرية – الحائزة على المركز الثاني في وزن (٤٨) كجم فقالت .. لم نكن نتوقع هذا النجاح الباهر لهذه البطولات العربية الأربع ولا هذا الإعداد والاستضافة .

لكن وجدنا أن الإعداد جميل وموقع إقامة المنافسات رائع والاستضافة لم نتوقعها بهذا الشكل الجميل وأحاطونا أخواننا أبناء عدن بكل الحب والتقدير ولهم كل التحايا من القلب وأتمنى للشعب اليمني كل التقدم والرخاء .

وما لفت نظري هو الاهتمام الكبير الذي أبدته صحيفة «١٤ أكتوبر» في تغطية فعاليات البطولات بشكل رائع لفت نظر الجميع الذي كانت تتسابق على الصحيفة وتحتفظ بها وهذا يدل على الاهتمام من قبل قيادة الصحيفة بالرياضة .

دافنبورت تلحق بموريسمو وبتروفا في الدور الثالث لبطولة الصين للتنس

صعدت الامريكية لينزي دافنبورت الى الدور الثالث في منافسات فردي السيدات ببطولة الصين المفتوحة للتنس .

في الدور الثاني تغلبت دافنبورت المصنفة الخامسة في البطولة على الصينية جي جينج غير المصنفة بمجموعتين متتاليتين ٦–٢ و٧–٦,٠ كانت المصنفة الثالثة الروسية ناديا بتروفا قد تأهلت في وقت سابق الى الدور الثالث بعد تغلبها على اليونانية غير المصنفة ايليني دانييليدو بمجموعتين متتاليتين ٦–١ و٦–٢. وصعدت المصنفة الاولى في البطولة الفرنسية اميلي موريسمو الى نفس الدور بعد فوزها على الصينية تيانتيان سون غير المصنفة ٦–٣ و٦–٢,٠ وتأهلت المصنفة السادسة الصربية ايلينا يانكوفيتش الى الدور الثالث أيضا بعد تغلبها على الفرنسية غير المصنفة ماريون بارتولي بمجموعتين متتاليتين ٦–٣ و٦–٢,٠

الفيفا يوقف المغربي زمامة

أوقف الاتحاد الدولي لكرة القدم اللاعب المغربي مروان زمامة عن اللعب مؤقتا مع فريق هيبرنيان الأسكتلندي، وعللت الفيفا قرارها بالسماح لفريقي الرجاء البيضاوي وهيبرنيان الأسكتلندي للمفاوضات من أجل التوصل إلى "حل ودي"، حسب يومية "النهار" المغربية.

جاء هذا القرار الذي لا يخدم مصالح الفريق المغربي، فقد سبق أن شكك في عقد خروج اللاعب، متهما إياه بالتزوير، وبعث بطل أبطال العرب رسالة عبر الاتحاد المغربي لكرة القدم إلى الفيفا مؤكدا أنه يملك رخصة اللاعب الدولية، كما راسل الفريق الأسكتلندي. قرار لم يرفض هيبرنيان الذي ظل يؤكد أن انتقال اللاعب المغربي قانوني وأنه لا يريد التفاوض مع الفريق المغربي لأن زمامة ليس له عقد احترافي مع فريقه الأسبق.

وكان زمامة أعلن في حوار مع مجلة "تيل كيل" أنه لم يزور أي عقد، كما أكد غياب عقد يربطه بالرجاء البيضاوي. وأوضح لاعب الوسط الأسبق للفريق الأخضر أنه انتقل إلى فريق ثان قبل أن يعود إلى المغرب دون أن يوقع عقدا مع الرجاء البيضاوي.

يذكر أن زمامة كان نجم فريق الرجاء البيضاوي لسنوات، وأن الفريق الأسكتلندي سبق أن أعلن رغبته في انضمام زمامة قبل ثلاث سنوات.

الاسباني جوتي يمدد عقده مع ريال مدريد حتى عام ٢٠١٠

ذكرت صحيفة "آس" الرياضية الاسبانية أن لاعب خط الوسط جوتي يستعد لتمديد عقده مع ناديه الاسباني ريال مدريد حتى عام ٢٠١٠,

وقالت الصحيفة إن مدير الكرة في ريال مدريد بيجا مياتوفيتش أخبر جوتي اليوم أن النادي يود إضافة عامين آخرين لمدة تعاقده الحالية.

