## حجب جائزة العلوم الطبيعية والتطبيقية..

# إعلان أسماء الفائزين بجوائز رئيس الجمهورية للشباب

ت/ عبدالعزيز عمر

**صنعاء-سبأ:**
فاز ١٢ شابا وشابة بجوائز رئيس الجمهورية للشباب للعام ٢٠٠٥م، في سبعة مجالات ,فيما حجبت الجائزة في مجالي العلوم التطبيقية والعلوم الطبيعية.

أعلن ذلك وزير الشباب والرياضة رئيس مجلس أمناء جوائز رئيس الجمهورية عبدالرحمن الاكوع، في مؤتمر صحفي عقده امس بقصر الشباب.. معزيا سبب حجب الجائزة عن مجالي العلوم الطبيعية والتطبيقية الى عدم استيفاء البحوث المقدمة لهاتين الجائزتين للشروط المطلوبة لنيلهما.

وقال ان عبدالقوي علي علوان سالم من محافظة عدن فاز بجائزة رئيس الجمهورية في تلاوة القرآن الكريم، وانفردت بجائزة الاداب والفنون في الموسيقى اندريا عبدالله عطشان من امانة العاصمة.

فيما تقاسم الجائزة في الاداب والفنون "فن الشعر" كلا من عبدالوهاب صالح مسعد العودي – امانةالعاصمة، ويحيى حسين علي وهاس محافظة صنعاء.

وأضاف ان كل من حمود ناجي حفظ الله الصبياني من محافظة ذمار، وخليل محمد علي النسري من محافظة اب تقاسما جائزة رئيس الجمهورية في الاداب والفنون في الفن التشكيلي.. في حين فاز في الغناء مناصفة كل من بشير عبده احمدالمعبري من امانة العاصمة، وذي يزن عبده صالح الجيلاني من محافظة تعز.

وفي جائزة رئيس الجمهورية في الاداب والفنون "نص مسرحي"، فاز مناصفة علي مقبل رضوان من محافظة المحويت، وخالد احمد محمد الكرزي من محافظةإب، فيما حصل على جائزة الاداب والفنون فن القصة مناصفة كل من عبدالكريم عبدالله ناصر لطف الله من محافظة حجة، ومايسة ناصر السنباني من محافظة ذمار.

وأشار وزير الشباب والرياضة رئيس مجلس امناء جائزة رئيس الجمهورية للشباب، الى أنه تم رفع قيمة الجائزة الى مليوني ريال لكل مجال بهدف خلق تنافس أكبر بين المتقدمين لنيل اي جائزة من الجوائز وبما من شأنه الرقي بالابحاث الى مستوى افضل.. مشيدا بجهود اعضاء اللجان التحكيمية في مراحل المسابقة ككل واختيار الفائزين المستحقين.. مؤكدا حرص الوزارة على تمييز قيمة جوائز الرئيس في المجالات العلمية لما لهذه المجالات من دور في تطوير مفاهيم المجتمع في مختلف المجالات.

والاكوع ان وزارة الشباب والرياضة ستعمل بالتنسيق مع وزارة الاعلام على ابراز القيمة العلمية والثقافية لمسابقات رئيس الجمهورية من خلال نافذة عبر القناة الفضائية اليمنية بهدف تشجيع جميع الشباب لنيل الجائزة.

## سفير ألمانيا الاتحادية بصنعاء:

# المانيا فخورة لاستضافتها نهائيات كأس العالم ،و نرغب في مشاركة أصدقائنا اليمنيين متعة المباريات

**سبأ : نشوى الرازحي**

لنهائيات كأس العالم لكرة القدم نكهتها الخاصة ,وتفردها عند أمم الأرض قاطبة ,فلا تحل هذه النهائيات في ضيافة دولة الا وتعلن الطوارئ, وتعد الخطط وتفرغ اجهزة الدولة لهذا الضيف الكبير ,ويبدأ البشر على البسيطة في الحديث عن الدولة التي ستستضيف نهائيات الكرة الساحرة, التي سلبت العقول ,وتدخل في موسوعة الدول الأكثر حظى.

