إعداد/ بشير الحزمي

نظمتها وزارة الشؤون الاجتماعية بالتعاون مع المجلس الوطني للسكان بدعم صندوق الأمم المتحدة للسكان

دورة تدريبية لقائدات مراكز الأسر المنتجة ومنظمات المجتمع النسوية بمحافظة المحويت في قضايا النوع الاجتماعي والتنمية

نظمت وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل بالتعاون مع المجلس الوطني للسكان وبدعم من صندوق الأمم المتحدة للسكان السبت الماضي دورة تدريبية لقيادات وكوادر مراكز الأسر المنتجة ومنظمات المجتمع المدني في محافظة المحويت في قضايا النوع الاجتماعي والتنمية.

متابعة/ شوقي العباسي

أهمية مشاركة المرأة

وفي حفل الافتتاح القت الدكتورة/ أمة الرزاق علي حمد - وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل كلمة أكدت فيها أهمية الدورة للمرأة وتعزيز مشاركتها في كافة المجالات اقتصادياً وسياسياً وثقافياً واجتماعياً، وأشادت بما تحقق للمرأة اليمنية خلال السنوات الماضية معتبرة ذلك منجزاً تاريخياً وقالت ان تحقيق الوحدة المباركة كان هو السبيل للوصول إلى هذه القفزة النوعية التي تحققت لها، الأمر الذي لم يكن ليحدث لولا وجود قيادة سياسية حكيمة تؤمن بأهمية مشاركة المرأة في بناء الوطن .

وقالت : (لقد كانت الخطوات الجريئة والشجاعة من فخامة الأخ علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية هي السبب الحقيقي في وصول المرأة إلى مواقع اتخاذ القرار والذي كان حتى الأمس القريب شبه مستحيل).

وأشارت إلى أن الوزارة قد سبق لها عقد مثل هذه الدورات التدريبية الهامة في خمس محافظات هي "حضرموت - البيضاء - تعز - عمران - صنعاء " وذلك بهدف رفع مستوى الوعي بين القيادات النسائية في المحافظات في مجال النوع الاجتماعي والقضايا السكانية ، وكل ما يتعلق بقضايا المرأة من اجل إحداث تغيير ايجابي في وضع المرأة ومشاركتها في التنمية الاجتماعية والاقتصادية والسياسية.

وأوضحت ان تحفيز المرأة وتمكينها في هذا المجتمع يمثل في واقع الأمر أولى الخطوات لرؤية مستقبلية قادمة وفق أسس علمية مدروسة يتم بناءً عليها توسيع قاعدة المشاركة للمرأة .

وفي ختام كلمتها اشادت الوزيرة بالدور البارز والملموس لصندوق الأمم المتحدة للسكان على ما يقدمه لبلادنا من خدمات ومساعدات، وقالت اتمنى ان تخرج المشاركات في الدورة بفائدة كبيرة من المعلومات التي ستعطى لهن ، والعمل على نقلها إلى مئات وآلاف النساء وغيرهن .

تشجيع المرأة ومساعدتها

الأخ/ أحمد علي محسن ، محافظ المحويت ، من جانبه القى كلمة أكد فيها ان المرأة اليمنية اليوم اصبحت متواجدة وحاضرة في شتى مناحي الحياة ومجالاتها المختلفة، سواءً كان ذلك في المجال الاجتماعي او الاقتصادي أو السياسي أو غيرها من المجالات .

وأشار الأخ المحافظ إلى ماتحظى به المرأة في محافظة المحويت من دعم وتشجيع من قبل قيادة المحافظة ومساعدتها على الاختيار والوصول إلى المكان أو الموقع المناسب الذي ترغب ان تتبوأه لاسيما ، في المجالين الاقتصادي والسياسي .

واضاف : نحن مقبلون على حراك سياسي وطني هام تعتبر فيه المرأة شريكاً اساسياً وفاعلاً ومؤثراً ايضاً ، ويجب ان يتاح للمرأة خوض غماره في هذه المرحلة .

وقال في ختام كلمته : أتمنى لجميع المشاركات في الدورة كل التوفيق والنجاح في حياتهن العملية ، والاستفادة من كل ما سيقدم خلال الدورة وضرورة إيصال ما تعلمناه إلى أكبر شريحة من النساء في اوساط المجتمع .

