



علي عبدالله صالح  
رئيس الجمهورية

لبنني وطناً مزدهراً تسوده المحبة والإيثار والتسامح وتترف فوق ربوعه رايات الحرية والديمقراطية والسلام والوثاق

إشراف عبدالله قائد علي



تواصل عرض مجموعات مونديال كأس العالم التي تستضيفها ألمانيا هذا الصيف، حيث تصل إلى المجموعة السادسة التي تضم حامل اللقب المنتخب البرازيلي الشهير بلقب راقصو السامبا. وأحد أبرز الفرق المرشحة للحفاظ على لقبها، إلى جانب إضافة لقب سادس يضاف إلى سجل بطولاتها التي أحرقتها في بطولات كأس العالم.

ولا يختلف اثنان على قوة ومهارة المنتخب البرازيلي، كما إن مجموعته التي جاء بها إن يعاني فيها أي شيء، وسيكون عبوره للدور المقبل مجرد مسألة وقت وليس إلا حيث يلعب إلى جوار منتخبات كرواتيا، اليابان وأستراليا وجميعها منتخبات تقل شأنًا عن تاريخ منتخباتها.

ويملك المنتخب البرازيلي تاريخاً عريقاً في المونديال، في حين ستكون المنتخبات الثلاثة في صراع ثلاثي على بطاقة التأهل الثانية، وبالتالي فإن الفريق الذي سينجح في التعادل أمام البرازيل ستترفع أسهمه بشدة في الوصول للدور الثاني في النهائيات التي وصفتها كارلوس البرتو بيريرا المدير الفني للبرازيل بأنها ستكون بمثابة الحرب العالمية الثالثة، بل زاد على ذلك وأكد أن فريفة سيلقي منافسة شرسة من ألمانيا وإيطاليا، رغم أن مارادونا أسطورة الكرة الأرجنتينية رشح البرازيل للقب رغم توقعه بوجود منافسة قوية من إنجلترا وألمانيا، ثم استبعد الأرجنتيين من المنافسة تماماً.

استعراض مجموعات مونديال ألمانيا (أ-ب)

# راقصو السامبا على موعد مع لقب سادس بالونديال كرواتيا تبحث عن المفاجآت .. وأستراليا واليابان لأفضل في ظهورهم الثاني

نوعها، حيث يسعى للفوز بالكأس الذهبية للمرة السادسة في التاريخ.

وإذا نجح رونالدو في قيادة السامبا للفوز بمونديال ألمانيا، فإنه سيعدال رقم الـ ١٢ بليله في عدد مرات الفوز بنهائيات كأس العالم، والبالغ ٢٠ مرة، حيث سبق للجوهرة السوداء الفوز بالمونديال أعوام ٥٨، ٥٦، ١٩٧٠.

أما النجم الثاني رونالدينو فقد ساندته بيريرا أيضاً وقال إن رونالدينو الغائب عن المنتخب منذ ٨ شهور سيؤدي بالتأكيد مثلما يفعل في الدوري الأسباني مع برشلونة، وقال بيريرا: "التاس تريد أن يؤدي رونالدينو مع المنتخب بنفس الطريقة التي يؤدي بها مع برشلونة لكن يجب عليهم أيضاً أن يدركوا أن اللاعب لم يشارك مع المنتخب منذ ثمانية أشهر".

وأعلن الجهاز الفني للبرازيل ميكرأ التشكيل الذي سيلعب به أولى مبارياته أمام كرواتيا، والذي لا يختلف كثيراً عن تشكيل السامبا في التصفيات، ويتكون من ديديا في حراسة المرمى وحظ دفاع رياغي يضم كافو وخوان ولوسيو وروبيرتو كارلوس بينما يلعب إيمرسون وزي روبرتو في خط الوسط إضافة إلى رياغي الهجوم رونالدو ورونالدينو وأدريانو وراكا.

