الرهان على المواهب وليس الأسماء

فضيل .. رجل المناقب والخيار الصائب

كتب / حسن عياش :

لا جدل ولا اختلاف حول شخصية ومزايا ومكانة / عبدالله فضيل كمدرب جاءت مسيرته خارج الخطوط امتداداً لسيرته العطرة داخلها يوم كان لاعباً لا يشق له غبار ومن منطلق اللا خلاف يأتي الاتفاق ايضاً على ان الثقة التي اوليت له في الاشراف على منتخب الناشئين كانت في محلها ليكون انجاز التأهل الى نهائيات سنغافورة هو البرهان الذي زكى من خلاله المدرب حدس من اختاره.

اليوم وبعد ان طوى المنتخب صفحة الاحتفال بالتأهل وشمر عن سواعد الجد استعداداً للنهائيات كشف المدرب الفذ عن فراسته مرة اخرى واثبت من جديد انه واسع الافق ثاقب النظرة والمراهن دوماً على البعيد المضمون .

فضيل اثبت ذلك باجتيازه حاجز الاختيارات المعلبة ورهانه المتواصل على اسماء لم ينل من بريقها الصدأ واكد من خلال اختياره للمواهب الشابة التي ظهرت مؤخراً انه يؤمن قولاً وفعلاً بسياسة الباب المفتوح التي يتحدث عنها البعض ويطبقها باتجاه الخروج فقط فيما يبقى الاحتكار قائماً على اندية بعينها ولاعبين تكررت اسمائهم دائماً ومع كل منتخب .

ولعل ما حملته القائمة المستدعاة اخيراً على ذمة الفضيل ومنتخب الناشئين هو ابلغ دليل على ان / فضيل هو مدرب الرهانات الناجحة ورجل الخيار الصعب .

ففي الوقت الذي رصد فيه المتابعون نجومية لاعب مثل / عمر الكباس الذي أهدى فريقه الشهد في أكثر من مباراة كان / فضيل حاضراً بحدسه وسرعان ما كان يجسد ثقة الشارع في اللاعب ويضعه في قائمته وعندما كشفت دورة الكر والفر في البطولة الاخيرة لناشئي عدن عن هداف واعد مثل / طه الحربي لم يقل الفضيل ان البطولة داخلية ولم ينظر الى شيء سوى قدرات اللاعب التي اثبتها واشاد بها الجميع وكذلك فعل مع العنبري واسماء اخرى جاءت من العتمة لتكون صاحبة كلمة بأمر رجل الحكمة .

وغداً يمكن ان يكتب التاريخ في سجلات هذا المدرب انه صاحب الفضل بعد الله عز وجل في وضع هذه الجواهر في فاترينة الابهار

غداً قد يكون على احدهم ان يروي تفاصيل مشواره وحينها بالتأكيد سيكون للفضيل الفصل الاهم بين تلك الفصول .

وقبل ان يأتي الغد الذي يوعد فيه هؤلاء بالنجومية سوف يكون الفضيل وكتيبته الصغيرة امام تحد لا نشك لحظة في انهم قادرون على اجتيازه بمواجهة منتخبات ايران والعراق وطاجكستان .

هو تحدي النهائيات الاسيوية القادمة الذي نتمنى ان يكون فيه خير الجزاء للمدرب الذي اجتهد واللاعبون الذين بذلوا الغالي والنفيس من أجل لحظة انتصار تعلو فيها راية اليمن خفاقة .

ومهما كانت النتائج سوف يبقى الفضيل هو ذلك المدرب الرائع وصاحب الاكتشافات المذهلة مع امنياتنا بأن تكون الاسماء المختارة صاحبة بصمة واثر لترد الجميل لصاحبه وتمنح المكتشف نيشان النجاح وعساها لا تخذلنا ولا تضع خيارات الرجل على محك المشككين .

رئيس اتحاد فرع كرة القدم في ذمار يؤكد

انطلاق دوري لأندية المحافظة على كأس ٢٢ مايو قريباً

ذمار / ١٤ أكتوبر :

يعتزم فرع الاتحاد اليمني العام لكرة القدم في ذمار تنظيم دوري كروي لاندية المحافظة على كأس ٢٢ مايو مقدم من محافظ ذمار العميد / عبدالوهاب الدرة .

