في ختام البطولة العربية لكرة السلة للشباب

لبنان البطل وسوريا الوصيف واليمن في المركز الثالث

الآنسي : المركز الثالث إنجاز لم نكن نتوقعه

عاد مساء امس منتخبنا الوطني لكرة السلة للناشئين قادماً من العاصمة السورية دمشق بعد مشاركته في البطولة العربية لشباب كرة السلة التي جرت أحداثها بمدينة حمص السورية خلال الفترة ١٢-١٩ يوليو الجاري، التي حقق فيها منتخبنا المركز الثالث فيما حل المنتخب العراقي رابعاً بعد خسارته القاسية من منتخبنا يوم أمس الاول بـ(٦٥/٥٢) في المباراة التي جمعت المنتخبين لتحديد المركزين الثالث والرابع ليثأر منتخبنا من نظيره العراقي الذي سبق وأن فاز عليه في الدور التمهيدي للبطولة ٦٠/٥٠ .

وكان المنتخب اللبناني قد تغلب في المباراة النهائية على المنتخب السوري وحقق البطولة فيما حل السوري في المركز الثاني ومنتخبنا ثالثا والعراق رابعا والمنتخبات الاربعة كلها من منتخبات زون غرب اسيا لكرة السلة وهذا يدل على قوة اللعبة في الزون مقارنة بالمستويات العربية.

وكان في استقبال المنتخب الاخوة / عبدالرحمن الانسي رئيس الاتحاد العام لكرة السلة وجمال حسن قائد المسؤول المالي للاتحاد وعدداً من المسؤولين في الاتحاد

وبهذه المناسبة أدلى الأخ /عبد الرحمن الآنسي بتصريح صحفي لـ(صحيفة١٤ أكتوبر)قال فيه:

الحمد الله على تحقيق هذا الانجاز الذي لم نكن نتوقعه ولم نكن نسعى إليه لأننا قد أرسلنا منتخبنا للناشئين من اجل الاحتكاك مع منتخبات العرب للفئة الشابة وهي بالتأكيد أكثر خبرة ومراس من منتخبنا ولكن لاعبينا تمكنوا من الفوز وتحقيق هذا الانجاز وحصلوا على المركز الثالث في هذه البطولة الكبيرة كما تم تحقيق انجاز آخر تمثل بحصول لاعبنا وقائد المنتخب صلاح الحمبصي على لقب أفضل هداف في البطولة من خارج القوس (ثري)،وكما تعلمون أن هذا المنتخب قد تأهل إلى نهائيات أسيا لكرة السلة وقد أرسلناه للاحتكاك وهذه النتيجة تؤكد بان المنتخب سيعمل على تحقيق انجاز طيب لكرة السلة اليمنية في النهائيات أو هكذا نطمح وقد عاد المنتخب مساء أمس ووعد معالي الأخ عبد الرحمن الأكوع وزير الشباب والرياضة والأخ/ عبد الله هادي بهيان وكيل الوزارة بتكريم المنتخب على هذا الانجاز، اللاعبون مصرون على مواصلة العمل من اجل الظهور في المحفل الأسيوي بشكل أفضل ونحن سنواصل اعدادهم للبطولة بمعسكر داخلي خلال النصف الأول من الشهر القادم وسيعقبه آخر خارجي في النصف الثاني في إحدى الدول العربية قبل البطولة التي ستنطلق في الأول من شهر سبتمبر القادم في الصين.

في البطولة العسكرية الخامسة للفروسية (فئة الشباب)

الكلية الحربية أولاً ، النادي اليمني ثانياً ، خيول الشيخ الأحمر ثالثاً

صنعاء / فضل الذبحاني
ت / حويس

جرت صباح يوم أمس في ميدان كلية الشرطة في صنعاء منافسات البطولة العسكرية الخامسة للفروسية (قفز حواجز) الفئة (ب) للفرسان الشباب والتي شارك فيها (٣٠) فارساً .

