المصري محمد عبد الوهاب أحدث الضحايا

ظاهرة موت اللاعبين تضع مستقبل الكرة على المحك

لم يكن حادث وفاة اللاعب المصري محمد عبد الوهاب خلال إحدى الحصص التدريبية مع فريقه الأهلي هو الحادث الأول في الملاعب العربية والعالمية وبالتأكيد لن يكون الأخير،

الأعوام الأخيرة شهدت العديد من الحوادث المشابهة ولفظ لاعبين كانوا في ريعان شبابهم أنفاسهم الأخيرة تاركين علامات استفهام كبيرة حول رحيلهم المفاجئ، وبهذه الطريقة.

وبحسب أحد أعضاء اللجنة الطبية التابعة للاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) فإن ٢٠ ألف شخص يموتون كل عام وهم يمارسون الرياضة، معظمهم يسقطون ضحايا للأزمات القلبية.

هذه الأعداد المرتفعة باطراد أدت إلى فرض الفيفا على جميع المنتخبات التي شاركت في بطولة كأس العالم الأخيرة (ألمانيا ٢٠٠٦) تقديم شهادات طبية لجميع اللاعبين تستبعد خطر تعرضهم لازمات قلبية، وهو أمر لم يكن متبعا في البطولات السابقة لكأس العالم، ما يعني أن الفيفا بدأ يستشعر الخطر الذي يحدق بالرياضيين ومنهم لاعبي كرة القدم المحترفين على اعتبار أن أي لاعب كرة محترف في العالم يقع تحت مسؤوليته.

اما أن تقريرا مخيفا نشرته مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية العام الماضي أشار إلى أن العمر المفيد للاعبي كرة القدم المحترفين تراجع للنصف خلال العقدين المنصرمين، وذلك بسبب الجهد الكبير الذي يبذلونه في الملاعب وبشكل مستمر، وأكد التقرير "بأن العمر المفيد للاعبي الكرة تراجع من ١٢ إلى ٦ سنوات" وأشار إلى أن "لاعبي كرة القدم أكثر إنتاجية، لكن عمرهم يتناقص"!.

وكان نادي تشيلسي الانكليزي من أوائل الأندية في العالم التي بدأت تتبع إجراءات صارمة بخصوص الفحوصات الطبية للاعبي الفريق، ولا سيما فحوصات القلب، فقد استدعى النادي قبل بداية الموسم الماضي وبناء على طلب مديره الفني البرتغالي جوزيه مورينهو أحد أشهر أخصائيي القلب في بريطانيا الدكتور دنكان ديموند، وذلك لإجراء فحوصات للقلب لجميع لاعبي الفريق للتأكد من سلامتهم قبل بدء الموسم الجديد الذي يبذل فيه اللاعبين جهدا خرافيا.

وقال ديموند حينها " إننا نجري فحوصا للقلب بالأشعة للاعبي الفريق الأول بتشيلسي بسبب بعض الكوارث التي تعرض لها لاعبو كرة القدم وتسببت بوفاتهم على نحو مفاجئ ، الأمر هنا لا يتعلق بانسداد الشرايين إنما بحالات قلبية نادرة لا تكشف بالفحوصات العادية ".

وتابع بأن "هذه الفحوص الخاصة تأخذ في الاعتبار أنها لا تجرى على قلوب أشخاص عاديين و إنما قلوب اللاعبين الرياضيين على درجة عالية من اللياقة البدنية حيث يجب أن تكون قلوب هؤلاء اللاعبين قوية مثل قلوب خيول السباقات"!.

مما سبق يتضح بأن الجهد الكبير الذي يبذله اللاعبين دون الحصول على الحد الأدنى من فترات الراحة والاستجمام، يعتبر أحد أهم مسببات تعرضهم لأزمات تؤدي إلى وفاتهم، وهو ما قد ينطبق على اللاعب المصري محمد عبد الوهاب، فالأرقام تؤكد انه خاض مع فريقه ومنتخب بلاده موسما استثنائيا ولم يحصل على القدر المطلوب من الراحة بعدما خاض بطولة الأمم الإفريقية "المجهدة" بعد موسم "متعب" مع الأهلي الذي كان يلعب على عدة جبهات، ومن ثم بدأ معه موسم جديد بكل ما يحتاجه من مجهود، ليدفع اللاعب – بحسب وجهة نظر البعض – ثمن سوء الإدارة الرياضية في مصر وأفريقيا والتخطيط غير الدقيق للبطولات ومواعيدها سواء المحلية في مصر أو القارية في أفريقيا.