واوضح الاخ / ناصر احمد العبال - رئيس فرع اتحاد الكرة في ذمار في تصريح خص به «١٤ أكتوبر» ان الدوري الذي سيبدأ خلال الايام المقبلة بمشاركة ثمان فرق رياضية تمثل اندية «الفتح ذمار - السلام معبر - شباب رخمة - البرج منفذة - السهم ورقة - شباب الحداء - جبل الشرف - شباب سنبان» يأتي تزامناً مع احتفالات شعبنا اليمني بالذكرى السادسة عشر لقيام الجمهورية اليمنية المباركة في الثاني والعشرين من مايو ١٩٩٠م .

واضاف ان هذا الدوري قد تم وضعه ضمن خطط وبرامج الفرع المكرسة للموسم الرياضي الحالي ٢٠٠٦م كدوري دائم ورسمي يقام كل عام ويتنافس لاعبي اندية ذمار للحصول على كأس غالي وثمين يحمل اسم ذكرى جميلة وعزيزة على قلوبنا جميعاً .

واشار الى ان الفرع بصدد تنظيم عدد من الانشطة والفعاليات عقب الانتهاء من منافسات دوري كأس ٢٢ مايو . حيث هناك بطولة الدرجة الثالثة لاندية المحافظة ، وبطولة كأس محافظ ذمار للناشئين والشباب ، وبطولة المدن للناشئين التي ستقام على مستوى الجمهورية ويشارك فيها أغلب لاعبي محافظة ذمار من ذوي الاعمال مادون سن ١٩ سنة .

واكد العبال / في ختام حديثه على ان الفرع لديه افكار وطموحات لاقامة اكثر من مسابقة تشمل جميع الفئات العمرية لكن هناك صعوبات كثيرة تقف امام الفرع وتحديد نشاطه ويأتي على رأسها الصعوبات المالية التي نأمل من محافظ ذمار العميد / عبدالوهاب الدرة التعاون لايجاد حل مناسب لها حتى نتمكن من تنفيذ برامجنا وخططنا بالشكل المرضي للجميع .

البرازيل تلتقى النرويج ودياً في أغسطس المقبل

يخوض منتخب البرازيل لكرة القدم مباراة ودية مع نظيره النرويجي في اغسطس المقبل وكله أمل في التخلص من النحس الذي لازمه خلال لقاءاته الثلاثة السابقة معه حيث فشل فى الفوز عليه من قبل.

من جانبه قال مدرب النرويج اجي هيريدي عن المباراة التي ستقام في استاد اوليفال في ١٦ من اغسطس المقبل "من الصعب تصور لعب مباراة ودية امام فريق افضل من منتخب البرازيل ."

وكانت النرويج قد فازت على البرازيل ٢-١ في الدور الاول من نهائيات كأس العالم في فرنسا في ١٩٩٨، كما هزمت النرويج البرازيل ٤-٢ في مباراة ودية اقيمت بينهما في اوسلو في ١٩٩٧، وتعادل الفريقان بهدف لكل منهما في ١٩٨٨ ,

وقد ادى تفوق اداء النرويج في منتصف التسعينات والذي اعتمد على دفاع قوي وتمريرات الى مهاجم واحد الى تقدم المنتخب الى المركز الثاني بعد البرازيل في قائمة التصنيف الدولية لمنتخبات كرة القدم التي يصدرها الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) شهريا.

بايرن ميونيخ يريد الفوز بكأس ألمانيا لتحقيق ثنائية نادرة

يسعى بايرن ميونيخ الى تحقيق الثنائية (الدوري والكأس) للعام الثاني على التوالي وهو انجاز لم يسبقه اليه اي فريق اخر في تاريخ الكرة الالمانية وذلك عندما يلتقي اليوم السبت مع اينتراخت فرانكفورت على ملعب برلين.

وتوج الفريق البافاري بالثنائية الموسم الماضي وفاز في نهائي الكأس على شالكه ٢-١، وسيكون مرشحا ضد فرانفكورت الذي يتخلف عنه في الدوري بفارق ٣٦ نقطة.

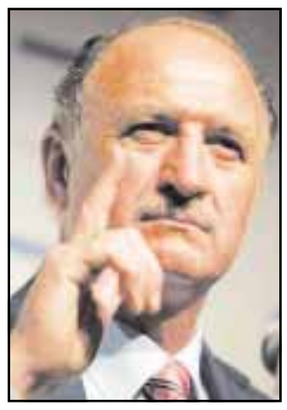
ويسير بايرن بخطى ثابتة نحو احراز اللقب المحلي لانه يتقدم على منافسه المباشر هامبورغ بفارق ٥ نقاط قبل نهاية البطولة بثلاث مراحل.