ففي التصفيات الأولى لهؤلاء الفرسان والتي كانت قوية وشديدة جداً فقد تأهل منهما عشرة فرسان وذلك بعد اجتيازهم المسلك المكون من عشرة مواقع بدون أي أخطاء ليدخل بعد ذلك هؤلاء الفرسان جولة التمايز التي أعتمدت على سرعة اجتياز الفارس للمسلك المعد لهذه الجولة وفقاً للمعدل (٢) من القانون الدولي .

ففي هذه الجولة فقد استطاع خمسة فرسان اجتيازها بكل براعة دون أن يرتكبوا أي أخطاء وهؤلاء الفرسان هم الخمسة الأوائل الفائزين في هذه الفئة (ب) .

لقطات

● الشيخ حاشد بن عبدالله بن حسين الأحمر رئيس الاتحاد اليمني للفروسية ، كان موجوداً منذو الصباح الباكر ويشرف على البطولة .

● في هذه الجولة وجدنا فرسان بكل ما تعنيه الكلمة وبالذات الخمسة الأوائل .

● الأستاذ / ياسر نصار نائب رئيس الاتحاد شعلة من النشاط وهو الذي يطلعنا على كل ما هو جديد لدى الاتحاد اليمني للفروسية .

خاطرتان ميناويتان

■منحت ادارة نادي الميناء الرياضي ممثلة بالأخوين أنيس السماوي وطه نعمان الضوء الأخضر للدكتور الشاب نبيل الطحس أحد ابنائه (المخلصين) لتقديم تجربة جديدة على طريق التصحيح والتجديد وكذا الاستفادة من مؤهله العلمي (العالي) في تشكيل فئات لفريق البراعم والناشئين وإفساح المجال لأبناء المنطقة واعطائهم الفرصة لتعزيز وتثبيت هذه التجربة وذلك لارساء قاعدة اساسية متينة تؤدي الى استكمال حلقات فرقها لكافة الفئات العمرية (الكروية) وإنهاء ازمة (اللاعب الجاهز)وهذه الخطوة الجريئة من قبل ادارة النادي والدكتور نبيل الطحس حتماً سوف تعطي دفعاً قوياً لكل الموهوبين من ابناء المنطقة للمشاركة والحضور للتنافس الشريف على فرض وجودهم بين الكبار مع مرور الزمن..وهذا بدون شك سوف يعكس نفسه على ا لمستوى الكروي العام بين الفئات العمرية بدءاً بالبراعم والناشئين ومروراً بالشباب وانتهاءً بالفريق الاول للنادي.

نتمنى للدكتور نبيل الطحس التوفيق والنجاح وأن تظهر المؤشرات الايجابية في إنجاح مشروعه من خلال خبراته العملية ومؤهلاته العلمية.

■مايقارب العام وأنا مسؤول للنشاط الرياضي في النادي.. وعلى الرغم من الظروف المتقلبة بين النجاح والاخفاق.. إلاَّ إنني اعلنها بكل صراحة بإن نادي الميناء يضم خيرة العناصر والشباب الجيد ومعظمهم من فيه من اداريين وأعضاء ومشجعين هم من عشت معهم منذُ الصغر بعلاقة متميزة من الحب والتقدير.

واليوم اقولها بكل صدق وصراحة بإني على أتم الاستعداد ورهن الاشارة لاخدم واساهم في أية فعالية او نشاط أو في أية لجنة في النادي على أن اقوم بذلك (كعضو) فقط. وأؤكد تنازلي عن مسؤوليتي (بقناعة تامة) متمنياً لنادي الميناء دوماً التوفيق والنجاح واعتذاري للجميع

نواز يوسف

شمسان فاز على أهلي تعز بهدف دون مقابل أمس

اليوم الميناء يستضيف شباب باجل

حقق فريق شمسان فوزاً مستحقاً على فريق اهلي تعز بهدف مقابل لاشيء في المباراه التي اقيمت عصر امس على ملعب ٢٢ مايو الدولي بعدن في اطار دوري الدرجة التانية لكرة القدم .