قيادة المرأة وإدارتها للجمعيات

من جانبه القى الأخ / عادل الزارقة - مدير عام مكتب الشؤون الاجتماعية والعمل في محافظة المحويت والأخت / إيمان النزيلي - مديرة مركز الأسر المنتجة بالمحافظة كلمتين أشارا فيها إلى أهمية إقامة وتنفيذ مثل هذه الدورات التدريبية النوعية والانشطة المماثلة لها ودورها الفاعل والايجابي في تأسيس قاعدة متينة وواعية من القيادات والكوادر النسائية وبناء قدراتهن في مجال العمل الاجتماعي والاقتصادي والسياسي ، سواءً على المستوى الرسمي أو على مستوى مؤسسات ومنظمات المجتمع المدني.

كما تطرقت الكلمتان إلى ما توليه القيادة السياسية في بلادنا من اهتمام واضح وكبير بالمرأة وقضاياها المختلفة ، وما حققته المرأة في محافظة المحويت من انجازات منها انشاء وادارة العديد من الجمعيات الخيرية والاجتماعية المهتمة بقضايا المرأة ، حيث بلغ اجمالي عدد هذه الجمعيات نحو ٣٢ جمعية نسوية ، بالاضافة إلى ادارة مركزين للأسر المنتجة في المحافظة اسهما بايجابية في بناء قدرات المرأة وأكسابها مهارات عديدة تحد من فقرها ، حيث بلغ اجمالي النساء اللاتي تخرجن من هذين المركزين منذ تأسيسهما وحتى الآن ١٦٠٠ فتاة.

وقد عبرت الكلمتان عن الشكر والتقدير لصندوق الأمم المتحدة للسكان على ما قدمه من دعم في تأسيس مراكز الأسر المنتجة في المحافظة ، ذلك من خلال الترميم والتأثيث للمبنى وتجهيزه بالادوات اللازمة وبناء قدرة الكوادر في المركز الانتاجي .

تمكين المرأة في المشاركة في مختلف المجالات

السيد هانز اويدجن - ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان بصنعاء القى كلمة عبر فيها عن سعادته واعجابه لما شاهده ولمسه في محافظة المحويت من اهتمام وتفاعل واضح من قبل القيادات في المحافظة تجاه مسألة الصحة الانجابية وتنظيم الاسرة ، الأمر الذي يشجع ويدفع الصندوق إلى دعم المحافظة السياحية الرائعة والمساهمة في تحقيق أهدافها التنموية المختلفة ، وكذا دعم عملية رفع وتعزيز مستوى وعي المرأة في مجال الصحة الانجابية وتنظيم الاسرة وتمكينها من المشاركة في عملية التنمية في اليمن خلال السنوات القادمة وفقاً لبرنامج عمل الصندوق ومن خلال التنسيق والتعاون مع شركاء التنمية في اليمن ،مشيراً إلى أن من أهداف الصندوق دعم الحكومة اليمنية لخفض نسبة الفقر في اليمن.

هذا وستناقش المشاركات في الدورة التي تستمر خمسة أيام العديد من المواضيع والقضايا المتعلقة بالمرأة ، مع المعنيين والمعنيات في وزارة الشؤون الاجتماعية والجهات ذات العلاقة .

حضر حفل افتتاح الدورة الأخوة : علي أحمد الزيكم - الأمين العام للمجلس المحلي بالمحافظة وأحمد غالب الرعوي وكيل المحافظة ، وعلي صالح عبدالله وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل والدكتورة أروى الربيع وكيل وزارة الصحة لقطاع السكان ، وعدد من المعنيين والمهتمين ومدراء المكاتب التنفيذية في المحافظة .

وزيرة الشؤون الاجتماعية:

ماتحقق للمرأة اليمنية خلال السنوات الماضية منجز تاريخي في ظل القيادة السياسية الحكيمة

محافظ المحويت :

المرأة شريك أساسي وفاعل في كل المجالات

وفيات الأمهات .. مأساة مهملة !

