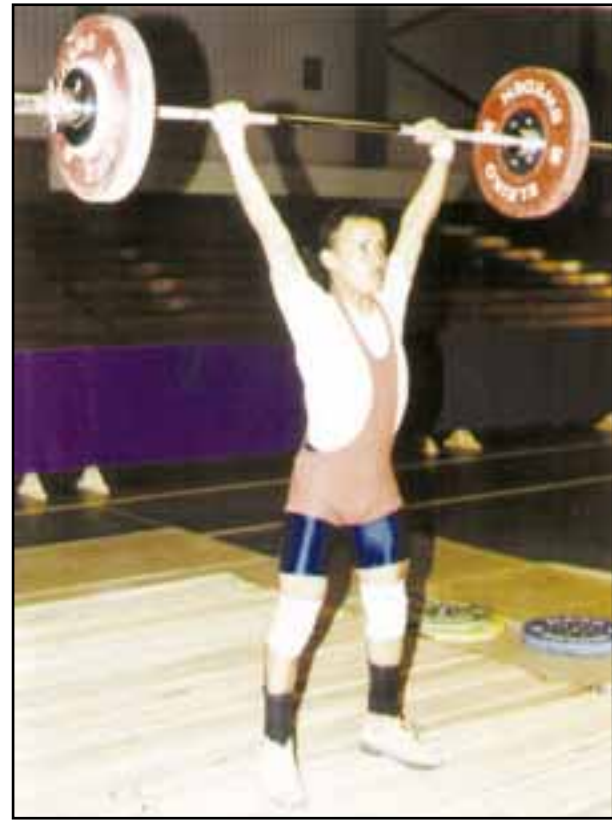


13 دولة تعلن المشاركة فيها

اليمن تستضيف البطولة العربية لرفع الأثقال الشهر الجاري



عدن - سبأ :
يواصل الاتحاد اليمني لرفع الأثقال الاستعداد والترتيبات لإقامة البطولة العربية لرفع الأثقال في مدينة عدن خلال الفترة من ١٥ - ٢٠ من سبتمبر الجاري.

وقال رئيس الاتحاد اليمني لرفع الأثقال عبدالله الجرميل (سبأ) إن ١٣ دولة عربية وافقت حتى الآن على المشاركة في البطولة هي المغرب ، الأردن ، عمان ، الجزائر ، العراق ، السعودية ، البحرين ، سوريا ، ليبيا ، الصومال ، قطر ، مصر ، بالإضافة إلى اليمن الدولية المستضيفة.

وأشار الجرميل إلى أنه يتوقع أن تصل عدد الفرق المشاركة إلى ١٦ دولة عربية ستتنافس على ثمانية أوزان (٥٦ ، ٦٢ ، ٦٩ ، ٧٦ ، ٨٥ ، ٩٤ ، ١٠٥ ، ١١٥) كيلو جراما.

من جهة أخرى يواصل منتخبنا الوطني لرفع الأثقال معسكره الداخلي والتدريب في صالة الأثقال في استاد ٢٢ مايو الدولي بمحافظة عدن تحت إشراف طاقم تدريبي وطني مؤلف من الكابتن ياسين قائد محمد ومحمد ناصر ومحمد ضيف الله.

وتجري التدريبات على فترتين صباحية ومساءنية يومية استعداداً للمشاركة في البطولة العربية التي تستضيفها بلاندا في نصف شهر سبتمبر القادم والتي تقام منافساتها في الصالة الرياضية الدولية المغلقة بمدينة الشيخ عثمان محافظة عدن وتبدأ في ١٥ سبتمبر القادم.

وعلّم أن أعضاء المنتخب في كل الأوزان سيخضعون في الأيام القادمة إلى تدريبات مكثفة بعد ذلك سيتم اختيار الرباعين الذين سيدخلون منافسات البطولة العربية الذين سيتم الكشف عنهم بعد الاتفاق بين الطاقم التدريبي في الأسبوع الأول لشهر سبتمبر القادم.

