عدن تشهد افتتاح بطولتي الرئيس الصالح الدولية والأندية العربية للسيدات

محافظ عدن: ارتباط البطولة باسم الرئيس لا يخلو من المعاني التي تتجسد في عظمة صفاته الشخصية

وكيل وزارة الشباب والرياضة: عودنا اتحاد الشطرنج أن يكون الأنشط والأبرز في فعالياته ونشاطاته ومشاركاته وانجازاته

بطولة الاندية العربية الثانية للسيدات للشطرنج
عدن 22-2006/08/31

عدن/ ناصر محمد عبدالله
تصوير/ عبدالقادر بن عبدالقادر

في أجواء احتفالية رياضية رائعة عكست وجسدت العرفان والوفاء للرئيس القائد علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية اليمنية الراعي الاول للشباب والرياضيين.. افتتحت مساء أمس الثلاثاء في الصالة الرياضية المغلقة بطولة الرئيس الصالح الدولية الخامسة للشطرنج وبطولة الأندية العربية الثانية للسيدات للشطرنج بحضور الأخوة/ أحمد محمد الكحلاني محافظ عدن وعبدالله هادي بهيان وكيل وزارة الشباب والرياضة واحمد الضلاعي الوكيل المساعد لمحافظة عدن والعقيد الركن عبدالله عبده قيران مدير عام امن محافظة عدن وعبدالكريم العذري عضو المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للشطرنج رئيس الاتحاد اليمني العام للشطرنج ومهدي عبدالرحيم سكرتير الاتحاد العربي للشطرنج وعدد كبير من قيادات وزارة الشباب والرياضة والاتحادات اليمنية للالعاب ومديرو عموم المكاتب في محافظة عدن والمشاركين في بطولتي الرئيس الصالح الدولية للشطرنج والبطولة الثانية للاندية العربية للسيدات وجمهور كبير اكتظت به الصالة المغلقة.

وخلال حفل الافتتاح وبعد تلاوة آيات القرآن الكريم القى الاستاذ/ احمد محمد الكحلاني محافظ عدن كلمة قال فيها "ان ارتباط بطولة الشطرنج باسم فخامة الأخ/ الرئيس القائد لايخلو من المعاني التربوية والدلالات والابعاد الاخلاقية التي تتجسد في عظمة صفات فخامته الشخصية وسمو سماحة اخلاقه ورفعة مزاياه ووفاء لرعايته الكريمة للحركة الشبابية والرياضية ودعمه المادي اللامحدود.

وأشاد محافظ عدن بالاهمية التي وصلت اليها لعبة الشطرنج مؤكداً ضرورة تعميم هذه اللعبة بين ابنائنا لاهميتها في تغليب العقل على العاطفة.

وتمنى محافظ عدن للمشاركين في بطولة الرئيس والبطولة العربية للسيدات طيب الاقامة في العاصمة الاقتصادية والتجارية (عدن) ومنافسات قوية وناجحة في كلا البطولتين الهامتين.

كما ألقى الأستاذ/ عبدالله بهيان وكيل وزارة الشباب والرياضة كلمة قال فيها:

لقد كان الاتحاد اليمني للشطرنج موفقاً في اقامته وتنظيمه

الاتحاد العربي للشطرنج: البطولة العربية للسيدات هي واحدة من ابرز وأقوى البطولات الشطرنجية العربية

لبطولة الرئيس الصالح الدولية الخامسة تحت شعار (الوفاء للقائد) عرفاناً بالدور الرائد الذي بذله ويبذله الرئيس علي عبدالله صالح من اجل الرياضيين والشباب ورياضة الشطرنج واحده من الألعاب التي استحقت الدعم والرعاية من الرئيس القائد الذي أوفى لليمن فأوفى اليمانيون له.

واضاف وكيل وزارة الشباب والرياضة في كلمته لقد عودنا الاتحاد العام للشطرنج دوماً على المفاجآت المفرحة طبعاً واعتدنا منه ان يكون الأنشط والأبرز في معظم فعالياته ونشاطاته وحتى مشاركاته وإنجازاته.

