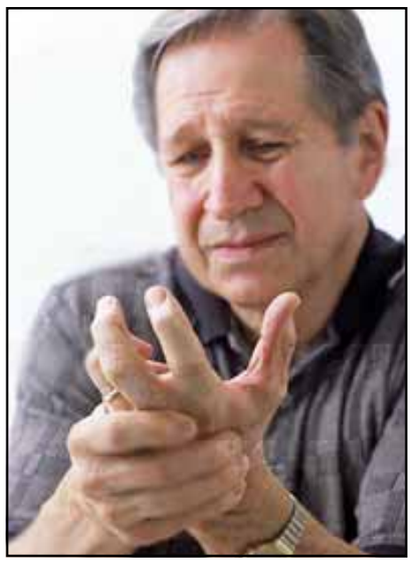
التشنجات .. بسبب بعض الادوية !!



ان التشنجات، حركات تلقائية لا يمكن السيطرة عليها ويمكن أن تصيب أيّ جزء في الجسم وفي أغلب الأحيان تكون اليدين او القدمين.

ويمكن ان تكون هذه التشنجات وراثية، أو مرتبطة بمرض عضوي أو حالة صحية اخرى، كما يمكن ان تكون من الاثار السلبية لعلاج ما.

ووفقا للدراسات الحديثة فأن التشنجات تحدث عندما يكون الشخص في وضعية الإستراحة، وتكون بشكل متقطع دون سبب ظاهر، أو عندما يحاول الشخص إستعمال عضلة معيّنة (مثل الكتابة أَو محاولة الوصول إلى شيء ما). وتحدث الاصابات غالبا في الرأس والوجه والجفون واليدين والذراعان والقدمين ، وقد لا تحدث دائماً على كلا الجانبين من الجسم.

وايضاً الحبال الصوتية يمكن أن تتأثر بالتشنجات _ عن طريق الاهتزاز أو عدم استقرار الصوت.

فإذا كان سبب التشنجات الدواء، فيجب على الطبيب ان يعدل لك الجرعة أو يغير لك الدواء.

أما إذا كان سببه المرض، فهناك بعض الأدوية التي تساعد على السيطرة على التشنجات. ولا تحتاج مثل هذه التشنجات الى دواء إذا كانت لا تؤثر على النشاط اليومي. ويمكن ان تزول هذه التشنجات دون علاج مع مرور الوقت.

البيض .. مضاد للبكتيريا !!

اكتشف الباحثون ، أن مزيج الأجسام المضادة الموجود فى صفار بيض الدجاج، قد يساعد فى الوقاية من انتشار بكتيريا التسمم الغذائي التي تقتل الآلاف سنويا.

ولاحظ الباحثون بعد حقن عدة دجاجات بعوامل جرثومية مسببة للأمراض مثل بكتيريا "إى كولاي"، أنها قامت بتطوير أجسام مضادة لمحاربة تلك البكتيريا، وتراكمت هذه المضادات في صفار البيض.

وقام الباحثون باستخلاص الأجسام المضادة من صفار البيض ومزجوها مع مواد طبيعية للحصول على عقار مضاد يستطيع القضاء على معظم الميكروبات الغذائية.

وقد أثبت صفار البيض فعاليته عندما أكدت التجارب الأولية عجز الميكروبات الموجودة فى الأغذية عن التضاعف والتكاثر عند تعرضها لمزيج الأجسام المضادة النشطة.

هذا ومن جانب أخر ، فقد أكد خبراء التغذية أن البيض من أفضل الأطعمة المفيدة لصحة الإنسان، ففي الوقت الذي يتخلى فيه بعض الأشخاص الذين يتبعون برامج التخسيس عن تناول البيض بسبب قلقهم حول محتوياته من الدهون والكولسترول يرى البعض الآخر بأن الفوائد الصحية للبيض تفوق الجوانب السلبية الأخرى.