وكالة الأنباء اليمنية سبأ : تشارك العالم بهذه الفرحة وبحثت مع سفير جمهورية المانيا الاتحادية بصنعاء في هذا اللقاء جملة من اسرار الاستضافة, ونجاح المانيا في خطف الانظار اليها, ومدى الاستعداد وبعد السياسة او قربها من تسابق الدول على استضافة نهائيات كأس العالم ,والفائدة الاقتصادية والاجتماعية والابعاد الاخرى التي نقرأها في هذا اللقاء الممتع.

**سبأ:** تستضيف ألمانيا بطولة نهائيات كأس العالم الثامنة عشرة من ٩ يونيووحتى ٩ يوليو ٢٠٠٦ .. ماذا يعني ذلك؟!

**السفير:** ألمانيا فخورة بأنها تمكنت أن تصبح البلد المضيف لهذا الحدث الرياضي الهام جداً ,وقد اخترنا مقولة " العالم ضيف على اصدقاء" كشعار لهذه البطولة ,ونحن نعبر عن ترحيبنا بالرياضيين وكذلك بالكثير من مشجعي كرة القدم من كل أنحاء العالم الذين ستستقبلهم ألمانيا لمشاهدة المباريات.

**سبأ:** كيف تمكنت ألمانيا من الظفر باستضافة هذه البطولة الأشهر عالميا؟

**السفير:** تُمنح أي دولة شرف استضافة بطولة نهائيات كأس العالم من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم ,وما كان حاسما في أن تكون استضافة هذا الحدث من نصيب ألمانيا هو أننا تمكنا من تقديم مشروع ذى مصداقية ومليء بالأفكار للاتحاد الدولي حول إقامة نهائيات كأس العالم في ألمانيا، واستوفينا أفضل الشروط لإقامتها ,كما أن من المهم في ذلك أن الترشيح لاستضافة للبطولة حظى بتأييد غالبية الشعب الألماني فألمانيا دولة تعشق كرة القدم، ونحن متشوقون لهذه البطولة التي بدأنا نقترب منها.

**سبأ:** كم أنفقت ألمانيا من خزينتها للإعداد لهذه البطولة؟ وما هي الفائدة التي ستعود عليها؟

**السفير:** لن يتم التحقق من التكاليف المادية التي ستنفق على إقامة بطولة نهائيات كأس العالم إلا بعد انقضاء البطولة ,لكن الحاسم في الأمر أن بطولة كأس العالم ستمنحنا، ولا أقصد فقط الرياضة الألمانية، بل أيضا ألمانيا والألمان أنفسهم، فرصة التقرب الى الجمهور العالمي ,فألمانيا بلد منفتح على العالم وبلد ديناميكي ,و يسرنا أن نقدم للعالم الطبيعة الطيبة للألمان ,ومن الطبيعي أن كثيراً من زوار كأس العالم سوف يستغلون إقامتهم في ألمانيا لمشاهدتها واكتشاف روائع المناظر الطبيعية والمعالم الثقافية الرائعة هناك.

**سبأ:** هل هناك أهمية سياسية لهذه الاستضافة؟

**السفير:** بطولة نهائيات كأس العالم هي حدث رياضي بحت ,والقضايا السياسية ينبغي أن تترك جانباً أمام البهجة الجماعية التي ستنشأ أثناء إقامة المباريات ,إن من الطبيعي أننا نرى في منح استضافة بطولة كأس العالم لألمانيا دليلاً على ثقة المجتمع الدولي في انفتاح بلدنا على العالم وقدرتنا على استضافة الحدث، ولكن يا ترى هل سيصبح التنافس السلمي على أرض الملعب من خلال الالتزام بقواعد محددة مثالاً أيضا للتعايش السياسي بين الدول؟

**سبأ:** وفي رأيك هل ستنعكس البطولة إيجاباً على تطور الرياضة وخاصة كرة القدم الألمانية؟

**السفير:** بلا شك ستثير بطولة نهائيات كأس العالم في ألمانيا كثيراً من الحماس، حيث سيشاهد العالم بأسره الفرق الرياضية المتنافسة، وسيكون النجوم الكبار في تلك المباريات قدوة لكل الشباب والنشء للاعوام المقبلة في كافة أنحاء العالم، بما في ذلك اليمن، وسيسرعون للممارسة ومتابعة كرة قدم ممتعة وملتزمة ,وهذا ينطبق بالطبع على ألمانيا.