وقال مدرب الفريق فيليكس ماغاث: "لم ينجح اي فريق في السابق في الفوز بالثنائية مرتين متتاليتين وسنحاول ان نحقق هذا الانجاز".

اما مدرب فرانكفورت فريدهيلم فونكل فاعرب عن سعادته لمواجهة بايرن ميونيخ وقال: "انا سعيد لمواجهة بايرن ميونيخ لان لاعبي الفريق سيكونون اكثر تصميما للتغلب على بايرن امام ٧٥ الف متفرج والاحتفال بالنصر".

يذكر ان بايرن بلغ نهائي الكأس ١٤ مرة ولم يخسر سوى مرتين امام باير اوردينغن عام ١٩٨٥ وامام فيردر بريمن عام ١٩٩٩ ,

سكولاري ينفي تدريب إنكلترا



أكد لويس فيليبي سكولاري المدير الفني للمنتخب البرتغالي لكرة القدم أن الاتحاد الانجليزي لكرة القدم اتصل به بخصوص تولي تدريب المنتخب الانجليزي الا أنه لم يتلق عرضا.وفي مقابلة نشرت على موقع صحيفة دياريو دي نوتيسياس على الانترنت يوم الجمعة قال سكولاري انه سيفكر في الخيارات المطروحة أمامه بمجرد أن ينتهي عقده مع المنتخب البرتغالي في ٣١ يوليو تموز بعد نهائيات كأس العالم التي تنطلق في المانيا في التاسع من يونيو حزيران وتستمر حتى التاسع من يوليو تموز.

وتبحث انجلترا عن مدير فني ليحل محل السويدي سفين جوران اريكسون الذي سينهي تعاقده مع الاتحاد الانجليزي بعد نهائيات كأس العالم.

وأجاب سكولاري ردا على سؤال ما اذا كان قرار اتخذ بخصوص منصب المدير الفني للمنتخب الانجليزي قائلا "لا شيء. لم يجر اختيار المدير الفني بعد.

"هناك أربعة أو خمسة أسماء مطروحة ولن يتقرر الامر قبل سبعة أو ١٥ يوما. وضعي مع البرتغال ما زال كما هو حتى ٣١ يوليو (تموز)."

وتابع أن الاجتماع مع الاتحاد الانجليزي كان مجرد "حديث غير رسمي وجرى بموافقة الاتحاد البرتغالي لكرة القدم إذ أني ما زلت محترفا لديه ويستمر عقدي معه حتى ٣١ يوليو (تموز) وحتى الان لا يعلم أحد ما يمكن أن يحدث.

"تحدثنا عن الوظيفة وأوضاع العمل والشروط الفنية."

وقاد سكولاري (٥٧ عاما) البرازيل للفوز بنهائيات كأس العالم لكرة القدم عام ٢٠٠٢ وقاد البرتغال لنهائي بطولة الامم الاوروبية منذ عامين وتغلب على المنتخب الانجليزي في المرتين. ولم تهزم البرتغال في مبارياتها بالتصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٠٦ .

وقال سكولاري "لم تتصل بي انجلترا فقط. هناك فرق أخرى سواء منتخبات وطنية أو أندية. هذا هو الاحتراف وأنا أحترم دائما عقودي."

واستطرد "تلقيت بالفعل عرضين من ريال مدريد وبرشلونة (الاسبانيين) وأجبت بالرفض وأني لا أتحدث الا بعد انتهاء عقدي. لا أحد يضمن أني سأبقى في البرتغال."

وعاد برايان باورك المدير التنفيذي بالاتحاد الانجليزي الى لندن يوم الخميس بعد السفر الى لشبونة لمناقشة منصب المدير الفني للمنتخب الانجليزي. وقال للصحفيين ان عملية الاختيار ما زالت مستمرة.

ريكارد : عانينا كثيراً حتى نصل إلى باريس

أعرب الهولندي فرانك ريكارد المدير الفني لبرشلونة الإسباني عن سعادته الغامرة بوصول فريقه إلى المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا بعد تخطيه عقبة ضيفه الإيطالي ميلان الدور قبل النهائي ، مشدداً على أن هذا الإنجاز تحقق بعد مجهود شاق من جانب لاعبيه.

ريكارد أكد في تصريحات نشرتها صحيفة "ماركا" الإسبانية يوم الخميس أنه تخطي ميلان كان أمراً صعباً صاحبه مشقة كبيرة بقوله : "كان علينا أن نعاني كثيراً أمام فريق كبير بحق ، لقد قاتلنا كثيراً لكني نضمن وجودنا في باريس ، وقد حققنا ما كنا نصبو إليه في النهاية".