وإذا كان الإرهاق والتعب أحد أهم مسببات الموت المفاجئ للاعبين، فإن ثمة سبب آخر راح العديد من اللاعبين ضحية له، ونجا بعضهم بأعجوبة منه، وهو بلع اللسان بشكل مفاجئ من قبل اللاعب أثناء المباراة، وما يسببه من توقف التنفس ليؤدي في حال تأخر إنقاذه إلى الوفاة، وهو ما حصل مع اللاعب التونسي الهادي بن رخيصة والعديد من اللاعبين، في الوقت الذي كان القدر لطيفا بلاعبين آخرين وتم إنقاذهم بعد حدوث الموقف معهم، وقد تكرر هذا الأمر أكثر من مرة في الملاعب السعودية والمصرية، مع لاعبين مثل ماجد عبد الله وعدنان عبد الشكور وراشد المقرن وبشير التابعي.

ويرجع المتخصصين بلع اللسان من قبل اللاعبين أثناء المنافسات الرياضية إلى عدة أسباب منها تعرضهم لضربة عنيفة ومفاجئة على الرقبة مما يؤدي إلى حدوث ردة فعل عكسية فينسحب اللسان للداخل، أو إصابة مباشرة في للفك السفلي عن طريق ضربة عنيفة أو سقوط مباشر بعد الاشتراك مع لاعب آخر أو نتيجة إغماء.

وأمام تلك المعطيات يبقى السؤال الأهم.. كيف سيكون مستقبل كرة القدم في العالم في ظل هذا الخطر المحدق بها خصوصا بعد أن تحولت أهدافها من الهواية والتسلية والترفيه إلى الاحتراف والعمل لتصبح تجارة وفيرة الربح في عالم متغير ومتبدل باستمرار؟!

وبالتأكيد فإن الأيام المقبلة كفيلة بكشف المزيد من الحقائق التي من شأنها تغيير مسار "الساحرة المستديرة" لا سيما بعد أن عكف العديد من الأطباء والمتخصصين على البحث في أسباب شيوع ظاهرة "موت لاعبي كرة القدم الشباب".

فيما يلي إحصائية لبعض اللاعبين الذين توفوا في السنوات الأخيرة وأرجع الأطباء سبب الوفاة إلى الإرهاق والتعب والمجهود الزائد:

التونسي الهادي بن رخيصة

توفي خلال مباراة لفريقه الترجي وكان سبب الوفاة هو بلع لسانه دون تمكن المسعفين من إنقاذه.

الجزائري عبد الكريم قصباج

توفي أثناء مباراة في الدوري المحلي لفريقه ترجي مستغانم، وقالت وكالة الإنباء الجزائرية انه أصيب بسكتة قلبية ناجمة عن جهد زائد.

الكاميروني مارك فيفيان فويه

توفي أثناء مباراة منتخب بلاده أمام كولومبيا في الدور قبل النهائي لبطولة القارات أمام في مدينة ليون الفرنسية عام ٢٠٠٣م ، وقال الأطباء بعد تشريح الجثة أن وفاته كانت طبيعية، لكن الكثير من علامات الاستفهام لا تزال تثار حول موضوع وفاته.

المجري فيكلوس فيهر

توفي أثناء مباراة فريقه بنفيكا البرتغالي مع فيتوريا غيماراش في الدوري المحلي عام ٢٠٠٤م ، وذلك بعد إصابته بأزمة قلبية حادة خلال المباراة.

البرتغالي هوغو كونيا

توفي خلال مباراة ودية لفريقه يونياو ليريا حيث سقط أرضا ولم يستطع الأطباء إنقاذه.

البرازيلي سيرجينيو

توفي اثر إصابته بأزمة قلبية خلال مباراة فريقه ساو كيتانو أمام ساو باولو في الدوري البرازيلي ، وقد فرض الاتحاد البرازيلي لكرة القدم عقب وفاة اللاعب عقوبات مشددة على نادي ساو كيتانو بسبب معرفته المسبقة بإمكانية تعرض اللاعب للخطر.