انتهى الشوط الاول بتعادل الفريقين دون اهداف ,وفي الشوط التاني سجل اللاعب مأمون علي عبدالله هدف فريق شمسان بالدقيقة الـ٣٠ وبذلك ارتفع رصيد فريق شمسان الى ١٧ نقطة وبقي فريق اهلي تعز على رصيده السابق ١٣ نقطة .

وستقام عصر اليوم مباراة بين فريقي الميناء وشباب باجل على على ملعب ٢٢ مايو الالبي في عدن.

نهارك (هائل) ياصقر

أحمد هادي حسين

■ كم هو رائع وجميل .. ذلك التناغم البديع والرائع بين مرحلة كفاح ومثابرة .. لاتخلو من التحدي المعزز بالثقة الكبيرة بالنفس .

رحلة الكد والاجتهاد هذه .. التي قادتها افكار متوهجة تمتلك نواصي رسم ملامح النجاح المنشود .. مضافاً إلى ذلك .. التجلد والصبر ، والرؤى الثاقبة ، وجميعها وسائل وسمات .. تفرد بها (ملهم الصقور) الهائل شوقي ..

هذا (الهائل) الذي ظل حلمه موازياً تماماً لحلم الحالة تعز .. وظل لسنوات خلت يحرك كل جهوده وامكانياته .. بين اندية تعز .. بحثاً عن النادي الذي يكون بمقدورة ان يحمل (الجواز الديبلوماسي) ليصبح ((سفيراً معتمداً) .. للحالة في معتركات ومحافل اندية الصولات والجولات والاضواء .. بماركتها الممتازة .. وبالتأكيد كان صائباً من قال :

(لكل مجتهد نصيب)

■ واليوم فقط يحق لنا .. نحن الميمين عشقاً بمشروعية (حلم الحالة) .. ونحن نرى هذه الأيام .. سماء الحالة تتهيأ وهي تحبل بالنسائم التي سوف تنثر عبيرها الفواح .. ليس فقط فوق سماء الحالة ، بل في فضاءات الوطن كله .

اليوم فقط .. نستطيع ان نقول بوركت جهودك وتفانيك المخلص والداعم .. انت يا (ملهم الصقور) الهائل شوقي .

فهذه بذورك اينعت .. وهذا زرعك وقد اثمر .. وهذا حصادك وقد اوفر .. هاهم (شياهين الحاله) .. وقد اجترحوا ماثراً رائعة كانت كفيلة بالطفر بالبطولة .. واي بطولة هذه وقد تفردت باصرار كل صقر فيها على قهر المستحيل .. بل وتخطى المطبات .. التي كثيراً ما دحرجها العابثون .. في الطريق المؤدية إلى بطولة الدوري العام الممتاز .

واليوم فقط .. نقول لشمعة التوهج ، التي عهدناها مبددة لظلام الاحباط .. وهي الشمعة التي تسهم اليوم بجعل نهارات الحاله .. اكثر اشراقاً مادام ((النهاري زيد) دوماً يلعن الظلام .. ومن اجل الصقور .. تضئ كل قناديل الفرح فوق سماء (العاصمة الثقافية) لليمن .

ولا ننسى هنا .. ان نهمس في اذان كل المنتقصين من حجم الفرحة بالبطولة .. بمعاينها ومدلولاتها .. يكفينا ان نعلم بأن الرياضة اصبحت اليوم لا تؤمن بالجغرافية الضيقة .. بل ان دول التوهج الكروي في العالم اصبحت تطلق العنان للمحترفين من كل حدب وصوب للتعاقد واللعب مع انديتها ومنتخباتها ..

وعلى من لايريد ان يفهم .. ان يفهم .. وكفى .. !!