ولطالما كان جوتي الذي سيتم عامه الثلاثين في تشرين أول/أكتوبر المقبل لاعبا مثيرا للجدل في ريال مدريد حيث اعتادت الجماهير على مهاجمته بالصفير وعبارات الاستهجان لاشتهاره بعدم الالتزام. الا أنه ينال الكثير من الثناء أيضا بسبب رؤيته وبراعته الفنية الفائقة.

ويبدو أن الايطالي فابيو كابيللو مدرب ريال مدريد الحالي والذي سبق وأن أشرك جوتي وهو لاعب صاعد في أولى مبارياته مع ريال مدريد عام ١٩٩٦ حريص على بقاء جوتي بصفوف الفريق.

ولم يسبق لجوتي مطلقا أن كان لاعبا أساسيا في أي تشكيل أساسي لريال مدريد. كما أثار اللاعب استياء العديد من المدربين نظرا لسلوكه غير المبالي.

ايتو .. وتحطيم الأرقام القياسية

في موقعه على شبكة الانترنت اختص نادي برشلونة الأسباني نجمه و هدافه الكاميروني الكبير صامويل ايتو بتقرير يبرز فيه الأرقام القياسية و القدرات التهديفية الاعجازية للمهاجم الكبير الذي يحمل على عاتقه مسؤولية تشريف قارة بكاملها و هي القارة الأفريقية من خلال تواصل رحلته الابداعية في الملاعب الأسبانية ، حيث استطاع " ايتو " أن يسجل رقماً قياسياً اعجازياً للبارسا و هو تسجيل الهدف الافتتاحي في ٢٩ مناسبة مما يعطي الفرصة لفريقه لانهاء المباريات فائزاً ، و يعد صامويل ايتو وفقاً لما ورد في التقرير واحداً من أفضل المهاجمين في العالم ، و يمثل اللاعب الملهم لبرشلونة حيث أنه لا يمل تسجيل الأهداف ، و مجرد أن يتواجد في تشكيلة الفريق فهذا بحد ذاته يشكل عبئاً نفسياً ثقيلاً على أي منافس .

و قد أحرز " ايتو " في أول مواسمه مع البارسا ١٤ هدف افتتاحي ، منها عشر مباريات انتهت بالفوز ، و ٣ مباريات انتهت بالتعادل ، و مباراة تكبد فيها البارسا الخسارة ، و هذا يؤكد أن أهداف هذا النجم الكبير دائماً كانت و مازالت تصنع الفارق و تجلب البطولات و الألقاب لبرشلونه و تلهب حماس جماهيره و عشاقه حول العالم ، حيث أنه سجل هدف الحسم أمام فريق " ليفانتي " و الذي منح به برشلونة لقب الليجا الأول تحت قيادة الهولندي القدير " فرانك ريكارد" ، كما أن أهداف ايتو و قدراته التهديفية لا تحترم اسم المنافس صغيراً كان أو كبيراً ، حيث أنه سجل في" ايه سي ميلان " في " نوكامب" كما أنه سجل في الريال في " سنتياجو برنابيو" ، وسجل في " الأرسنال " .

و في خلال موسمه الثاني مع البارسا استطاع ايتو أن يسجل الهدف الافتتاحي في ١٢ مناسبة ، انتهت ٩ منها بالفوز ، و واحدة بالتعادل ، و ٢ بالهزيمة ، كما أنه سجل هدف حسم البطولة الاسبانية لصالح البارسا أمام سلتافيجو في هذا الموسم ، و بالطبع لا ينسى عشاق البارسا هدفه الافتتاحي في نهائي بطولة دوري أوروبا أمام " الأرسنال" في مدينة باريس الموسم الماضي.

