أنتبه بعض أنواع الحساسية تستمر طوال العام

هل تعانين من الاحتقان بشكل مستمر أو متقطع، أو الحاجة للعطس والحكة، قد تكونين مصابة بنوع من الحساسية الدائمة.

وجد المعهد القومي للحساسية والأمراض المعدية الأمريكي، بأن بعض الأشخاص مصابون بأنواع دائمة من الحساسية والتي تدوم طوال العام.

يلوم الكثيرون منا فصل الربيع الرائع على انه فصل الحساسية، حيث نبدأ بالتفكير في أنواع الحساسية المختلفة التي تنتشر في فصل الربيع سواء بسبب غبار الطلع أو الزهور أو الأعشاب، وكيفية الوقاية منها. ولا نعرف بأننا قد نكون مصابون بنوع من أنواع الحساسية الخفيفة الدائمة.

يقول الباحثون في المعهد بأن بعض أنواع الحساسية قد تكون دائمة ولكن أعراضها مؤقتة، مثلاً عند دخول بيت يملك أصحابه حيوانات أليفة، أو قد تكون لديك حساسية ضد الغبار المتراكم على السجاد أو الستائر في منزلك، أو الصابون الذي تستعمله، أو العطر الذي يستعمله الشريك قد يكون السبب موجوداً دائماً، ولكنك لا تعرف ما هو. ومهما كان السبب، نشعر دائماً بالحاجة للعطس، والحكة، ولا نعرف بأننا مصابون بالحساسية الخفيفة الدائمة.

وينصح الأشخاص الذين يعانون من هذه الأعراض بشكل دائم ومستمر ولكن مؤقت بأن يستشيروا الطبيب لمعرفة إذا كانوا يعانون بالفعل من الحساسية الخفيفة الدائمة. ثم يقومون بمحاولة إقصاء المواد الكيماوية، والعطرية التي قد تثير الحساسية والحفاظ على نظافة المنزل، واستعمال العلاج المناسب.

يتوفر علاج لهذا النوع من الحساسية من مضادات الهستامين أو مخففات الاحتقان والتي لا تحتاج لوصفة طبية. إما إذا كانت الحساسية شديدة فينصح باستشارة أخصائي حساسية.

حتى في سن متأخرة.. لا ترددي في الإنجاب!

أكدت الدراسات أن النساء اللائى تنجبن في سن متأخرة يقل احتمال إصابتهن بسرطان المبيض، فالنساء اللائى أصبحن أمهات في سن ال٣٥ أو أكبر يقل لديهن احتمال الإصابة بسرطان المبيض بنسبة ٥٨ في المائة مقارنة بالنساء اللائى لم يرزقن بأطفال نهائيا.

وقالت دراسة نشرت في مجلة "الخصوبة والعقم" إن المرأة التي تنجب وهي في سن ٢٥ سنة وأقل ينخفض احتمال الإصابة بالمرض لديها بنسبة ١٦ في المائة بينما من هي تحت سن الـ ٣٠ ينخفض الاحتمال لديها بنسبة ٤٥ في المائة.

وقال فريق العلماء، إن انخفاض احتمال الإصابة يعتمد على الإنتاج الزائد من هرمون البروجستيرون خلال الحمل. وضم العلماء ٤٧٧ سيدة مريضة بسرطان المبيض و٦٦٠ سيدة سليمة في الدراسة. وعادة ما يكتشف سرطان المبيض في مراحله المتأخرة وهو قاتل في أكثر من ٦٠ في المائة من الحالات.

ومن جانب آخر هناك ثلاث طرق لزيادة الخصوبة عند المرأة..

اتركي العادات السيئة

مع العلم مسبقا أن التدخين مضر على الصحة بشكل عام إلا أنة هناك سبب آخر سيدفعك إلى ترك التدخين. التدخين يؤدي إلى انخفاض الخصوبة عند الرجال و النساء على حد سواء.

فقد ثبت علميا أن التدخين يؤثر على نسبة إنتاج الحيوانات المنوية عند الرجال وعلى نسبة البويضات عند النساء، الأمر الذي يؤدي بشكل مؤكد إلى انخفاض احتمالات الإنجاب.

المقصود هنا التدخين بجميع أشكاله سواء كان التدخين الإرادي أو اللاإرادي عن طريق استنشاق الدخان من الأشخاص المحيطين.

النساء المدخنات يؤذين المبيض، بحسب دراسة أجرتها جامعة ايوا الأمريكية. حيث تبين أن التدخين يخفض من أعداد البويضات الشهري. والسبب في ذلك هو ارتفاع نسبة هرمون تيستوستيرون و الاندروجين و هي هرمونات ذكريه تكون بنسب مرتفعة عند النساء المدخنات.