وفي الحقيقة فإن البرتو رغم تصريحاته المتحفظة فإن على أرض الواقع لا يمكن فقط للثلاثة السادس للسامبا، لكنه سيكون الثاني له مع البرازيل التي فازت تحت قيادته بكأس العالم ١٩٩٤ م، كما أوصل ٣ منتخبات عربية إلى نهائيات كأس العالم وهي منتخب الكويت (١٩٨٢) والإمارات العربية المتحدة (١٩٩٠) والسعودية (١٩٩٨).

ويقول مدرب المونديال إن البرازيل شاركت في جميع نهائيات كأس العالم لكرة القدم منذ عام ١٩٣٠ كانت أول مباراة دولية للبرازيل عام ١٩١٤ وفيها خسرت أمام الأرجنتين ٠ - ٣ واكبر فوز لها كانت في عام ١٩٤٩ على بوليفيا ١٠ - ١، وأقصى خسارة كانت في عام ١٩٢٠ على يد أوروغواي ١ - ٦. فازت البرازيل بنهائيات كأس العالم لكرة القدم ٥ مرات في الأعوام ١٩٦٢، ١٩٩٠، ١٩٩٤، ٢٠٠٢، كما كانت ترتيبها الثاني عامي ١٩٥٠، ١٩٩٨ والثالث عامي ١٩٦٢، ١٩٧٨ والرابع عام ١٩٧٤ ووصلت إلى الدور الربع نهائي عامي ١٩٥٤، ١٩٥٨، ١٩٦٢، ١٩٧٨.



في إيطاليا وجيوسون كولينا الذي يلعب لنادي بي أس في ايندهوفن في هولندا.

اليابان .. كلمة السر زيكو

تشارك اليابان للمرة الثالثة في نهائيات كأس العالم لكرة القدم بعد مشاركتها السابقة في ١٩٩٨، ٢٠٠٢ وهي الدورة التي أقيمت على أرضها بمشاركة كوريا الجنوبية، وأفضل نتيجة لليابان في نهائيات كأس العالم لكرة القدم في الوصول إلى الدور الثاني عام ٢٠٠٢ م.

ورغم حداثة عهد اليابان في كأس العالم إلا أن سجلها الآسيوي لا يمكن تجاهله، حيث حققت الكثير تحت قيادة المدرب البرازيلي الأسطورة زيكو الذي يتولى تدريب بطر آسيا منذ ٤ سنوات. وأسهم زيكو بشكل كبير في تأهل اليابان عن جدارة واستحقاق إلى مونديال ألمانيا المقبل.

اليابان أول دولة بالتصفيات تضمن التأهل لنهائيات كأس العالم ويقود المنتخب الياباني مونديال ألمانيا تانكا ٢٩ عاماً. نجح فيورنتينا الإيطالي السابق ولاب بلوتون وأندرازي الإنجليزي حالياً، حيث ساعدهم في فوز بلاده ببطولة أمم آسيا ٢٠٠٤ للمرة الثانية في تاريخه. ويملك مونديال ألمانيا آخر بطولة سيخوضها تانكا دفعاً عن الوان منتخب اليابان، حيث أعلن عن عزمه الاعتزال دولياً بعد المونديال.

وإلى جانب تانكا، هناك لاعب الوسط تاكامورا ٢٧ عاماً نجم جلسات سلتيك أحد أندية دوري الأبطال الإسكتلندي، وقدم تاكامورا عرضاً لا بأس بها في كأس العالم للأقارب ٢٠٠٥ التي استضافتها ألمانيا. ويعتبر البرازيلي زيكو خيرياً بنهائيات كأس العالم، حيث سبق له المشاركة مع منتخب السامبا بثلاث بطولات متتالية أعوام ٧٨، ٨٢، ١٩٨٦ .. ويعشق اليابانيون زيكو منذ أن قرر إنهاء مسيرته الكروية بين صفوف نادي كاشيما الياباني، ليتخلى بعد ذلك لمسؤولية تدريبه، ويحوله من مجرد «شبح» إلى فريق متكامل.