وتابع معلقاً على حظوظ فريقه في المباراة النهائية أمام أرسنال الإنجليزي : "في مثل هذه المباريات لا يوجد فريق مرشح للفوز".

وكان برشلونة قد حجز بطاقته في الدور النهائي بعد تخطيه عقبة ميلان بالفوز خارج أرضه ذهاباً بهدف نظيف ، والتعادل السلبي إياباً بملعب الكامب نو مساء الأربعاء في مباراة مثيرة.

ريكارد أشار إلى أن مباراة مساء الأربعاء عرفت الكثير من الندية والإثارة قائلاً : "لقد كانت مباراة مثيرة تماماً من كلا الجانبين ، ميلان شكل خطوة ملحوظة في الشوط الثاني ، وكان علينا توخي الحذر واليقظة الشديدة ، أعتقد أننا بذلنا مجهوداً كبيراً من أجل تحقيق بطاقة التأهل هذه".

وأضاف : "لم يساندنا الحظ بشكل مطلق ، بل أني اعتقد أننا عانينا من أجل أن يحالفنا التوفيق".

الوصول لنهائي دوري أبطال أوروبا لموسم ٢٠٠٥-٢٠٠٦ هو التأهل الخامس على الإطلاق للنادي الكتالوني العريق ، والأول منذ عام ١٩٩٤ عندما خسر أمام ميلان نفسه برباعية نظيفة في مباراة لا يريد تذكرها جمهور برشلونة ، حيث سيكون البارسا على موعد مع ملاقاة أرسنال على استاد فرنسا بضاحية سان دينيه الباريسية يوم ١٧ مايو القادم.

ريكارد رفض التعليق باستفاضة على قرار حكم المباراة الألماني ماركوس ميرك بإلغاء هدف لميلان أحرزه النجم الأوكراني أندريه شيفتشينكو في الدقيقة ٦٩ من عمر اللقاء ، وذلك بداعي دفعه لكارلس بويول مدافع برشلونة قبل تسديد الكرة برأسه في شباك أصحاب الأرض.

ويقول ريكارد : "أعتقد أن الحكم كانت له أسبابه الخاصة بشأن إلغاء الهدف ، أنا فقط سعيد للغاية أننا حققنا الهدف المطلوب منا منذ البداية وهو الوصول للنهائي".

وأضاف مجيباً بتحفظه المعهود على سؤال بخصوص مقارنة إنجاز الوصول لنهائي كلاعب برفقة ميلان وكمدير فني برفقة برشلونة : "أنا لا أفكر في مثل هذه المقارنات بالوقت الحالي".

المدير الفني الهولندي ختم تصريحاته بالإشارة إلى أن وصول فريقي برشلونة وأرسنال إلى النهائي لا يعني بضرورة الحال انتصاراً لكرة القدم الممتعة الجذابة بقوله : "أعتقد أن الإقرار بهذا يعتبر نوعاً من عدم التقدير للفرق التي شاركت في بطولة هذا العام ، خاصة أن بعضها قدم مستويات رائعة بحق .. أرسنال في رأيي استحق الوصول للنهائي ، وسيكون منافساً خطيراً لنا

مارادونا يعيش كابوسا برازيليا من أجل المال

وافق نجم كرة القدم الأرجنتيني الشهير دييغو مارادونا على العيش في كابوس حقيقي من أجل مبلغ كبير من المال.

حيث سيظهر مارادونا للمرة الأولى مرتديا قميص المنتخب البرازيلي الأصفر من أجل ١٥٠ ألف دولار. ولن يتوقف الأمر عند هذا الحد بل سيضطر مارادونا أيضا لغناء النشيد الوطني للبرازيل وهو واقف بجوار نجمي المنتخب البرازيلي الحاليين رونالدو وكاكا وذلك في إعلان عن نوع من العصائر سيعرض بالتليفزيون البرازيلي.

إلا أن المشهد التالي من الإعلان سيظهر فيه مارادونا وهو يستيقظ من النوم مرتديا قميص المنتخب الأرجنتيني بلونيه الأزرق والأبيض ليكتشف أن كل ما رآه كان مجرد حلم ويقول لنفسه: "يا له من كابوس!".

ويروج هذا الإعلان لأحد الرعاة الرسميين للمنتخب البرازيلي.

