في الصالة المغلقة في عدن:

اليوم.. بدء منافسات بطولة الجمهورية للنخبة لرفع الاثقال

ناصر محمد عبدالله

تشهد الصالة المغلقة بالشيخ عثمان عصر هذا اليوم (الاربعاء) انطلاق منافسات بطولة الجمهورية للنخبة لرفع الاثقال والتي ينظمها الاتحاد اليمني العام لرفع الاثقال على مدى يومين ١٢-٢٠٠٦/٧/١٣م

وتشهد طبلية الصالة المغلقة عصر هذا اليوم المنافسات في ثلاث فئات وزنية هي ٥٦كيلو جرام،٦٢ كيلو جرام و ٦٩ كيلو جرام..

ومايميز هذه البطولة للنخبة أن الاتحاد العام لرفع الاثقال قد حددرفعات اجبارية لكل الفئات الوزنية التي سيجري التنافس عليها في البطولة على مستوى الرفعتين الاوليتين للخطف والنتر وذلك على النحو التالي:-

الفئة الوزنية	رفعة الخطف	رفعة النتر	المجموع
٥٦ كجم	٧٠كجم	٨٠كجم	١٥٠ كجم
٦٢كجم	٨٠كجم	٩٠كجم	١٧٠ كجم
٦٩كجم	٩٠كجم	١٠٠كجم	١٩٠ كجم
٧٧كجم	١٠٠كجم	١١٠كجم	٢١٠ كجم
٨٥كجم	١٠٥كجم	١٢٠كجم	٢٢٥ كجم
٩٤كجم	١١٠كجم	١٣٠كجم	١٤٠ كجم
١٠٥كجم	١١٥كجم	١٤٠كجم	٢٥٥ كجم
+١٠٥كجم	١٢٠كجم	١٥٠كجم	٢٧٠ كجم

كما أن الاتحاد العام لرفع الاثقال قد حدد اسماء الرباعين المشاركين فيها وفقاً لما أشار اليه بأنه من واقع الارقام والنتائج في البطولة السابقة وفيما يلي اسماء المشاركين في بطولة النخبة:-

نادي الوحدة/عدن:-
١- مازن علي سالم
٢- فواز المقبلي
٣- أحمد عبده العسكري
٤-نبراس جمال ناصر
٥- نوف محمد ناصر
٦- أحمد فريد الصوفي

نادي التلال:-
١- فراس وجدان زيد
٣- أحمدهادي الكندي
٤- بسام الرهوي
٥- رامي بيرم
٦- فواز محمد صالح
٧- حسن جو اد
٨- عمار عبدالرسول
٩- عبدالله باحميش

نادي الاحمدي/البيضاء:
١- أحمد علوي لاحس

نادي النصر/عدن:
١- مروان سعيد عبدالحميد
٢- عبده أحمد سالم
٣- عمار فالت عياش
٤- مختار محمد بن محمد
٥- انيس زاهر

أبين:-
أحمد علي منصور

ذمار:- سنحان الشاطبي

الامانة /صنعاء:-
١-مروان أحمد الحوصلي

لحج:
١- عبدالله محمد عبدالله
٢- ماجد أبوبكر
٣- زاهر العزابي
٤- كمال يسلم الحاج

الشعلة/عدن:
١- ادهم بدر مسعود
٢- وائل عياش
٣- حمدان أحمد حسن
٤- فوزي عبدالله

الهلال/فوه حضرموت:
١- عزي عثمات الحديدي

تضامن شبوة:-
١-أحمد الصبان

الجيل/الحديدة:
١-أحمد عبده عثمان

هذا وقد علمت ١٤ أكتوبر أن الاتحاد اليمني العام لرفع الاثقال سوف يقوم باختيار التشكيلة النهائية للمنتخب الوطني على ضوء النتائج التي ستتمخض عنها البطولة والذي سيشارك في البطولة العربية لرفع الاثقال التي ستستضيفها بلادنا في (عدن) في شهر سبتمبر المقبل.

