للمشاركة في بطولة العرب للرجال والسيدات

(البعداني) و(عبدالسلام) يتوجهان اليوم الى دبي

صنعاء/انور الخديري

تغادر صنعاء اليوم بعثة منتخبنا الوطني للشطرنج متوجهة الى إمارة "دبي" بدولة الامارات للمشاركة في البطولة العربية السادسة عشر للشطرنج الفردية للرجال والسيدات التي ستنطلق هناك خلال الفترة من "٣١/يوليو" الجاري وحتى "١٠/اغسطس" القادم وتشارك بلادنا في البطولة باستمرار في ظل الاهتمام والرعاية التي يوليها الاتحاد اليمني العام للشطرنج برئاسة الأخ/ عبدالكريم يحيى العذري والدعم المادي المقدم من قبل قيادة وزارة الشباب والرياضة ممثلة بمعالي الاستاذ/عبدالرحمن محمد الاكوع وزير الشباب والرياضة رئيس اللجنة الاولمبية الوطنية.

ويشارك في البطولة لاعب ولاعبة فقط يمثلون اليمن للتنافس على بطولة الرجال والسيدات.

هذا وتضم بعثة منتخبنا المغادرة الى دبي كل من:-

١- حسين عبدالله العاقل أمين عام الاتحاد العام للشطرنج-اداري البعثة.

عبده البعداني

٢- الأمير محمد متولي-مدرباً

٣- الاستاذ الاتحادي/عبده البعداني -لاعباً يحمل التصنيف الدولي (٢١٧٦).

٤- الاستاذ الاتحادي/نظمية عبدالسلام عثمان.

وقبل المغادرة الى دبي أكد ا لأخ/ حسين العاقل الامين العام للاتحاد اليمني العام للشطرنج اداري البعثة و المنتخب لان منتخبنا المكون من لاعباً ولاعبة سيشاركون في البطولة العربية ال- (١٦) الفردية للشطرنج للرجال والسيدات في دبي وستكون هذه المشاركة قوية كونها تجمع افضل

نظمية عبدالسلام

نجوم الوطن العربي واصحاب التصنيفات الدولية العالية وإن شاء الله سيكون لنا النصيب في المنافسة في هذه البطولة ونحقق نتائج طيبة ونواصل الانجازات التي تحققها اللعبة على قدم وساق خاصة بعد الانجاز الرائع التي تحقق قبل خمسة ايام في مدينة الدار البيضاء (المغربية) في البطولة العربية للفئات العمرية وخطفت بلادنا ثلاث ميداليات فضيتين وبرونزية خطفها كل من الشاب/فؤاد مفلح والبرعم محمد العسودي والشبل محمد العسودي.

في اليوم الأول لمنافسات بطولة أبو ولد الاولى للكاراتيه في تعز:

تقدم شباب الجيل بالكاتا وصمود الضالع بالقتال

فضل أحمد سعيد

تتواصل فعاليات بطول ابو ولد الأولى للكاراتيه في تعز والتي ينظمها فرع اتحاد الكاراتيه في تعز وبدعم وتمويل من ابو ولد بحضور رئيس فرع اتحاد الكاراتيه في تعز الأخ/منير حميد سيف واعضاء الفرع تنافس اللاعبون بالكاتا والقتال في اوزان (٣٠.٣٥.٤٠)كجم وكانت النتائج كالتالي:

■ كاتا تحت سن ١٢سنة

حصل على المركز الثالث لاعب شعب إب/عبدالله محمد عبدالله البعداني فيما سيلتقي عصراً لاعب شباب الجيل/ عبد العليم علي عبدالقوي مع لاعب اهلي تعز /رياض مهدي على ذهبية المركز الاول.

■ كاتا تحت سن ١٦ سنة

حصلت على المركز الثالث لاعب اهلي تعز/عبدالله أحمد علي فيما سيصفى على المركز الاول والميدالية الذهبية لاعب شباب الجيل/صدام محمد عبد المحمود ولاعب الرشيد/بسام سلطان النقيب.