**سبأ:** يبدو الترويج الكبير لهذه النهائيات واضحاً في أغلب السفارات الألمانية الخارج ومنها اليمن.. ماهو الهدف من ذلك؟

**السفير:** بطولة نهائيات كأس العالم لكرة القدم لا ينبغي أن تكون في ألمانيا مجرد احتفال بكرة القدم او بالرياضة عموماً ,ما يهمنا هو مشاركة عشاق كرة القدم في كل أنحاء العالم وخاصة أولئك الذين لم يتمكنوا من السفر لحضور ذلك الحدث.

**سبأ:** الاحتياطيات الأمنية كبيرة استعداداً للمونديال، فهل تتخوفون من هجمات محتملة؟ وهل هناك عوائق أمام المسلمين الراغبين في متابعة المنافسات في ألمانيا ؟

**السفير:** في عالمنا الحالي يتوجب عند تنظيم أي حدث كبير أن تؤخذ المخاطر الأمنية بعين الاعتبار ,والدولة المضيفة الجيدة عليها أخذ مثل تلك المخاطر على محمل الجد، لكي يتحاشى إلحاق الضرر باللاعبين و المشاهدين,لذلك لقد قررت سلطات الأمن الألمانية عدم التردد في اتخاذ أي إجراء من شأنه أن يجنب حدوث المخاطر ,وذلك لن يشكل عبئاً بأي حال من الأحوال على الضيوف المشجعين للرياضة الذين يرغبون في المشاركة في هذا المحفل الرياضي.

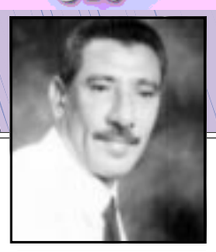
**سبأ:** ما حجم الدعم الذي قدمتموه لتركيب شاشات عرض كبيرة في بعض المدن اليمنية لمتابعة النهائيات؟

**السفير:** لنا رغبة في أن نشارك أصدقاءنا اليمنيين متعة مشاهدة مباريات كأس العالم وعلى الأخص أولئك الذين لا يمكنهم مشاهدة القنوات الفضائية ,لقد اتخذنا قرارنا بهذا الشأن، ونحن سعداء بذلك ونشكر المشاركة الفاعلة لوزارة الاتصالات وأمانة العاصمة صنعاء ومدينة عدن والجهات الراعية من المؤسسات الخاصة على تمكيننا من جعل شريحة واسعة من الشعب اليمني يشاركون في هذا الحدث ,ففي صنعاء ستنقل جميع المباريات بعد المغرب في حديقة السبعين وملعب الظرافي، وفي عدن أمام القنصلية الألمانية في خور مكسر ,وقد أعلنت وزارة الاتصالات عن نصب شاشات أيضاً في كل من المُكلا و تعز وسيئون والحديدة ,ومن أجل تشجيع كرة القدم في اليمن، ستسلم السفارة الألمانية يوم الافتتاح الموافق ٩ يونيو وزارة الشباب والرياضة ١٠٠٠ كرة قدم للمدارس والفرق الرياضية، وخاصة للمناطق الريفية في اليمن.

**سبأ:** كيف يمكن تطوير التعاون الرياضي بين اليمن وألمانيا؟

**السفير:** هناك إمكانيات كثيرة للتعاون في المجال الرياضي و أهمها بالطبع اللقاءات المباشرة بين لاعبي بلدينا ,ولاتزال زيارة نادي فرايبورج والمباريات التي خاضها في اليمن ماثلة في الذاكرة ,كما كان هناك مدرب كرة قدم ألماني " سباتلر" قدم الدعم والمشورة لاتحاد كرة القدم اليمني ,في مجال الناشئين وقد تلقى كثير من مدربي الرياضة اليمنيين دورات تدريبية في ألمانيا ,ويمكن ربط هذه النشاطات بالمستقبل و تطويرها.