ومن جانبنا ، فإننا هنا نطالب الاتحاد العام للعبة بضرورة تطبيق الرفعات الاجبارية التي حددها لكل فئة وزنية وعدم التراجع عن ذلك مثلما حصل في بطولات سابقة وخاصة أن مدرب لعبة في احدى المحافظات قد صرح لاحدى الصحف بأنه سيشارك في هذه البطولة ولكن لن يلتزم ولن يتقيذ بالرفعات الاجبارية المحددة لكل فئة وزنية ومن الواضح أن كلامه هذا قد انطلق مما سبق له أن حصل في بطولات سابقة.

ومن جانب آخر، نشيد الى أن هناك الكثير الذي يستحق الكتابة به عن لعبة رفع الاثقال واتحادها العام والذي سيتم تناوله في اعداد قادمة.

بانتظار المباريات التجريبية.. الأخضر الصغير يواصل تحضيراته المكثفة في معسكره الخارجي الأول بالقاهرة

القاهرة - سبأ

يواصل منتخب الناشئين الوطني لكرة القدم حاليا معسكر إعداده الخارجي الذي يقيمه في العاصمة المصرية القاهرة بقيادة المدرب الوطني عبد الله فضيل ,استعدادا لخوض نهائيات كأس أمم آسيا للناشئين التي ستستضيفها سنغافورة خلال الفترة من الثالث وحتى السابع عشر من سبتمبر القادم .

وكان الأخضر الصغير وصل القاهرة يوم الجمعة الماضي في بعثة مكونة من ثلاثين لاعبا في المرحلة الحالية وتضم الجهازين الفني والإداري بالإضافة إلى الجهاز الطبي وذلك برئاسة الأخ أحمد علي بن علي رئيس لجنة الناشئين والشباب في إتحاد كرة القدم .

وينفذ الأخضر الصغير برنامج تدريباته خلال المعسكر الخارجي على فترتين صباحية ومسائية يركز من خلالها الجهاز الفني على منح اللاعبين مزيدا من الجاهزية الفنية والبدنية ويعمل على رسم بعض الجمل التكتيكية لمعرفة المستوى النهائي لأفراد المنتخب بانتظار أن يقلص العدد من ثلاثين لاعبا إلى ٢٢ لاعبا خلال الفترة القادمة .

وأكد المدرب عبد الله فضيل لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) أن المعسكر الخارجي يسير بصورة طيبة وفقا لما هو مقرر من قبل الجهازين الفني والإداري ,مشيرا إلى أنه سيتم إجراء عدد من اللقاءات التجريبية مع فرق المقدمة المصرية بهدف مزيد من احتكاك اللاعبين ورفع مستواهم الفني وتعودهم على أجواء المباريات بالإضافة إلى إمكانية إجراء مباراة تجريبية مع المنتخب المصري للناشئين الذي يستعد هو الآخر للبطولة الأفريقية القادمة .

وكان منتخب الناشئين الوطني بدأ تدريباته في العشرين من أبريل الماضي في معسكره الداخلي بالعاصمة صنعاء حيث عمل خلاله الجهاز الفني على منحه سلسلة من الحلقات التدريبية تهدف إلى رفع مستوى اللياقة البدنية والقدرة والجاهزية وخلق الانسجام بين اللاعبين .

وقد تلقى الأخضر الصغير دعوة من نظيره السعودي الذي يستعد لنفس النهائيات لإجراء مباراة تجريبية في المملكة العربية السعودية ، تمت الموافقة عليها حسب إفادة الجهاز الفني بحيث تجري المباراة في الثالث عشر من أغسطس على أن يغادر المنتخب بعدها في الخامس عشر من أغسطس إلى ماليزيا لإجراء المعسكر النهائي قبل خوض منافسات البطولة الآسيوية .

