

### هينغيز تحرز بطولة إيطاليا للتنس



أحرزت السويسرية مارتينا هينغيز ، بطولة إيطاليا المفتوحة للتنس للسيدات بعد تغلبها في المباراة النهائية على المصنفة ١٦ الروسية دينارا سافيتنا ، بمجموعتين متتاليتين بنتيجة ٦-٢ و ٧-٥ . البطولة هي الأولى للسويسرية منذ عودتها إلى الملاعب في ديسمبر/ كانون الأول، وتعد إنجازا كبيرا مستحقة سجلات اللعبة . وكان آخر عهد لهينغيز الالعبه الأولى عالميا سابقا مع الألقاب في طوكيو في بداية ٢٠٠٢ قبل أن تباعد عن الملاعب بسبب سلسلة من الإصابات . وكانت هينغيز قد حققت مفاجأة مثيرة في مباراة الدور قبل النهائي حيث نجحت في تحقيق الفوز على منافستها الأمريكية فيونيس ويليامز . المثير في هذه المباراة ، أن ويليامز المصنفة التاسعة في البطولة ، استطاعت أن تحسم المجموعة الأولى لصالحها بفوز ساحق على هينغيز ، بنتيجة ٦-٠ ، مما زاد التوقعات بفوزها بنتيجة المباراة . ولكن هينغيز رفضت الاستسلام للهزيمة ، وتمكنت من الفوز بالمجموعتين الثانية والثالثة ، بنفس النتيجة ٦-٢ ، وسط دهشة الآلاف من الجماهير التي شهدت المباراة ، التي أقيمت بينهما في روما مساء السبت . وكانت الروسية دينارا سافيتنا ، قد فحرت في الأخرى مفاجأة ثانية في البطولة ، بفوزها على مواطنها ، سفيلانا كوزيتسوسفا المصنفة السابعة ، بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة ، بنتيجة ٦-٢ و ٤-٦ و ٥-٧ ، بعد مباراة ماراثونية استمرت ساعتين ونصف ، تضمنت الاستمرار في البطولة . ورفعت هذه النتيجة رصيد هينغيز في الفوز بالمباريات التي جمعتها مع ويليامز ، والتي تصل إلى ٢١ مباراة ، فازت هينغيز بـ ١١ مباراة منها ، مقابل ١٠ لويليامز .

### رونالدينيو أفضل رياضي في العالم



من المتوقع أن يتسلم اللاعب البرازيلي الموهوب رونالدينيو جائزة أفضل رياضي في العالم ، وذلك خلال الحفل الذي تشهده مدينة كاتالونيا الأسبانية . وكان رونالدينيو والأرجنتيني ميسي وفريق برشلونة قد تم اختيارهم من أصل سبعة لثلاث جوائز أوسكار الرياضة . ويقوم الملك الإسباني خوان كارلوس بتقديم الجوائز للفائزين وسيحضر الحفل أيضا رئيس نادي برشلونة خوان لابورتا حيث سيتسلم الجوائز التي ستمنح للفريق . وكان رونالدينيو و ١٠٠ رياضي آخر لديم الفرصة للحصول على اللقب العالمي خاصة رونالدينيو الذي نال عدة ألقاب على مدار الموسم و سيتم تقديمه في الحفل عبر الأرقام الصناعية من سويسرا . ويحضر الحفل أيضا كل من فرناندو ألونسو بطل الفور مولا وأن وارمسترونج بطل الدرجات الهوائية وفيدريو بطل التنس وفالنتينوس بطل الدرجات النارية وتايغر وودز لاعب الغولف . وسيكون حضور البرازيلي عن طريق الأرقام الصناعية حيث يتواجد الآن مع المنتخب البرازيلي في سويسرا للتجهيز لكأس العالم . وقد أعلن المسؤولين أن الجوائز ستمنح للذين سيحضر الحفل مما قد يسبب مشكلة اللاعب ميسي الذي قد يتم اختياره كأفضل رياضي واعد في العالم . وغادر ميسي إلى بونينس ايريس لينضم إلى المنتخب الأرجنتيني الذي يستعد للمونديال .. ومن جهة أخرى تم اختيار نادي برشلونة كأفضل فريق في العالم .