زهرة من بستان عدن الرياضي تتحدث للصفحة الرياضية

أحرزنا بطولة الجمهورية النسوية الرابعة بفضل مثابرتنا في التدريبات المستمرة

منير مصطفى مهدي

الطالبة / حفصة فضل محمد سعيد العبد - العمر (١٦ سنة) تدرس سنة تاسعة ابتدائي - في مدرسة ريدان في المعلا - محافظة عدن .. عشقت ألعاب القوى منذ نعومة أظافرها .. وجدت روح التشجيع والجو الملائم من أسرتها لممارسة الرياضة النسوية مع زميلاتها الطالبات على مستوى الفرق المدرسية .. أختيرت لأول مرة في المنتخب المدرسي النسوي للمشاركة لبطولة الجمهورية النسوية الرابعة لألعاب القوى والتي أختتمت مؤخراً بالعاصمة صنعاء ، وحققت محافظة عدن المركز الأول ولهذا ارتأينا اجراء دردشة قصيرة مع بطلة من بطلات محافظة عدن للفريق النسوي المدرسي أو كما يحق أيضاً أن نقول زهرة من بستان عدن الرياضي ، حيث قالت : أولاً اشكر صحيفة «١٤ أكتوبر» على هذه اللفتة الطيبة مشاركتي في بطولة الجمهورية الرابعة ، جاءت بعد عدة بطولات كنت قد شاركت فيها على مستوى المديريات مع فريقنا المدرسي لألعاب القوى وأقول لقد استطاع منتخب محافظة عدن للفتيات في بطولة الجمهورية الرابعة تحقيق نتائج طيبة في العديد من ألعاب القوى ، فلقد تحصلت على ميداليتين حيث احتلت على المركز الثاني في لعبة دفع الجلة وكذا المركز الثاني في الوثب الطويل .. فهذا الانجاز الذي حققته وكذا زميلاتي في المراكز الأخرى جاء بالجهود والمثابرة في التدريبات من قبل الأساتذة المدربين / مصطفى سعيد ناصر ومحمد داؤد وعفيف هؤلاء لعبوا دوراً في انتزاعنا كأس بطولة الجمهورية الرابعة لألعاب القوى والتي استمرت من ١٤ - ١٦ / ٧ / ٢٠٠٦م حيث حصلت محافظة عدن على (١٢٥) نقطة وأحتلت المركز الأول بينما أحتلتمحافظةلحج المركز الثاني بـ (٧١) نقطة ومحافظة أبين بالمركز الثالث بـ (٤٠) نقطة .

بأمانة أشعر بالسعادة كوني أشارك لأول مرة وتحقيقي نتيجة طيبة .. ولهذا أتمنى من قيادة محافظة عدن وكذا مكتب التربية تكريم منتخبنا بعد أن قدمنا صورة مشرفة لفتيات عدن في بطولة ألعاب القوى على مستوى محافظات الجمهورية لرفع معنوياتنا أكثر استعداداً للبطولات القادمة

في ختام تصفيات الجودو بالحديدة

مركز الهلال بطلاً .. ومركز الأهلي وصيفاً

تزامناً مع الذكرى الـ ٢٨ لتولي فخامة رئيس الجمهورية حفظه الله مقاليد الحكم ، في الـ ١٧ من يوليو ١٩٧٨م ، وإحتفاء بهذه المناسبة ،،التصفيات التمهيدية لبطولة الجمهورية جدرت على مستوى مراكز الجودو لفئتي البراعم والناشئين تحت سن ١٦ سنة ، وذلك بمشاركة (٢٨) لاعباً يمثلون أبطال الاوزان في المراكز الخاصة باعداد وتدريب لاعبي الجودو بالمحافظة : (مركز الاهلي - مركز الهلال - مركز شباب الجيل - مركز الاتحاد) .