أن تناول بيضة يوميا قد يساعد في الوقاية من أمراض العيون المصاحبة للشيخوخة والتقدم في السن. ووجد الباحثون أن البيض غني بمركبات طبيعية تفيد العيون وتحمي من مرض تحلل طبقة الماكيولا العينية, وهو مرض مزمن ينتج عن تلف نسيج الماكيولا الشبكية المسؤولة عن الرؤية المركزية, فيؤدي إلى تشوش هذا النوع من الرؤية أو ظهور بقعة داكنة في مركز الرؤية البصرية.

فقد أظهرت الدراسات أن مادة "لوتين" الموجودة في البيض أكثر امتصاصا في الجسم من تلك الموجودة في مصادر غذائية أخرى, بسبب احتواء مح البيض على مكونات حيوية مثل مادة "ليسيثين".

وأوضح العلماء أن اللوتين ومركبات الكاروتينويد الأخرى مثل "زيكسانثين" تتراكم في الماكيولا وتفرز صبغات صفراء تحمي العين, مشيرين إلى أن بيضة واحدة يوميا تزود بالكمية المناسبة من اللوتين دون الخوف من ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم. حيث ان تناول البيض كل يوم لا يؤذي القلب بالرغم من أنه يرفع نسبة الكولسترول في الدم. فقد وجد الباحثون أن الكولسترول الغذائي في البيض يزيد مستويات كولسترول البروتين ألشحمي قليل الكثافة السيئ من النوعين الأول والثاني، ولكنه لا يؤثر على جزيئات النوعين الثالث والسابع التي تشكل تهديدا خطيرا على جهاز القلب الوعائي، وهو ما يفسر، سبب عدم وجود علاقة ثابتة بين الزيادات في مستويات الكولسترول السيئ كتلك الناتجة عن تناول البيض، وزيادة خطر الأمراض القلبية.

ولا يوجد ما يثبت وجود ارتباط بين استهلاك البيض وخطر الإصابة بأمراض الشرايين التاجية أو السكتات الدماغية سواء عند الرجال أو النساء الذين يتناولوا بيضة واحدة يومياً.

وأظهرت دراسات متعددة أجريت على الأشخاص الذين يستهلكون كميات كبيرة من البيض بشكل اعتيادي وجود مستويات طبيعية من الكولسترول في دمائهم لذلك فإن تناول معظم الأشخاص الطعام الذي يحتوي على الكولسترول لا يزيد كمية الكولسترول في الدم ما عدا عند الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات كولسترول معينة تصيب واحدا من كل ٥٠٠ شخص.

وقال الباحثون إن البيض من الأطعمة المغذية الغنية بالبروتينات والدهون غير المشبعة والمواد المضادة للأكسدة وهو يحتوي على نسب عالية من الأحماض الدهنية أوميغا3_ المفيدة للقلب والتي ثبت أنها تقلل مستويات الدهنيات الثلاثية وضغط الدم وبالتالي تخفف الجهد الواقع على القلب.

ويعتبر البيض من أفضل المصادر الغذائية للبروتينات، كما يحتوي على ١٣ نوعا من الفيتامينات،كذلك أن قشر البيض يعالج مرض هشاشة العظام وأنه من الممكن استخدامه في تدعيم الأغذية وهو غني بعنصر الكالسيوم اللازم لتقوية العظام. والمعادن الضرورية وخصوصاً من فيتامين ب ١٢ والفوليت.

أنت تسأل .. ونحن نجيب

■ أحس بألم في المعدة يصاحبه مغص مع فقدان للشهية، مع أنني أحس بالجوع ولا أستطيع الأكل! وأنا لست بحامل وجسمي نحيف جداً ؟

– هذه الأعراض قد تدل على عدة أمور، إما التهاب في المعدة أو قرحة ناجمة عن الإصابة بالجرثومة الحلزونية، أو قد يكون السبب حصوة في المرارة، أو تكون أعراض قولون عصبي، وطبعا فإن الطبيب يمكنه أن يفرق بين هذه بالفحص الطبي، فآلام التهاب المعدة والقرحة تكون في أعلى البطن، وقد تزيد مع الجوع، وآلام المرارة تكون عادة في أعلى البطن إلى اليسار، وتزيد بعد الوجبات الدسمة، وقد يكون الألم بشكل تشنجات.