### بيليه : برشلونة بطل أوروبا بالحظ

قال أسطورة الكرة البرازيلية السابق بيليه أن الحظ ساعد برشلونة في الفوز على الأرسنال في نهائي دوري أبطال أوروبا . وأضاف بيليه : انه لأمر جيد أن ترى نهائي كبير مثل هذا و المباراة كانت رائعة لكنني اعتقد أن برشلونة كان محظوظا ، لأن الأرسنال كان لديه العديد من الفرص التي أضاعها اللاعب تيري هنري ، وجرت العادة أن هنري لا يمكنه إضاعة مثل هذه الكرات . وختم: برشلونة كان محظوظا جدا في الهدف الثاني الذي سجله اللاعب البرازيلي بيليه . ولم ينكر بيليه أن برشلونة كان جادا نوعا ما و المباراة كانت جيدة ورائعة .

### رونالدو يريده تعظيم الرقم القياسي للشهيد في المونديال

أكد المهاجم البرازيلي رونالدو رغبته في إحراز ثلاثة أهداف على الأقل في مباريات كأس العالم المقبلة في ألمانيا ليصبح هداف المونديال على مر التاريخ ويتخطى الرقم ١٤ المسجل باسم ماركينا الأهداف الألمانية جيرد مولر . وقال مهاجم ريال مدريد في تصريحات أوبرتها شبكة سكاي سبورتس يوم الأحد : "أحزرت ١٢ هدفا في بطولات كأس العالم السابقة وأصبحت قريبا من تحطيم رقم الأناي مولر ، وأتمنى تعظيم الرقم على الأقل هذا بمساعدة البرازيل في الحصول على اللقب . " يذكر أن رونالدو سجل ١٢ هدفا في كأس العالم متساويا مع الأسطورة البرازيلي بيليه ومتخار عن الأناي جيرد مولر ١٤ هدفا والفرنسي جوست فونتين ١٣ هدفا . وأضاف المهاجم البرازيلي - ٢٩ عاماً - : "شيء رائع أن تصبح هداف كأس العالم على مر تاريخه ، أتمنى أن أحقق هذا الإنجاز مع مساعدة البرازيل في الوصول إلى منصة التتويج ."

### أرقام خيالية لحانات الفوز بالمونديال .. أسبانيا الأعلى ... والبرازيل الأدنى

لما نيا الدولة المنظمة ستكون مكافأة الفوز باللقب في بالتمام والكمال ٢١٠ ألف يورو لكل لاعب .. أما أكثر المكافآت للاعبين منتخب الفوز باللقب .. فهي للمنتخب الأسباني إذ رصد الاتحاد الأسباني ٥٠٠ ألف يورو لكل لاعب إذ أحققوا الفوز بالمونديال لأول مرة في تاريخ الأسبان ... أما المغرب والبرازيل في نفس الوقت .. هو أن أقل منتخب سيحصل لاعبيه على مكافآت من المنتخب البرازيلي حامل اللقب والحاصل على البطولة قبل ذلك خمس مرات.. إذ لن يتل أي لاعب بها سوى ١٧٠ ألف يورو فقط إذا فازوا باللقب السادس .

لا شيء يساوي الفوز بالمونديال .. تلك الحقيقة البديهية التي أكدها مؤخرًا سيل الأرقام المنشورة عن المكافآت التي رصدتها الإدارات المختلفة من أجل بث الحماسة في صفوف اللاعبين ، وفهمهم للمنافسة على اللقب ... وقد بلغت المكافآت الممنوحة للمنتخب المشاركة في البطولة أرقاماً خيالية .. فالإتحاد البرتغالي لكرة القدم رصد مبلغ ٢٧٥ ألف يورو لكل لاعب في المنتخب في حالة الفوز باللقب .. والمنتخب الإيطالي الذي لم يحقق اللقب منذ فوزه بالمونديال عام ١٩٨٢ فسيفصل كل لاعب فيه على ٣٠٠ ألف يورو .. علماً بأنها كانت في المونديال السابق بكوريا واليابان ١٧٥ ألفاً فقط .. وعن