البرازيلي كريستان جونيور (داليما)

توفي قبل دقائق من نهاية مباراة فريقه ديمبو سبورتس الهندي أمام موهون باجان في المباراة النهائية لبطولة كأس الهند، وقد سقط اللاعب أرضا بعد أن سجل هدفا لفريقه وواتهم حينها حارس مرمى الفريق المنافس بتعمد بالاصطدام به بشكل متعمد مما أدى إلى سقوطه مغشيا عليه قبل أن يتوفي.

الفرنسي دافيد دي تومأسو

توفي أثناء نومه وقد قال الأطباء بأن سبب الوفاة هو تعرضه لسكتة قلبية علما أنه كان يلعب لنادي أوتريخت الهولندي.

مباريات كأس العالم ٢٠١٠م ستقام على النجيلة الصناعية

أفادت تقارير صحفية أن هناك خططا لاجراء مباريات كأس العالم لكرة القدم بجنوب أفريقيا عام ٢٠١٠ على النجيلة الصناعية بدلا من العشب الاخضر الحقيقي لتكون أول بطولة في تاريخ كأس العالم تقام على مثل هذه الارضية.

وأضاف تقرير صحيفة صنداي تايمز الصادرة امس الاحد في جنوب أفريقيا أن "النجيلة الصناعية ستوفر الكثير على الميزانية المخصصة للبطولة كما أنها ستوفر الكثير من الوقت".

وأرجعت الصحيفة الاسباب أيضا إلى أن بطولة كأس العالم المقبلة ستجرى في توقيت تسوده أجواء شتوية في جنوب أفريقيا وفي ظل جو جاف قد لا تحتمله النجيلة الطبيعية ولهذا أيد الاتحاد الدولي لكرة القدم هذه الفكرة حيث سبق وأعلن رئيسه جوزيف بلاتر أن هذا الخيار وارد بالفعل.

تتراوح كلفة النجيلة الصناعية بين ٣٢٢ و ٤٨٨ ألف يورو ويمكن أن تستمر لمدة عشرة أعوام في حال العناية بها.

الجدير بالذكر أن البطولة المقبلة ستقام على عشر ملاعب في تسع مدن بجنوب أفريقيا منها ثلاثة على الاقل بإقليم جوتنج التي تقع على ارتفاع ١٦٠٠ مترا ويسودها جو جاف.

رونالدو يعود للتمارين

عاود النجم البرازيلي رونالدو تمارينه مع فريقه ريال مدريد الاسباني بعد خضوعه لعملية جراحية في ركبته لكن من المبكر معرفة التاريخ الذي سيعود فيه الى الملاعب بحسب ما ذكر نادي العاصمة الاسبانية .

وكان رونالدو غاب عن الملاعب منذ خضوعه لعملية جراحية قبل ستة اسابيع، وقال متحدث باسم نادي ريال مدريد:

"لا نستطيع تحديد مهلة لعودة رونالدو الى الملاعب في الوقت الحالي".

وكان مدرب ريال مدريد الايطالي فابيو كابيللو اكد الاسبوع الماضي ان رونالدو سيكون في كامل لياقته البدنية خلال اقل من شهر، مشيرا الى انه يخضع ايضا لحمية خاصة انزلت وزنه بضعة كيلوغرامات في الاسابيع الاخيرة.

ووعد رونالدو بتسجيل ٣٠ هدفا هذا الموسم في صفوف فريقه.

كابتن منتخب إيطاليا للقدم ينفي

نفى فابيو كانافارو كابتن المنتخب الايطالي لكرة القدم أن يكون تعادل فريقه مع ليتوانيا ١-١ ضمن التصفيات المؤهلة لبطولة الامم الاوروبية لكرة القدم تداعيات للفرحة الغامرة بعد الفوز بكأس العالم.

وأهدر المنتخب الايطالي العديد من الفرص في الشوط الثاني في أول مباراة يخوضها منذ فوزه بكأس العالم في يوليو تموز.