تكريم الأبطال والمبرزين في البطولة الثالثة في البيضاء

البيضاء / محمد صالح المشخر :
احتضنت قاعة المركز الثقافي في مدينة البيضاء صباح أمس الأول الحفل التكريمي لأبطال المحافظة للموسم الرياضي ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦.

وقد كرم الأبطال والمبرزين والمساهمين في نجاح بطولة الدرجة الثالثة لأندية المحافظة ومنها الصحية وفي نهاية الحفل، قام الأخ / حسين الرصاص والوكيل المساعد للمحافظة والأخ / علي الصمصام مدير أمن المحافظة والأخ / حسين محمد الدويل والأخ / سالم عبد النبي القمع وكريس وأمين عام فرع اتحاد كرة القدم في البيضاء، بتكريم الفائزين والأبطال على النحو التالي :

- ١- نادي معين بطل المحافظة
 - ٢- نادي ٢٦ سبتمبر وصيف المحافظة
 - ٣- نادي الهلال المثالي
 - ٤- ٢٦ سبتمبر بطل كأس الرئيس
 - ٥- النجوم وصيف كأس الرئيس
 - ٦- أحسن حارس / جلال المحسن من ٢٦ سبتمبر
 - ٧- الهدف / سالم محسن مغرم من شباب عرب
 - ٨- أفضل لاعب / ياسر غرامه من الاتحاد
 - ٩- اللاعب المثالي / حسن القشة من الثورة
 - ١٠- أفضل إداري / حسين البرماتي من النجوم
- الشخصيات الاجتماعية الهامة**
- ١- عبدالله الثرياء
 - ٢- عبديري المشدلي
 - ٣- صالح موسى العامري
 - ٤- أحمد محمد السهلي
 - علي أحمد عمران

اليوم اختتام بطولة كأس الرئيس للمبارزة في المركز الأول

صنعاء / فضل الذبحاني :
يقام صباح اليوم السبت بقاعة المركز الأولمبي اليمني في صنعاء حفل اختتام بطولة كأس الرئيس الأولى للمبارزة فردي وكذلك الدورة الأولى لحكام المبارزة والتي نظمتها الاتحاد اليمني للمبارزة بالتنسيق مع الإدارة العامة للتدريب والتأهيل في وزارة الشباب والرياضة ، وفي سياق ذلك فقد أكد الأستاذ / مراد صلاح رئيس الاتحاد اليمني للمبارزة أن الاتحاد اليمني للمبارزة قد أقيم هذه البطولة وكذلك دورة الحكام لإظهار اللعبة كونه تمارس لأول مرة في بلاندا واحداثنا يعتبر وليد حديث - أما بخصوص البطولة الفردي للمبارزة

فقد شارك فيها عشرون لاعبا يمثلون تسع محافظات والتي بدأت فيها إشهار اللعبة منذ أشهر. وهذه البطولة هي الأولى التي نظمها الاتحاد للمبارزة ، أما بخصوص دورة الحكام فيها فهي كذلك الأولى التي نظمتها الاتحاد العربي رئيس الاتحاد ومستشار وزير الشباب والرياضة على إقامة دورة تدريبية وتأهيلية للاعبين اندية محافظة عدن للفترة من ٥ - ١٤ سبتمبر ٢٠٠٦ م على أن لا يتجاوز سن اللاعب ٢٥ ولا يقل عن ١٦ عاماً .

أفاد بذلك الأخ عصام عبيد عمر رئيس اتحاد اللعبة فرع عدن وأضاف قائلاً : ان الدورة سوف يحاضر فيها محاضران دوليان من اندونيسيا التي تهدف من خلالها إلى انتشار اللعبة في محافظة عدن

يأشرف محاضرين اندونيسيين

دورة تدريبية للعبة البينجك سيلات في عدن

خاص / ١٤ أكتوبر :
صانق الاتحاد العام للعبة البينجك سيلات برئاسة الأخ محمد الفقيه الرئيس الاقليمي للاتحاد العربي رئيس الاتحاد العام للعبة مستشار وزير الشباب والرياضة على إقامة دورة تدريبية وتأهيلية للاعبين اندية محافظة عدن للفترة من ٥ - ١٤ سبتمبر ٢٠٠٦ م على أن لا يتجاوز سن اللاعب ٢٥ ولا يقل عن ١٦ عاماً .