■تحت وزن ٣٥ كجم

حصل على المركز الثالث لاعب اهلي تعز/رياض مهدي بعد تغلبه على لاعب شعب إب/عبدالله محمد عبدالله فميا سيلتقي على الذهبية لاعب شباب الجيل عمار خالد عمر أحمد ولاعب الرشيد/هلال أحمد عبده

■ تحت وزن ٣٥كجم

حصل على المركز الثالث والميدالية البرونزية لاعب الصقر/علي ناصر قائد بعد فوزه علي لاعب منتخب تعز/يوسف عباس كما سيلتقي لاعب صمود الضالع/وليد توفيق محمد مع لاعب اهلي تعز/هاني عبدالله الحميدي على المركز الاول والميدالية الذهبية.

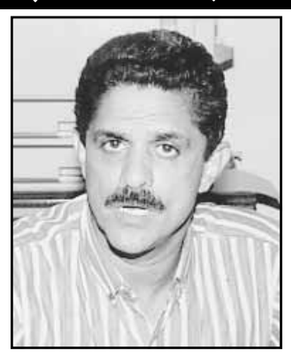
■ تحت وزن ٤٠ كجم

حصل على المركز الثالث لاعب شباب الجيل/علي عوض محمد بعد فوزه على لاعب أهلي تعز/رضوان أمين فيما سيلتقي لاعب صمود الضالع/محمد توفيق مع لاعب شعب إب/اسامة محمد الشموري تحديد المركز الاول.

حسن سعيد" : هناك لجنة خاصة بمشاركتنا العربية

اكد المهندس/ حسن سعيد قاسم، نائب رئيس نادي التلال الرياضي قائلاً: "إن إدارة النادي وبعد الاعلان عن القرعة لبطولة الأندية العربية والتي أوقعت التلال في مواجهة فريق مولودية الجزائر، قد بدأت بوضع الترتيبات حيث يستمر الفريق في تمارينه بعد نهاية الدوري وان هناك تشكيل للجنة خاصة بالمشاركة ستكون مهمتها القيام بكل ما يجب تجاه المشاركة التي تعتبر الأولى للفريق في البطولة العربية، كما أن هناك مساعي التعاقد مع مدرب لقيادة الفريق في البطولة العربية من الآن للاستعداد للبطولة والموسم القادم حتى يكون الوقت كافيا للوصول الى الجاهزية للدخول في المباريات".

وقال: "نحن نتمنى أن تكون مشاركتنا مشرفة لليمن كله لكوننا لا نمثل التلال وحده ودعا قيادة وزارة الشباب واتحاد كرة القدم في لعب الادوار وتقديم الدعم والمساندة للتلال وقيادته برئاسة الأخ رشاد هائل سعيد، الداعم الأول للنادي


حسن سعيد

وصاحب الادوار الكبيرة والواضحة في مسيرة النادي على كافة الاصعدة، وأن الفريق وهو يمثل اليمن في المحفل العربي فإن كل الجهات مدعوة للتفاعل معنا من خلال توفير معكسر للفريق للاستعداد للمشاركة والظهور بشكل جيد".

وعن مهرجان نجم التلال شرف محفوظ قال حسين سعيد: "إن الأمور للمهرجان الذي سيقام برعاية رشاد هائل، رئيس النادي حيث ستصل المعدات الخاصة بالمهرجان خلال الأيام القادمة، وأن هناك تواصل مجدي إن شاء الله جاري مع أندية خليجية ابدت تفهما للحضور وان الامور ستكون اكثر وضوحا قريبا، داعيا الجميع للمشاركة في هذا الامر نظرا للمشوار الرائع لهذا النجم الكبير الذي قدم ومازال يقدم للتلال كل ما عنده فهو يقود التلال باتقان في دوري الأولى وهو درس آخر من شرف محفوظ في الولاء لهذا النادي وهو صاحب لقب هداف العرب ونجم المنتخبات خلال عقدين من الزمن، لذلك ندعو الوزارة ممثلة بالأستاذ عبدالرحمن الأكوع والاتحاد اليمني لكرة القدم ممثل برئيسه الشيخ أحمد صالح العيسي الى التفاعل مع مهرجان شرف كونهما الجهتين الراعيتين للشباب والرياضة، مؤكدا ثقته الكبيرة فيهم وبأنهم سيكون متفاعلا في الفترة التي ستسبق المهرجان في اقامته..

