

## بمشاركة دارسين من فلسطين وجيبوتي

# مدربو الجودو يهتمون دورتهم التدريبية المتقدمة

صنعاء/ علي الدبيعي:



اختتم في المركز الوطني للجودو ٢٣ مدرباً مثلوا مراكز المحافظات بما فيهم ثلاثة مدربين من دولة جيبوتي وفلسطين .. دورتهم التدريبية المتقدمة التي نظمتها اللجنة الأولمبية الوطنية بدعم من التضامن الأولمبي الدولي بالتعاون مع الاتحادين اليمني والدولي للجودو.. على مدار عشرة أيام متواصلة تلقى خلالها الدارسين محاضراتهم النظرية والتطبيقية على يد المحاضر الدولي الياباني كوشيدا الذي اطلع الدارسين على أساليب التدريب الحديث وبعض القوانين التي طرأت عليها. وأوضح المهندس نعمان شاهر رئيس الاتحاد اليمني العام للجودو أن الدورة حققت نجاحاً كبيراً في أوساط مدربي رياضة الجودو الذين تلقوا بعض المهارات التدريبية الحديثة التي كانوا يجهلونها في السابق.. مما سيسهم في رفع مستوى الجانب التدريبي في اليمن. وقال نعمان: إن هذه الدورة هي نتاج لثورة تحضيرية تم إقامتها في فبراير الماضي وحاضر فيها الخبير الإيراني داود ميقاتي وتضمنت للدارسين التوفيق في مهامهم التدريبية القادمة وأن يعكسوا ما تعلموه على مستوى المراكز التي ينتمون إليها من أجل تطوير مستوى اللعبة في عموم محافظات الجمهورية. وشكر الإخوة في اللجنة الأولمبية الوطنية على ما بذلوه من جهود ستمكنهم في رفع مستوى رياضة الجودو في اليمن. من جهة ثانية أشاد المحاضر الدولي الياباني كوشيدا بمستوى الدارسين وخصوصاً لاعبي المنتخب الوطني من خلال متابعته لبعض تدريباتهم. وقال: عندما جئت إلى اليمن لم أكن أتوقع أن الاتحاد اليمني للجودو بهذه الإمكانيات ويمتلك خامات جيدة من لاعبين ومدربين وكنت



اعتقد أن رياضة الجودو في اليمن ضعيفة لكنني تفاجأت بالمستوى الجيد من خلال متابعتي لتدريبات لاعبي المنتخب الوطني. وأضاف أن اليمن تمتلك لاعبين موهوبين ومدربين جديرين لهذه اللعبة.. متمنياً أن يكونوا أفضل منه في المستقبل القريب، وتوقع لهم أن يحققوا ميداليات على المستوى الآسيوي والعالمي. وأشار إلى أن بلاده اليابان تربطها علاقات متينة مع اليمن وسيكون هناك دعم من السفارة اليابانية في صنعاء لرياضة الجودو.. وفي حفل اختتام الدورة الذي حضره الأخوة محمد الحجري الأمين العام للجنة الأولمبية الوطنية وخالد صالح المدير العام للنشاط الرياضي في الوزارة ونعمان شاهر رئيس الاتحاد العام للجودو قام الحاضرون بتكريم مدربي وأشرف على الدورة من اللجنة الأولمبية الأخ جمال علاو ومن الاتحاد العام للجودو قريش الحيمي.

## إقامة سباقات الجري في الأمانة وعدن والمحويت وذمار وسيئون

# اليوم .. اللجنة الأولمبية الوطنية تحتفل باليوم الأولمبي العالمي

صنعاء / علي الدبيعي :

الجدير بالإشارة أن محافظات عدن والمحويت وذمار وسيئون ستشهد إقامة سباقات الجري المفتوح احتفاءً بهذه المناسبة.

## باهيان : قرنا تجميد اللجنة المؤقتة للإعلام الرياضي وننتظر مقترح النقابة

صنعاء/ عبد الله الحمزي : أكد الاخ / عبدالله هادي باهيان وكيل وزارة الشباب والرياضة في تصريح له أنه تم إقرار المقترح المرفوع من قبل إدارة الاتحادات والأندية بالوزارة والذي يدعو إلى تجميد عمل اللجنة المؤقتة للإعلام الرياضي بسبب الخلاف بين أعضاء المكتب التنفيذي للجنة المؤقتة ورئيس اللجنة حسب رسالة أحمد السباعي مدير عام الاتحادات والأندية بوزارة الشباب والرياضة والمرفوعة لوكيل وزارة الشباب والرياضة. ويضيف باهيان أن الأيام القادمة ستشهد انفراج لأزمة الإعلام الرياضي، مطالباً نقابة الصحفيين