## رأي صريح



جميل عبدالوهاب

### اتحاد الكرة والخصومة !!

مازالت قضية الجولة الأولى بين ذهاب بطولة الدوري العام لكرة القدم ,موضع تجاذب بين اتحاد الكرة والاندية الاربعة.. فالاندية الاربعة بحثت وتبحث عن حقها بكثير من الصبر والهدوء والعقلانية ,من خلال خوضها للجولة الثانية من ذهاب بطولة الدوري العام, والاعلان عن خوض الجولتين الاولى والثانية من إياب بطولة الدوري العام, ومنح الوقت الكافي لاتحاد الكرة لمراجعة قراره والقاضي بإعتبار الاندية الاربعة مهزومة في الجولة الاولى.. هذا القرار والذي رمزه (العناد) وعنوانه (المكابرة) ,وأخذ منحى (الاصرار) على معاقبة الاندية الاربعة ونبنيها الوحيد هو التزامها بمشروعية اللجنة المؤقتة لاتحاد الكرة ومشروعية قراراتها.. وكان على اتحاد الكرة الترفع عن مثل هكذا عناد يزيد الكرة اليمنية تدميراً فوق الدمار التي تعيشه, والتخلي عن المكابرة والتي تظهره ضعيفاً أكثر مما تظهره قوياً ,والسمو عن الاصرار والذي اظهره خصماً للأندية الأربعة!!.

ورغم كل شيء ,كنا نتوقع أن يغير اتحاد الكرة من سلوكاته تجاه الاندية الاربعة ,وان يسلك سلوك الكبار في معالجة قضية الجولة الاولى من ذهاب الدوري العام باحتساب نتائج الجولة الاولى لصالح الاندية الاربعة– بحسب قرار اللجنة المؤقتة لاتحاد الكرة.. كما اشرنا سلفاً.. كان على اتحاد الكرة ان يحترم قرار الاندية الاربعة بخوضها لقاءات الجولة الثانية من ذهاب بطولة الدوري العام.. وكان على اتحاد الكرة ان يظهر بشكل أكثر حيادية وهو يتخذ قراره بشأن الجولة الاولى من ذهاب بطولة الدوري العام.. أما وقد جاء قرار اتحاد الكرة بعيداً عن الحيادية, وسيطرت عليه الانفعالية.. يصبح حق مشروع ان تدافع الاندية الاربعة عن نفسها في وجه قرار لاتحاد الكرة أغفل كل اشكال العدالة والانصاف.. حق مشروع للاندية الاربعة ان تطرق كل الابواب لاستعادة حقها المسلوب, بما في ذلك أعلى سلطة في البلاد ممثلة بفخامة رئيس الجمهورية الاخ/ علي عبدالله صالح.. وحق مشروع للأندية الاربعة ان تهدد بقرار الانسحاب من الدوري إذا لم تتم الاستجابة لمطلبها المشروع والعادل.. ولكن ,يبقى السؤال: هل سيجرؤ اتحاد الكرة بعدها على اتخاذ قرار بتهبيط فرق الاندية الاربعة؟!!.. أشك في ذلك!!.

## غداً.. انطلاق بطولة الجمهورية الثامنة لمنتخبات الشباب لبناء الاجسام

# عبدالله المغربي رئيس الاتحاد العام: سيتم اختيار المنتخب الوطني للشباب.. وتدشين لعبة المصارعة في (عدن)

**متابعة/ ناصر محمد عبدالله**

احتفاءً بعيد الاعياد الوطنية الثاني والعشرين من مايو المجيد في الذكرى السادسة عشرة لتحقيق الوحدة اليمنية المباركة تشهد العاصمة الاقتصادية والتجارية "عدن" خلال الفترة من ٣٠ مايو ٢٠٠٦م وحتى الثاني من يونيو ٢٠٠٦م بطولة الجمهورية الثامنة لمنتخبات المحافظات للشباب لبناء الاجسام والتي ينظمها الاتحاد اليمني العام لبناء الاجسام والمصارعة بمشاركة ثلاثة عشر (١٣) محافظة هي:

امانة العاصمة/عدن/ الحديدة/ تعز/ حضرموت الساحل/ صنعاء/ حضرموت الوادي/ البيضاء/ أبين/ لحج/ إب/ ذمار/ المحويت.. حيث من المقرر أن يشارك كل منتخب محافظة بستة (٦) لاعبين بالإضافة إلى إداري ومدرب وحكم.

وفي هذا الصدد ,قال الاستاذ/ عبدالله المغربي.. رئيس الاتحاد اليمني العام لبناء الاجسام في تصريح خاص لصحيفة ١٤اكتوبر..

"ان الاتحاد العام لبناء الأجسام والمصارعة ومشاركة منه في هذه المناسبة العظيمة التي يحتفي بها شعبنا اليمني بالذكرى السادسة عشر لعيد الثاني والعشرين من مايو المجيد وفي إطار خطته للعام ٢٠٠٦م ينظم الاتحاد هذه البطولة لمنتخبات الشباب للمحافظات والذي نتوقع أن تشهد منافسات قوية بين اللاعبين الشباب لمنتخبات المحافظات خاصة بعد التطور النوعي الذي شهدته وتشهده اللعبة على كافة المستويات بفضل الجهود الدؤوبة المبذولة من قبل قيادة الاتحاد العام وكافة المعنيين بها سواء في قيادات فروع الاتحاد والأندية واللاعبين والمدربين والحكام.

وقال: "ان هذه البطولة تحظى من الاهمية بمكان حيث سيتم من خلالها اختيار المنتخب الوطني للشباب كقائمة اولية بستة لاعبين ومن ثم سيتم اعتمادهم بشكل نهائي في بطولة النخبة السابعة التي ستقام بالمكلا بمحافظة حضرموت عقب شهر رمضان المبارك باذن الله.

واشار الاستاذ/ عبدالله المغربي في تصريحه إلى انه وفي اطار اهتمام الاتحاد باللعبة فأنه سيتم وخلال الفترة القريبة القادمة اقامة دورة متقدمة في امانة العاصمة للحكام والمدربين وذلك بالتعاون مع الاتحاد العربي لبناء الاجسام.. وفي هذا الصدد قرر الاتحاد مشاركة اربعة عشر (١٤) حكماً واربعة عشر (١٤) مدرباً من مختلف المحافظات وذلك بهدف تطوير مداركهم والارتقاء بمستوياتهم التدريبية والتحكيمية.

وقال الاستاذ/ عبدالله المغربي رئيس الاتحاد اليمني العام لبناء الاجسام " اننا ومن خلالكم نود ان نستغل الفرصة هنا ان نعلن انه سيتم وخلال هذه البطولة تدشين لعبة المصارعة في العاصمة الاقتصادية والتجارية (عدن) والتي سيتم اعلان ميلادها في نادي النصر الرياضي وعلى أمل توسيع قاعدتها في بقية اندية عدن في المستقبل القريب..

واشار (المغربي) انه وبمناسبة تدسين وميلاد لعبة المصارعة بمحافظة عدن فأن الاتحاد العام سيقوم بمنح نادي النصر بساطاً محلياً لممارسة اللعبة كما سيتم تنظيم دورة تدريبية لمدة اسبوع سيحاضر فيها المدرب الوطني للعبة الكابتن/ عبدالله العزاني والتي على اساسها سيجري تشكيل الفريق كما سيقوم الاتحاد في وقت لاحق برفد نادي النصر الرياضي بمدربين مقتدرين لتدريب الفريق الذي سيتم تشكيله.. ومنوهاً إلى ان تدشين لعبة المصارعة في (عدن) يأتي كمرحلة ثانية بعد ان تم اشهارها في محافظة حضرموت في الشهرين الماضيين تحت قيادة المدرب الوطني الكابتن/ محمد السنباني.