عدن كلها معك يا الاصفر..

لن يخذلنا الشعلة!!

ناصر محمد عبدالله

هل سيهبط الشعلة الى الدرجة الثانية//؟!

سؤال أثار الكثير من المرارات في نفسي.. والسبب ببساطة انني لا استطيع ابداً أن اقبل بمثل هذا السؤال..!!

قد تكون دارت الدائرة على (الشعلة) ووصعته في حسبة صعبة وسؤالات صعبة تكمن في ...

■الشعلة في خطر ؟!!

■ هل سيهبط الشعلة

ولكنني ما اعرفه يقينا أن نادي الشعل الرياضي قيادة وفرقاً ولاعبين وجمهوراً دوماً وعلى الدوام هم من يصنعون الفرح.. ليس في (عدن الصغرى) أو العاصمة الاقتصادية والتجارية (عدن) بل في عموم اليمن.

عرفنا الشعلة وعهدناهم صانعوا الفرح من العيار الجميل..وبالامس القريب ..عاشت (عدن) كل (عدن) فرحاً رياضياً بثوب قشيب لطالما اشتاقت اليه.. ولطالما رنت اليه..وذلك عندما توج الشعلة بطلاً بجدارة لكأس الرئيس علي عبدالله صالح للكرة الطائرة.. وكان الفرح قمة الفرح ليس للشعلة لوحدها بل لـ(عدن) كلها..!!

الشعلة

ومن عهدناه هكذا.. يزرع الابتسامات..ويصنع الافراح.. لايمكن البتة ان يكون أحد صانعي الاحزان..!!

ياسادتي انا اعرف في نادي الشعلة الرياضي قيادات من امثال الاساتذة فتحي سالم علي /جمال صالح الشاعر/ عبدالله مقشم وغيرهم..هم رجال يعشقون النجاح.. بل هم عنوان للنجاح..ولذلك فإنني اقطع انه لن يغمض لهم جفن في سبيل ان تكون الامور في المسار الصحيح.. بل والوضع الطبيعي الا وهو بقاء فريق الشعلة لكرة القدم في دوري الاضواء!!

واعرف أن هناك رجالات في (عدن الصغرى) كلها من عشاق الاصفر سيشحذونهمهم وراء الاصفر في سبيل بقائه في الاولى.

وأعرف ان الجهاز الفني وفريق الشعلة لكرة القدم سيخوضون المباراة الاخيرة لهم تحت شعار (اكون او لا اكون)وقطعاً ..انهم سيكونون عنواناً للفرح وعنواناً للاستمرار في الاضواء..!!

..واثق جيداً.. أن جمهور الشعلة وكل محبي الشعلة سيحتشدون وراء فريقهم في مباراته الاخيرة.. وسيؤازرونه بكل الاخلاص وبكل الحب.. وبكل الامال..

..واثق كل الثقة..أن (عدن) كلها وبكل جماهيرها الرياضية.. ستقف خلف (الشعلة) في مباراته الاخيرة وستهتف له وستشجعه وستسانده بكل ما اوتيت من حب واخلاص لهذا النادي العريق وفي سبيل بقائه في دوري الاضواء.

..وأتطلع بكل رجاء.. الى الاندية الرياضية في (عدن) في ان تحشد طاقاتها وجماهيرها الى جنب ووراء (الشعلة) في خاتمة مبارياته.. وفي ان تكون خاتمة مسك..!!

ولي أمل كل الامل في ان يدرك مكتب الشباب والرياضة بعدن وعلى رأسه الاخ/ضياء قباطي مدير عام المكتب المسؤولية الملقاة على عاتقه في هذا الشأن في إن يكون مسانداً قوياً للشعلة في خاتمة مبارياته.. وفي ان يجري اتصالاته مع قيادة المحافظة والاندية الرياضية والجماهير الرياضية بالمحافظة في سبيل أن يقف الجميع وراء الشعلة في آخر مبارياته.. وبعد كافة الترتيبات التي من شأنها ان تسهم في نجاح الشعلة النجاح المنتظر والمأمول..!!