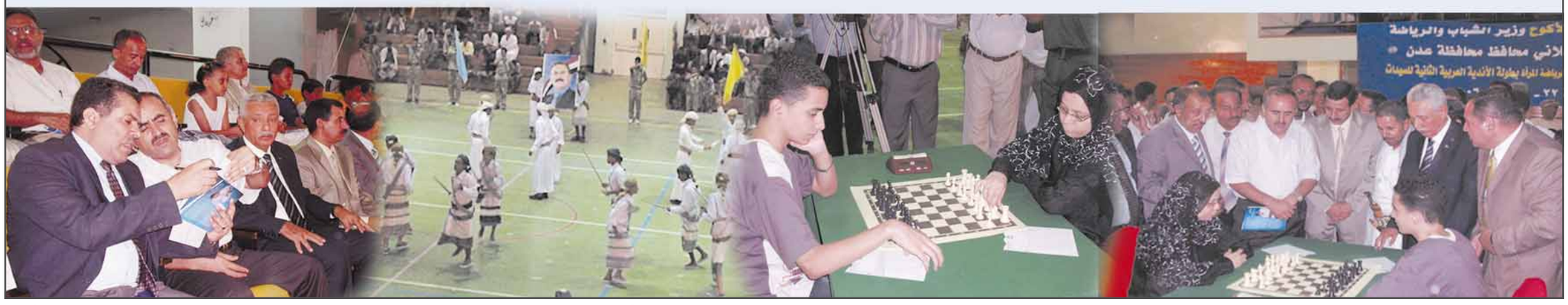
كما ألقى الأستاذ مهدي عبدالرحيم سكرتير الاتحاد العربي للشطرنج كلمة باسم الأستاذ إبراهيم البناي رئيس الاتحاد العربي عبر فيها عن السرور والاعتزاز بالتواجد في الجمهورية اليمنية احد قلاع العروبة الشامخة عبر التاريخ.

وأشار الأستاذ مهدي عبدالرحيم في كلمته إلى أن بطولة الأندية العربية الثانية للسيدات تحظى هذا العام بمشاركة جيدة من الأندية العربية للسيدات في سبع (٧) دول عربية.

وتمنى في ختام كلمته التوفيق لجميع الفرق والمشاركين في البطولتين والإقامة السعيدة على أرض الجمهورية اليمنية.

هذا وعقب القاء الكلمات قام الأخ احمد محمد الكحلاني محافظ عدن والأخ عبدالله بهيان وكيل وزارة الشباب والرياضة بلعب النقلة الأولى معلنين بذلك بدء منافسات بطولتي الرئيس الصالح الدولية الخامسة والبطولة العربية للسيدات.

الجدير بالذكر انه وخلال حفل الافتتاح قدمت لوحة فنية بديعة تحت عنوان (الوفاء للقائد) التي جسدت مدى المكانة العظيمة التي يحتلها الرئيس القائد علي عبدالله صالح في نفوس شعبنا اليمني وبشكل اخص لدى الشباب والرياضيين.



بمشاركة ٨٠ لاعباً يمثلون ١٤ دولة عربية

اليوم.. انطلاق البطولة العربية لناشئي الجودو للبنين والبنات بصنعاء

صنعاء - سبأ: ريام مخشف

تنطلق اليوم الاربعاء على صالة الرواد الرياضية المغلقة بنادي أهلي صنعاء منافسات البطولة العربية لناشئي الجودو بنين وبنات تحت سن ١٧ عاما ، ينظمها الاتحاد اليمني للجودو بالتعاون مع الاتحاد العربي للعبة على مدى يومين .

ويشارك في هذه البطولة العربية التي تقام للمرة الثانية في بلادنا ١٣ دولة عربية بجانب اليمن المستضيفة وهي: مصر ، السعودية ، الاردن، قطر، فلسطين،المغرب، ليبيا، الكويت، العراق، سوريا، لبنان، الامارات، وجيبوتي ، فيما تشارك سبع دول عربية منها في منافسات البنات وهي " اليمن ، المغرب ، لبنان، مصر، جيبوتي ، سوريا ، الاردن".