وأما القولون فيزداد الألم بعد تناول الطعام، وخاصة الأكلات الحادة والبهارات، وأحيانا الحليب، ويحس المريض براحة بعد التغوط، وقد يكون الألم في أي مكان من القولون في الأعلى أو إلى اليمين أو اليسار.

وعلى كل حال نحتاج للتشخيص قبل العلاج، وأول شيء يلجأ إليه هو منظار المعدة والقولون، وإجراء اختبار الجرثومة الحلزونية على عصارة المعدة الأخوذة بالمنظار.

فالمنظار يعطيك التشخيص إن كانت المشكلة في المرئ أو المعدة، وبالتالي يكون العلاج حسب التشخيص.

وكذلك يفضل إجراء تحليل للبراز للتأكد من عدم وجود ديدان، قد تعطي آلام مع فقدان شهية.

■ أريد الاستفسار عن علاج فيروس (أ)؛ لأنه أصاب ابني الوحيد وعمره لا يتعدى ٤ سنوات، وهو مريض جدا بسبب ذلك؟

– إن إلتهاب الكبد بالفيروس A عادة ما ينتقل من مريض إلى آخر عن طريق الفم، وذلك بملامسة مفرزات المريض، خاصة البراز دون غسل اليدين جيدا، وكذلك بشرب الماء أو االخضار التي تكون غير نظيفة، وقد تلامست بمفرزات المريض ، وعادة ما تكون الأعراض كالتالي:

حرارة، فقدان شهية، التعب والإرهاق، اليرقان (اصفرار الجلد والعينين).

وفي حال ظهور الأعراض فإن الأعراض في معظم الأحوال تتحسن خلال شهرين، وهناك ١٠٪ من تبقى عندهم الأعراض لأطول من ذلك، وقد يبقى حتى لستة أشهر.

وعادة لا يترك هذا المرض أي بقايا أو تلف في الكبد، ونادر جدا جدا أن تحصل الوفاة منه ، ولا يحتاج لعلاج الفيروس، ولكن يحتاج أحيانا للسيرومات إذا كان المريض لا يتناول الطعام.

■ هل تنفع أداة تقويم الأسنان بعد عمر الثلاثين ؟

– يمكن استخدام تقويم الأسنان في مختلف فترات العمر، ولا يوجد ما يمنع من ذلك إلا وجود مشاكل معينة، ومع مرور الوقت يمكن أن يعتاد الإنسان عليها تماما بدون مشاكل.

■ كان عندي وأنا صغيرة حساسية تركت أثر بقعة سوداء في ساقي، وقد استخدمت مراهم طبية للبقع الجلدية ولم تؤدي إلى أي نتيجة، فأصابني اليأس منها، والآن وبعد مرور ١٢ عاما قلت لعل العلم تقدم ووجد علاج لها، فهل تدلوني على علاج لها؟ وخاصة أنها تشوه منظر ساقي، وقد فكرت في استخدام كريم تفتيح البشرة المستخدم في التجميل عليها، ولا أدري هل من الناحية الطبية يكون صحيح أم لا؟

– ١. إن ما تشتكين منه قد يكون بالفعل تصبغ تالي للاندفاع الحاصل في الطفولة، ولكن هذا النوع من التصبغات عادة لا يكون ثابتا ودامغا لسنوات، كما وتؤثر فيه الأدوية، بل غالبا ما يستجيب ولكن قد يكون نوع من الوحمات الصباغية التي تظهر في الطفولة، وقد تكون خفيفة غير واضحة ثم تزداد اغمقاقا مع الزمن، وغالبا ما تكون أحادية الجانب وموضعية، وتكون أكثر ثباتا ومقاومة للكريمات الموضعية.