ياسادتي انا اثق كل الثقة أن (الشعلة) لن يخذلنا..فقد عودنا وتعودنا منه صناعة الفرح.. وصناعة النجاح.. وندرك انه سيدخل مباراة مصيرية بشعار (اكون او لا اكون) ويفعلها حقاً.. وسنكون مع موعد لفرح جديد تصنعه اقدام الاصفر!!

حتى لاتكون مشاركة التلال اشبه بذاكرة مئوية

عصيدة التلال كيف يمتنها؟!

عيدروس عبدالرحمن

لن ينجح فريق التلال الرياضي في تحدياته العديدة في عودة مشاركاته الخارجية التي انقطع منها مايقارب ١٥ عاماً. لن ينجح في تحدياته هذه اذا لم يكن قد اعد نفسه الاعداد الاكثر من جيد، بدنياً، فنياً، جماهيرياً، ادارياً وواقع الحال، يؤكد لنا أن فريق التلال ليس بحوزته من وسائل الاعداد للقاء المرتقب غير الجانب الاعلامي وبعض التصريحات التي لاتخرج عن الوعود وكلمات (سوف،سنعمل،وسنناقش).. فالتلال وفي اخر استطلاع له لنتائج مباريات الدوري العام تعادل مع قنديل الترتيب ومع الفريق الذي اعلن رسمياً عن هبوطه.. مما يعطي ان حالة الانحدار اللياقي والفني بدأت في التنازل.

وماهو مطلوب ممن فريق كبير وعميد مثل التلال أن لاتكون النتائج مشاركاته الخارجية ايجابية وعروضه التنافسية مقنعة.. ولكن اضافة لذلك فالنادي والمقصود به مجلس إدارته بدءاً من العزيز رشاد هائل والأخ حسن سعيد وبقية الطاقم الاداري القيادي في النادي..مطلوب منه وطالما مباراة الذهاب في عدن جملة من الواجبات والمهام والمسؤوليات خاصة وأن الوقت يداهمنا ولم يبقى لنا سوى شهر واحد وايام عدة وهذه الفترة لاتكفي لاعداد كروي بمستوى دولي ولابدني.. وكذلك لاتكفي للاعداد والتحضير..وليعلم المجلس الاداري في التلال أنه لن يساعده احد في الاعداد لهذه المشاركة من حيث التنظيم والاستضافة و التهيئة الجماهيرية والنفسية لمباراة غابت عنا مثيلاتها منذ مطلع التسعينات من القرن السابق.

فهل التلال (القيادة) مهيأ وجاهز لاستضافة الاشقاء وتم تجهيز واعداد السكن والاعانة لهم والاستقبال لوفد رياضي كروي شقيق جاء ضيفاً الينا من شمال أفريقيا، ومنافساً لنا في خطف بطاقة التأهل، هل يمكن للتلال الفريق المضيف الاطلاع والاهتمام بارضية الملعب الذي ستقام عليه المباراة..وكيف هي التهيئة الاعلامية والجماهيرية لمباراة في منتهى الاهمية وقوية جداً خاصة وأن الفريق الضيف لديه أفضلية الارض والجمهور في مباراة العودة وعلى ضوء مباراة عدن سوف يحدد استراتيجية لقاء الفصل في الجزائر مايحدث حالياً للاسف.. الاوضاع كما عهدت وتعهد الجميع في العسل نوم.. وليس هناك بوادر او بدايات الاستعداد من مختلف الجوانب والاهتمامات.

قال لي احد اعضاء الاتحاد.. من اولئك الذي مازلنا نحتفظ لبعضنا بالحب والاحترام..ياعيدروس التلال موقفه صعب ومهمته في غاية الاهمية. ولم يحرك ساكناً حتى الان والباقي شهر كامل فقط والمطلوب من التلال الاهتمام بكل جوانب الاستضافة لانه مثلما هو لك.. سيكون عليك واضاف هل يحسب التلال أن احداً من الاتحاد وقيادات الوزراء سوف يسهم او يدعم الفريق..هذه عصيدة التلال وهو يمتنه.