وستقام البطولة طبقاً لقواعد الاتحاد الدولي للجودو، وسيستخدم اللاعبون خلال النزالات جميع فنون اللعبة، في زمن قدره ثلاث دقائق لكل نزال، في تسعة أوزان بالنسبة للبنين وهي (٤٥، ٥٠، ٥٥، ٦٠، ٦٦، ٧٣، ٨١، ٩٠ وفوق ٩٠ كجم) وفي ثمانية أوزان بالنسبة للفتيات وهي (٣٦، ٤٠، ٤٤، ٥٢، ٥٧، ٦٣، ٧٠ وفوق ٧٠ كجم).

وأكد نعمان شاهر رئيس الاتحاد العام للجودو رئيس اللجنة المنظمة للبطولة العربية لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) ان الاتحاد استكمل كافة تجهيزاته وتحضيراته المتعلقة باستضافة البطولة العربية التي سميت " بطولة الأقصى الشريف " بما يسهم بالخروج بصورة مشرفة من حيث التنظيم والمنافسة على المراكز الأولى في البطولة .. مشير الى ان الاتحاد يطمح من خلال هذه البطولة التي سيتنافس على لقبها نحو ٨٠ لاعبا ولاعبة منهم ٦٣ أولاد و١٧ بنات، إلى مواصلة النجاحات والانجازات في مجال اللعبة وإحراز البطولة لتكرار إنجاز بطولة العرب الماضية التي أقيمت في صنعاء في نوفمبر العام الماضي، وإثبات تفوق الجودو اليمني على الساحة العربية، إذ سبق أن أحرزت اليمن المركز الاول في الترتيب العام للبطولة العربية للناشئين في أبريل الماضي بالعاصمة المصرية القاهرة، ميداليات ذهبية وبرونزية من إجمالي عشرة اوزان.

وأكد شاهر أن ناشئي منتخبنا الوطني للجودو ، يدخلون هذه البطولة وقد وصلوا الى جاهزية عالية ومعنوياتهم مرتفعة لخوض منافساتها بعد ان استعدوا لها مبكراً منذ مطلع العام الجاري، من خلال عدد من المعسكرات الداخلية والخارجية تحت قيادة الخبير الدولي الايراني داود ميقاتي .

واوضح ان استضافة اليمن لهذه البطولة يأتي في إطار إعداد اليمن للمشاركة في البطولة الآسيوية للشباب التي تستضيفها اليمن عام ٢٠٠٨م لأول مرة.

وأشار الى ان منتخبنا الوطني للناشئين سيشارك بأثنى عشر لاعباً وفي جميع الأوزان ،فيما ستكون المشاركة في فئة الفتيات رمزية ومقتصرة على فتاتين فقط هما الشقيقتان منى وأميرة ابراهيم البادي ، وفي وزني (٤٠، ٦٣ كجم) ، وتأتي مشاركة الفتيات في البطولة لاكتساب الخبرة والاحتكاك كونها تعد ثاني مشاركة لهن ،حيث والمدربة الاوزبكية التي تعاقد معها الاتحاد منذ أواخر العام الماضي تواصل حاليا اعداد منتخب جيد للفتيات في المستقبل.

واضاف رئيس الاتحاد اليمني للجودو نعمان شاهر الى انه سيتم على هامش منافسات البطولة عقد اجتماع للمكتب التنفيذي للاتحاد العربي للجودو ، وذلك لمناقشة تشكيل اللجان العاملة في الاتحاد وكذا اقرار برنامج خطط الاتحاد العربي للسنوات القادمة .

واعرب عن أمله بأن يقدم منتخبنا الوطني مستوى جيد ويحقق نتائج جيدة ترفع من أسهم لعبة الجودو اليمنية في المحافل والبطولات العربية والاقليمية.