وفيات الأمهات تعني وفاة كل أم اثناء الحمل أو الولادة أو فترة الانتهاء من الحمل بصرف النظر عن مدة الحمل ومكان الحمل بأسباب مرتبطة أو متفاقمة من الحمل ومعالجته ، أو لأسباب متعلقة بالحوادث الطارئة أو المتعمدة ، فالوفيات من الأمهات في بلادنا تعتبر مشكلة صحية عامة وهامة ، وهنا تكمن أهمية ايجاد الأوضاع المعيشية التي تمكن افراد المجتمع من التمتع بطول العمر والصحة الجيدة والحياة الأفضل ، ولكن التناقض بين هذا الموضوع وما تواجهه النساء في ريعان شبابهن من وفيات وأمراض ناتجة من تعقيدات الحمل والولادة التي تعتبر أكثر الاخطار التي لم تلقي معالجة كافية في برامج رعاية الأم والطفل ما يجعلنا نقف امام هذه المشكلة الخطيرة.

تشكل وفيات الأمهات نسبة كبيرة من الوفيات التي تحدث بين النساء في سن الانجاب في بلادنا ، فمعظم النساء يفتقدن إلى استمرارية الحصول على وسائل تنظيم الأسرة ولايجدن الرعاية الكاملة والآمنة اثناء الحمل والولادة ، ولايجدن الرعاية الاسعافية الطارئة المناسبة عندما تحدث لهن مضاعفات برغم المعرفة بأن كل امرأة حامل معرضة لاحتمال حدوث المضاعفات دون أي اعراض مسبقة وبالتالي فإن وفيات الأمومة في بلادنا هي أحد المعدلات العالية عالمياً ومؤشر على تدني وضع المرأة اجتماعياً واقتصادياً وصحياً ، وعلى فقر الخدمات الطبية ، وبالذات خدمات الطوارئ والتي تعتبر مهمة جداً في حال تعرض المرأة لاية مضاعفات وبما يمكن نقلها سريعاً إلى المستشفى .

ومن هنا يتضح جلياً ان وفيات الأمهات مأساة مهملة ، يجب التنبه لها وضرورة توفير الرعاية الكاملة والمنتظمة اثناء الحمل والولادة وتوفير الخدمات المتكاملة الآمنة والقدرة على معالجة هذه المضاعفات التي ينبغي ان يكون المحور الرئيسي لأي برنامج يهتم بتخفيض وفيات الأمومة .

ورشة عمل عن تنمية الطفولة المبكرة

صنعاء / ١٤ أكتوبر

اختتمت أمس بصنعاء ورشة العمل الخاصة حول تنمية الطفولة المبكرة والتي نظمتها منظمة سيول لتنمية المرأة والطفل خلال الفترة ٢٠ - ٢٠٠٦/٨/٢٢م بمشاركة ٣٠ متدرباً ومتدربة من مختلف المراكز الصحية بأمانة العاصمة.

حيث هدفت الورشة إلى تعريف المشاركين بأهمية الاستثمار في مرحلة الطفولة المبكرة وتزويدهم بالمعلومات عن التطور في مرحلة الطفولة المبكرة وكيفية التعامل مع جميع الاطفال والتطرق إلى التحديات التي تواجه مجال تربية الطفولة المبكرة ، وكذلك دعم الممارسات الايجابية في تربية الاطفال والحد من الممارسات الضارة بالطفل.

كما قدمت عدد من أوراق العمل عن تنمية الطفولة المبكرة من منظور إسلامي، وكذا الرسائل الهامة في مجال تنمية الطفولة المبكرة وكيفية ايصال الرسائل إلى الفئات المستهدفة، بالاضافة إلى دور المراكز الصحية في مجال تنمية الطفولة المبكرة.

حضر فعاليات افتتاح الورشة عدد من المعنيين في وزارة الصحة واليونسيف والجهات ذات العلاقة.