٢. عند مراجعة الأخصائي يجب التأكيد على التشخيص من خلال أخذ الخزعة الجلدية التي تبين هل هي وحمة أم التهاب تارك لتصبع وبقعة سوداء أم أنها مرض آخر غير هذا وغير ذاك، لأن هناك أمراضا قد تتظاهر على شكل بقع سوداء متفاوتة اللون وثابتة.

٣ . اختيارات العلاج عديدة:

a- فلو كانت صغيرة، فالاستئصال الجراحي التجميلي والانتهاء منها.

b- ولو كانت واسعة فدهن الكريمات المبيضة وما أكثرها، ومنها فوتوديرم وايت أوبجيكتيف يدهن مرة يوميا ولعدة أسابيع إلى أن تتم الفائدة منه، ومن الكريمات المبيضة الأتاشي أو كريم إلدوكين ٤٪ مرة مساء كل يوم ولعدة أشهر، ومنها الفيدينغ لوشن لشركة غلايتون ويساعد هذه الكريمات تناول فيتامين سي ٥٠٠ مغ مرتين يوميا ولعدة أسابيع أيضا.

c– وهناك خيار الليزر إن كانت وحمة مصطبغة.

السمك يقيك من العمى

قالت الدراسات الحديثة ان التدخين يرفع خطر اصابة كبار السن بتحلل البقعة الصفراء في العين بالمقارنة باولئك الذين لم يسبق لهم التدخين قط. وكان هناك خطر مرتفع على الذين كانوا يدخنون ولكنهم اقلعوا.

وتحلل البقعة الصفراء هو مرض يؤدي الى تشوش في الجزء الاوسط من العين المسؤول عن الرؤية. وهذا هو السبب الرئيسي للاصابة بالعمى بعد سن الستين.

وكشفت الدراسة ايضا ان الذين يأكلون اسماك اكثر ومنهم المدخنون كانوا اقل عرضة للاصابة بالمرض وكانت اكبر فائدة تتحقق في حالة تناول السمك مرتين او اكثر اسبوعيا.

وجاء في دراسة اخرى بنفس الدورية ان باحثين استراليين قالوا ان احماض اوميجا ٣ الدهنية لها تاثير وقائي مشابه خاصة في حالة تناول الاسماك مرتين او اكثر اسبوعيا حتى مع وجود تاريخ سابق للتدخين.

وقالت الدراسة ان عدم الحصول على كميات كافية من الاحماض الدهنية قد يؤدي الى تأيض غير طبيعي في الشبكية وفي تجديد الخلايا" بينما تناول كميات اكبر من احماض اوميجا ٣ خاصة من السمك "قد يحمي من تأكسد الشبكية والتحلل".

الدهون تزيد من مخاطر الاصابة بالسكر

قال فريق من الباحثين انهم اكتشفوا ان الاطعمة الغنية بالدهون تزيد من مخاطر الاصابة بمرض السكر.

ووجد هذا الفريق ان تناول الكثير من الدهنيات يعيق انتاج انزيم يلعب دورا اساسيا في قيام الجسم بافراز هرمون الانسولين.

واجريت الدراسة على الفئران، الا ان الباحثين يرون انها يمكن ان تقود الى طرق جديدة للوقاية والعلاج من النوع الثاني من مرض السكر، وهو المرتبط بالبدانة، بالنسبة للبشر. ويشار الى ان عدد المصابين بمرض السكر ارتفع بشكل ملحوظ في السنوات الاخيرة في العالم .

وكشفت الدراسات ان الافراد الذين يعانون من البدانة اكثر تعرضا للاصابة بمرض السكر . الا انه من غير المؤكد بعد ما اذا كانت نفس النتيجة تنطبق على البشر. وان من اهم اسباب النوع الثاني من مرض السكر تناول الاطعمة غير الصحية وقلة ممارسة الرياضة.