ونقلت صحيفة كوريري ديلو سبورت عن كانافارو قوله "لم نكن رائعين ولكني أعتقد أننا لعبنا مباراة جيدة مع وضع في الاعتبار أن الكثير من لاعبينا خاضوا فقط مباريات ودية.

"كنا نعلم أنها ستكون مباراة صعبة. كانوا (لاعبو ليتوانيا) أفضل منا في أول عشر دقائق ولكني أعتقد أننا لعبنا باصرار كبير وهيأنا ١٥ فرصة جيدة ولم يحالفنا الحظ لكي نحقق الفوز."

وفي الوقت الذي قلل فيه كانافارو من شأن نتيجة المباراة كانت وسائل الاعلام الايطالية أكثر قلقا.

وكتبت صحيفة جازيتا ديلو سبورت في عنوان "ايطاليا تعود لارض الواقع."

أما صحيفة كوريري دشيلو سبورت فكتبت محذرة في الصفحة الاولى "استيقظوا الفرنسيون قادمون" في اشارة الى مباراة الفريق المقبلة بالتصفيات يوم الاربعاء أمام المنتخب الفرنسي في باريس.

واعترف جيانلويجي بوفون حارس مرمى المنتخب الايطالي بان النتيجة لم تكن ما يأمل فريقه أن يحققه وقال "كنا نعتقد أن بامكاننا الفوز ولكنها كانت مباراة أصعب من المتوقع."

واستطرد "رغم أن لاعبي ليتوانيا كانوا الافضل من الناحية البدنية الا أننا بذلنا قصارى جهدنا وهيأنا عدة فرص ولكن لسوء الحظ لم نستغلها. ولكن على المدى الطويل لا يكون لنتيجة أول مباراة في التصفيات تأثير. حتى مباراتنا يوم الاربعاء أمام فرنسا لن تكون حاسمة. المباراتان في اكتوبر (أمام اوكرانيا وجورجيا) ستكونان أكثر أهمية."

أما روبرتو دونادوني المدير الفني للمنتخب الايطالي فقال ان الفرصة ما زالت متاحة لتطوير الفريق.

وتابع "انا مستاء من التعادل ولكن بمجرد أن عاد اللاعبون الى غرفة خلع الملابس قلت لهم أني أعتقد أنهم لعبوا بشكل جيد.

"بدأت ليتوانيا المباراة بشكل أفضل في أول ٢٠ دقيقة ولكن اذا حالفنا الحظ كان من الممكن أن نحقق نتيجة أفضل. روح الفريق عالية وهي الروح التي تساعدنا على المضي قدما في طريقنا."

وهذه هي ثاني مباراة يقود فيها دونادوني المنتخب منذ توليه تدريب الفريق خلفا لمارسيلو ليبي الذي قاد ايطاليا للفوز بكأس العالم.

وهزمت ايطاليا صفر-٢ في اول مباراة يقود فيها دونادوني الفريق وكان لقاء وديا أمام كرواتيا بمنتصف أغسطس اب.

المنتخب الألماني يتوجه اليوم إلى سان مارينو

من المقرر أن يتوجه المنتخب الالماني لكرة القدم اليوم الاثنين إلى سان مارينو استعدادا للقاء منتخبها الاربعاء المقبل في ثاني مباريات المجموعة الرابعة المؤهلة لبطولة الامم الاوروبية التي تستضيفها النمسا وسويسرا في عام ٢٠٠٨م.

يضم وفد المنتخب الالماني ١٩ لاعبا بينهم المدافع مانويل فريدريش الذي أصيب مساء أمس السبت في مفصل القدم أثناء المباراة الاولى للمنتخب الالماني في التصفيات ضد ايرلندا والتي انتهت بفوز ألمانيا بهدف واحد دون مقابل أحرزه نجمها الشاب لوكاس بودولسكي.

ويأمل المدير الفني للمنتخب يواخيم لوف أن يلحق المدافع المصاب للمشاركة في المباراة نظرا لغياب العديد من المدافعين الالمان بسبب الاصابة.

الجدير بالذكر أن مجموعة ألمانيا في التصفيات تضم أيضا بجانب أيرلندا وسان مارينو السلوفاك والتشيك وويلز وقبرص.