استطلاع ميداني حول أهمية تنظيم الأسرة مع عدد من المستهدفين وذوي الرأي والمشورة في عمران

وصول وسائل تنظيم الأسرة وأثاث طبي إلى محافظة عمران

من أجل النهوض بالواقع الصحي في كافة مديريات محافظة عمران عكفت وزارة الصحة والسكان، بدعم من الحكومة الهولندية وبالتنسيق مع صندوق الأمم المتحدة للسكان على النهوض بالقاعدة الصحية في مجال الصحة الانجابية وتقديم وسائل تنظيم الاسرة بشتى انواعها مجاناً .. فما قناعات ابناء المحافظة تجاه هذه الخطوة ؟ للأجابة على هذا السؤال التلقت صحيفة ١٤((أكتوبر)) بذوي الشأن وبعض المواطنين اليكم اجوبتهم.

عمران /طارق الخميسي

توفير وسائل تنظيم الأسرة في القرى والأرياف

بداية اللقاء تحدثنا الأخت / هدى قاسم جهلان مسؤولة الصحة الانجابية بمكتب الصحة العامة والسكان في المحافظة حيث قالت : (وصل إلى مكتب الصحة العامة والسكان بالمحافظة في الخامس من الشهر الجاري كمية كبيرة من وسائل تنظيم الأسرة، التي تتضمن حبوب "ميكرو جنون" بكمية ٥٤٠٠ وسيلة وحقن "ديبو بروفيرا" عدد ٥٠٠ حقنة ولوالب عدد ٢٠٠ لولب "ورفال" عدد ١٢ ألف وسيلة بالاضافة إلى المخزون الحالي لدى مخازننا واستلمنا اثاثا طبيا خاصا بمشروع صحة الأم والوليد وقسم التوليد في مركز بني حجاج ووحدتي مرقص والسباعين في مديرية السودة بتمويل من قطاع السكان بوزارة الصحة العامة والسكان وسيتم اعداد خطة لتوزيعها على المديريات بحسب الاحصائيات الموجود لدينا والدليل الخاص مع مراعاة الحالات الجديدة والاستهلاك لكل وسيلة على مستوى المديريات، ومن ثم سيتم تشكيل فرق النزول الميداني من جميع الادارات بالمكتب لغرض الامداد ومعرفة المشاكل بادارة المديريات فيما يخص مجال الصحة الانجابية وعلى المديرية التوزيع بنفس النمط على المرافق الصحية وهناك خطة للنزول مدعومة من قبل وزارة الصحة والسكان لعدد عشر مديريات "خمر - عمران - ريده - خارف والجبل والسودة - المدان - ومسور - ذيبين" وسيبدأ تنفيذ الخطة ابتداء من عام ٢٠٠٧م بعد اقامة دورات تأهيلية مرشدات وقابلات مثل الدورات السابقة التي تم فيها تأهيل اقسام الصحة الانجابية في بعض المرافق بشكل كامل مثل مستشفى عمران العام ومرافق اخرى في مديريات السود ومسور وذيبين وريدة والمستشفى المرجعي في خمر والاساسية القفة وحبور ظليمة وحوث وبني صريم واحتمال ستدرج شهاره الآن وسيبدأ المشروع حالياً في عمران وخمر والقفلة وحوث وحبور .. كما أننا سنقوم بدورتين تأهيليتين خلال الايام القليلة القادمة في مديريتي بني صريم وعيال سريح وتدريب القابلات على استخدام المشورة الطبية في تنظيم الاسرة كونها سبب رئيسا لانجاح عملية تنظيم الاسرة وهناك دورة وضعت من ضمن خططنا هي استقطاب عدد "٢٥" من المرشدات اللواتي لديهن شهادة الاعدادية والثانوية وستشهد الايام القادمة حركة واسعة لتغطية مجال رعاية وتنظيم الاسرة بكل تفاصيلها .

من اجل حياة أفضل

وحول عملية تنظيم الاسرة تقول الأخت/ سلوى إن مفهوم تنظيم الاسرة يعني قيادة الزوجين بالتراضي وبدون اكراه باستخدام وسيلة مشروعة ومأمونة لتأخير عملية الانجاب أو الحمل أو تعجيله بما يناسب ظروفها الصحية والاجتماعية والاقتصادية وذلك من منطلق المسؤولية نحو اولادهما ونفسهما .. أما رأيي في تنظيم الاسرة فإن القرآن الكريم وسنة رسولنا الكريم صلوات الله عليه وسلامه هما المصدران الاساسيان لاحكام الشريعة الإسلامية التي تدعم مشروع تنظيم الاسرة لان فوائد تنظيم الاسرة عديدة تعود على الوطن والمجتمع والاسرة والرجل والمرأة والطفل حيث يساعد ذلك على تقديم حياة أفضل.