■ حيث حقق فريق مركز الهلال المركز الاول في هذه التصفيات بحصوله على خمس ذهبيان وفضيتان بينما حصل فريق مركز الاهلي على المركز الثاني بحصوله على ذهبية وفضية واربع برونزيات .. وكان فريق مركز الاتحاد قد حصل على المركز الثالث بحصوله على ذهبية وفضية .

لقطات من البطولة

شهدت هذه التصفيات تنافساً قوياً بين اللاعبين حيث كانت افضل المباريات هي :

- في وزن (٢٦ كجم) بين اللاعبين : (عصام حسن + عبدالوهاب القاضي)
- في وزن (٣٠ كجم) بين اللاعبين (شهير علي عبده + عيسى فازع)
- في وزن (٣٤ كجم) بين اللاعبين (أياد عبدالله + نشوان عربي)

■ اقيمت هذه التصفيات بنظام الدوري لكل وزن حيث بلغ عدد مباريات هذه التصفيات (٤٢) مباراة .. وذلك بهدف إختيار افضل اللاعبين في المحافظة ، وذلك للمشاركة في بطولة الجمهورية الثالثة لمراكز الجودو والتي من المزمع إقامتها في العاصمة صنعاء خلال الفترة ٢٦-٢٨ يوليو ٢٠٠٦م .

■ شكر خاص لمدير عام مكتب الشباب والرياضة بالحديدة / أ. نبيل الحبيشي لدعمه لانشطة وفعاليات فرع الاتحاد بالمحافظة ، ومتابعته الدائمة لفرق الجودو ، ومشاركتهم في البطولات لتحقيق المراكز المتقدمة .. ادار البطولة الحكام : خالد مثنى ، محمد هائل ، علي محمد عبدالملك ، محمد عربي وحفظ الله فارع ، احمد سالم زراعي ، فؤاد عدس ، إبراهيم فارع ، طلال هائل ، علي محمد هادي .

وزير الرياضة الجزائري يهدد بحجب الدعم عن اتحاد الكرة

هدد وزير الشباب والرياضة الجزائري يحيى قيدوم بحجب كل المساعدات المالية عن اتحاد الكرة إذا ما استمر في ما سماه تمرده على سلطة الحكومة.

وقال قيدوم إن اتحاد كرة القدم قد يمنع من الحصول على أية مساعدات إذا لم يطابق قوانينه مع المرسوم الذي أقرته الحكومة وإن أرادوا فليذهبوا إلى فيفا ليمنحهم الأموال.

وجدد الوزير الجزائري اعتراضه على انتخاب علي مالك رئيسا للرابطة الجزائرية لكرة القدم موضحا أن سمعته الرياضية غير طيبة.

وتطالب وزارة الشباب والرياضة منذ شهور اتحاد الكرة بمطابقة قوانينه مع مرسوم حكومي يحدد سير وتنظيم الاتحادات الرياضية بالجزائر بشكل يسمح للسلطات العمومية ببسط نفوذها على هذه الاتحادات.

مفكرة ١٤ أكتوبر 14 OCTOBER

أرقام في خدمتك

عمليات محافظة عدن	٢٢١١١٠/١/٢/٣
الاستعلامات	١١٨
الدولية	١٥٥
مطار عدن	٢٣٣٩٩٩/٧
مطار صنعاء	٣٤٥٨١٢
تلفزيون ق٢	٢٠٢٤٨١/٢
الاذاعة (البرنامج الثاني)	٢٠٢٨٦٩/٢/٣/٤
وكالة الانباء اليمنية «سبأ» عدن	٢٠٢٠٢٥
عمليات الأمن العام	١٩٩
عمليات النجدة	١٩١
مصلحة الضرائب	٥٠٣٨٣١- فاكس ٢٦٢٦١٨
المرور	٢٣١٥٥٥
البحث الجنائي	٢٣٥١٩٩
الدفاع المدني « الاطفاء»	٣٤٤٥٩٤
طوارئ الكهرباء	١٧٧
طوارئ المياه	١٧١
مركز الإسعاف	١٩٥+٢٣٠٤٩٠
البلدية والبيئة	٢٥٤٠٨٨
اليمنية	٢٣١٠٦٠
العيادة النفسية المجانية /صنعاء	٢٠٣٠٥٠
خدمة الخط الساخن للمساعدة النفسية /عدن	٢٣٦٦٢٢
وزارة الداخلية / صنعاء	٣٣٢٧٥٤- فاكس