المهم للتلال انجازات تستحق التذكير.. فهو من جعل الذكرى المئوية تمر علينا مرور الكرام..حتى بيان او كلمة في ذكراه المئوية لم يقلها.. والتلال اضاف لمهرجان اعتزال شرف محفوظ عاماً ثالثاً.. وكثير من النجوم اعتزلوا قبله واعلنوا اعتزالهم بعده.. وهاهي المشاركة تدق اجراس التحذير.. وسيكون النادي في خبر كان حتى يقع الفأس بالرأس.. لان هذه المشاركة ليست معنية بها ادارة التلال ولا فريقها الكروي.. بل مدينة عدن وعراقة عدن وتاريخها وارثها الحضاري والكروي..

وللحديث بقية

تتواصل مباريات دوري الرياضة للجميع في رداع

رداع/محمد المشخر

تتواصل مباريات دوري الرياضة للجميع تجمع منطقة رداع الذي ينظمه فرع الاتحاد للعبة بالمحافظة وفي إطار التجمع أقيمت عدة لقاءات في حارات المدينة اسفرت عن فوز:

شباب الميثاق × صقور القلعة ١/٢

الهلال × شباب الخضراء ٤/٥

النصر × شباب حزيز ٢/٢

السلام × شباب الصافية ٢/٤

دار القاءات:هاشم أحمد الديلمي-وليد عباد الخوربي - وليد سعد المعمعي.

حضر المباريات الاخ/علي الحاج الحطام عضو المجلس المحلي بمدينة رداع ومحبين لعبة كرة القدم.

نجيب الكميم لـ ١٤ أكتوبر:

(٩٠٪) من انشطة وفعاليات المراكز قد نفذت في شبوة

شبوة/عادل علي القباص

أكد الأخ/نجيب ناصر الكميم مشرف وزيرالتربية والتعليم بمحافظة شبوة لـ١٤ اكتوبر أن أكثر من ٩٠٪ من أنشطة وفعاليات المراكز قد نفذت وذلك يعود الى الجهود الكبيرة التي تبذل من قبل الاخوة في البرنامج اليمني الامريكي لتحسين التعليم بالمحافظة من خلال غرفة العمليات المفتوحة ليلاً ونهاراً ومن خلال الاخوة مشرفي ورؤساء المراكز الصيفية والاخوة والاخوات المدربين والدين كان لهم الفضل الكبير في وصول هذه المراكز الى مستويات متقدمة ومتميزة من الابداع مشيراً الى ان الجميع شكلوا خلية نحل واحدة من أجل استثمار الوقت كون العصر الحديث هو عصرالعلم والمعرفة وليس عصر النوم.

وأشاد الكميم بالاهتمام الكبير الذي تبدله الاخت/صبرية الثور مسؤولة التعليم في البرنامج اليمني الامريكي في بلادنا ومتابعتها المستمرة لفعاليات المراكزالصيفية وسير انشطتها وقال ان التنسيق مع وزارة التربية والتعليم هذا العام ولاول مرة في تاريخ محافظة شبوة باقامة ٩ مراكز صيفية للبنين والبنات تنظم اكثر من ١٣٣٧ طالباً وطالبة يمثلون مختلف المدارس في ثلاث مديريات وهي عتق وبيحان وخورة.

بمشاركة أكثر من (٢٠٠) شخص

تواصل فعاليات المركز الصيفي في مديرية المشنة في مدرسة خالد بن

إب / وليد أحمد المنصوب

تواصلت في مديرية المشنة في إب فعاليات المركز الصيفي والمقام في نموذجية خالد بن الوليد وبنشاط منقطع النظير والذي يشارك فيه أكثر من مائتين وعشرين مشاركاً يمثلون المدارس والأندية والحارات الشعبية وللفئات العمرية «١٢ - ١٤ - ٠٠٠ - ٢٤ سنة» ويمارس المشاركون في المركز الصيفي والذي يرأسه التربوي القدير الأستاذ / نجيب صالح المليكي مدير نموذجية خالد بن الوليد العديد من الأنشطة الدينية والثقافية والاجتماعية والكشفية والرياضية والصحية والمتمثلة في المحاضرات الصحية للهلال الأحمر اليمني والبيئية وحملات النظافة ودوريات كرة القدم والطائرة والطاولة والشطرنج .