تخلي عن الحمية القاسية

تفيد الأبحاث التي أجريت مؤخرا إلى أن مكان تراكم الدهون في الجسم هو الأهم وليس كمية هذه الدهون. فقد أفادت دراسة هولندية أن النساء اللاتي يملكن أوراك اعرض من الخصر ترتفع لديهن احتمالات الإخصاب اكثر من النساء اللواتي يتمتعن بخصر اعرض من الأوراك.

إلا أن العلماء يضيفون أن النساء اللاتي يتمتعن بأوزان عادية هن من يكن اكثر استعدادا للحمل. بمعنى أن الوزن الزائد أو المنخفض عن المتوسط يمكن أن يتسبب في تعقيدات للحمل اكثر من النساء ذوات الوزن المتوسط.

التوقيت عامل مهم

فكما أنه يوجد مواسم للتكاثر عند الكائنات الحية الأخرى فقد توصل العلماء إلى أن نفس الأمر ينطبق على البشر. ومع أن هذا العامل هو الأقل تأثيرا على موضوع الإنجاب إلا أن له دور و إن كان ضعيف الأثر. فقد ثبت أن نوعية الحيوانات المنوية وكميتها تختلف عند الرجال خلال أوقات العام المختلفة.

إلا أن الذروة تكون عد انتهاء فصل الشتاء وابتداء فصل الربيع أي في شهر شباط و آذار من كل عام. أما بالنسبة للإناث فقد كان شهر تشرين الثاني هو الأفضل لحصول الحمل و خصوصا الإخصاب الصناعي.

يخلص العلماء في النهاية إلى أن هذه النتائج يجب أن لا تكون مفاجئة لأحد لان العلم اثبت أن الحياة هي عبارة عن دورة لذلك يجب أن تشمل دورة الحياة البشر أيضا.

نبوغ الطفل تحدده سرعة نمو قشرة الدماغ

كثيراً ما سمعنا جداتنا يتحدثن عن أهمية الحفاظ على منطقة النافوخ من أي ضرر، ومراقبتها وكثيراً ما سمعناهن يقلن هذا ولد ذكي، وهذا ولد متوسط الذكاء، فهل كن يعرفن شيء عن هذه الدراسة؟

مع استمرار النقاش العلمي حول حجم الدماغ وارتباطه بالنبوغ المبكر عند الطفل، اقترح بحث جديد بأن آلية بسيطة مختلفة يمكنها أن تفرق بين النبوغ والذكاء المتوسط. حيث أكد فريق طبي شمل على مجموعة من العلماء الأمريكيين والكنديين على أن حجم الدماغ لا يرتبط بالنبوغ، ولكن طريقة نمو الدماغ هي المؤثر الحقيقي فعلاً على النبوغ.

ولاحظ الباحث الرئيسي للدراسة الدكتور فيليب شو، من قسم صحة الأطفال العقلية في المعهد الوطني للصحة العقلية، بأن كل الأطفال أظهروا نفس النمط الأساسي في زيادة سمك اللحاء، الذي بلغ الذروة ثم تناقص. يقول شو،" بدا الاختلاف في نسبة التغيرات، وسن بلوغ ذروة تطور سماكة اللحاء."

يقول شو، "بدأ الأطفال الأكثر ذكاء بلحاء دماغي رقيق نسبياً، أصبح أثخن بسرعة، وبعد أن وصول إلى ذروة سماكته تراجعت سماكته".

وفي الدراسة، التي نشرت بتاريخ ٣٠ مارس/آذار في مجلة الطبيعة، قام فريق شو بعمل ٦٢٩ مسح على أدمغة أكثر من ٣٠٠ شخص ما بين أعمار ٤ سنوات و ٢٩ سنة. ثم قاموا بتحليل سماكة قشرة الدماغ في مراحل مختلفة من الطفولة، والمراهقة. بالإضافة، أجرى الباحثون اختبارات نسبة الذكاء، بحيث قاموا بتقسيم الأطفال إلى ثلاث مجموعات: متفوقة، وعالية، ومتوسطة الذكاء، استناداً إلى مجموعة من المهارات الكلامية، وغير الكلامية، والمهارات المنطقية.

ويذكر الباحثون بأنه بالرغم من أن سماكة اللحاء تنخفض في النهاية بين كل الأطفال، إلا أن نمط هذا الهبوط اختلف بين المجموعات التي خضعت لاختبار "نسبة الذكاء".

وبدأ الأولاد والبنات المتفوقين بلحاء رقيق نسبياً نما بسرعة، وبلوغ الذروة في عمر١١ عاماً تقريباً. ثم تراجعت سماكته لاحقاً في مرحلة المراهقة.