المدينة	المفتاح	الاستعلامات
صنعاء	٠١	٢٧١١١٥
عدن	٠٢	٢٤٣١٨٤
أبين	٠٢	٦١٢٦٧٠
الضالع	٠٢	٤٣٢٠٠١
لحج	٠٢	٥٠٢٢٠٠
الحديدة	٠٣	٢٢٥٠٧٣
تعز	٠٤	٢٢٩٤٠٤
إب	٠٤	٤٠١١٠٢
يريم	٠٤	٥٠١٠٢٠
القاعدة	٠٤	٣٣١٩٩٩
المكلا	٠٥	٣٠١٣٠١
الشحر	٠٥	٣٣٢٤٠٠
سقطرى	٠٥	٦٦٠٠٠٠
سيئون	٠٥	٤٠٢٧٩٧
شبوة	٠٥	٢٠٢٠٠٠
المهرة	٠٥	٦١٢٠٠٣
ذمار	٠٦	٥٠٤٤٧٣
مأرب	٠٦	٣٠٢٢٩٩
الجوف	٠٦	٣٤٢٠٠٤
البيضاء	٠٦	٥٣٤٤١٥
رداع	٠٦	٥٥٤٤٧٣
عمران	٠٧	٦٠٢٢٢٢
صعدة	٠٧	٥٢١٠٠٦
حجة	٠٧	٢٢٢٢٢٢
المحويت	٠٧	٤٠٤٤٤٤
ريمة	٠٧	٧٧٠٠٤٨٤٨