ومن الأنشطة التي تمارس في المركز الجانب الرياضي حرص من خلاله التربويان / نجيب المعلامة وشائف البرق على تنظيم دوريات بتسميات الحارات الشعبية وهذا عمل على زيادة الاقبال على المركز الصيفي والذي حوله إلى ما يشبه خلية النحل الكل يعمل والكل يمارس الأنشطة والنتائج كمايلي :

● كرة القدم سن ١٥ سنة :

الشعب × المجد ٤/صفر .

الوحدة × الهلال ٦/صفر .

الاتحاد × الاهلي ١/٣ .

الصقر × النصر ١/٣ .

● سن ١٠ سنوات بخروج المغلوب من مرة واحدة :

الصقر × الاتحاد ١/صفر .

الشعب × التلال ٣/٤ .

● الكبار من سن ١٨ - ٢٤ سنة :

٢٦ سبتمبر × ٣٠ نوفمبر ٤/صفر .

الوحدة × الهلال ٦/صفر .

٢٢ مايو × ١٤ أكتوبر صفر/٢ .

٧ يوليو × ١٧ يوليو ١/٣ .

القدس × الاتحاد ١/٣ .

شباب الجيل × التضامن ٢/٤ .

القدس × التضامن ١/١ .

● وفي الطاولة ياسر حمود × أيمن وليد العطاب فوز ياسر حمود ٢/صفر .

الطائرة فوز ٧ يوليو على ١٧ يوليو ٢/صفر

الشطرنج صعد خالد وليد المنصوب - عماد شمسان - عبدالفتاح البدوي للدور الثاني

فلاشات سريعة :- يدير الفعاليات شائف البرق - نجيب المعلامة - وليد المنصوب - شوقي الوبر .

● قيادة المركز المكونة من التربويين / سمير حيدر - فؤاد مسعد - فؤاد سعيد - أحمد النخلاني - محسن الشعراني - أحمد شعيب - وليد المنصوب ورئيس المركز ، يمثلون أنموذجاً حياً يميزه الالحب الاهتمام المتبادل

● برز في الفعاليات أكثر من نجم رياضي مميز أمثال صديق علي مهدي - وهيب المفتي - محمد عادل الشرعي - طه العرومي .

● المركز تعرض لاعتداء همجي من بعض الأغبياء وتمثل في تمزيق لأفتة المركز وتكسير الأخشاب الخاصة بجسور التسلق الكشفية وبعض أعمال الريادة .

تواصل مباريات دوري الرياضة للجميع في أبين

أبين / سالم حيدرة صالح

تتواصل هذه الأيام مباريات دوري الرياضة للجميع في محافظة أبين الذي يشارك فيه (٦٤) فريقاً شعبياً مقسمين على أربعة تجمعات هي الحصن - جعار - زنجبار - لودر

ومن نتائج مباريات الدوري :

في تجمع الحصن / الهلال يتجاوز الميوح ٦-٥ والكفاح والصعيد يتعادلان سلباً .

وفي تجمع لودر / الهلال يهزم السلام بهدف يتيم .

وفي تجمع زنجبار / المراقد يهزم الاتحاد ٥-٣ بركلات الجزاء والمسيمير يتفوق على الزمالك ٢-١ .

وهذا التجمع يشرف عليه الكابتن / صالح أحمد ثابت .

وفي تجمع جعار / العربي يهزم السلام ٤-١ .

تواصل تصفيات جائزة رئيس الجمهورية للشباب في أبين

تتواصل هذه الايام بقاعة بيت الشباب في محافظة أبين التصفيات النهائية لجائزة رئيس الجمهورية للشباب للعام ٢٠٠٦م على مستوى المحافظة في المجالات الابداعية وهي القصة القصيرة ، القرآن الكريم ، الغناء التوزيع الموسيقي والشعر والعلوم التطبيقية والفن التشكيلي .