اوصى بحل الكثير من المشاكل العالقة

بهيان .. يزور مكتب الشباب ومركز الطب الرياضي والصالة المغلقة وبيت الشباب

عدن / قائد

وصل إلى عدن فجر أمس الأستاذ / عبدالله هادي بهيان وكيل وزارة الشباب والرياضة للمشاركة في إفتتاح بطولة الرئيس الصالح الدولية الخامسة للشطرنج وبطولة سيدات أندية العالم العربي الثانية للشطرنج .

ومنذ ان وصل إلى عدن لم يرتاح وإنما قام للنزول إلى مكتب الشباب والرياضة وحل الكثير من المشاكل العالقة

وزار مركز الطب الرياضي والصالة الرياضية المغلقة مكان إقامة بطولتي الشطرنج وبيت الشباب وزار ايضاً موقع الصالة الرياضية الجديدة في معسكر بدر في خورمكسر . وقد أولى الأخ / عبدالله هادي بهيان وكيل وزارة الشباب والرياضة جل إهتمامه بالظروف التي تعاني منها الصالة المغلقة وبيت الشباب ووعد بحل كل المعوقات التي تعاني منها الصالة وبيت الشباب ووجد هذا ارتياحاً كبير وسط الموظفين والمسؤولين .

الرياضة النسوية في المدارس

عدن/هويدا عبدالله محمد

استغراب وتساؤلات في ذهني وربما تكون في اذهان الكثيرين، ووجهة نظري قد تكون قريبة من الصحة كوني إحدى المشرفات على الأنشطة المدرسية بأن الرياضة النسوية في بلادنا ليست بالمستوى المطلوب مقارنة ببقية الدولة العربية الأخرى وأنها ليست من الاوليات التي يجب أن يهتم بها الفرد أو الدولة..

وهنا عوامل ساعدت على تدني مستوى الرياضة النسوية منها:-

١- عدم إهتمام القيادة بإنشاء الملاعب الخاصة للفتيات لكل محافظات الجمهورية لأن الرياضة لاتقتصر على محافظة عدن أو محافظة صنعاء فقط والتقصير ايضاً في تحفيز الفتيات وترغيبهن للرياضة وتهيئة الظروف المناسبة لهن.

٢- عدم وجود الكفاءات النسوية من المدربات الفنيات المتخصصات الأمر الذي ادى الى وجود مدربين بدلاً منهن إلا عدد قليل لايتجاوز عدد الأصابع، فمثلاً في محافظة عدن توجد مدربة واحدة فقط لكرة الطائرة وهي مدربة تستحق كل الشكر والتقدير لما تبذله من مجهود من خلال ماشاهدته اثناء ارتباطي بها في العمل كإدارية لفريق الطائرة المدرسي، وايضاً في نفس الوقت هي مدربة للفريق النسوي م/عدن.. وهذا مجهود شاق ويدل ذلك على عدم وجود البدائل وإن وجدت ينصرف إهتمامهن الى جوانب أخرى فمثلاً: خريجة من كلية التربية قسم تربية بدنية اتجهت الى جانب اداري كمديرة مدرسة، لا أقول إنها ليست كفؤة لهذا المجال وإنما يجب أن تطبق مادرسته عملياً على حسب تخصصها...

فنقول هذا عائد الى القيادة في أن تضع كلاً منهن على حسب تخصصاتهن لأن هذه التخصصات نادرة... وبذلك اصبح المدرب هو بديل المدربة ويؤدي ذلك الى رفض الأهل فكرة مشاركة بناتهم في فعاليات رياضية.

٣- انشغال الفتيات بالأمور المنزلية التي أخذت تقريباً كل الوقت ولم تستطع الفتاة أن تخلق لنفسها ظروفاً مناسبة لممارسة هوايتها الرياضية أو الجوانب الاجتماعية الأخرى والظروف البيئية الاجتماعية التي فُرضت على الفتاة والتقاليد "العيب!!" على الرغم من أن ديننا الاسلامي حثنا على ممارسة الرياضة بما فيها من فوائد... نستدل بذلك بقول رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم:" علموا أولادكم الرماية والسباحة وركوب الخيل".