واختتم الاستاذ/ عبدالله المغربي تصريحه قائلاً : " انه وفي اطار اهتمام وحرص الاتحاد العام لبناء الاجسام والمصارعة ستقام العديد من البطولات ومن ضمنها للأشبال والناشئين والشباب وفي لعبتي المصارعة وبناء الاجسام وذلك لكونهم يشكلون عماد المستقبل للعبتين ومحور الارتكاز نحو تطور اللعبتين إلى الامال والاهداف المنشودة لهما" .

# القباطي يطلب من اتحادات ولجان عدن التعامل مع الطب الرياضي

**عدن/ فرحان المنتصر**

أصدر الأخ/ ضياء قباطي مدير عام مكتب الشباب والرياضة تعميم اداري وجهه إلى رؤساء الاتحادات واللجان الفرعية للالعاب الرياضية في عدن بخصوص التعامل مع لجنة الطب الرياضي في محافظة عدن.

أكد فيه أن المكتب قد لاحظ عدم التعامل مع لجنة الطب الرياضي المشكلة من قبله بقيادة الدكتور/ عارف قدار وعضويها منير عزيم واحمد محمد سيف من قبل بعض الفروع واللجان اثناء الفعاليات والانشطة الرياضية.

مختتماً تعميمه والذي استلمت الصحيفة نسخة منه بالقول : "وعليه.. فأننا نهيب بكم مؤكدين على ضرورة الالتزام بالتعامل مع اللجنة الطبية المذكورة حتى يتسنى لهم توزيع كوادرهم لتقديم الخدمات المطلوبة لكافة الألعاب " .

## يلعب اليوم

بطولة اوروبا تحت ٢١ سنة

الدانمارك/ اوكرانيا ٩,٤٥مساء
ARTسبورت٤

هولندا/ ايطاليا ٩,٤٥
ARTسبورت٤

تصفيات بطولة اوروبا تحت ١٩ سنة

المجر/ سلوفينيا ٦,٠٠

روسيا / النمسا ١٠,٠٠

مباريات دولية ودية – منتخبات

غاناي/ جاميكا ٦,٠٠

## مفكرة 14 أكتوبر

### أرقام في خدمتك

| | |
|---|---|
| عمليات محافظة عدن | ٢٢١١١٠/١/٢/٣ |
| الاستعلامات | ١١٨ |
| الدولية | ١٥٥ |
| مطار عدن | ٢٣٣٩٩٩/٧ |
| مطار صنعاء | ٣٤٥٨١٢ |
| تلفزيون ق٢ | ٢٠٢٤٨١/٢ |
| الاذاعة ( البرنامج الثاني) | ٢٠٢٨٦٩/٢/٣/٤ |
| وكالات الانباء «سبأ» عدن | ٢٠٢٠٢٥ |
| عمليات الأمن العام | ١٩٩ |
| عمليات النجدة | ١٩١ |
| مصلحة الضرائب | ٥٠٣٨٣١- فاكس ٢٦٢٦١٨ |
| المرور | ٢٣١٥٥٥ |
| البحث الجنائي | ٢٣٥١٩٩ |
| الدفاع المدني « الاطفاء» | ٣٤٤٥٩٤ |
| طوارئ الكهرباء | ١٧٧ |
| طوارئ المياه | ١٧١ |
| مركز الإسعاف | ١٩٥+٢٣٠٤٩٠ |
| البلدية والبيئة | ٢٥٤٠٨٨ |
| اليمنية | ٢٣١٠٦٠ |
| العيادة النفسية المجانية /صنعاء | ٢٠٣٠٥٠ |
| العيادة النفسية المجانية /عدن | ٢٣٦٦٢٢ |
| وزارة الداخلية / صنعاء | ٣٣٢٧٥٤- فاكس |