أستراليا .. عودة الغائب

من الظواهر المهمة في الكرة الأسترالية، أن الجمهور واللاعبين هناك يحتفلون كل ٤ سنوات، بانهم وصلوا عام ١٩٧٤ للمونديال، والآن بعد ٢٢ سنة وجد المنتخب الأسترالي نفسه مرة أخرى وسط أفضل منتخبات العالم، وفي مجموعة ظاهراً رحمةً وباطهاً عذاب، لأنه لاعبيه بخيرتهم الدولية المحدودة سيخطفون منافسة شرسة على المركز الثاني، دون إغفال أهمية مهارة البرازيل، فلو طبقنا التوقعات التي تقول بأن البرازيل تضمن الفوز فإن الأستراليين مطالبين بأقل هزيمة ممكنة لأنه قد يحتاجون لعراق الأهداف

يدير الفريق المدرب الهولندي الشهير جاس هيدنك الذي أكد ميكرأ

رحيله عن تدريب المنتخب الأول، بعد نهائيات كأس العالم ٢٠٠٦ م بالتالي، ويعتبر أن هيدنك يشرف على تدريب منتخب أستراليا، بالإضافة لكونه مديراً فنياً لفريق ايندهوفن حامل لقب ثنائية الدوري والكأس في هولندا. وساهم هيدنك بخيرته المشهود لها على الساحة الدولية في تأهل للمرة الثانية في تاريخها، وسبق له هيدنك أن قاد منتخب الطواحين البرتغالية إلى دور قبل نهائي كأس العالم ١٩٩٨ م ببرغسا، وكذلك منتخب كوريا الجنوبية عام ٢٠٠٢ م ومن المتوقع انتقال هيدنك لتدريب منتخب الدب الروسي بعد نهائيات كأس العالم، حيث أيدى مسؤولو الاتحاد الروسي رغبتهم في التعاقد معه.

أما أبرز لاعبي أستراليا فيهما ماركو بريشانو الذي يلعب لنادي بارما

البرازيل .. بيريرا ورنالدو هل يدخلان التاريخ ؟

يدخل الفريق الأول على مستوى العالم هذه البطولة بمجموعة كبيرة من نجومه يتقدمهم رونالدو الذي تمسك به بيريرا رغم انتقادات بيليه المتتالية له، وقال بيريرا: "رونالدو يعتبر إحدى الركائز الأساسية بمنتخب السامبا، ولم أفكر ولو للحظة في استبعاده من التشكيلة المشاركة بالمونديال". وأضاف: "أتوقع تألق رونالدو بمونديال ٢٠٠٦ لأنه رجل المهام الصعبة". وتناشد باريرا وسائل الإعلام المحلية في البرازيل مساندة رونالدو بدلاً من تحميم مستقبله ميكرأ .. وستكون مشاركة رونالدو في مونديال ٢٠٠٦، هي الرابعة من

وداع حار لزيدان من جماهير ريال مدريد

ودع مشجعو ريال مدريد زين الدين زيدان وداعاً حاراً يوم الأحد عندما لعب الأخير مبارياته مع ريال على أرضه قبل اعتزاله بعد نهائيات كأس العالم وظهر جمهور من نحو ٨٠ ألف مدريد تقديراً كبيراً وشاعر فياضاً تجاه لاعب خط الوسط البالغ من العمر ٣٣ عاماً بتشكيل لوحة من قصصنا أصمكت منهنهم بقطعة منساعا وعليها اسمه ورقم ٥ الذي يرتديه بل يرتدي قبل اعتزاله بقميص ريال مدريد مع قرقف والفقور لب الفوز هذه اللوحة



النادي لنهائيات كأس أوروبا وبحث سجل هدف الفوز في المباراة النهائية التي انتهت بفوز ريال مدريد ١-٢ في باير ليفركوزن. واناح الفوز لزيدان استكمال مجموعة قوية من المجدالبات التي فاز بها مع أندية أو منتخب بلاده منها ذهنية كأس العالم ١٩٩٨ م وبطولة أوروبا ٢٠٠٠ م وساعد زيدان ريال مدريد حقيقياً لهذه المناسبة كتب عليها اسفل شعار النادي زيدان ٢٠٠١-٢٠٠٦ م.