تحتفل اللجنة الأولمبية الوطنية صباح اليوم الجمعة باليوم الأولمبي العالمي الذي يترافق مع إحياء الأعياد الحديث وتأسيس اللجنة الأولمبية الدولية في ٢٣ يونيو ١٨٩٤م في العاصمة الفرنسية باريس. كاحتفال تقليدي سنوي عالمي تقوم به جميع اللجان الأولمبية الوطنية في العالم. وأوضح الأخ حسن عبد الحميد رئيس اللجنة الفنية باللجنة أن احتفال اللجنة الأولمبية الدولية بمشاركة جميع اللجان الأولمبية الوطنية باليوم الأولمبي العالمي الهدف منه التذكير بالمبادئ الأولمبية وأهداف هذه الحركة الرياضية التي تهدف إلى المحبة والسلام والتعايش بين شعوب العالم، وتشجيع ونشر الرياضة بين أوساط الشباب لإشباع رغباتهم وإثبات ذاتهم لما لذلك من فوائد صحية وتثقيفية. وأضاف أن المشاركين في السباق يمثلون طلاب المدارس وشباب الأندية والكتبات العسكرية ودار الأيتام، حيث تم رصد جوائز لمن يحالفهم الحظ بالفوز بالمراكز الثلاثة الأولى. وأشار في سياق الحديث إلى أن السباق سيكون مفتوحاً لمن يرغب حيث يضم فئتي الكبار والصغار في حين تعذر مشاركة فئة المعاقين (ذو الاحتياجات الخاصة) على أن يبدأ سباق فئة الكبار لمسافة ١٠ كم من أمام ملعب الطرافي كنقطة البداية مروراً بشوارع الزبيري ثم جولة عصر والسبتين الجنوبي (فج عطلان) ثم جولة الصباحي وصولاً إلى ميدان السبعين نقطة النهاية للسباق. بينما ينطلق سباق فئة صغار السن (٢ كم) من أمام كلية الشرطة ثم جوة المالية حتى خط ميدان السبعين نقطة النهاية. شاكراً الجهات المشاركة والمتعاونة التي ستسهم في إنجاح اليوم الأولمبي والمتمثلة برجال المرور والنجدة والهلال الأحمر والأخوة في ميدان السبعين ومكتب الشباب والرياضة بالأمانة والتلفزيون.

# مفاجآت المونديال

أثمار هاشم

للأمال. أما إذا نظرنا للزاوية الأخرى من المونديال فإنا نجد أن هناك فرق تشترك فيه للمرة الأولى و فرق أخرى بدأت مشاركتها بالمونديال منذ سنوات قليلة فقط على أن كلا الفريقين ظهر بمستوى أداء رائع وملفت للنظر كونهما استطاعا الصمود في وجه فريق عريقة وقوية مما يدل على مستوى التدريب الجيد لهذه الفرق كاشفاً عن مقدرات لاعبين وحراس مرمرى يمكن أن يصبح لهم شأن فيما بعد. عموماً المونديال لم ينتهي بعد فلأزلت هناك الكثير من المباريات والكثير من المفاجآت التي تتوقع حدوثها إن كنا قد وصلنا لنتيجة واحدة وهي أنه ثابته خبرة ستخفي لنحل محلها مستجدات أخرى لم تكن تتوقع حدوثها.

منذ أن بدء مونديال ألمانيا ٢٠٠٦ حتى قامت الدنيا ولم تقعد وذلك باعتبارها (المونديال) حدثاً عالمياً تطغى أحداثه على كافة الأحداث الدائرة في العالم إضافة إلى كون كرة القدم من الألعاب التي لا يختلف عليها اثنان في قدرتها على جذب جماهير عريضة من المشجعين من كافة المستويات الاجتماعية والثقافية والمراحل العمرية. ولأن كأس العالم حدث يحدث مرة كل أربعة أعوام فإنه جاء بعد طول انتظار وترقب من قبل المشجعين الذين انقسموا على أنفسهم إلى جماعات كل جماعة منهم تشجع فريقاً معيناً ولديها من المبررات والأسباب الكثير ليجعلها تفضل هذا الفريق عن غيره كما أن البعض قد استنشق أحداث المونديال وقام بوضع توقعاته للفريق الراحلة وترتيبها، ومع هذا فإن المنتجع لمباريات الدور الأول لمونديال ألمانيا ٢٠٠٦ يجد أن هذا المونديال حمل معه الكثير من المفاجآت غير المتوقعة والتي اندهلت الكثيرين وعلى هذا الأساس يمكن النظر للمونديال من زاويتين :-