والشيء الاكثر غرابة أن بعض المدارس لاتشجع الفتيات على ممارسة نشاطاتهن المدرسية بحجة أنها تصرفهن على دراستهن وهم يعلمون بأن العقل السليم في الجسم السليم...

- رغم كل هذه الأسباب والصعوبات إلا أن هناك جهوداً لا بأس بها تبذل من قبل قيادة الشباب والرياضة وقيادة التربية والتعليم ووجود العامل المشترك بينهما ادى الى خلق بعض الظروف المساعدة لممارسة الرياضة النسوية من خلال المدارس والثانويات أو من خلال الجامعات.. وبهذا اصبحت للرياضة النسوية في اليمن تحتل مكاناً مشرفاً وفازت بالعديد من البطولات..

المحافظات التي تمارس فيها الرياضة النسوية، وذلك لما تجده من رعاية للابأس بها من قبل قيادتي الشباب والرياضة المتمثلة بالأخ/ضياء قباطي والتربية والتعليم المتمثلة بالاستا ذالدكتور عبدالله أحمد النهاري ، حيث نالت محافظتنا العديد من المراكز المتقدمة.

بهيان .. الرجل العنكبوت

كلمة حق نقولها وبصدق وصراحة بحق الرجل النشط - عبدالله بهيان - وكيل وزارة الشباب والرياضة الذي يفضل عمله على نفسه ويعمل بكل جد وإخلاص تأكداً للذات لايمل ولايكل من العمل فوجدناه في صبيحة يوم أمس وقد تواجد في مكتب الشباب والرياضة دون أن يأخذ راحة بعد عناء السفر الطويل من صنعاء إلى عدن ولكنه كان اول من حضر إلى المكتب وحل الكثير من المشاكل والمعوقات التي كان يعاني منها المكتب بكل حب وصدق .

هذا الرجل الذين يستحق منا كل التقدير والاحترام فهو جاء من بوثقة الرياضة وليس دخيلاً عنها مثل البعض ونجدة ملم بكل صغيرة وكبيرة بالشأن الرياضي لذا فهو ينغمس في عمله وينس نفسه وراحته ولو وجد اثنان مثلة في وزارة الشباب لاصطلحت رياضة بلادي كثيراً وسارت في ركب الامم .

لبهيان الرجل النشط تحياتنا وتقديرنا ونتمنى له الصحة والعافية وان يواصل نشاطه الدؤوب في رياضتنا اليمنية ويستحق ان نطلق عليه الرجل العنكبوت الذي يتوجد في كل مكان وفي كل شيء وجعل مكان توجده خلية نحل .

رأي صريح

العزي العصامي

عدن.. والأيادي البيضاء

يعاودني الحنين دوماً وابداً لزيارة الفاتنة مدينة عدن كلما سنحت لي الفرصة وتوافرت الظروف المناسبة، وهذا ما أنا بصدده هذه الأيام في كنف بطولة الرئيس الصالح الدولية الخامسة التي تستضيفها عدن الساحرة ثغر اليمن الباسم وعلى هامشها بطولة سيدات الأندية العربية الثانية .

وهكذا هي مدينة عدن تأسرنا دوماً وتجذبنا إليها فننساق اليها بكل مشاعرنا وبكل الحب واللهفة في اعماقنا لنعرف بعضاً من الأمل في أحضان هذه الساحرة وننتشي بمعانقة البحر والجبل ونسمع أروع الألحان.

ووسط هذه البهجة التي تحاصرنا نكتشف دائماً روعة التفاعل لنجوم سطروا ذاتهم في ذاكرة الزمن وهم يمدون أيادي السخاء والعطاء لترتفع راية الملوك والأذكياء والشطار خفاقة في سماء المدينة الساحرة قامة من مختلف قارات العالم..