تنظيم الاسرة

ويقول الدكتور/ عمار درهم المغربي عقد مؤتمر الرباط المنعقد في ديسمبر عام ١٩٧١م بعنوان " الأسلام وتنظيم الأسرة" حيث ضم كوكبة من علماء الشريعة من مختلف اقطار العالم الإسلامي، وقد وصف الأسلام بأنه ذلك المجهول الذي يرمي إلى توعية الزوجين بمسؤوليتهما الزوجية والابوية ، وجعلهما اوفر احتياطاً على صحة الاطفال واحرص على انجاب ذرية صحيحة صالحة وجيل سليم وذلك بقيامهما دون اكراه وبالتشاور والتراضي بينهما بالاتفاق على استخدام وسيلة مشروعة تكفل لهما التحكم في مواعيد الانجاب تأجيلاً أو تعجيلاً بما يتناسب وظروفهما الصحية الاجتماعية والاقتصادية والمكانة وتنظيم الاسر يعتبر حل لا غنى عنه لمكافحة الفقر وآثاره السلبية ويعتبر ايضاً طريقة مهمة للمساعدة في النهوض بالمجتمعات وذلك لانه استطاع ان يعمل توازن بين دخل الفرد (سواء كان أبا أو أما عاملة)، بالاضافة إلى الرؤية المستقبلية التي تحتم تنظيم احوالهم وتوفير ما يلزم لحياة سعيدة كما ان طريقة تنظيم الاسرة من شأنها ان تهتم بتربية الاطفال تربية صحيحة في ظل رعايتهما بما يلاءم وضعهم الاقتصادي وأود أن اذكر نقطة مهمة احاجج بها اولئك النفر الرافضين هي قول الله تعالى " نحن نرزقكم وإياهم" والله هو الرزاق نعم ولكن على الانسان ان يفهم المعنى بشكل صحيح وان يرى ما حوله وينظر إلى الاطفال الذين يمدون ايديهم في الشارع وكذلك الاباء الذين يحملون ابنائهم إلى المساجد طالبين المساعدة ولاشك ان مجرد ان ينظر الانسان إلى هذا الوضع يفكر ملياً حتى يدرك ان وضعه الاقتصادي ودخله له علاقة وثيقة بهذه العملية "تنظيم الأسرة" ولانقف عن هذا الجانب فقط قد يسأل بعضنا ، ويقول ان حالته المادية جيدة فهل عليه ان يستخدم وسائل تنظيم الاسرة ؟ وهنا نقف وقفة جادة ونربط ماذكرنا سابقاً بموضوع مهم الا وهو ان العديد من الناس الذين حالتهم المادية ممتازة ولديهم اطفال اعمارهم متقاربة نلاحظ ان العديد من الاسر الذين وضعهم شبيه بهذه الحالة اطفالهم لم يكملوا دراستهم وكذلك العديد منهم تكون العلاقة بين الاطفال واسرهم ضعيفة جداً وهذا ناتج عن ان الاباء مع زيادة عدد اطفالهم وتقارب اعمارهم لايحاولون التقرب منهم اكثر ويتعسر عليهم متابعتهم في دراستهم بشكل اكبر ونلاحظ كذلك تأثير ذلك على ابائهم وامهاتهم حيث تزداد حالات التوتر النفسي لدى الأهل نتيجة المشاكسات التي تجري بين الاطفال وبين اطفالهم في اعمارهم من الجيران وهذه الاسباب مجتمعة تجعلنا جميعاً مع تنظيم الاسرة قلباً وقالباً .. والشرع يعتبر الانجاب مقصداً اساسياً من مقاصد الزواج ويعتبر الابناء والاحفاد من نعم الله فانه يسمح بلجوء الزوجين إلى المباعدة بين الولادات بالاتفاق ويسمح لهما بالسعي وراء علاج العقم لمن لاينجب .