ويعيش مارادونا حاليا ما يصفه بأنه ميلاد جديد بعد سنوات من تعاطي الكوكايين والسمنة المفرطة اللذين كادا يقودانه لحافة الموت.

واسترد مارادونا حاليا لياقته البدنية ويعمل مقدما بواحد من أكثر البرامج التليفزيونية نجاحا بالأرجنتين. كما قدم نوعا جديدا من كرة قدم الصالات بأمريكا الجنوبية مع نجوم سابقين آخرين من الأرجنتين والبرازيل.

هنري أفضل لاعب في الدوري الإنكليزي

اختارت جمعية صحفيي كرة القدم في إنكلترا مهاجم أرسنال الدولي الفرنسي تييري هنري أفضل لاعب في الدوري الإنكليزي لموسم ٢٠٠٥-٢٠٠٦ ليصبح بالتالي أول لاعب ينال اللقب ثلاث مرات.

وكان هنري (٢٨ عاما) نال اللقب الذي يعتبر من أقدم الجوائز الفردية التي تمنح عادة للاعبين، موسمي ٢٠٠٢-٢٠٠٣ و٢٠٠٣-٢٠٠٤ وبات أول لاعب يحتفظ بهذا اللقب مرتين متتاليتين.

ومنذ إحداث هذه الجائزة موسم ١٩٤٧-١٩٤٨، لم يتمكن أي لاعب من الفوز بها ثلاث مرات أو مرتين على التوالي، علما أن ستة لاعبين أحرزوها مرتين وهم: ستانلي ماتيوس وتوم فايني وداني بلانشفلور وكيني دالغليش وجون بارنز وغاري لينيكر.

واستعاد هنري اللقب الذي خسره الموسم الماضي لصالح لاعب وسط تشيلسي فرانك لامبارد.

وتوج هنري موسمه الجيد مع فريقه حيث بات أفضل مسجل في تاريخ النادي اللندني وقاده إلى المباراة النهائية لمسابقة دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه حيث سيلتقي مع برشلونة الاسباني في ١٧ مايو آيار المقبل في باريس، علما بأنه يتصدر لائحة هدافي الدوري هذا الموسم برصيد ٢٢ هدفا.

وتقدم هنري على مدافع تشيلسي جون تيري ومهاجم مانشستر يونايتد واين روني ولاعب وسط ليفربول ستيفن جيرارد

سيدورف : كنا نستحق التأهل

قال كلارنس سيدورف لاعب وسط نادي ميلان أن فريقه كان يستحق التأهل للمبارة النهائية لدوري أبطال أوروبا ، وبرّر سيدورف ذلك بأنه كان قياسا على مستوى أداء الفريقين (ميلان وبرشلونة) في مباراتي الذهاب والإياب حيث قال : من الدقائق الـ١٨٠ ميلان كان يستحق التأهل ، خسرنا اللقاء الأول على أرضنا ولكن في مباراة الإياب وازنا الأمر وكان لدينا عدد من الفرص بالإضافة إلى هدف صحيح ولكن أيضا برشاونة كان لهم عدة فرص للتسجيل .