في مقدمتهم نزف جزيل الشكر والتقدير للوزير الرائع الأستاذ عبد الرحمن الأكوع الذي لم يكن يوماً ما بعيداً عما تختزنه العقول على طاولة الصراع الذكي والجميل، وهي كذلك للوكيل الطيب عبدالله بهيان (أبوهاني) الذي لاتكتمل روعة الحديث عن النجاح بدون ذكره.

ولنا في ثناء مدح رجل النفط والرياضة فتحي سالم الكثير من المعاني والمدلولات التي لاتخفى على أحد وهو يمد كرم دعمه عاماً بعد عام ومنه تفوح رائحة العطاء الذي لايبتغي جزاء ولاشكوراً بقدر مايعني لرؤية البيادق وهي تتصارع بصمت وتتجه بالأبطال نحو منصة التتويج.

ولأنها عدن ساحرة القلوب وآسرة الألباب فقد كان لتواصل الرجل الناجح الذي يعمل أكثر مماينكر عنه "توفيق صالح عبدالله صالح" ورعايته المستمرة للنجوم والأبطال ونجمات اللعبة في بلادنا أكبر الاثر في إيصال صوت الشطرنج اليمني الى مختلف بقاع الأرض ولهذا استحق منا كل تقدير وإحترام.

ومع وجود هذه القامات الشمخة التي أثبتت الأيام حسن أدائها وجودة الإنتاج عنها، فلا يفوت قلمي في هذه العجالة أن يشيد بالداعم الجديد الذي اراد أن يكون له ولمؤسسته العامة للاسمنت أياد بيضاء وبصمة واضحة في مسيرة الشطرنج اليمني من خلال الإسهام الطيب في هذه البطولة.

ولأن النجاح دوماً هو عنوان لأصحابه، فكل الاشارات تتجه الى رأس اتحاد الشطرنج اليمني عبدالكريم العذري وزملائه مجموعة العمل في الاتحاد وصلاح العاقل والأهجري والقردي الأصبحي وسنبل وميلان وبامعلم وابن سنان ورائدة نشاط المرأة بالاتحاد بثينة القرشي، وهذه الاشارات تجعلنا نقف تعظيم سلام لكل الجهود التي بذلت للوصول الى هذا اليوم الرائع.