أفاد بذلك الأخ عصام عبيد عمر رئيس اتحاد اللعبة فرع عدن وأضاف قائلاً : ان الدورة سوف يحاضر فيها محاضران دوليان من اندونيسيا التي تهدف من خلالها إلى انتشار اللعبة في محافظة عدن

الوكيل المساعد بوزارة الشباب لقطاع الرياضة

الإعلام الرياضي ساهم في إنجاح البطولة .. وفخرون باتحاد



إتحاد ناجح ونشط .. بالإضافة إلى الأخوة الفنيين والمنظمين لهذه البطولة. شُغنا الجهود الكبيرة التي بذلها الإعلام الرياضي في هذه البطولة وعلى وجه الخصوص الإعلام الرياضي المقروء .



فقد تميزت بطولة الرئيس والأندية للسيدات بالتغطية الإعلامية وأصفاً الإعلام الرياضي بأنه الوجه الآخر للعمل الرياضي ، مختتماً حديثه بالقول : نحن نخشرون بالاتحادات الرياضية التي حققت النجاح في استضافتها للبطولات العربية وفي طليعتها الاتحاد العام للشطرنج والجودو والطاوله .

ولاعبين يحملون تصنيفات دولية كبيرة بالإضافة إلى دورة تدريبية للحكام العرب . مشيداً بالاتحاد العام للشطرنج الذي أستطاع أن يخلق علاقات جيدة مع الاتحادين العربي والدولي . وأشار إلى أن البطولة شهدت تنافساً قوياً وأن إنخراط اللاعبين اليمنيين في مثل هذا

الجمهورية اليمنية من استحقاقات رئاسية ومحلية . وقال أن هذه البطولات لم تات من فراغ وإنما نتيجة جهد وفكر والرياضة عن سعادهت باقامة هذا وتخطيط رسم له من قبل الأخوة في الاتحاد العام للشطرنج . وأضاف أن بطولة الرئيس والصالح تشهد أكبر تظاهرة شطرنجية من ثلاث قارات



المغربي : حكمان قادرون على إدارة البطولات العربية

زول : الحكام في اليمن عندهم روح المسؤولية



وقد أفاد الأخ محمد خير الزول بان هذه الدورة تعد من أفضل الدورات على المستوى العربي حيث كثف الحضور في فهم الاساليب والطرق الصحيحة في عملية اختبار الاجسام من حيث كيفية احتساب الدرجات للاعبين لبناء الاجسام.

صنعاء / عبد الجبار نوصر :
اختتمت بالمركز الأولمبي الدورة التأهيلية والتدريبية لحكام بناء الاجسام وقد استمرت للفترة من ٢٥ - ٣١ أغسطس. والجدير بالذكر ان هذه الدورة تأتي وفق خطة الاتحاد اليمني لبناء الاجسام وبدعم الادارة العامة للتأهيل والتدريب بوزارة الشباب والرياضة بالتعاون والتنسيق مع الاتحاد العربي لبناء الاجسام وقد حضر في هذه الدورة المحاضر الدولي محمد خير الزول وابرز ما تطرقت له المحاضرات هو دور النشاطات وكذلك البرامج التدريبية والتحكيمة لبناء الاجسام. وتضمنت الدورة كذلك فوائد اللياقة البدنية وانواعها العامة والخاصة وعناصرها القوة - القوة العضلية - القوة الممييزة بالسرعة - القوة الانفجارية - قوة التحمل (الجلد) والعوامل المؤثرة على القوة : تكوين العضلة، حجم العضلة، اثارة الالياف العضلية، حالة العضلة، فترة الانقباض العضلي، ميكانيكا الحركة، التوافق العضلي العصبي بين العضلات العاملة، العامل النفسي، الحالة التدريبية للعضلة. وحول الوسائل التي يمكن من خلالها تنمية العضلة : تمارين ضد مقاومة خارجية ، تمرينات مقاومة الجسم الجلد الدوري