وواصل اللاعب الهولندي قائلا : كان من المفترض أن يكون هذا هو النهائي ، الفريقين الذين يلعبان أفضل كرة قدم في العالم واجها بعضهما ، النتيجة تؤذينا حقا لاننا في مباراة الذهاب أهدرنا العديد من الفرص.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	جميع من حولك - أصدقاء أو ربما زملاء عمل - يتوتّرون لأتفه الأسباب. ابق في حالة هدوء. اقترح استراحة في الوقت الذي تراه مناسباً. وابتعد عن جو العمل ريثما تصبح في وضع نفسي أفضل واترك وقتا للآخرين كي يحسوا بأخطائهم ولا تكن جامدا في تقدير حجم خطأ الآخرين.	
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	ليس هناك سبب لأن تنساق مع التيار والذي قد يكون قويا أو يقود باتجاه خطر، لكن اعمل بحذر الأشياءَ التي تَشْعر بأنها هامة و التي تحتاجها، خصوصاً في العمل. يقظتك لوحدها كفيلة بأَنْ تَجْعل الناسَ يَتراجعون. عما كانوا يعتقدون بأنه صحيح عاطفيا أنت في حالة انعدام وزن ابتعد عن القلق و ركز على الأمور المهمة فقط.	
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	أنت على استعداد الآن لتَرتاح وتعيد شحن طاقتك وحيويتك أنت في قمة التعب الآن لا تحاول المبالغة في تقدير قوة تحملك فقط اخلد للراحة والهدوء، سوف يفتح العالم تحدياً جديداً في طريقكَ هذا التحدي سيتيح لك الأمل كي تساهم في بناء مستقبل مشرق ومضيء. العاطفة في ازدهار.	
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	لا تتخلّى عن عملك الحالي المستقرّ بذريعة أنه لا يناسبك فلن تجد عملا آخر مستقر بهذه السرعة فقط كن واقعيا في تقدير مشاكلك دونما مبالغة . إذا كان والداك مسنين، فإن ذلك سيسبب لك بعض القلق؛ كن متعاطفاً ومتسامحاً معهما. العاطفة الأسرية بحاجة إلى بعض الترميم .	
الأسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	رحلة صغيرة تقوم بها مع شخص ما ستسمح لك بدعم علاقاتك و باستعادة سكينتك الداخلية لا تتردد في الذهاب بهذه الرحلة بسبب العمل أو بسبب عدم الرغبة. أدر ميزانيتك بقدر ما تستطيع من الحزم، و إلا ستعرف لحظات أليمة . العاطفة مهمة هذه الأيام فقط لا تتسبب بمشاكل جانبية لا أهمية لها.	
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	فكّر مرّتين قبل أن تقرّر إقراض أموالك لأشخاص ليسوا كما يحاولون أن يظهروا فقد تقع في مشكلة صعبة. فيما يتعلّق بالحب ، ستتردّد في الاختيار: سوف لن تعرف حقاً من تحبّ أو الذي تريد أن تحبّه. المهم ان تتريث و تفكر ميلا مساعدة من النجوم ستمدك بالكثير من العون حافظ على روحك المرحة .	
الميزان	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	هذا اليوم ستعرف كيف تستمتع بمنافع الحياة، بأحداثها الصغيرة السعيدة وبهجتها العظيمة، بدون أن تربك نفسك بأسئلة عقيمة لا نهاية لها. لأن الحياة دوامة صعبة عليك أن تعرف كيف تستمتع و ليس أن تفرض عليها آرائك وأفكارك أو أن ترهق نفسك في معرفة كل كبيرة و صغيرة .	
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	ستحتاج إلى بعض الخلوة والهدوء لكي تتأمل في نفسك بشكل أكثر وضوحاً الأخطاء التي تقع بها الآن ناتجة عن تشتت ذهنك وعدم إدراكك لأهمية العمل الموكل إليك حاليا ابتعد عن العصبية أو كل ما تجده موترا للأعصاب. فكّر بإتباع حمية متوازنة وأكثر فائدة؛ فكّر أيضاً بممارسة التمارين اليومية؛ وقبل كل شيء، لا تهرع إلى الدواء عند أقل وعكة تصادفك .	
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	حان الوقت لتسأل نفسك إذا كنت تريد أن تتطوّر في مهنتك. أطفالك سيكونون موضوع انتباهك بالكامل. هل ترغب بأن تكون قادراً على ترك عادة سيئة؟ إذا كان الجواب نعم، امتنع ابتداء من اليوم عن التناول المفرط للكافيين، ووجبات الطعام الثقيلة والكسل.	
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	عقبات من كلّ الأنواع ستظهر في عملك ناتجة عن حسد بعض الزملاء وأخطاء متراكمة في التعامل مع المدراء ، لكنّك ستنجح في التغلّب عليها. لن تكون في هيئتك المثلى بسبب الكثير من الضغوط في العائلة و العمل ؛ عليك ببعض الراحة و الأكل بعناية عندها ستتحسّن أمورك .	
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨	رغم بعض العقبات، فرصك للنجاح باستثماراتك تبدو ممتازة أنت في وضعك الأمثل نفسيا واجتماعيا ؛ لكن يجب أن لا تقوم بأيّ حركة في مجال عملك قبل أن تدرس السوق بشكل صحيح أنت شخص متميز هذه الفترة! على الرغم من جهودك، بالكاد يمكنك أن تهرب من الأوضاع الداخلية.	
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	انتبه لصحتك بمزيد من العناية كل الأطعمة الصحيّة لا تكثر من تناول اللحوم أو الزبدة كي لا تزيد وضعك الصحي سوءاً ، اشرب الكثير من الماء تمرن قليلاً في الهواء الطلق أو خارج المدينة. و خذ بعض الوقت أيضا، لتهدئة مخك و للاسترخاء. تكون مرهقاً فقط عندما تترك نفسك على هواها .	