وقام الباحثون بفحص أشخاص تمكنوا من ضبط نسبة السعرات الحرارية التي يحصلون عليها وتجنبوا تناول الأطعمة المعالجة بسلسلة من العمليات الصناعية المتعاقبة لعدد من السنوات ، وجدوا أن صحة الأشخاص الذين تم فحصهم أفضل بكثير كما لو أن العمر عاد بهم إلى الخلف عشرات السنين.

التوكسوبلازما

التوكسوبلازموز (ويعرف أيضا بـ التوكسوبلاسموز ، داء التوكسوبلازما، التوكسوبلازموزا ، المرض التوكسوبلازمي) ، هو مرض طفيلي واسع الانتشار لدى البشر و الحيوانات اللبونة و الطيور (العصافير) .

للمرض مساره المزمن ، الذي يتسم بإصابة الجهاز العصبي ، تضخم الغدد اللمفاوية (مرض الغدد) ، تضخم الكبد و الطحال ، إصابة العضلات الهيكلية و العضل القلبي و العيون .

و التوكسوبلازم (او توكسوبلازما) toxoplasma gondii، هو حيوان احادي الخلية (أولي) ، ينتمي الى فئة البرزويات (الاوليات proto-zoaires) ، من صنف او شعبة الغبيريّات (البوغيات : وهي شعبة حيوانات دقيقة مجهرية من الاوالي تتكاثر بالبَوغ ولا أهداب لها) .

ويتميز هذا الحيوان الاولي (التوكسوبلازم) بقدرته على الحركة السريعة و النشيطة و اختراق أعضاء جسم الضيف (المصاب) ، حيث يتكاثر في داخل الأنسجة و الأعضاء المختلفة ، وهو ضعيف المقاومة ، في الوسط الخارجي .

انتشار العدوى :

مصدر العدوى هو الحيوانات الأليفة البرية و العصافير ، نذكر اهم هذه الحيوانات : القطط ، الخنازير ، وهي الخزّان الرئيسي لانتقال العدوى إلى الإنسان .

تفرز الحيوانات و الطيور ، التوكسوبلازما ، مع اللعاب ، الحليب ، السائل المخاطي الانفي ، البول ، و الروث أو الغائط .

ينتشر المرض ، بالاحتكاك ، وعن طريق تناول الاطعمة او المياه او الهواء (رذاذ المريض) ، المرأة الحامل المصابة تنقل المرض الى جنينها .

يصادف داء التوكسوبلازما ، غالباً، عند الاطباء البيطريين ، الصيادلة ، عمال المسالخ (حيث تُذبح الحيوانات) و الدباغة (حيث تُحضر الجلود) ...الخ

آلية نشوء المرض :

يدخل الجسم المسبّب للمرض عبر الفم أو الأغشية المجروحة ، من هنا تتجه التوكسوبلازما _ مع تيار الدم _ الى كامل الجسم ، و تتموضع في خلايا أنسجة الأعضاء المتعددة ، حيث تشكّل خراجات كاذبة .

أهم الأعضاء التي تصاب بالطفيلي هي : الجهاز العصبي المركزي، القلب ، العينان ، الكبد ، الغدد (العقد) اللمفاوية .

يمكن ان تبقى هذه الطفيليات (التوكسوبلازما) سنين عدة داخل جسم الإنسان ، على شكل الخرّاجات الكاذبة .

أعراض المرض :

_ ارتفاع حرارة الجسم
_ الم الرأس
_ أوجاع في العضلات

أما بقية الأعراض ، فهي عبارة عن علامات إصابة العضو المعني _ بالدرجة الاولى _ كالقلب ، الرئتين ، المعي ، الجهاز العصبي المركزي .