وبلغ الأخضر الصغير نهائيات أسيا على حساب فرق المجموعة الثانية للتصفيات والتي ضمت منتخبي قطر والبحرين ، التي جرت منافساتها في العاصمة القطرية الدوحة خلال شهر نوفمبر من العام الماضي ٢٠٠٥م ، حيث تغلب فيها على قطر (٢ / صفر)

مساحة إعلانية

اليوم.. اتحاد الرياضة للجميع في عدن يدشن نشاطه الصيفي

"٦٤٠" مشارك يمثلون "٣٢" فريقاً في "٤" تجمعات

عدن /ناصر محمد

يدشن الاتحاد اليمني للرياضة للجميع فرع عدن عصر هذا اليوم الاربعاء نشاطه الصيفي في لعبة كرة القدم لسن ١٥ سنة بين فرق الاحياء والحارات وبمشاركة ستمائة وأربعين"٦٤٠" مشاركاً يمثلون اثنين وثلاثين "٣٢" فريقاً.

أعلن ذلك الأخ/علي قائد عقلان رئيس فرع الاتحاد بعدن الذي اضاف قائلاً:

أن هذا النشاط الصيفي الذي سيدشنه فرع الاتحاد عصر هذا اليوم سيستمر حتى شهر سبتمبر المقبل حيث تم اختيار اربعة تجمعات لمديريات صيره،المعلا، المنصورة والشيخ عثمان..

وقد تم تحديد ثمان (٨) فرق لكل تجمع والذي قسم الى مجموعتين بأربعة فرق لكل مجموعة وعلى ضوء نتائج كل مجموعة سيتم اختيار الفريقين الاول والثاني منها لتلعب في اطار بطولة المحافظة.

وأختتم الأخ/علي قائد عقلان رئيس اتحادالرياضة للجميع بعدن تصريحه بتوجيه الشكر والتقدير للاستاذ/حسن الخولاني رئيس الاتحاد العام للرياضة للجميع والاستاذ/ضياء قباطي مدير عام مكتب الشباب والرياضة بعدن على مايولياه من اهتمام ودعم لفرع الاتحاد بعدن ولكافة الانشطة التي يضطلع بها.

الجدير بالذكر، أن تدشين النشاط الصيفي عصر اليوم الاربعاء سيقام بمباريات سباعية يشارك فيها الـ"٣٢" فريقاً المشاركون في كافة التجمعات للنشاط الصيفي.

على ملعب ٢٢مايو في عدن اليوم:

شمسان واتحاد إب في افتتاح الجولة الثالثة عشر لدوري الثانية

عدن/حسن عياش

وفي نطاق لقاءات الاسبوع الثالث عشر لدوري الدرجة الثانية وفي مباراة افتتاحية مبكرة يشهد ملعب ٢٢مايو بعدن عصر اليوم الاربعاء مواجهة مهمة بين شمسان الباحث عن نفسه والاتحاد الإبي بطل الاكتساح والسائر بخطى حثيثة نحو تبوأ موقعه في دوري الاولى وصاحب الصدارة حالياً في مجموعته.

وتعد المباراة واحدة من أهم مباريات هذه الجولة في ضوء حسابات طرفيها وعطفاً على تميز الاتحاد وارتفاع وتيرة الاداء الشمساني على يد الكابتن/جمال نديم الذي تولى قيادة الفريق مؤخراً بعد سلسلة من النتائج المتواضعة.

وتتواصل لقاءات الاسبوع غداً باقامة مباراتين يلتقي فيهما ميناء عدن مع هلال جعار وفحمان مع شباب البيضاء بينما تقام عصر الجمعة خمسة لقاءات فيلعب أهلي تعز مع وحدة صنعاء، ونجم سبأ مع السبعين، وشباب باجل مع سيئون، وأمل عراس مع رحبان حرض، والشرارة مع سلام الغرفة.. فيما يختتم الجولة عصر السبت بمباراة وحدة عدن والشرطة على ارض الأول.