حيث يشارك في هذه المسابقة (٣٥) متقدماً ومتقدمة من مختلف مديريات المحافظة وسيتم اختيار واحد من كل مجال للفوز بالجائزة بعد أن يتم اقرارها من قبل مجلس أمناء الجائزة

ويتوقع أن تستكمل عملية التقييم من قبل المختصين وسيتم إعلان النتائج النهائية بأسماء الفائزين خلال الأيام القادمة .

مفكرة

14 أكتوبر 14 OCTOBER

أرقام في خدمتك

عمليات محافظة عدن	٢٢١١١٠/١/٢/٣
الاستعلامات	١١٨
الدولية	١٥٥
مطار عدن	٢٣٣٩٩٩/٧
مطار صنعاء	٣٤٥٨١٢
تلفزيون ق٢	٢٠٢٤٨١/٢
الاذاعة (البرنامج الثاني)	٢٠٢٨٦٩/٢/٣/٤
وكالة الانباء اليمنية «سبأ» عدن	٢٠٢٠٢٥
عمليات الأمن العام	١٩٩
عمليات النجدة	١٩١
مصلحة الضرائب	٥٠٣٨٣١- فاكس ٢٦٢٦١٨
المرور	٢٣١٥٥٥
البحث الجنائي	٢٣٥١٩٩
الدفاع المدني « الاطفاء»	٣٤٤٥٩٤
طوارئ الكهرباء	١٧٧
طوارئ المياه	١٧١
مركز الإسعاف	٢٣٠٤٩٠+١٩٥
البلدية والبيئة	٢٥٤٠٨٨
اليمنية	٢٣١٠٦٠
العيادة النفسية المجانية /صنعاء	٢٠٣٠٥٠
خدمة الخط الساخن للمساعدة النفسية /عدن	٢٣٦٦٢٢
وزارة الداخلية / صنعاء	٣٣٢٧٥٤- فاكس

المدينة	المفتاح	الاستعلامات
صنعاء	٠١	٢٧١١١٥
عدن	٠٢	٢٤٣١٨٤
أبين	٠٢	٦١٢٦٧٠
الضالع	٠٢	٤٣٢٠٠١
لحج	٠٢	٥٠٢٢٠٠
الحديدة	٠٣	٢٢٥٠٧٣
تعز	٠٤	٢٢٩٤٠٤
إب	٠٤	٤٠١١٠٢
يريم	٠٤	٥٠١٠٢٠
القاعدة	٠٤	٣٣١٩٩٩
المكلا	٠٥	٣٠١٣٠١
الشحر	٠٥	٣٣٢٤٠٠
سقطرى	٠٥	٦٦٠٠٠٠
سيئون	٠٥	٤٠٢٧٩٧
شبوة	٠٥	٢٠٢٠٠٠
المهرة	٠٥	٦١٢٠٠٣
ذمار	٠٦	٥٠٤٤٧٣
مارب	٠٦	٣٠٢٢٩٩
الجوف	٠٦	٣٤٢٠٠٤
البيضاء	٠٦	٥٣٤٤١٥
رداع	٠٦	٥٥٤٤٧٣
عمران	٠٧	٦٠٢٢٢٢
صعدة	٠٧	٥٢١٠٠٦
حجة	٠٧	٢٢٢٢٢٢
المحويت	٠٧	٤٠٤٤٤٤
ريمة	٠٧	٧٧٠٠٤٨٤٨