وقال مغادرتي جزء من كرة القدم.. لست خائفاً من الاعتزال. أنا فخور بحياتي في الملاعب لأنني لعبت مع أفضل من أكبر الفرق .. ريال مدريد ويوفنتوس .. وفزت ببطولات كثيرة. ولعب زيدان آخر مباراة مع ريال مدريد مطلع الأسبوع القادم في آخر مباريات الدوري الإسباني صيفاً على استمبلة قبل أن ينضم إلى منتخب فرنسا استعداداً

شبكة ART تفوز بالفضة الصربية لمونديالي ٢٠١٠ و٢٠١٤



أعلنت شبكة رايبو (ART) عن حصولها على حقوق البث لثلاث مباريات كأس العالم ٢٠١٠ م في جنوب أفريقيا و٢٠١٤ م في قطر.

وقال محيي الدين صالح كامل رئيس قنوات ART الرياضية في مؤتمر صحفي عقده في الدار البيضاء على هامش نهائي دوري أبطال العرب: "فوز الشبكة بهذا الحق إنجاز كبير يضاف إلى إنجازات أخرى وفقاً للاتفاقيات التي وقعتها الشبكة مع الاتحاد الدولي لكرة القدم". وأضاف أن ART ستستقل بمباريات كأس العالم ٢٠٠٦ التي تستضيفها ألمانيا في الفترة من ٩ يونيو إلى ٩ يوليو القادمين.

وأضاف كامل: "سندوم بالترويج لعدد من البطولات الأخرى التي حصلنا على حق بثها مثل كأس القارات وكأس العالم تحت ٢٠ عاماً وكأس العالم للسيدات تحت ٢٠ عاماً وكأس العالم لكرة الصالات والكرة الشاطئية أيضاً".

بوش: تعرفت بسرعة على نهائيات كأس العالم

قال الرئيس الأمريكي جورج بوش في مقابلة مع صحيفة بيلد ام زوتناج الألمانية يوم الأحد أنه لم يكن يعرف وهو طفل ما هو شكل كرة القدم لكنه أشار إلى أن جيلا جديداً من الأمريكيين بات يواكب بقية العالم فيسا يتعلق بهذه الرياضة وقال بوش "أنا صبي .. لم أ شاهد كرة قدم، في مسقط رأسي لا احد يلعب كرة القدم. هذه الرياضة لم يكن لها وجود .. لذلك يوجد جيل من الأمريكيين ليسوا من مشجعي كرة القدم". وقال أن أمريكيين كثيرين لم يكونوا حتى على دراية بأهمية نهائيات كأس العالم. وتستضيف ألمانيا نهائيات ٢٠٠٦ في الفترة بين التاسع من يونيو حزيران والتاسع من يوليو تموز.

وقال بوش "نشأ كشعبون منا دون أي صلة ومعرفة بكرة القدم .. لكن هناك جيلا جديداً نشأ على معرفة وارتباط بكرة القدم .. وهم بالتالي مهتمون جداً بكأس العالم".

وأضاف بعضاً .. من الكبار .. بدأ يدرك مدى أهمية كأس العالم بالنسبة للعالم ككل.

وقال بوش أنه عرف أيضاً أن الولايات المتحدة لديها فريقاً جيداً وتأهل لنهائيات كأس العالم وأنه وصل إلى دور الثمانية في نهائيات ٢٠٠٢ م.

وقال "لطالبع فريق الولايات المتحدة هو فرقتي .. أبلغت أن لدينا فريقاً جيداً .. لكن لا احد يعلم ما إذا كان جيداً بدرجة كافية للفوز".