انطلاق بطولة الجمهورية للناشئين وشباب الكاراتيه

تعز / فضل احمد سعيد :
انطلقت أمس الأول فعاليات بطولة الجمهورية للناشئين وشباب الكاراتيه تحت سن ١٨ سنة في الحالمة تعز على صالة مدرسة الشعب والتي ينظمها الاتحاد العام للكاراتيه وبحضور الأمين العام الأخ / مجاهد السمحي بمشاركة اثنا عشر نادياً تأهلوا بعد خوض تصفيات في محافظاتهم وهم (شباب الجبل - وحدة عدن - أهلي تعز - شباب حضرموت - شباب المحويت - شباب البيضاء - ٢٢ مايو - القوات الجوية في صنعاء - خنفر أبين - صمود الضالع - تعز سبأ ذمار - صلاح الدين في إب) ويتنافسون في سبعة أوزان هي : (٣٥ - ٤٠ - ٤٥ - ٥٠ - ٥٥ - ٦٠ - ٦٥) وقد أشادت المناقشات بين اللاعبين المشاركين وكانت النتائج الأولية:

- وزن ٣٥ كجم : الأول - مراد أمين - صمود الضالع الثاني - رياض مهدي - أهلي تعز الثالث - مازن كمال الجنيد - ٢٢ مايو
- وزن تحت ٤٠ كجم : الأول - صدام

التجمعات الصيفية لأطفال الحارات للرياضة للجميع

فريق (الدكة) بطلاً وريدان وصيفاً

أقيمت المباراة الختامية والتي كانت في مديرية المعلا بين فريق الدكة من المجموعة الأولى وفريق ريدان من المجموعة الثانية وقد تأهلا الفريقين ليديعا في مباراة لاختيار بطل المديرية والوصيف وفي المنافسات للدوري الكروي والذي ينظمه الاتحاد اليمني للرياضة للجميع فرع عدن فقد فاز فريق الدكة على فريق ريدان بأربعة أهداف مقابل هدف واضح فريق الدكة بطلا للمديرية وريدان وصيفاً وتم توزيع كأسين والجوائز للفريقين المتأهلين وفي الدور الثماني بدأت مباريات بين فريق الزعفران من المجموعة الأولى بطل مديرية صيرة وفريق ريدان من المجموعة الثانية الوصيف لمديرية المعلا والتي أقيمت على ملعب ثانوية النجم الوصيف لمديرية صيرة والفائز في هذه المباراة وفريق الزعفران ينتقلون إلى الدور الأربعة.

مفكرة

أرقام في خدمتك

الاستعلامات	المفتاح	الامدينة
٢٧١١٥	٠١	صنعاء
٢٣٣٨٤	٠٢	عدن
١١٣٧٠	٠٣	الضالع
٤٢٣٠٠١	٠٤	لحج
٥٠٢٢٠٠	٠٥	الحديدة
٢٣٥٠٣٣	٠٦	تعز
٢٢٩٤٠٤	٠٧	إب
٥٠١١٠٢	٠٨	بريم
٣٣١٩٩٩	٠٩	الفاقة
٣٣١٠١	١٠	المتلا
٣٣٣٠٠٠	١١	السح
٦٤٠٠٠	١٢	سقطري
٥٠٢٧٩٧	١٣	سيئون
٢٠٢٠٠	١٤	شوة
٦١٢٠٠٠	١٥	الهيرة
٥٠٤٣٣٣	١٦	ذمار
٢٠٢٧٩٧	١٧	مارب
٥٠٤٣٣٣	١٨	الجبلة
٢٠٢٧٩٧	١٩	الجوف
٢٠٢٧٩٧	٢٠	التغية
٥٠٤٣٣٣	٢١	رداع
٥٠٤٣٣٣	٢٢	عمران
٥٠٤٣٣٣	٢٣	صعدة
٥٠٤٣٣٣	٢٤	حجة
٥٠٤٣٣٣	٢٥	المحويت
٥٠٤٣٣٣	٢٦	ريمة