خلفيات الصفقة الأكثر إثارة في الدوري الانكليزي

صرح نجم المنتخب الفرنسي " غالاس " – المنتقل حديثاً لصفوف نادي الأرسنال الإنكليزي – بأنه سعيد للغاية بالصفقة التبادلية التي أسفرت عن انتقاله للعب في صفوف الأرسنال و انتقال " آشلي كول " إلى صفوف تشيلسي ، و عبر عن سعادته بطريقة قد تشكل طعنة كبيرة لجمهور تشيلسي حيث صرح بأن سبب سعادته بهذا الانتقال هو أن جمهور الأرسنال أعظم جمهور انكليزي ، و أنه كان يحلم بتحدي جديد يخلق أمامه أفق جديد للابداع و التألق بعد أن أمضى خمس سنوات مع البلوز " تشيلسي " ، و أنه فخور للغاية بهذه الخطوة الجديدة في مشواره الاحترافي .

جدير بالذكر أن " غالاس " الذي يبلغ من العمر ٢٩ عاماً كان قد حدث بينه و بين خوزيه مورينهو العديد من الخلافات في الفترة الأخيرة بسبب اصرار الأخير على عدم تثبت " غالاس " في مركز معين في خط دفاع تشيلسي.

من جانب آخر ذكرت تقارير صحفية انكليزية أن إدارة نادي الأرسنال حاولت بكل الطرق منع " آشلي كول " من الذهاب إلى تشيلسي ، حيث ذكرت صحيفة " الصن " البريطانية أن : ديفيد دين " نائب رئيس النادي فعل كل ما في وسعه من أجل إثناء " كول " عن الذهاب للبلوز ، و حينما عجز عن ذلك حاول أن يقنعه بالانتقال إلى مانشستر يونايتد أو نيوكاسل ، و ذلك كنوع من الرد على محاولات التفاوض التي قام بها تشيلسي مع اللاعب دون علم إدارة الأرسنال و لكن اللاعب كان لديه تصميم كبير على الدفاع عن ألوان البلوز .

١٠ آلاف دقيقة لعب لفان دير سار

اصبح حارس مرمى منتخب هولندا (ادوين فان دير سار) اول لاعب هولندي يخوض مع بلاده مباريات لمدة تزيد عن ١٠ آلاف دقيقة في المباراة التي جمعت منتخب بلاده مع لوكسمبورغ على ارض الاخيرة ضمن تصفيات بطولة امم اوروبا بكرة القدم التي تستضيفها النمسا وسويسرا في عام ٢٠٠٨م.

وحطم فان دير سار بهذا الانجاز الرقم القياسي الهولندي السابق المسجل باسم فرانك دي بوير الذي خاض ٢٧٦ . ٩ دقيقة مع منتخب بلاده في الفترة بين سبتمبر ١٩٩٠م ، و يونيو ٢٠٠٤م.

وكان فان دير سار قد خاض اول مباراة دولية له في السابع من يونيو ١٩٩٥م ، حينما خسرت هولندا امام بيلاروسيا ١/٠ ووجرت المباراة حينها ضمن تصفيات بطولة امم اوروبا التي استضافت نهائياتها انجلترا في ١٩٩٦م، وقد مثل منتخب بلاده في ١١٥ مباراة دولية حتى الان .