| المدينة | المفتاح | الاستعلامات |
|---|---|---|
| صنعاء | ٠١ | ٢٧١١١٥ |
| عدن | ٠٢ | ٢٤٣١٨٤ |
| أبين | ٠٢ | ٦١٢٦٧٠ |
| الضالع | ٠٢ | ٤٣٢٠٠١ |
| لحج | ٠٢ | ٥٠٢٢٠٠ |
| الحديدة | ٠٣ | ٢٢٥٠٧٣ |
| تعز | ٠٤ | ٢٢٩٤٠٤ |
| إب | ٠٤ | ٤٠١١٠٢ |
| يريم | ٠٤ | ٥٠١٠٢٠ |
| القاعدة | ٠٤ | ٣٣١٩٩٩ |
| المكلا | ٠٥ | ٣٠١٣٠١ |
| الشحر | ٠٥ | ٣٣٢٤٠٠ |
| سقطرى | ٠٥ | ٦٦٠٠٠٠ |
| سيئون | ٠٥ | ٤٠٢٧٩٧ |
| شبوة | ٠٥ | ٢٠٢٠٠٠ |
| المهرة | ٠٥ | ٦١٢٠٠٣ |
| ذمار | ٠٦ | ٥٠٤٤٧٣ |
| مأرب | ٠٦ | ٣٠٢٢٩٩ |
| الجوف | ٠٦ | ٣٤٢٠٠٤ |
| البيضاء | ٠٦ | ٥٣٤٤١٥ |
| رداع | ٠٦ | ٥٥٤٤٧٣ |
| عمران | ٠٧ | ٦٠٢٢٢٢ |
| صعدة | ٠٧ | ٥٢١٠٠٦ |
| حجة | ٠٧ | ٢٢٢٢٢٢ |
| المحويت | ٠٧ | ٤٠٤٤٤٤ |
| ريمة | ٠٧ | ٧٧٠٠٤٨٤٨ |

## حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

| | | |
|---|---|---|
| الحمل | ٣/٢١ إلى ٤/١٩ | جميع من حولك – أصدقاء أو ربما زملاء عمل – يتوتّرون لأتفه الأسباب. ابق في حالة هدوء. اقترح استراحة في الوقت الذي تراه مناسباً. و ابتعد عن جو العمل ريثما تصبح في وضع نفسي أفضل و اترك وقتا للآخرين كي يحسوا بأخطائهم و لا تكن جامدا في تقدير حجم خطأ الآخرين . |
| الثور | ٤/٢٠ إلى ٥/٢٠ | ليس هناك سبب لأن تنساق مع التيار و الذي قد يكون قويا أو يقود باتجاه خطر ، لكن اعمل بحذر الأشياءَ التي تَشْعر بأنها هامة و التي تحتاجها ، خصوصاً في العمل. يقظتك لوحدها كفيلة بأَنْ تَجْعل الناسَ يَتراجعون. عما كانوا يعتقدونه بأنه صحيح عاطفيا أنت في حالة انعدام وزن ابتعد عن القلق و ركز على الأمور المهمة فقط . |
| الجوزاء | ٥/٢١ إلى ٦/٢١ | أنت على استعداد الآن لتَرتاح و تعيد شحن طاقتك و حيويتك أنت في قمة التعب الآن لا تحاول المبالغة في تقدير قوة تحملك فقط اخلد للراحة و الهدوء ، سوف يفتح العالم تحدياً جديداً في طريقكَ هذا التحدي سيتيح لك الأمل كي تساهم في بناء مستقبل مشرق و مضيء . العاطفة في ازدهار . |
| السرطان | ٦/٢٢ إلى ٧/٢٢ | لا تتخلّى عن عملك الحالي المستقرّ بذريعة أنه لا يناسبك فلن تجد عملا آخر مستقر بهذه السرعة فقط كن واقعيا في تقدير مشاكلك دونما مبالغة . إذا كان والداك مسنين، فإن ذلك سيسبب لك بعض القلق؛ كن متعاطفاً ومتسامحاً معهما. العاطفة الأسرية بحاجة إلى بعض الترميم . |
| الأسد | ٧/٢٣ إلى ٨/٢٢ | رحلة صغيرة تقوم بها مع شخص ما ستسمح لك بدعم علاقاتك و باستعادة سكينتك الداخلية لا تتردد في الذهاب بهذه الرحلة بسبب العمل أو بسبب عدم الرغبة . أدر ميزانيتك بقدر ما تستطيع من الحزم ، و إلا ستعرف لحظات أليمة . العاطفة مهمة هذه الأيام فقط لا تتسبب بمشاكل جانبية لا أهمية لها . |
| العذراء | ٨/٢٣ إلى ٩/٢٢ | فكّر مرّتين قبل أن تقرّر إقراض أموالك لأشخاص ليسوا كما يحاولون أن يظهروا فقد تقع في مشكلة صعبة. فيما يتعلّق بالحب ، ستتردّد في الاختيار: سوف لن تعرف حقاً من تحبّ أو الذي تريد أن تحبّه. المهم ان تتريث و تفكر ميلا مساعدة من النجوم ستمدك بالكثير من العون حافظ على روحك المرحة . |
| الميزان | ٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢ | هذا اليوم ستعرف كيف تستمتع بمنافع الحياة، بأحداثها الصغيرة السعيدة وبهجتها العظيمة، بدون أن تربك نفسك بأسئلة عقيمة لا نهاية لها . لأن الحياة دوامة صعبة عليك أن تعرف كيف تستمتع و ليس أن تفرض عليها آرائك وأفكارك أو أن ترهق نفسك في معرفة كل كبيرة و صغيرة . |
| العقرب | ١٠/٢٣ إلى ١١/٢١ | ستحتاج إلى بعض الخلوة والهدوء لكي تتأمل في نفسك بشكل أكثر وضوحاً الأخطاء التي تقع بها الآن ناتجة عن تشتت ذهنك و عدم إدراكك لأهمية العمل الموكل إليك حاليا ابتعد عن العصبية أو كل ما تجده موترا للأعصاب. فكّر بإتباع حمية متوازنة وأكثر فائدة؛ فكّر أيضاً بممارسة التمارين اليومية؛ وقبل كل شيء، لا تهرع إلى الدواء عند أقل وعكة تصادفك . |
| القوس | ١١/٢٢ إلى ١٢/٢١ | حان الوقت لتسأل نفسك إذا كنت تريد أن تتطوّر في مهنتك. أطفالك سيكونون موضوع انتباهك بالكامل. هل ترغب بأن تكون قادراً على ترك عادة سيئة؟ إذا كان الجواب نعم، امتنع ابتداء من اليوم عن التناول المفرط للكافايين، ووجبات الطعام الثقيلة والكسل. |
| الجدي | ١٢/٢٢ إلى ١/١٩ | عقبات من كلّ الأنواع ستظهر في عملك ناتجة عن حسد بعض الزملاء وأخطاء متراكمة في التعامل مع المدراء ، لكنّك ستنجح في التغلّب عليها. لن تكون في هيئتك المثلى بسبب الكثير من الضغوط في العائلة و العمل ؛ عليك ببعض الراحة و الأكل بعناية عندها ستتحسّن أمورك. |
| الدلو | ١/٢٠ إلى ٢/١٨ | رغم بعض العقبات، فرصك للنجاح باستثماراتك تبدو ممتازة أنت في وضعك الأمثل نفسيا واجتماعيا؛ لكن يجب أن لا تقوم بأيّ حركة في مجال عملك قبل أن تدرس السوق بشكل صحيح أنت شخص متميز هذه الفترة! على الرغم من جهودك، بالكاد يمكنك أن تهرب من الأوضاع الداخلية. |
| الحوت | ٢/١٩ إلى ٣/٢٠ | انتبه لصحتك بمزيد من العناية كل الأطعمة الصحيّة لا تكثر من تناول اللحوم او الزبدة كي لا تزيد وضعك الصحي سوءً ، اشرب الكثير من الماء تمرن قليلاً في الهواء الطلق او خارج المدينة. و خذ بعض الوقت أيضا، لتهدئة مخك و للاسترخاء. تكون مرهقاً فقط عندما تترك نفسك على هواها . |