وعلى النقيض من ذلك، مر الأشخاص ذوي الذكاء المتوسط بنمطين فقط، نمط ثابت في النمو، ولكنه تباطأ، وتراجع مع دخول مرحلة المراهقة، أو بزيادة قصيرة زادت ذروتها في سن السابعة أو الثامنة، تبعها تراجع منتظم في السماكة. بينما مر الأطفال ذوي الذكاء العالي بمرحلة ما بين المجموعتان السابقتان، مع أن تجربتهم كانت قريبة من الأطفال ذوي الذكاء المتوسطولم يظهر أي اختلاف في النمو بين الجنسين.

ويرتبط اللحاء الدماغي الأمامي بالتطور المباشر للنشاط الثقافي، وهو مسئول عن وظائف مثل الفكر التجريدي، والتخطيط، وعمليات التفكير المعقدة الأخرى. وفقاً للباحثين، كانت هذه المنطقة هي التي ميزت اختلاف نتائج اختبارات الذكاء.

التهاب اللثة..أحمر الشفاه والتدخين من الأسباب!!

هل تعاني من نزيف باللثة كلما قضمت تفاحة أو عند استخدامك لفرشاة الأسنان وهل تلاحظ أن لون لثتك احمر وتبدو محتقنة وحافتها غليظة وأحيانا تخرج من فمك رائحة كريهة؟؟

إذا كنت تعاني تلك الأعراض فهي دلالة على أن لثتك ملتهبة وتحتاج للعلاج فورا أن مريض اللثة تطرأ عليه تلك الأعراض إلى جانب تقلقل أسنانه وفقدانها بعد فترة من الزمن.

أن نزيف اللثة يعتبر من الأمراض الشائعة وهو أحد أعراض التهاب اللثة الذي يحدث نتيجة الإهمال في صحة الفم والأسنان كما انه سبب مباشر لحدوث أمراض اللثة.

أن التهاب اللثة يحدث "حينما تقوم منتجات الجراثيم السامة بالنفوذ إلى داخل اللثة محدثة الالتهاب" انه "اشد من التسوس واخطر لأنه اقل ألما ولان الناس اقل وعيا به".

أن الالتهاب حين يتطور وينتقل إلى المرحلة المتأخرة فهو يؤدى إلى تراجع اللثة ويأخذ العظم بالامتصاص والتآكل تدريجيا وتتشكل الجيوب حول الأسنان التي تمتلئ بالجراثيم والقيح والبقايا الضارة.

وحول الأسباب التي تقود إلى التهاب اللثة ، إهمال صحة الفم والأسنان من خلال عدم استخدام الفرشاة والمعجون بشكل منتظم واستخدام الفرشاة بشكل خاطئ وعدم استخدام الخيط السني لتنظيف ما بين الأسنان وعدم زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري كل ٦ شهور.

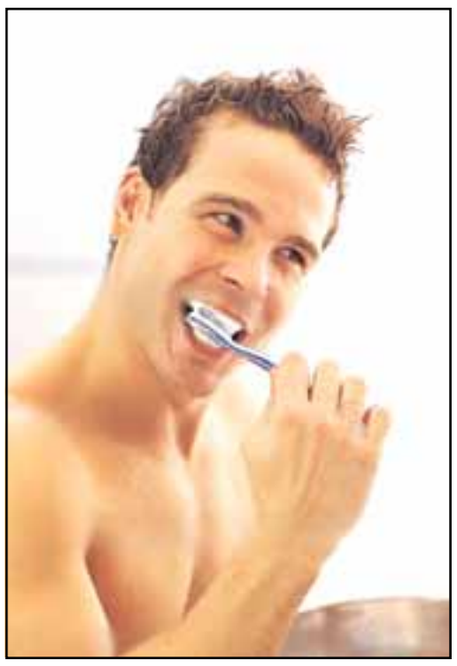
وهناك أسبابا أخرى مثل التدخين واحمر الشفاه وبعض المعاجين الملونة التي تحوى المادة الحمراء الداكنة والتي تعد مادة قوية وحادة على اللثة والأسنان .

أن التغذية تؤثر على التهاب اللثة بشكل مباشر وغير مباشر الأول يتمثل في نقص الفيتامينات المهمة للنسيج اللثوي مثل فيتامين (سي) والذي يؤدى نقصه إلى مرض "الأسقربوط" وأعراضه تظهر على شكل نزيف لثة كذلك "نقص الأملاح المعدنية أو البروتينات يؤثر على النسج العظمية فتضعف مقاومتها".

أن التأثير غير المباشر يتمثل في انه في حال إهمال تنظيف الأسنان والفم بعد تناول الطعام السائل فان ذلك يسمح بتجمع الترسبات اكثر من الطعام الصلب. ومن أسباب التهاب اللثة "التنفس من الفم الذي يؤدى مع مرور الوقت إلى الالتهاب أيضا لأنه يتسبب في جفاف الغشاء المخاطي في المناطق المعرضة لانكشاف الشفتين مما يقلل من مقاومة النسيج اللثوي ضد الالتهاب" .