حظك اليوم

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	إذا حاولت إهمال طلبات رؤسائك، فيجب أن تأسف لذلك. احذر من الأوهام: ابقَ صامداً في قراراتك ومخلصاً لآراء مجموعتك. لا تترك نفسك منساقا وراء عاطفتك وإلا وقعت فريسة للضغوط النفسية والعصبية عليك بمشاورة عقلك في الحين والآخر وترك القلب جانبا.	
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	يحمل لك الحقل المالي صفقات مثمرة، بشرط أنّ تكون طموحاً باعتدال. الظروف ستمكّنك من أن تكون تحت الأضواء. ستمتلك اليوم الكثير من السحر لذا ستعرف جيداً كيف تعمل مع المقربين إليك. عاطفيا أنت شخص مهم ولديك الكثير من المعجبين عليك أن تكون مرحا لتنعم بذلك.	
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	قوّتك الساحرة ستزداد عشرة أضعاف وستكون متلهّفاً جداً للمحبّة ولأن تحبّ. ابحث عن التشارك، تعاون، تفاعل مع الحبيب، وبعد ذلك ستكون قصّة حبّك كما في الأفلام. ابتعد عن المشروبات الروحية. لا تبالغ في الضغط على نفسك أثناء العمل وإلا وقعت ضحية الإرهاق.	
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	اعتمد على حدسك اليوم. إذا رأيت شيئاً يبدو أروع من أن يصدّق، فذلك محتمل. النجوم تنير طريقك وهذا اليوم مهم إذا أردت اتخاذ بعض القرارات الصعبة أو المهمة عاطفيا النجوم تعطيك الكثير من الأمل في نقلة مهمة على صعيد حياتك العاطفية	
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	هذا يوم مناسب للخطوات الحسّاسة: إذا كنت تريد أن تطلب إحساناً مهماً، فستجد الحجج المقنعة. ستجد نشاطات عديدة ذات علاقة بالتمويلات و ستكون مفضّلة بشكل خاص. ابق بعيداً بقدر الإمكان عن الغيرة العائلية الغيرة ستشتت تفكيرك و تؤدي بك إلى نتيجة غير محمودة.	
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	تكون انطوائياً بشكل غريب اليوم. سمائك العاطفية ستكون كئيبة، لكن لا بد أن تتحسّن الأمور بشكل تدريجي. لَسْتَ تماماً نفسك، لست الشخص الشجاع العظيم الذي تعرفه، مما قَد يربكك اليوم. لا تتخذ أي خطوة جديدة ما دمت تحس بأنك غير قادر على التواصل مع الشخص الشجاع فيك.	
الميزان	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	تُعيرك النجوم قليلاً من إشراقها و لمعانها، لَيس لأنّك تحتاجه . فأنت تُشرقُ بدون توقّف . هناك مكان لكُلّ شيء وكُلّ شيء في مكانه؛ إنه إحساس جميل هذا اليوم. ساعد أصدقائك على تخطي أزماتهم كي تنعم بالكثير من الحرية في طلب معونتهم لاحقا.	
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	أنت في القمة ! أنت الأوّل! أنت الفائز . أنت مُلهَمٌ ومُلهِمٌ في نفس الوقت ، هذا اليوم يَعتمد الناس على كُلّ كلمة من كلماتك، سترى العالم عند قدميك. إخلاصكَ يُشرقُ من خلال أيّ شيءٍ تَعمَلُه. وهذا ما يجذب الناسَ إليك في كُلّ الحالات. تَفكيرك بشأن قضية مهمة واسع وعميق.	
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	يبدو كأنك تقول الشيء الأكثر لا معقولية في العالم، والعالم لا يزال راضياً ومبتسم. تمتّع بكون الجميع يصدقك الآن. ولكن انتبه، فهذا الأمر مؤقت، وقد تواجه نفوراً إذا استمريت في تصديق نفسك. عليك أن تراجع نفسك لكي تكون أكثر واقعية وأقل خيالية.	
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	الجميع يشتهي أن تعيره انتباهك سواء العائلة، أو الأصدقاء أو أكثر من الأصدقاء. لا تحتاج لأن يعرف الجميع بما تفكر به، فلا تنفجر عندما تخطر ببالك فكرة أو مشروع. ولا تكثر بالحديث عن نفسك. عليك بأن تستمع أكثر مما تقول كي تحسن خططك.	
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨	إخلاصك يُشرقُ من خلال أيّ شيءٍ تَعمَلُه. و هذا ما يجذب الناسَ إليك في كُلّ الحالات. تَفكيرك بشأن قضية مهمة واسع وعميق. دع الأمور كما هي عليه حالياً حتى تَتوصّل إلى بَعْض النتائجِ. العاطفة هي الأمر الأكثر تعقيدا في الحياة لذا حاول أن تتمتع بها بدل فهمها.	
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	أنت متواضع اليوم ، مما سيجعلك عرضة لأنظار من حولك. تشعر بأنك رقيق الإحساس، وكمكافأة على هذه الحساسية الرفيعة ستنتزع اللطف من كل من هم حولك. هذا الأمر سيساعدك على رفع طاقتك إلى أقصى حد أنت في وضع مهني جيد و مستمر بالتحسن.	

كذب المنجمون ولو صدقوا