تنظيم الأسرة في الفقه والسنة

أما اصحاب الفقه والسنة يقول عنهم الاخ/ عبدالرحمن يحيى الحرثي امام مسجد شبيل "لقد امتاز المجتمع المسلم بأنه الذي يمتثل لامر ربه المطيع لرسوله الذي امتنع عن شرب الخمر بمجرد ان قال "فاجتنبوه" واقال الزنا بمجرد ان حرمه وهو المجتمع الذي كان يرى ان الزنا من المباحات التي فرضها الزمن فاصبح ابغض الاعمال اليه بعدان نهى الله عنه ان المجتمع السليم هو من أصعب المهام لانه يعتمد على انشاء مؤسسة متماسكة يسودها الحب والوئام رئيسها رب الاسرة ووزيرها المرأة وقوامها الاولاد وهذه المؤسسة التي اعتنى بها الاسلام ايما اعتناء وصاغها ايما صياغة اراد لها ان تكون النموذج الذي يحتذى به فأسسها بكلمة الله ورغبة الزوج في ان لا يضيع ماءه في أي مكان فقال رسول الله "اياكم وخضراء الدمن فقالو وما ان خضراء الدمن، قال المرأة الحسناء في المنبت السوء" لانه لايمكن ان تنشأ أسرة وزيرها تحوم حوله الشكوك وامره بالنظر اليها لتدوم بينهما العشرة وامره بالاعلان عن الزواج حتى لاتتهم بالنكر وامر باحترام الزوجة حتى يكون الوفاء الذي من اجله يدوم الزواج ونهى عن ضربها حتى لايكون الامر مجرد علاقة تحكمها الشهوة وان الاسرة المقصود منها انشاء المجتمع والمجتمع بحاجة إلى معلمين ومهندسين واطباء وصحفيين وصحفيات وكادر يحل المشاكل ولايمكن ان يكون ذلك إلا اذا وجدت أسرة ولايكون ذلك إلا اذا كانت الاسرة متوافقة تستطيع ان تنشى جيلاً تعنى باخلاقه ودراسته وهذا هو مهمة الرجل والمرأة فمن المسؤول عن الابناء ومن المسؤول عن تربيتهم؟ ومن المسؤول عن تعليمهم ؟ ومن المسؤول عن تدريبهم وايصالهم إلى اعلى درجات العلم والتعليم ؟ اليس الأب والأم وخهما المسؤولان عن ذلك اليس في كثرة العيال تعب للأسرة ؟ اليس الاجدر بالرجل ان يضع نصب عينيه قضية تربية الاولاد تربية صحيحة وسليمة كريمة اليس من مسؤوليات الرجل ان يصل باولاده إلى اعلى درجات الدراسة فيوفق بين مقدرته على ذلك وبين كثرة عياله فلا يمكن التوفيق في كل ما ذكر إلا اذا نظر إلى فوائد تنظيم الاسرة نعم نحن مأمورون ان نكثر العيال نعم اننا مأمورون ان نتكل على الله في تهيئة رزقهم لكننا مأمورون كذلك ان نراجع الطبيب دورياً من اجل ان ننجب أولاداً اصحاء لاننا نحن المسؤولون على خروج الطفل اذا كان مشوهاً لان ذلك الأمر يتعلق بتلقيح الاطفال نحن المسؤولون عن الذرية بعدم اتباع حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم في تربية الاولاد تربية حسنة اذا ترك الاب البنت وشأنها فان الامر سيخرج عن طاعته اذا كبرت فلا ينبغي الرجل ان ينشغل عن اسرته وتنظيمها ان تنظيم الاسرة يعني الاعتناء الاكبر بالأم وبولادتها ويقول الرسول صلى الله عليه وسلم " لاتقتلوا اولادكم سراً فوالذي نفسي بيده ان الفيل ليدرك الفارس على ظهر فرسه حتى يصرعه" بمعنى انه يجب ان يكون الرجل سبباً في جوع وله من اللبن الخاص به فينجب الاخر فيأخذ لبن اخيه فيخرج نحيفاً لايقوى على مجابهة الحياة .. ان تنظيم الاسرة تعني ان يسوي في الاعتناء بالاولاد بين الذكور والاناث لانعني بالتنظيم هو قتل الاولاد والتخلص منهم وبقاء بعضهم لقوله تعالى "واذا الموءودةسئلت بأي ذنب قتلت" .. وانما التنظيم هو التوكل على الله واستعمال احسن الطرق وافضلها التي يرضي بها الشرع والدين ويوصي بها الاطباء المسلمون من اجل السيطرة على تربية الاولاد ورعايتهم واحسان كل ما من شأنه ان ينشأ اسرة صغيرة يستطيع الزوج الانفاق عليها معيشة وسكناً وتعليم".