العلاج :

١– لعلاج الشكل الحاد للمرض ، نستعمل العقاقير التالية :

pirimetamine, sulfadiazine, clindamycin, trimetho-prime-sulphamethoxazol, azithromycin, atovaquone, tetracycline, minocycline

-2كذلك يمكن إعطاء المضادات الحيوية التالية :

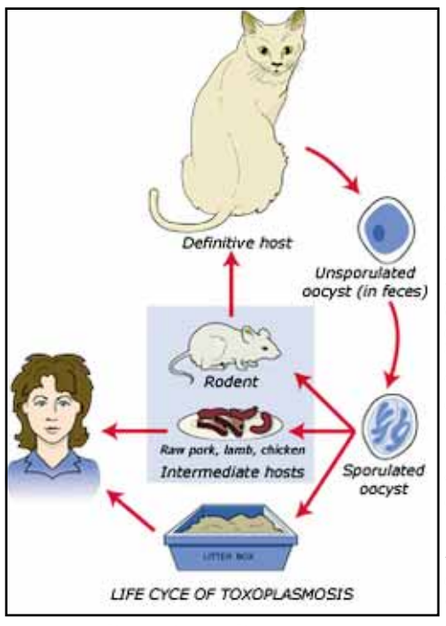
Spiramycinنصفه مع دواء me-zym أو mezym forte أو tri-zym

-3من مشتقات التتراسيكلين ، الدواء الاكثر استعمالاً هو :

mexocineيعالج الشكل المزمن للمرض ، بإعطاء الأدوية الكيميائية ، و التطعيم ، و الفيتامينات و العلاج الفيزيائي .

يتوجب على المُعرّضين للإصابة ، خصوصاً ، النساء الحوامل إتباع هذه القواعد و المبادئ الوقائية الأولية و الأساسية و تكمن في التزام بالإجراءات الرئيسية التالية :

١– تلافي الاحتكاك بالقطط .
٢– الحفاظ على النظافة الشخصية و العامة .
٣– عدم تناول اللحم و مشتقاته ، إذا لم تكن محضّرة جيداً بالحرارة .



الشاي يقلل من خطر الإصابة بالحصوة والسرطان

اكدت نتائج دراسة علمية نشرت مؤخرا ان شرب الشاى يقلل من خطر الإصابة بالحصوة وسرطان المرارة.

وذكرت الدراسة التى أجريت فى الصين ان الشاى الأخضر بشكل خاص يقى من أنواع مختلفة من السرطانات كتلك التى تصيب قنوات المرارة.

وفسر فريق البحث ذلك بأن الشاى يحتوى على عناصر كميائية معينة يمكن لها أن تلعب دورا فى منع الخلايا السرطانية من النمو بشكل غير طبيعي.

انخفاض ضغط الدمّ

يتراوح ضغط الدمّ الطبيعي ما بين ١٢٠/٨٠ (mmHg). ولكن ما الذي يسبب هبوط في الضغط؟

يهبط ضغط الدم عند النساء في سن الأربعين أو اصغر إلى أدنى من ٩٠/٦٠ mmHg بسبب الحمل ، وعامةً من الطقس الحار، الحمية الغذائية (الفقيرة من المواد الغذائية الأساسية) ، وقلة السهر وقلة النوم. وكذلك إذا كان الشخص يأخذ أدوية لارتفاع الضغط أو أمراض القلب وهبط ضغطه فهذا يسبب مشكلة أكبر.

ومن أعراض ضغط الدمّ المنخفض:

١– الدوخة.
٢– الصداع.
٣– الشعور بالإعياء.

إذا كنت تواجه حالات متكررة من انخفاض ضغط الدم، يمكنك أن تتبع النصائح التالية:

أكثر من السوائل:

عندما تعرق بسبب الحر ، يهبط ضغط الدم بسرعة بسبب الجفاف، تضيف فإذا كنت تشعر بالإغماء، تناول شراباً محلى بسرعة، واعمل على استبدال السوائل المفقودة، وسيرجع ضغط دمك إلى الوضع الطبيعي. السكر الموجود في هذه المشروبات سيسرع السوائل في خلاياك.

تناول الطعام:

إذا كانت تناولت الطعام قبل ساعتان أو أكثر ، فتناول ساندويتش أو حبة فواكه، الطعام يبقيك نشيطاً ويبقى مستويات الدم مرتفعة بشكل طبيعي.