و السجل التهديفي لايتو مع البارسا يقف مؤشره الآن عند ٦٨ هدفاً ، حيث سجل في موسمه الأول ٢٥ هدفاً ، و في الموسم الثاني زادت الحصيلة بهدف حيث سجل ٢٦ هدف ، و في هذا الموسم سجل ٤ أهداف في ٣ مشاركات ، كما أنه سجل ١١ هدفاً مع البارسا في بطولات الدوري الأوربي ، و كذلك لم يترك كأس

مفكرة ١٤ أكتوبر

أرقام في خدمتك

عمليات محافظة عدن	٢٢١١١٠/١/٢/٣
الاستعلامات	١١٨
الدولية	١٥٥
مطار عدن	٢٣٣٩٩٩/٧
مطار صنعاء	٣٤٥٨١٢
تلفزيون ق٢	٢٠٢٤٨١/٢
الاذاعة (البرنامج الثاني)	٢٠٢٨٦٩/٢/٣/٤
وكالات الانباء «سبأ» عدن	٢٠٢٠٢٥
عمليات الأمن العام	١٩٩
عمليات النجدة	١٩١
مصلحة الضرائب	٥٠٣٨٣١- فاكس ٢٦٢٦١٨
المرور	٢٣١٥٥٥
البحث الجنائي	٢٣٥١٩٩
الدفاع المدني « الاطفاء»	٣٤٤٥٩٤
طوارئ الكهرباء	١٧٧
طوارئ المياه	١٧١
مركز الإسعاف	١٩٥+٢٣٠٤٩٠
البلدية والبيئة	٢٥٤٠٨٨
اليمنية	٢٣١٠٦٠
العيادة النفسية المجانية /صنعاء	٢٠٣٠٥٠
العيادة النفسية المجانية /عدن	٢٣٦٦٢٢
	٣٣٢٧٥٤- فاكس

المدينة	المفتاح	الاستعلامات
صنعاء	٠١	٢٧١١١٥
عدن	٠٢	٢٤٣١٨٤
أبين	٠٢	٦١٢٦٧٠
الضالع	٠٢	٤٣٢٠٠١
لحج	٠٢	٥٠٢٢٠٠
الحديدة	٠٣	٢٢٥٠٧٣
تعز	٠٤	٢٢٩٤٠٤
إب	٠٤	٤٠١١٠٢
يريم	٠٤	٥٠١٠٢٠
القاعدة	٠٤	٣٣١٩٩٩
المكلا	٠٥	٣٠١٣٠١
الشحر	٠٥	٣٣٢٤٠٠
سقطرى	٠٥	٦٦٠٠٠٠
سيئون	٠٥	٤٠٢٧٩٧
شبوة	٠٥	٢٠٢٠٠٠
المهرة	٠٥	٦١٢٠٠٣
ذمار	٠٦	٥٠٤٤٧٣
مأرب	٠٦	٣٠٢٢٩٩
الجوف	٠٦	٣٤٢٠٠٤
البيضاء	٠٦	٥٣٤٤١٥
رداع	٠٦	٥٥٤٤٧٣
عمران	٠٧	٦٠٢٢٢٢
صعدة	٠٧	٥٢١٠٠٦
حجة	٠٧	٢٢٢٢٢٢
المحويت	٠٧	٤٠٤٤٤٤
ريمة	٠٣	٧٧٠٠٤٨٤٨