مرض إكزيما البرازيلي روبرتو كارلوس



ذكرت صحفية داريو سبورت أن اسم لاعب نادي ريال مدريد، البرازيلي روبرتو كارلوس ارتبط بأمراض تشخيصية الإكزيما.

وقال روبرتو كارلوس لاقب زملائه أنه سيستقل إلى سبألفورد بريدج للاعب أسبينيديل هورنو، بينما أصبح انتقال لاعب آرسانل الإنجليزي اشلي كول إلى صفوف تشيلسي مستحلاً بسبب المشكلة التي حصلت العام الماضي.

وسندفم تشيلسي عرضاً قيمته ٤ مليون جنيهه استرليني للاعب الدولي البرازيلي لريال مدريد، وهذا العرض أقل بـ ٨ مليون من العرض الذي قدمه ألد الإثنية القطرية في يناير الماضي.

يذكر أن نادي تشيلسي قدم عرضاً لمدة عامين للاعب البرازيلي روبرتو كارلوس.

شيفشينكو يغيب عن الملاعب ٢٥ يوماً للإصابة وسيشارك بالمونديال

أعلن نادي ميلان الإيطالي أن نجمه الأوكراني أندريه شيفشينكو سيبغي عن الملاعب لمدة ٢٥ يوماً للإصابة، لكنه سيكون قادراً على قيادة منتخب بلاده في نهائيات كأس العالم التي تنطلق بعد ثلاثين يوماً.

ونكر النادي عبر موقعه الرسمي يوم أمس الاثنين أن نتائج الأضعة التي خضع لها شيفا صباح الاثنين أظهرت إصابته بالتهرب في أحد أربطة ركبته اليسرى، ولن يحتاج لعملية جراحية لكنه سيكون بحاجة لتلقي العلاج مدة لا تقل عن ٢٥ يوماً.