الزاوية الأولى انه على الرغم من مشاركة فرق عريقة لها تاريخها الكروي من المشاركات في كأس العالم إلا أن أداء تلك الفرق لم يكن بالمستوى المطلوب الذي كان يتوقعه منه الجماهير بل يمكن وصف بعض المباريات بأنها كانت باهتة وخالية من الحماس والإثارة وضباب فرص عديدة لإحراز الأهداف كما أن نتائج مباريات تلك الفرق كانت تنهي فوزها بأهداف بتيمة أو قليلة استطاعت إحرازها بصعوبة بالغة من ناحية أخرى فشلت بعض هذه الفرق في المحافظة على تقدمها وانتهت مبارياتها بتعادلات ناتجة عن أخطاء دفاعية مرتكبة من قبلها الأمر الذي جعل كثير من المباريات تنتهي بصور مخيبة

بالإسراع في المهمة المناطة بها والخاصة بتصنيف الإعلاميين الرياضيين، ناهياً في نفس الوقت أن تكون الوزارة قد تلقت أي رسالة من النقابة تضمن أي مقترح بهذا الخصوص. وعن كيفية التعامل مع الإعلام الرياضي في الفقرة القادمة في ظل تجميد عمل اللجنة المؤقتة أن الوزارة ستعمل على أن تجعل الوضع يسير بشكل جيد وبالنسبة لترشيح الإعلاميين تسمى أن تقتدي وسائل الإعلام صحفية الثورة التي تقوم بترشيح إعلاميها وتقوم بتكفل نفقاتهم.

# مساحة

# عالمنا

## مفكرة

الهدية	المحتاج	الاستعلامات
صنعاء	٠١	٢٧١١١٥
عدن	٠٢	٢٤٣١٨٤
أبين	٠٢	٦١٢٣٧٠
الضالع	٠٢	٤٣٢٠٠١
لحج	٠٢	٥٠٢٢٠٠
الحديدة	٠٣	٢٢٥٠٧٣
تعز	٠٤	٢٢٤٤٠٤
إب	٠٤	٤٠١٢٠٢
مرحب	٠٤	٣١١٩٩٩
القاعدة	٠٤	٣٠١٣٠١
المحلا	٠٥	٣٣٢٠٠٠
الشحر	٠٥	٦٦٠٠٠٠
سقطري	٠٥	٤٠٢٧٩٧
سيئون	٠٥	٢٠٢٠٠٠
شنة	٠٥	٦١٢٠٠٣
المهرة	٠٦	٥٠٤٤٧٣
ذمار	٠٦	٣٠٢٢٩٩
الجوف	٠٦	٣٤٢٠٠٤
البعضا	٠٦	٥٤٤٤١٥
رداع	٠٦	٥٥٤٤٣٣
عمران	٠٧	٦٠٢٢٢٢
صعدة	٠٧	٥٧١٠٠٦
حجة	٠٧	٢٢٢٢٢٢
المخويت	٠٧	٤٠٤٤٤٤
ريسة	٠٧	٧٧٠٠٤٨٤٨

### أرقام في خدمتك

عمليات محافظة عدن	٢٢١١١٠/١/٢/٣
الاستعلامات الدولية	١١٨
مطار صنعاء	١٥٥
مطار صنعاء	٢٣٣٩٩٩/٧
تلفزيون ٢	٣٥٥٨١٢
الإذاعة (البرنامج الثاني)	٢٠٢٤٨١/٢
وكالات الأنباء «سبا» عدن	٢٠٢٠٢٥
عمليات الأمن العام	١٩٩
عمليات النجدة	١٩١
مصلحة الضرائب	٥٠٣٨٣١ - فاكس ٢٦٦١١٨
المرور	٣٣١٥٥٥
البحث الجنائي	٣٣١٩٩٩
الدفاع المدني - الأطفال	٣٤٤٥٩٤
طوارئ الكهروماني	١٧٧
طوارئ الماء	١٧١
مركز الإسعاف	٣٣٠٤٩٠٠١٩٥
المدينة والبيئة	٢٥٤٠٨٨
البيئية	٣٣١٠٦٠
العيادة النفسية المجانية / صنعاء	٢٣٣٠٥٠
العيادة النفسية المجانية / عدن	٣٣٦٢٢٢
وزارة الداخلية / صنعاء	٣٣٢٧٥٤ - فاكس