### روني قد يلعب في المونديال

أكد الأطباء المشرفون على علاج مهاجم مانشستر يونايتد ومنتخب انكلترا لكرة القدم واين روني بأن الأخير يتعافى بشكل رائع من إصابة بكسر في مشط الساق تعرض له في ٢٩ أبريل الماضي وبالتالي تضاعفت أماله بخوض نهائيات كأس العالم المقررة في ألمانيا الشهر المقبل . وكان الأطباء اعلنوا أن روني في حاجة إلى ستة أسابيع للشفاء من إصابته لكن طبيب منتخب انكلترا ليف سورود قال في تصريح لصحيفة "دي صن" اليوم الاثنين: كل شيء، يشير إلى تقدم رائع في الحالة الصحية لروني، والأمل كبير بخوضه نهائيات كأس العالم . وتابع "أمل أن اعطي جوابا رسميا في هذا الصدد بعد الكشف عن الصور بالأشعة المغناطيسية الخميس المقبل" . يذكر أن انكلترا تلعب في النهائيات ضمن المجموعة الثانية إلى جانب الباراغواي وترينيداد وتوباغو والسويد، وتخوض مبارياتها الأولى في ١٠ حزيران/يونيو المقبل.



### رقم جديد للبحريني رشيد

سجل البحريني رشيد رمزي الفائز بلقبين عالميين أسرع زمن يسجل في الولايات المتحدة في منافسات ١٥٠٠ متر عدو متغلبا على العداء برنارد لأجبات الفائز بالميدالية الفضية في أولمبياد أثينا في البطولة التي أقيمت في كارسون بكاليفورنيا في الولايات المتحدة . وتقدم رمزي الملود في المغرب على لأجبات في آخر ٣٠٠ متر وفاز بالمنافسات مسجلا ثلاث دقائق و٢٢،٢٤ ثانية ليحطم الرقم القياسي المسجل في المنافسات في الولايات المتحدة باسم البريطاني سيباستيان كو بطل العالم السابق عندما فاز بالسباق في دورة الألعاب الأولمبية في لوس انجليس عام ١٩٨٤ مسجلا ثلاث دقائق و٥٣،٥٣ ثانية . وجاء لأجبات الكيني السابق والذي يمثل الولايات المتحدة حاليا في المركز الثاني مسجلا ثلاث دقائق و٣٢،٩٤ ثانية . وقال رمزي متحدًا عن طريق مترجم لرويترز في مقابلة هاتفية بعد السباق كان هذا الفوز مهما للغاية خاصة في أمريكا حيث تغلبت على الرقم القياسي المسجل السابق وهو كوج والجميع يعلم من هو كوج "التقدم على كوج الآن في أمريكا يعني في قمة السعادة." وزمن رمزي هو أسرع زمن يسجل في المنافسات العام الحالي أيضا . وقال رمزي أن سبب سعادته كانت التراجع عن لأجبات حتى اللفة الأخيرة .

### موريسمو تواصل تربعها على عرش لاعبات التنس

واصلت الفرنسية اميلي موريسمو تربعها على عرش لاعبات التنس بعد تصدرها القائمة التي أعلنها اتحاد لاعبات التنس المحترفات يوم امس الاثنين وتصدرت موريسمو القائمة برصيد ٣٧٧٢ نقطة وجاءت اللبجيكية كيم كليسترز في المركز الثاني برصيد ٣٠٤٨ نقطة تليها الروسية ناديا بترقوا في المركز الثالث برصيد ٢٦٢٠ نقطة ثم الروسية ماريا شارابوفا في المركز الرابع برصيد ٢٥٤٢ نقطة تليها اللبجيكية جوستين هينان هارين في المركز الخامس برصيد ٢٤٠٨ نقاط . وعادت السويسرية مارتينا هينجيس لقائمة الاعبات العشرين الأوائل على العالم لأول مرة منذ ابتعادها عن الملاعب عام ٢٠٠٢ للاصابة . وعادت هينجيس الالعبه الأولى على العالم سابقا والفائزة بخمسة ألقاب في البطولات الأربع الكبرى وحصلت على المركز الرابع عشر في القائمة بعد الفوز بلقب بطولة إيطاليا المفتوحة للتنس يوم الأحد . وتغلبت هينجيس (٣٥ عاماً) على الروسية دينارا سافيتنا يوم الأحد ٦-٧ و ٥-٧ لتصل على أول بطولة لها منذ فبراير شباط عام ٢٠٠٢ عندما تغلبت على مونيكسا سيليش لتفوز ببطولة طوكيو . وفي نفس عام ٢٠٠٢ اضطرت هينجيس لابتعاد عن الملاعب بسبب إصابات مزمنة في القدم والكاحل . وعادت هينجيس لملاعب التنس عام ٢٠٠٥ وشاركت في بطولة واحدة في باتايا بتايلاند قبل أن تعود بشكل كامل بداية العام الحالي . وكانت هينجيس الالعبه ٩٩٩٩ على العالم في قائمة الترتيب العالمي لاعبات التنس التي يعلنها اتحاد لاعبات التنس المحترفات بنهاية عام ٢٠٠٥ ولكن تقدمها خلال الشهور الأولى من العام الحالي كان سريعا . وصعدت هينجيس لدور الثمانية في بطولة أستراليا المفتوحة وهي أولى البطولات الأربع الكبرى خلال العام في يناير كانون الثاني كما صعدت لنهائي بطولة طوكيو بعد ذلك بفترة قصيرة . وتوق فوزها يوم الأحد في روما عودتها للملاعب لتؤكد قدرتها على أن تكون إحدى الاعبات المرشحات للفوز بلقب بطولة فرنسا المفتوحة ثاني البطولات الأربع الكبرى خلال العام والتي تنطلق في وقت لاحق من الشهر الحالي . وبطولة فرنسا المفتوحة هي البطولة الوحيدة من البطولات الأربع الكبرى التي لم تحصل على لقبها من قبل .