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	عندما تكون النجوم في جانبك عليك أن تستغل هذا، هل أنت في تقاطع طرق في مهنتك؟ إنّ النجوم تعطيك فرصة للتفكير بشأن ما تريده حقاً. إن شكل السلطة يضايقك، وهو لا يفيد في حالة مرهقة كحالتك. أعلمهم أنك تتحكم بالأمور، وأخبرهم بلهجة حازمة متى ستعود إليهم.	
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	في نهاية اليوم اذهب إلى مكان تجده مريحا برفقة صديق أو شريك الحياة كي تستعيد نشاطك المعتاد.	
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	هذا يوم جيد للتعاطف مع الصديق، حتى لو كانت محاباة بسيطة. عليك أن تعطي صديقك ما تنظر أن يعطيه إليك إذا كنت في محنة . إنه يوم مناسب للأسرار، اليوم اللائق اللطيف الذي كنت تنتظره للتخطيط لمفاجأة لصديق أو لعمل إحسان سراً. العاطفة تعطيك القوة في حياتك ككل حافظ على هذه النعمة.	
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	التسرع في إطلاق الأحكام أو القرارات هو أحد المشاكل التي تعاني منها مؤخرا، راجع أيّ شيء يعبر على منضدتك أو أي كلمة تنطقها شفاهك. هذا هو الوقت المناسب للحذر الإضافي. الليل الحالك في الخارج قد يبدو لك الحرية التي تحتاجها، لكن عليك أن تعامل نفسك بشكل صحيح.	
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	إنك تعرف العديد من الأسرار، والسبب هو أنك تحسن المحافظة على تلك الأسرار أكثر من أي شخص آخر. أنت كفء ومركّز ونشيط، لذا مشروعاً أو اثنين للعمل عليهما، وعندما تحاول ذلك، سوف لن تتذكّر حتى لماذا كنت تتفادى ذلك كل هذه المدّة الطويلة.	
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	أمورك العاطفية تمر بوقت ذهبي لأن الطرف الآخر بدء بفهم ما تريده عليك أن تعطيه الحب الذي يستحق كذلك . عادة أنت لا تستطيع المساعدة لكنك تجذب الانتباه ، لكن اليوم قد تريد إبقاء ذلك في أدنى مستوى. شخص ما في مزاج حسّاس. سواء كان في العمل أو لا. كن حذرا بأن لا تأخذ التوتّر على الطرف الآخر.	
الميزان	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	في العمل لديك ما يقلقك نحو شركائك أو زملاء عملك لا تشك بالآخرين لمجرد الشك لأن هذا يزعزع ثقتك بهم و كذلك ثقتهم بك خطّط للأمور التي تريدها . بكل تروي و بكل هدوء حتى لا يكون هنالك ما يفاجئك. في العاطفة أنت ملك اليوم تمتع بهذه المملكة.	
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	لا تبالغ في قدرتك على إفهام الآخرين فهنالك من لا يريد أن يفهم شيئا فقط عليك الاكتفاء بالاهتمام بأمورك الشخصية و المهنية و ما يتعلق منها مع الناس دون الخوض في الأمور الأخرى، عاطفيا لديك فرص مهمة للتطوير علاقاتك العاطفية.	
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	تمتع بالكسل. ابحث عن المتعة لتضييع الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئاً جديداً و جيداً في الحقيقة. كن جاهزاً للترحيب بكلّ شيء بأذرع مفتوحة.	
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	الحظ لا يأتي كل يوم كما يقولون هذا اليوم هو أحد الأيام التي تكون فيها محظوظاً! بعض المشاعر العميقة تتدفّق، ولقد حان الوقت لإخراجها. لديك فرصة فريدة لحلّ بعض قضايا الماضي ، و البداية في التحرّك إلى المستقبل. في العاطفة لديك حب دفين يريد الخروج .	
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨	الراحة مهمة من وقت إلى آخر دلّل نفسك اليوم ،حتى إذا اقتضى الأمر أن تجعل من نفسك ملكاً. على صعيد العمل لا تقلق من بعض المفاجآت لأن الخطة العامة تسير بشكل جيد المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم أن تنال أهدافك مع شريك أو مجموعة.	
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	ستكون عرضة لبعض الأمراض الطبيعية، و بشكل خاص إلى اضطرابات الجهاز الهضمي. هذا طبيعي نتيجة عدم تنظيم للطعام و الضغوط النفسية المحيطة بك ،حياتك كزوج مملة لانك تتبع الروتين حاول أن تعيش حياة أكثر مرحا.	