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الاسد	العذراء
٣/٢١ إلى ٤/١٩	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	٥/٢١ إلى ٦/٢١	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢
تغيير العمل أو الإقامة أمر غير جيد في الوقت الحالي لأن الاستقرار أمر مهم بالرغم من مواجهة الصعوبات لا تتبعد عن اهلك وأصدقائك حاول الاحتكاك معهم كي تكسب ودهم أنت في وضع مالي مستقر مكافئة مالية من العمل قد تساعدك في الوصول إلى هدفك الذي كنت تطمح إليه على صعيد الحياة.	علاقاتك في العمل قد تضر بعلاقاتك العاطفية لا تكثر بما يقال فقط ركز على حياتك العاطفية التي تريدتها ولا تخط العمل بالعاطفة وستكسب النجاح المطلوب، عاطفياً أنت شخص مهم ومحور اهتمام الوسط المحيط بك الجميع يثق بك والجميع يريدون طلب المشورة منك .	التردد في الحياة صفة مميزة لديك وقد تكون الأكثر خطورة عليك أن تتخذ القرار المناسب في الوقت المناسب ، اهتم بالناس المحيطين بك في مجال العمل لأنك ستحتاج إلى دعمهم لا حقا في تبني المشاريع والخطط التي كنت تطمح إليها، عاطفياً أنت شخص قلق حول مشاعر الآخرين اتجاهك عليك تجاوز ذلك.	لا تضغط على أسرته أو على زملائك في العمل كي يقوموا بما تريد أنت فقط لأن ذلك سيجعل منك شخصاً ديكتاتورياً وستخسر محبة الآخرين لك حاول أن تقنعهم بوجهة نظرك وأن تكون أكثر تفهماً لأنهم ، عاطفياً أنت في مرحلة جمود كبيرة عليك التخلي عنها .	الحب في جانبك أنت شخص محبوب في مجتمعك وعملك عليك أن تعزز هذه المكاة بمد يد العون للجميع عليك أن تعلم بأنك محظوظة المحيطين بك ، على صعيد العمل أنت شخص متميز والجميع يثق بقدراتك ستتمتع بالقيادة لفريق عملك وستجني أرباح ذلك قريبا .	لا تتوانى عن التواجد مع الحبيب عند الحاجة إلى ذلك لأن هذا الأمر لا يعرض بالنسبة للطرفين ، على صعيد العمل ستحزن تقدما مهما عليك بدعم أسرته وأصدقائك لأنهم الدرع الذي يحميك في الحالات الصعبة ، ماليا أنت في وضع لا تحسد عليه ولكن هناك شعاع من الأمل القريب بالفرج.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	١/٢٠ إلى ٢/١٨	٢/١٩ إلى ٣/٢٠
طعم الخطر، يؤثر دائماً تأثيراً حسناً في نفسك، سيبرز جلياً في هذه الفترة: حاول أن تبقى عقلانياً. يجب أن يندفع الحب في حياتك، حتى إذا قررت إغلاق أبواب قلبك للأبد. لا تتبعد عن محيطك ولكن كن حذراً حاول أن تستمع إلى من حولك ولا تتعبد بما لا تستطيع فعله فرصة علاقة عاطفية في القريب.	القلب، سيكون من الضروري أن تكون لديك الشجاعة لوضع حدٍ لإلتحاح الذي يثبت عدم ملامته أو الذي لن يقدم أي إمكانية للتخسين. على صعيد عملك، قم بالفعل بدلاً من رد الفعل . حاول أن تبحث عن حلول بديلة بدل من إصلاح الوضع عندما تجد أن الإلتحاح الحالي غير مفيد استعد من التجربة و حاول الانطلاق من جديد .	أفكارك ليست واضحة جداً، لا تتخذ أي قرار مهم جداً هذا اليوم ولا تحاول الإيجاب. سيكون لديك الإمكانية للنجاح في عملك، لكن بشرط بذل جهود عظيمة جداً. حاول أن تتحلى بالصبر والحكمة العجلة باتخاذ القرار لن تكون محمودة العواقب وإنما عليك البتاني والصبر على مصاعب العمل.	ستنام بشكل سيئ ومن المحتمل أن تتشخر. لربما أنت كئيب جداً أيضاً بدون سبب وجيه. علاقاتك مع الآخرين ستكون متوترة وأكثر عدوانية. لا تحاول الاحتكاك المباشر مع محيطك وإنما حاول الابتعاد لفترة مع الطبيعة أو في أي مكان تحس فيه بالراحة وربما تتمكن من استعادة توازنك النفسي.	لا تدع نفسك تغري بصفقات العمل الواعدة بأرباح عظيمة لأنها في الواقع ذات ضمانات قليلة. فلك المستتر سيظهر نفسه مرة أخرى بأمراض المعدة، كما كان غالباً في الماضي : باختصار، أمعائك هي مقياس حالتك الطبيعية والروحية. لذا تحلى بالواقعية في التعاطي مع كل ما هو جديد كي تكسب صحتك الجسدية والنفسية.	حرر نفسك من توتراتك بمزاولة التأمل أو الرياضة. إنه لجدير بالثناء أن تحاول توسيع حدودك، لكن لا تغالي في تقييم نفسك. لأنك قد تتعبها حاول أن تنظر إلى نفسك كما ينظر الآخرين لك بشكل فعلي كي تقويم أخطائك وتبعد عنك الهم والغم أقبل على مشاركتك بجد ولا تجعل التردد يثقل من متابعتك نشاطك.

**مفكرة**  
**كتاب المنجوعين**  
**ولو صدقوا**