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	علاقاتك العاطفية سيُسلط عليها الضوء كما أنك ستكون منهمكاً جداً بالمغامرات أو اللقاءات الجديدة. توقّع زيادة جيدة في مصادرك: زيادة في المدفوعات، أو إرث، أو منحة دراسية، ستأتيك مكافأة أو شيء من هذا القبيل. هذه الزيادة ستكون عامل مهم لتمويل مشروع كنت تفكر به منذ زمن قديم.	
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	القوة والنشاط العضلي بازدياد؛ ستبدو جيّداً جداً من الناحية الجسدية. سيحفّزك الأشخاص النشيطون المتحمسون. أدائك في عملك سيصل إلى ذروته. علاوة على ذلك، ستكون موضع كلّ الانتباه. حاول أن تستغل هذه الفترة من ناحية العمل لأن نشاطك الجسدي سيرافقه نشاط عقلي متميز يساعدك في إنجاز مهام العمل لديك .	
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	لا تخشى طلب الدعم من الأشخاص المؤثرين لكي يعززوا مشاريعك. على الصعيد الغرامي، سيكون لديك الشجاعة بما فيه الكفاية لأن تعلن التصريح الذي كان منتظراً لوقت طويل. لا تتردد في التعاطي مع من حولك امنح نفسك و المحيطين بك الكثير من الثقة كي تستطيع مصارحتهم والتعامل بايجابية مع كافة الأفكار التي يطرحونها.	
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	فيما يتعلق بزواجك، هناك أسئلة مالية يجب أن تعالج بكثير من اللباقة. ستواجه حواراً صعباً مع أطفالك، خصوصاً إذا كنّ بنات مراهقات. هذا السن حساس جدا لا تحاول أن تضغط على عائلتك بأسلوب السلطة وإنما اعتمد الايجابية بالحوار والنقاش، يمكنك استشارة قريب أو صديق وطلب معونته و تجنب الانجراف إلى حالة العصبية والانفعال.	
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	كن حذراً في علاقاتك الجنسية وحميتك. فكر بإعطاء شيء غير متوقّع لحياتك العائلية، و إلا فإنك ستحسّ بضجر من الأحباب. اعتمد التغيير و التنوع في علاقتك العاطفية مع الشريك ابتعد عن الأمور التي تجعلك تحس بالضغط و الانزعاج بغض النظر عن الخسارة المادية التي يمكن ان تسببها لك حافظ على روح علية من المرح و البهجة	
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	عائلتك قد تتعرّض للخطر إذا كنت لا تستطيع النجاح في تحريرها. الأزواج قد يقرّرون بصعوبة الافتراق في هذه الفترة؛ أما العزّاب فبالعكس، سيكون لديهم فرص قوية مع من يبني أو يعيد بناء حياتهم. لذا ابتعد عن أي مصدر إزعاج إذا كنت متزوجا ويفضل السفر برحلة إلى مكان بعيد عن الأصدقاء والأقارب أما إذا كنت عازبا فكن نشيطا اجتماعيا وحاول الاتصال بالآخرين والاختلاط معهم.	
الميزا	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢		حاول تقييد نفقاتك إلى الحد الذي لا غنى عنه. ستكون في شكل طبيعي جيد جداً. المخاوف العائلية قد تزعجك. و لكنها سوف تمر بسهولة، لا تجعل مسألة تقييد النفقات تشعرك بأنك بخيل وإنما هي وضع ضروري للمرحلة القادمة لأنك قد تواجه أزمة مالية في العائلة. لا داعي للخوف وإنما فقط الانتباه إلى النفقات الغير ضرورية.
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١		ستجد صعوبة في الاتصال مع أطفالك؛ وكردّ فعل، ستسجن نفسك في توبيخ صامت، لكن لسوء الحظ لن يكون هذا هو الحلّ الجيد. حاول محاورتهم بأسلوب الأطفال ولا تنزعج من الفشل من المحاولة الأولى تابع محاولتك حتى تنجح لان العزلة هو الحل الأسوأ لك ولعائلتك اطلب معونة الشريك في هذا الأمر.
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١		احذر من الاضطرابات الدموية؛ لا تدع تعبك البسيط يتفاقم . في العمل، جهودك السابقة ستحمل ثمارها أخيراً ويمكنك أن تحصد نتائج جيدة. لا تجهد نفسك بغير سبب و ابتعد عن كل ما يسبب ضغط نفسي ألجأ إلى الطبيعة و حاول الاتصال بالأصدقاء لتخفيف الضغوط المحيطة .
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩		ستحرز علاقات ممتازة مع أصدقائك؛ على الرغم من هذا يجب أن تبقي بعض المسافة لكي تحافظ على حريتك. لا تجعل علاقاتك مع أصدقائك قيدا عليك وإنما اجعلها وسيلة للتوصل مع محيطك قد تحظى بصديق العمر في هذه الفترة حاول أن تبحث من بين الأصدقاء عمن تجده الأقرب إليك طبعاً وخلقاً.
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨		لا تكثر من تعدد علاقاتك في نفس الوقت، بل خضها واحدة واحدة. جد الوقت الملائم للكلام مع شخصٍ واحد و بشكل خاص من ينظر إليك من زواياك الجيدة. لأن العلاقات العديدة قد تجعلك تعيش حالة من الضياع و التشتت مما قد يسبب ضغوط نفسية كبيرة. حاول أن تكون متفهما للطرف الآخر وابتعد عن النقد المباشر.
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠		أي علاقة أو مشروع متعدد الزوايا اليوم. بدلاً من تركه يجنّنك، استرح وانظر إلى الموضوع من كافة أبعاده. لان الاستعجال قد يقودك إلى اتخاذ قرارات خاطئة فقد تدخل في مشرع خاسر يكون مصيبة عليك أو قد تترك فرصة العمر التي طالما انتظرتها. تأنى وكن منطقيا في تعاطيك مع الأمور.