مفكرة 14 أكتوبر

أرقام في خدمتك

عمليات محافظة عدن	٢٢١١١٠/١/٢/٣
الاستعلامات	١١٨
الدولية	١٥٥
مطار عدن	٢٣٣٩٩٩/٧
مطار صنعاء	٣٤٥٨١٢
تلفزيون ق٢	٢٠٢٤٨١/٢
الاذاعة (البرنامج الثاني)	٢٠٢٨٦٩/٢/٣/٤
وكالة الانباء اليمنية «سبأ» عدن	٢٠٢٠٢٥
عمليات الأمن العام	١٩٩
عمليات النجدة	١٩١
مصلحة الضرائب	٥٠٣٨٣١- فاكس ٢٦٢٦١٨
المرور	٢٣١٥٥٥
البحث الجنائي	٢٣٥١٩٩
الدفاع المدني « الاطفاء»	٣٤٤٥٩٤
طوارئ الكهرباء	١٧٧
طوارئ المياه	١٧١
مركز الإسعاف	١٩٥+٢٣٠٤٩٠
البلدية والبيئة	٢٥٤٠٨٨
اليمنية	٢٣١٠٦٠
العيادة النفسية المجانية /صنعاء	٢٠٣٠٥٠
خدمة الخط الساخن للمساعدة النفسية /عدن	٢٣٦٦٢٢
وزارة الداخلية / صنعاء	٣٣٢٧٥٤- فاكس

المدينة	المفتاح	الاستعلامات
صنعاء	٠١	٢٧١١١٥
عدن	٠٢	٢٤٣١٨٤
أبين	٠٢	٦١٢٦٧٠
الضالع	٠٢	٤٣٢٠٠١
لحج	٠٢	٥٠٢٢٠٠
الحديدة	٠٣	٢٢٥٠٧٣
تعز	٠٤	٢٢٩٤٠٤
إب	٠٤	٤٠١١٠٢
يريم	٠٤	٥٠١٠٢٠
القاعدة	٠٤	٣٣١٩٩٩
المكلا	٠٥	٣٠١٣٠١
الشحر	٠٥	٣٣٢٤٠٠
سقطرى	٠٥	٦٦٠٠٠٠
سيئون	٠٥	٤٠٢٧٩٧
شبوة	٠٥	٢٠٢٠٠٠
المهرة	٠٥	٦١٢٠٠٣
ذمار	٠٦	٥٠٤٤٧٣
مأرب	٠٦	٣٠٢٢٩٩
الجوف	٠٦	٣٤٢٠٠٤
البيضاء	٠٦	٥٣٤٤١٥
رداع	٠٦	٥٥٤٤٧٣
عمران	٠٧	٦٠٢٢٢٢
صعدة	٠٧	٥٢١٠٠٦
حجة	٠٧	٢٢٢٢٢٢
المحويت	٠٧	٤٠٤٤٤٤
ريمة	٠٧	٧٧٠٠٤٨٤٨