من فوائد تنظيم الأسرة علمياً

ويعلق أحد المواطنين الأخ/ صالح بن صالح راجح العداني بقوله "من الفوائد العظيمة لتنظيم الأسرة هو خفض معدل تعرض الأم للآلام والاجهاد النفسي الناجم عن الحمل والولادة الطبيعية أو غير الطبيعية وتجنب الأم المضاعفات الخطرة على حياتها اذا كانت مصابة بامراض مزمنة يجنب الأم من الاسقاط المتكرر لاسباب مرضية كما ان في ذلك فائدة في تجنب الاسرة احياناً الحمل غير المرغوب فيه خاصة الاسرة التي تعاني من الأمراض الوراثية يجنب الأم التعرض للعمليات القيصرية المتكررة والناتجة عن اسباب مرضية أو تشوهات خلقية في حوض الأم يعيقها عن الولادة الطبيعية وان فترة المباعدة بين الولادة بعامين أو أكثر يمكن الأم من استعادة صحتها ونضارتها ومخزون جسمها من العناصر الاساسية وبهذا تكون اكثر استعداداً لحمل ناجح مستقبلاً كما أن في ذلك فائدة في تمكين رحم الأم وجهازها التناسلي من العودة إلى الحجم والوضع الطبيعي بدون حدوث ارتخاء لروابط الرحم والمبيض وتدلي جزء من الرحم إلى المهبل والتنظيم يساعد الأم كذلك على انتظام دورتها الشهرية وتخفيف الآلام اثناء الدورة الشهرية كما تقلل من حدوث التهابات الحوض وكمية الدم خلال الطمث "العادة الشهرية" وبهضا يتحسن مخزون الدم بجسم المرأة ولاتعاني من فقر الدم وبعض الوسائل الخاصة بتنظيم الاسرة تحمي الزوجين من انتقال بعض الامراض الجنسية حتى يتم علاجها مثل الفطريات كما يجنب الجنين التشوهات الخلقية الناجمة عن استعمال الأم العلاجات أو أشعة لابد منها وفترة المباعدة بين الولادة بعامين أو اكثر تساعد على نمو الطفل بدنياً ونفسياً حتى يلقى الرعاية الكاملة وتغذية جيدة بالرضاعة.

وكلمة اخيرة ان تنظيم الاسرة يساعد على راحة الأم وتنظيم وقتها ويمكنها من الاستمرار في التعليم الذي يعتبر حقاً من حقوقها.

أب له ثلاثة أولاد

ويختتم الاخ/ عادل البدوي : ((ان تنظيم الاسرة يعني المباعدة بين الولادات من اجل ان تتمتع الأم والاطفال بالصحة الجيدة والتغذية وصحة الأسرة تكمن في حصول كل من الأب والأم والاطفال على الرعاية الصحية المناسبة والخدمات الصحية الاساسية .. نعم أنا مع تنظيم الأسرة لانها تساعد على تكوين جيل من الاطفال اصحاء سليمي العقل والبدن ولايوجد نص شرعي يمنع تنظيم الاسرة بل على العكس من ذلك جاء في القرآن الكريم قوله تعالى و"الوالدات يرضعن اولادهن حولين كاملين" وأنا متزوج منذ عشر سنوات ولدي ثلاثة اولاد وانظم اسرتي من خلال الرضاعة الطبيعية مع استخدام جدول المعاشرة، بالاضافة إلى استخدام وسائل منع الحمل.

وزراة الصحة العامة والسكان تقدم وسائل تنظيم الأسرة مجاناً للمستهدفين