Yemenman74@hotmail.com

حظك اليوم

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	تغيير العمل أو الإقامة أمر غير جيد في الوقت الحالي لأن الاستقرار أمر مهم بالرغم من مواجهة الصعوبات لا تبتعد عن اهلك وأصدقائك حاول الاحتكاك معهم كي تكسب ودهم أنت في وضع مالي مستقر مكافأة مالية من العمل قد تساعدك في الوصول إلى هدفك الذي كنت تطمح إليه على صعيد الحياة.	الميزان ٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢ طعم الخطر، يؤثر دائماً تأثيراً حسناً في نفسك، سيبرز جلياً في هذه الفترة؛ حاول أن تبقى عقلانياً. يجب أن يندفع الحبّ في حياتك، حتى إذا قرّرت إغلاق أبواب قلبك للأبد. لا تبتعد عن محيطك و لكن كن حذرا حاول أن تستمع إلى من حولك ولا تتعهد بما لا تستطيع فعله فرصة علاقة عاطفية في القريب .
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	علاقاتك في العمل قد تضر بعلاقاتك العاطفية لا تكترث بما يقال فقط ركز على حياتك العاطفية التي تريدها ولا تخلط العمل بالعاطفة وستكتسب النجاح المطلوب، عاطفيا أنت شخص مهم ومحور اهتمام الوسط المحيط بك الجميع يثق بك و الجميع يريدون طلب المشورة منك.	العقرب ١٠/٢٣ إلى ١١/٢١ القلب ، سيكون من الضروري أن تكون لديك الشجاعة لوضع حدّ للإتحاد الذي يثبت عدم ملاءمته أو الذي لن يقدم أي إمكانية للتحسين. على صعيد عملك، قم بالفعل بدلاً من ردّ الفعل. حاول أن تبحث عن حلول بديلة بدل من إصلاح الوضع عندما تجد أن الاتحاد الحالي غير مفيد استفد من التجربة وحاول الانطلاق من جديد.
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	التردد في الحياة صفة مميزة لديك و قد تكون الأكثر الخطورة عليك أن تتخذ القرار المناسب في الوقت المناسب ، اهتم بالناس المحيطين بك في مجال العمل لأنك ستحتاج إلى دعمهم لا حقا في تبني المشاريع و الخطط التي كنت تطمح إليها، عاطفيا أنت شخص قلق حول مشاعر الآخرين اتجاهك عليك تجاوز ذلك.	القوس ١١/٢٢ إلى ١٢/٢١ أفكارك ليست واضحة جداً، لا تتخذ أيّ قرار مهم جداً هذا اليوم ولا تحاول الإجبار. سيكون لديك الإمكانية للنجاح في عملك، لكن بشرط بذل جهود عظيمة جداً. حاول أن تتحلى بالصبر والحكمة العجلة باتخاذ القرار لن تكون محمودة العواقب وإنما عليك بالتأني و الصبر على مصاعب العمل.
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	لا تضغط على أسرتك أو على زملائك في العمل كي يقوموا بما تريده أنت فقط لأن ذلك سيجعل منك شخصا ديكتاتوريا و ستخسر محبة الآخرين لك حاول أن تقنعهم بوجهة نظرك وأن تكون أكثر تفهما لأرائهم، عاطفيا أنت في مرحلة جمود كبيرة عليك التخلي عنها .	الجدي ١٢/٢٢ إلى ١/١٩ ستنام بشكل سيئ و من المحتمل أن تشخر. لربّما أنت كئيب جداً أيضاً بدون سبب وجيه. علاقاتك مع الآخرين ستكون متوترة وأكثر عدوانية. لا تحاول الاحتكاك المباشر مع محيطك وإنما حاول الابتعاد لفترة مع الطبيعة أو في أي مكان تحس فيه بالراحة ريثما تتمكن من استعادة توازنك النفسي .
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	الحب في جانبك أنت شخص محبوب في مجتمعك وعملك عليك أن تعزز هذه المكانة بمد يد العون للجميع عليك أن تعلم بأنك محط ثقة المحيطين بك، على صعيد العمل أنت شخص متميز والجميع يثق بقدراتك ستتمتع بالقيادة لفريق عملك وستجني أرباح ذلك قريبا.	الدلو ١/٢٠ إلى ٢/١٨ لا تدع نفسك تغرى بصفقات العمل الواعدة بأرباح عظيمة لأنها في الواقع ذات ضمانات قليلة. قلقك المستتر سيظهر نفسه مرة أخرى بأمراض المعدة، كما كان غالباً في الماضي؛ باختصار، أمعائك هي مقياس حالتك الطبيعية والروحية. لذا تحلى بالواقعية في التعاطي مع كل ما هو جديد كي تكسب صحتك الجسدية والنفسية.
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	لا تتوانى عن التواجد مع الحبيب عند الحاجة إلى ذلك لأن هذا الأمر لا يعوض بالنسبة للطرفين، على صعيد العمل ستحرز تقدما مهما عليك بدعم أسرتك وأصدقائك لأنهم الدرع الذي يحميك في الحالات الصعبة، ماليا أنت وضع لا تحسد عليه و لكن هنالك شعاع من الأمل القريب بالفرج .	الحوت ٢/١٩ إلى ٣/٢٠ حرّر نفسك من توتّراتك بمزاولة التأمل أو الرياضة. إنه لجدير بالثناء أن تحاول توسيع حدودك، لكن لا تغالي في تقييم نفسك. لأنك قد تتعبها حاول أن تنظر إلى نفسك كما ينظر الآخرين لك بشكل فعلي كي تقييم أخطائك و تبعد عنك الهم و الغم اقبل على مشاريعك بجد و لا تجعل التردد يثنيك عن متابعة نشاطك.

كذب المنجمون ولو صدقوا