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	لا تعتمد على اتصال واضح اليوم، لكن اعتمد على حلّ المشاكل بنفسك. ذلك الاتصال الذي تنتظره وتنتظره، سيحدث أخيراً الآن. أبق عيونك وآذانك مفتوحة على الشخص المناسب في الوقت المناسب؛ الكلمات الصحيحة ستعبّر عن نفسها. النجوم تحرس خطاك هذا اليوم.
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	تعامل باستقامة اليوم . الخطط الكبيرة ستؤدّي إلى التقدّم الكبير. تعبر طريقاً طويلة بمساعدة صغيرة من أصدقائك، وهذا صحيح بشكل خاص اليوم. ففي الاتحاد قوة ، كما يقولون. العاطفة تمر بوقت صعب ناتج عن إهمالك للطرف الآخر عليك أن تعوضه اليوم .
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	قد يكون جوهر أمر ما في التفاصيل الدقيقة. تمسّك باتخاذ القرارات المنضبطة اليوم. فكّر بهدوء بعيداً عن تعقيدات العمل، فكر وأنت تتمشّى في هذا العالم ، حتى في السوق أو الطريق. و لا تتفاجأ إذا توصّلت إلى قرار مهم فجأة. فالقرارات المهمة تأتي دون تحذير مسبق .
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	لديك الطموح لإنجاز المستحيل.إطلاق الحكم على الناس أو الأمور من هواياتك المفضلة ، و لكن هذا الأمر يقود الناس حلك إلى إطلاق أحكام عليك أيضا قد تكون مزعجة و أنت غير مستعد لذلك لذا عليك أن تترك الآخرين وشأنهم مادمت غير مهيأ لهذا الأمر الحب ينير حياتك فتمتع بالحياة مع
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	أن تشعر بقوة تجاه الأشياء فهذا أمر رائع، لكن لا تترك الأمر يخرج من يدك . فأنت أكثر من مجموعة من الأعضاء . قم بدعوة من في بالك على وستحصل منهم على المساعدة في مسائل ضخمة . العمل ينطلق من جديد بعد حالة من الترقب و عدم الاستقرار .
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	دلّل نفسك اليوم ،حتى إذا اقتضى الأمر أن تجعل من نفسك ملكاً. المحبة في صالحك اليوم ، يمكنك بسهولة اليوم أن تنال أهدافك مع شريك أو مجموعة. من ناحية أخرى، يمكنك أن تخطو خطوات واسعة عظيمة أيضاً. انتبه من أعين الحسّاد. العاطفة تجتاحك اليوم .
الميزان	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	كلّ العيون عليك للمجيء بالشيء غير متوقّع ، فكن مستعداً لجعل الأشياء أكثر حيوية. أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيماً، و هناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه اللّيلة. العاطفة يمكن أن تندلع في الأماكن الأقل توقّعاً، وأنت ستؤجج نيرانها.
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	خطّط للأمور التي تريدها . أنت سيد التفاصيل، مهما كانت صغيرة. التواضع يصحبك. دع الآخرين يتوتّرون حول ما هو قادم، و أنت بكل هدوء ، تعتني بالتفاصيل بكل كفاءة. العاطفة تعطيك الكثير اليوم لكي تكون متألقا لا تتردد في أن تخرج مع الحبيب من الروتين .
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	عادة أنت لا تستطيع المساعدة لكنك تجذب الانتباه، لكن اليوم قد تريد إبقاء ذلك في أدنى مستوى. شخص ما في مزاج حسّاس. سواء كان في العمل أو لا . كن حذرا بأن لا توتّر على الطرف الآخر . المحيطين بك يزدادون تعلقا بك عليك أن توضح الأمور التي تريدها كي لا تجعلهم في ضياع.
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	شراكة تلتقطها سريعاً ، و بالتأكيد أنت لا تتذمر ، تمتع بهذه المغامرة العاطفية . آمل أن تكون في مزاج ملائم للحب ، لأنه وفقاً لما تقوله النجوم فإنك اليوم في أنسب مزاج للحب ، إنها أفكارك الجنسية التي لا يمكن إنكارها الآن . في العمل أنت الملك اليوم أفكارك تحصل على النجاح .
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨	يمكنك أن تنجز تقريباً أيّ شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية. أنت تحافظ على أدواتك واحتياجاتك في صفّ مرتّب ولطيف، و تصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم . و مكافأتك هي الشعور بدفء المجموعة و التعاون.
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	تمتع بالكسل. ابحث عن المتعة لتضييع الوقت اليوم ، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئاً جديداً و جيداً في الحقيقة. كن جاهزاً للترحيب بكلّ شيء بأذرع مفتوحة. لا تتعب من مساعدة العائلة .