طعم الخطر، يؤثر دائماً تأثيراً حسناً في نفسك، سيبرز جلياً في هذه الفترة: حاول أن تبقى عقلانياً. يجب أن يدفع الحب في حياتك، حتى إذا قررت إغلاق أبواب قلبك للابد. لا تبعد عن محيطك ولكن كن حذرا حاول أن تستمع الى من حولك و لا تتعبها بما لا تستطيع فعله فرصة علاقة عاطفية في القريب .	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	الميزان
القلب ، سيكون من الضروري أن تكون لديك الشجاعة لوضع حدّ للاتحاد الذي يثبت عدم ملائمته أو الذي لن يقدم أي إمكانية للتصحيح. على صعيد عملك، قم بالفعل بدلاً من ردّ الفعل . حاول أن تبحث عن حلول بديلة بدل من إصلاح الوضع عندما تجد أن الاتحاد الحالي غير مفيد استمد من التجربة و حاول الانطلاق من جديد .	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	العقرب
أفكارك ليست واضحة جداً، لا تتخذ أي قرار مهم جداً هذا اليوم ولا تحاول الإيجار. سيكون لديك الإمكانية للنجاح في عملك، لكن بشرط بذل جهود عظيمة جداً . حاول أن تتحلى بالصبر و الحكمة العجلة باتخاذ القرار لن تكون محموده العواقب و إنما عليك بالتثني و الصبر على مصاعب العمل .	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	القوس
ستنام بشكل سيئ و من المحتمل أن تتشخر. لربّما أنت كئيب جداً أيضاً بدون سبب وجيه . علاقاتك مع الآخرين ستكون متوترة وأكثر عدوانية. لا تحاول الاحتكاك المباشر مع محيطك و إنما حاول الابتعاد لفترة مع الطبيعة أو في أي مكان تحس فيه بالراحة ريثما تتمكن من استعادة توازنك النفسي .	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	الجدي
لا تدع نفسك تغرق بصفقات العمل الواعدة بأرباح عظيمة لأنها في الواقع ذات ضمانات قليلة. فلتك المستتر سيظهر نفسه مرة أخرى بأمراض المعدة، كما كان غالباً في الماضي ؛ باختصار، أمعائك هي مقاييس حالتك الطبيعية والروحية. لذا تحلى بالواقعية في التعاطي مع كل ما هو جديد كي تكسب صحتك الجسدية و النفسية .	١/٢٠ إلى ٢/١٨	الدلو
حرّ نفسك من توتراتك بمزاولة التأمل أو الرياضة. إنه لجدير بالثنا أن تحاول توسيع حدودك، لكن لا تغالي في تقييم نفسك. لأنك قد تتعجبها حاول أن تنظر الى نفسك كما ينظر الآخرون لك بشكل فعلي كي تتقييم أخطائك و تبعد عنك الهم و الغم اقبل على مشاريعك بجد و لا تجعل التردد يثنيك عن متابعة مشاريعك .	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	الحوت