الجزء	الحمل	الثور	الجزء	السرطان	الأسد	العنقاء
يمكنك أن تنجز تقريباً أي شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية. أنت تحافظ على اوتارك و احتياجاتك في صف مرتب ولطيف، وتصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم .. مكافأته في الشعور بدفء المجموعة والتعاون.	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	٣/٢١ إلى ٤/١٩	الخامس	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١
امض قدماً، حاول شيئاً جديداً، ولا تدع النكسات الصغيرة تثبط عزيمتك. املك جانبة لا تقاوم على ما يبدو، سواء من شخص أو في مشروع، هناك من يحاول إيقاعك في فخ التسرع، وإذا كنت ذكياً، ستقاوم على الأقل اندفاعك الأول.	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	الجمعة	٥/٢١ إلى ٦/٢١	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٢/٢١ إلى ١٣/٢١
عاطفياً أنت متردد اليوم بشأن الحبيب لا تبادر إلى أي لقاء، فكر بعمق .. ابحث عن يتطابق معك في الرأي والافكار لتشكيل فريق متكامل. تبدأ محادثة عادية وبسيطة، لكنها تتعمق شيئاً فشيئاً، إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تزيدده أطرح سؤالاً بجدية، ولا تخف من الضي.	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	٥/٢١ إلى ٦/٢١	السبت	٦/٢١ إلى ٦/٢١	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٣/٢١ إلى ١٤/٢١
توقع أن يرده شخص ما على جميل صنعته معه، يمكنك أن تتعلم الكثير، كونك تستطيع التقرير لا يعني بانك تستطيع أن تقرر ما تقرر على الآخرين. تستطيع تكوين شراكة مع زميل عمل أو صديق، عاطفياً تتمتع بمحبة الشريك و عليك أن تبادلها بمثلها.	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	٦/٢١ إلى ٦/٢١	الأحد	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٤/٢١ إلى ١٥/٢١
لا تأمن زملاء عملك على أسرار بيتك فهذا خطأ كبير. فضولك سيصل إلى مستويات شبه فظة اليوم، أنت مستمتع جيد، لكن وجهة نظرهم ما زالت تبدو ضعيفة بالنسبة إليك. انتباهك المهذب قد ينتهي نهاية غير مهنبة، وربما تكون ردة فعلك وحقه.	١/٢٠ إلى ٢/١٨	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الاثنين	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٥/٢١ إلى ١٦/٢١
لا تحاول أن تقلد الآخرين أنت شخص مبدع لديك أفكار جديدة عليك تطبيقها بدل التقليد الأعمى. أنت قد لا تؤمن بما تسمعه، لكن كن صبوراً وأعط فرصة، دماغك متشوق لبعض التحفيز، إلى حد الشرة في حك الجدل. أخرج وشاهد مسرحية أو فيلماً أو أذهب إلى محاضرة.	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الثلاثاء	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٦/٢١ إلى ١٧/٢١
علاقة غرامية ستحول إلى علاقة صداقة. ستكون بصحة ممتازة و مرح ممتان ومعنويات عالية. لديك فرصة لازدهار شخصيتك، تعلقاتك المادية ورفعتك في التوسع ستسمح لك بانجاز بعض النجاحات. في العمل توقعات هامة بنجاح جهودك السابقة.	٣/٢٠ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الأربعاء	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٧/٢١ إلى ١٨/٢١
الآخرون هم مصادر طاقة لك. كن اجتماعياً. أخرج وتكلم مع الناس. ذلك سيعيد إليك الشباب فوراً استخدم قواك العظمى التنظيمية لتصنع مع الآخرين سوية مناسبة اجتماعية. على صعيد العمل أنت مستقر لديك طموحات مهمة للمرحلة المقبلة تساعدك النجوم في تحقيقها.	٣/٢٠ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الخميس	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٨/٢١ إلى ١٩/٢١
إذا كانت الأمور تبدو متوترة، فليس من الضروري أن تترك نفسك متمسكاً في وسط الزوابع. اعترف بالذي يحدث واخبر. ليس من الضروري أن تبذل جهداً كبيراً من أجل أي شخص، لكن حالات معينة تتطلب مرونة إضافية. عليك بأخذ وجهات النظر الأخرى بعين الاعتبار، وأن تكون جاهزاً للتغيرات المفاجئة في الخطة.	٣/٢٠ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الجمعة	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	١٩/٢١ إلى ٢٠/٢١
عليك بنصرة المظلومين والمستضعفين، سواء كنت أنت المظلوم أو شخص ما تعرفه. كل شخص يحب أن يأتيه نصره من حيث لا يدرى. حجم الصعوبات التي تعترض طريقك تحبط رغبتك بأن تكون الماسترو. لا تقلق أبداً؛ قريباً ستكون أنت البطل، وسجد بعض التعة في هذا المزيج.	٣/٢٠ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	السبت	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٢٠/٢١ إلى ٢١/٢١
التنظيم لا يقاوم بالنسبة لك. فعندما تعمل بنظام ملفات الخاص، فإن مساعدة صديق تجعلها مرتبة كما تريدنا. اكبح جماح اندفاعك للتفاهر حول إنجازك الأعظم الأخير. وكن راضياً هادئاً، وابدأ بتخطيط مهامك القادمة. العاطفة لديك منخفضة اليوم ابحث عن أي شيء يجعها.	٣/٢٠ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الأحد	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٢١/٢١ إلى ٢٢/٢١
اليوم يصعب كل شيء مفهومًا. مهارتك بالعناية بالتفاصيل واتخاذ القرارات كفيلاً. هذا هو يومك للحفاظ والحظ السعيد ما زال يرفلك، وكذلك غداً. يمكنك أن تنهي مشاريعك بمهارة، إنه وقت واعد لبدء أي شيء جديد. الحبيب يريدك أن تقدم على خطوة جديدة لا تتردد.	٣/٢٠ إلى ٣/٢٠	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	الاثنين	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٢ إلى ٧/٢٢	٢٢/٢١ إلى ٢٣/٢١

٢٢ مايو .. الوطن اليميني جسد متماسك .. روحه الوحدة ونبضه الديمقراطية