انهض ببطء:

يبدو بعض الناس مشوشين عندما ينهضون بعد الجلوس ، وهي إشارة على انخفاض ضغط الدم المؤقت ، وذلك بسبب تسارعَ الدم إلى سيقانك من المناطق الأخرى. ويستطيع جسمك أن يعدل الوضع إذا جلست ، وحركت سيقانك لبضع لحظات .

● إذا شعرت بالإغماء مراراً وتكراراً أثناء اليوم، وشعرت بأنك ضعيف، يفضل أن تستشير طبيب.

حليب الأم يخفف من أوجاع الأطفال الرضع

قال باحثون إن حليب الأم يمكن أن يكون علاجا طبيعيا للأوجاع التى يصاب بها الاطفال الرضع. وأظهرت أبحاث أجريت مؤخرا أن تغذية الطفل الرضيع بحليب الأم يساعد فى تخفيف الألم الذى يشعر به بعد وخزه بالابر لسحب عينة من دمه لفحصها. وقال باحثون إن حليب الأم يعطى نتيجة أفضل من الادوية التقليدية المهدئة للألم التى تعطى للاطفال عادة، مشيرين إلى أن التصاق الطفل بأمه قد يكون مصدر راحة كبير له. وأضاف الباحثون إن تغذية الاطفال بحليب الأم يمكن أن يخفف ألم الاطفال الذين يولدون قبل موعدهم الطبيعى وتضطر حالتهم الصحية للخضوع إلى عدة فحوصات.

وقام الفريق العلمى بمراقبة عمل القلب للاطفال ومعدلات تنفسهم خلال تغذيتهم بحليب الام، ثم قاموا بتسجيل الفترة التى يبكى فيها الواحد بعد غرز الابرة فى جسمه، مشيرا إلى أن التصاق الطفل بأمه خلال سحب الدم منه يجعله أكثر أمنا، كما أن نسبة السكر فى حليب الام قد يشكل عاملا أضافيا آخر لتهدئته.

ويقول الاخصائيون فى علم طب الاطفال الحديثى الولادة إن الاطفال الرضع يعطون عادة مصاصة عليها طبقة من الغلوكوز من أجل خفض نسبة الالم الذين يشعرون به خلال غرز الابر فى أجسادهم .

الصداع النصفى قد يؤدى للاصابة بأمرض القلب

أكد الباحثون إن النساء اللواتى فى منتصف العمر ممن يعانين من الصداع النصفى الشديد معرضات للاصابة بأمراض قلبية حادة.

وأضاف هؤلاء أن حوالى ١٠٪ من اللواتى يعانين من هذا المرض يشعرن بأعراض تمهد للاصابة بهذه الحالة قبل حدوثها، والتى قد تحصل عادة خلال ثوان أو دقائق.

إلى ذلك، أكد أخصائيون على الحاجة إلى إجراء المزيد من التجارب لمعرفة الصلة بين الصداع النصفى وأمراض القلب.

ومن الافضل للنساء اللواتى يعانين من الصداع النصفي، ويشعرن بالأعراض التى تمهد لذلك العيش بطريقة صحية، ومحاولة تجنب أى خطر مهما كان ضئيلا يمكن أن يعرضهن للاصابة بالمرض جراء الاصابة بالصداع النصفي .

وقال أطباء أن الصداع النصفى لا يقتصرعلىعمر معين، لكنه قد يصيب الفئة العمرية ما بين ٢٠ و ٥٠ سنة، مشيرين إلى أن ثلثى الذين يعانون من هذا المرض هم من النساء، موضحين بأنه قد يكون وراثيا .

وكانت دراسات أشارت إلى أن الاشخاص الذين يعانون من الصداع النصفى الذى تسبقه أعراض تمهد للاصابة به قد يعانون فى ما بعد من الجلطة الدماغية وأمراض القلب.