### العداء المغربي الكروج قد يعتزل الاثنيين المقبل

رجحت مصادر مقربة من البطل الأولمبي العالمي المغربي العداء هشام الكروج أن يعلن اعتزاله المشاركة في المنافسات الاثنيين المقبل ، في مؤتمر صحفي دعا إليه الكروج دون أن يكشف الهدف منه . وكان الكروج قد المدخ خلال اجتماع اللجنة الأولمبية المغربية التي يرأس فيها لجنة الرياضيين في الأول من أبريل إلى احتمال وضع حد لسيرته ، مشيراً إلى أنه يجد نفسه بين المطرقة والسندان . ونقلت صحيفة "لوبينيون" عن الكروج حينها قوله : بخصوص عودتي إلى مضامير ألعاب القوى أنا شخصياً لا أعرف أين أقف، هل سأعاود المشاركة في المنافسات ؟ هل أتوقف ؟ لا أعرف حقاً . وأضاف : لقد حققت كل اهدافي الرياضية، ما الذي علي إثباته بعد الآن؟ ينبغي علي منطقياً أن أتوقف وأن اتلاقي ما تطلق عليه تسمية السباق الزائد حيث يتعرض للهزيمة وعندما لا احد يغفر لي .



يذكر أن الكروج منذ فوزه في أثينا لم يشارك في أي بطولة أو لقاء لدرجة عدم الدفاع عن لقبه بطلاً لسباق ١٥٠٠ م في بطولة العالم ٢٠٠٥ في هلسنكي رغم استمراره في التدريب بشكل متواصل .

تغيير العمل أو الإقامة أمر غير جيد في الوقت الحالي لأن الاستقرار أمر مهم بالرغم من مواجهة الصعوبات لا تبعد عن الهك و أصدقائك حاول الاحتكاك معهم كي تكسب وهدم أنت في وضع مالي مستقر مكافأة مالية من العمل قد تساعد في الوصول إلى هدفك الذي كنت تطمح إليه على صعيد الحياة.	٣/٢١ إلى ٤/١٩	الحمل
علاقاتك في العمل قد تضر بعلاقاتك العاطفية لا تكثرت بما يقال فقط ركز على حياتك العاطفية التي تريدها و لا تخط العمل بالعاطفة و ستكسب النجاح المطلوب . عاطفياً أنت شخص مهم و محور اهتمام الوسط المحيط بك الجميع يتق بك و الجميع يريدون طلب المشورة منك .	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	الثور
التردد في الحياة صفة مميزة لديك و قد تكون الأكثر خطورة عليك أن تتخذ القرار المناسب في الوقت المناسب . اهتم بالناس المحيطين بك في مجال العمل لأنك ستحتاج إلى دعمهم لا حقا في تبني المشاريع و الخطط التي كنت تطمح إليها ، عاطفياً أنت شخص قلق حول مشاعر الآخرين اتجاهك عليك تجاوز ذلك .	٥/٢١ إلى ٦/٢١	الجوزاء
لا تضغط على أسرتك أو على زملائك في العمل كي يقوموا بما تريده أنت فقط لأن ذلك سيجعل منك شخصاً ديكتاتوريا و ستخسر محبة الآخرين لك حاول أن تتعلم بوجهة نظرك و أن تكون أكثر تفهما لآرائهم ، عاطفياً أنت في مرحلة جمود كبيرة عليك التخلي عنها .	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	السرطان
الحب في جانبك أنت شخص محبوب في مجتمعك و عملك عليك أن تعزز هذه الكاتبة بمد يد العون للجميع عليك أن تعلم بانك محطة المحيطين بك ، على صعيد العمل أنت شخص متميز و الجميع يتق بقدراتك مستمتع بالقيادة لفريق عملك و ستجني أرباح ذك قريبا .	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	الامسد
لا تتوانى عن التواجد مع الحبيب عند الحاجة إلى ذلك لأن هذا الأمر لا يعوض بالنسبة للطرفين ، على صعيد العمل ستحزن تقدما مهما عليك بدعم أسرتك و أصدقائك لأنهم الدرع الذي يحميك في الحالات الصعبة ، ماليا أنت وضع لا تحسد عليه و لكن هناك شعاع من الأمل القريب بالفرج .	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	العذراء

مخالك اليوم  
 كتاب المنهون  
 ولو صدقوا