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	سيكون عندك علاقات عاصفة مع محيطك، في موقع عملك وكذلك في بيتك. على أية حال، ستكون إيجابياً و مستعداً لتقديم التنازلات ولمعرفة أخطائك. تحلى بالصبر و التأني لكي تستوعب العاصفة و حاول استيعابها حتى لا تكون ضحية لها ستحرسك النجوم للخروج من الأزمة لذا لا تتسرع باتخاذ أي قرار مصيري الآن .
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	بإمكانك أن تحسّ بالحبّ، فطاقتك الرومانسية المغناطيسية تجذب المعجبين. إذا كان لديك اهتمام بالحبّ، فإنك ستكون ملفتاً للأنظار اليوم، وستجد أن عيون جميع من حولك محملقة بك. لديك فرصة كبيرة للقاء بشريك العمر كن ايجابيا و ابتعد عن التردد والشك المفرط وتحلى بروح عالية من الثقة.
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	ستتعلّم من خلال الملاحظة أكثر بكثير مما ستتعلمه بالاندماج في القضايا المطروحة ، التروّي سيسمح لك برؤية بعض الروابط التي كنت غافلاً عنها. تمعن بكل ما يحيط بك كي تستطيع دمج المعطيات المطروحة و الحصول على النتيجة المرجوة، ولا تغفل أي أمر بسيط لأنه قد يقودك إلى هدفك الذي تسعى إليه.
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	ليس من الضروري أن تبذل جهداً كبيراً من أجل أي شخص ، لكن حالات معينة تتطلّب مرونة إضافية. عليك بأخذ وجهات النظر الأخرى بعين الاعتبار، وأن تكون جاهزاً للتغييرات المفاجئة في الخطة. لا ترتبك عند التغيير و كن هادئ لكي تستطيع تجاوز الأزمة و تترد بطلب معونة الأصدقاء المقربين عند الحاجة .
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	اكبح جماح اندفاعك للتفاخر حول إنجازك الأعظم الأخير. وكن راضياً هادئاً، وابدأ بتخطيط مهامك القادمة. لأن التفاخر سوف يقود عليك الكثير من الحسد ومن الضغوط الخارجية مما قد يفشل مهامك اللاحقة، وضعك العاطفي ممتاز وعلاقة جيدة مع شريك العمر وتسهيلات العمل سوف تساعدك على الانتقال إلى مرحلة جديدة مهمة.
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	أنت تحافظ على أدواتك واحتياجاتك في صفّ مرتّب ولطيف، و تصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم. ومكافأتك هي الشعور بدفء المجموعة والتعاون. لا تتردد في مساعدة المحيطين بك لأن هذا سوف يعطيك طاقة كبيرة جدا تساعدك على القيام بمهامك اليومية بشكل ممتاز ومما يسهل عليك المصاعب الحياتية.
الميزان	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	تبدأ محادثة عادية و بسيطة ، لكنها تتعمق شيئاً فشيئاً، إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تريده اطرح سؤالك بجدية، ولا تخف من الماضي . اتبع الصراحة و المباشرة ولا تكن مترددا وحاول أن تستغل هذه اللحظة لكي تكتشف حقائق الطرف الآخر وماضيه هذه المحادثة ستساعدك على تجديد علاقتك بالكثير من الناس.
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	أنت مستمع جيد، لكن وجهة نظرهم ما زالت تبدو سخيف بالنسبة إليك. انتباهك المهذب قد ينتهي نهاية غير مهذبة، و ربما تكون ردة فعلك وقحة. لذا لا تتابع الاستماع في أي محضر غير مناسب و ابتعد عن كخالطة من تجده ليس أهلا للنقاش أو الحديث معك اضبط غضبك عند الأزمات كي لا تندم على ما تقول.
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	في وقت ما خلال اليوم، يصبح التوتّر لا يطاق. ستقوم بمحاولة نكتة لطيفة أو تهرب سريعاً، أو كلاهما. قم ببعض التمارين الرياضية، ارقص مع الأصدقاء هذا المساء. أو اذهب إلى السينما أو حاول الذهاب إلى مكان مريح للأعصاب مما يذهب عنك هذه الشحنة من التوتر وحاذر الاختلاط بمحيطك في مثل هذه الحالات.
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	حجم الصعوبات التي تعترض طريقك تحبط رغبتك بأن تكون المايسترو. لا تقلق أبداً ؛ قريباً ستكون أنت البطل، وستجد بعض المتعة في هذا المزيج. لا تستعجل على بلوغ القمة لآن العجلة قد تقودك إلى الخلف ثابر على الطريق ولا تأبه بالصعوبات الصغيرة ولا تجعلها توقفك أو تثنيك عما تريد الوصول إليه.
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨	هذا هو يومك المحظوظ، والحظ السعيد ما زال يرافقك، وكذلك غداً. يمكنك أن تنهي مشاريعك بمهارة، إنه وقت واعد لبدء أيّ شيء جديد. استغل الفرص التي تأتيك وبادر إلى اكتسابها دون تردد أو تفكير أحد هذه الفرص قد تكون فرصة العمر أو قد تلتقي بشريك المستقبل كن هادئاً ومهذبا وبعيدا عن الشك والتردد.
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	أمامك جاذبية لا تقاوم على ما يبدو، سواء من شخص أو في مشروع، في الحقيقة، ما كل ما يلمع ذهب. وإذا كنت ذكياً، ستقاوم على الأقل اندفاعك الأول. لا تنخدع بالفرص بشكل مباشر وكان هادئ عند اتخاذ أي قرار مصيري مشورة من بعض الأصدقاء قد تساعدك على بلوغ ما تريد بالطريق الأسلم ماليا ونفسيا.