هناك أسبابا علاجية تتسبب في التهاب اللثة مثل الأطباق الخاطئ للأسنان أو التحضير السيئ لجسور الأسنان أو الحشوات المتقلقلة أو حشوات أسنان زائدة أو الترميم الخاطئ لنقاط اتصال الأسنان من قبل طبيب الأسنان.

ان العوامل النفسية تؤثر سلبا على اللثة حيث أن سوء المزاج والقلق يدفعان صاحبه إلى إهمال رعاية أسنانه وبالتالي تحدث مشاكل في اللثة.



كيف تتغلب على حصى الكلى؟!

حصى الكلى، عبارة عن كتل على شكل بلورات، تنفصل عن البول وتلتصق بالسطوح الداخلية للكلية. عادة، يقوم البول بمنع تكون هذه البلورات، لكن ليس عند كل الناس، يقول المعهد الوطني لمرض السكر، وأمراض الكلية، والجهاز الهضمي.

إذا كانت الأحجار صغيرة بما فيه الكفاية، فقد تتمكن من المرور في مجرى البول. ولكن الأحجار الأكبر قد تستقر في المجرى وتسبب الألم الحاد والمزمن.

وبينما لا يزال الأطباء غير متأكدين بالضبط من مسببات هذه الأحجار مشيرين إلى أن ٨٠٪ من حصى الكلى تنتج عن تراكم الكالسيوم في الكلى بسبب انخفاض تركيز مركب (ستريت) في البول الناجم عن خلل في عمليات الأيض في الجسم يؤدي إلى ضعف امتصاصه. ويعتقد بأن بعض الأطعمة قد تكون مسئولة عن تشكل الحصى أيضاً. ويعاني المصابون بحصى الكلى من حرقة شديدة في البول وتكرار التبول بشكل غير طبيعي.

أما الطريقة الأسهل والأبسط لتجنب تكون الحصى، فهو شرب الماء باستمرار وبانتظام. إذا كنت معرضاً للإصابة بهذه الحالة، يجب أن تشرب لترين من الماء تقريباً كوبان كل ساعة، وتجنب الأطعمة المالحة والسبانخ والمشروبات الغازية والقهوة. بالإضافة إلى ذلك يعتبر الليمون أغنى الحمضيات بمادة (ستريت) ,إذ يحتوي عصير كيلوغرام واحد منها على ٥٥,٦ غراما ,بينما يحتوي الليمون مثلا على ٤٨,٦ غراما لكل كيلوغرام, والبرتقال ٣٩,٦ غراما للكيلو الواحد. وينصح بتناول ملعقتان من الليمون مع الماء يوميا بعد وجبة العشاء لمدة عشرة أيام. حيث أثبتت الدراسات أن الاستهلاك المنتظم لعصير الليمون يزيد درجة الحموضة ومحتوى الستريت، والبوتاسيوم وحجم البول دون أن يزيد محتوى الكالسيوم ,إذ تساعد الزيادة في نسبة مستويات الستريت إلى الكالسيوم في منع تبلوره وتنشيط طرحه في البول.

نصائح لتفادي الحصى:

١- تجنب الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم مثل منتجات الألبان، وسمك الاسقمري، والسلمون، والملفوف والساردين، والتين المجفف، واللفت، والبامية، والحمص، والتي تزيد من خطر تكوين الحصى.

٢- تجنب الأطعمة التي تحتوي على الأوكزلات مثل السبانخ، والراوند، والفول السوداني، والشوكولا، والشاي.

٣- قلل من تناول البروتينات مثل اللحوم بأنواعها، حيث أثبتت الدراسات أن الناس الذين يتعاطون اللحوم بشكل كبير يكونون الحصى أسرع من غيرهم.

ما علاقة الأزمات النفسية بمرض السكري؟

نفى الاطباء أن يكون للانفعالات النفسية كالقلق والخوف تأثير على الإصابة بالسكري ، حيث أن الكثيرين يعتقدون أن السكري يظهر عقب تعرضهم لازمة نفسية وهو اعتقاد خاطئ لكن قد تكون الإصابة كامنة لديهم قبل تعرضهم للازمة ولكن الانفعال يزيد من ظهور الأعراض.

وعن إمكانية نمو مريض السكر بشكل طبيعي ودخوله مرحلة البلوغ فأنه في حالة متابعة المريض لعلاجه بصورة منتظمة يمكن أن ينمو الطفل بشكل طبيعي أما عدم الانتظام بالعلاج فذلك يؤخر ظهور علامات البلوغ لدى الطفل .

وحول فينصح بالحمية الغذائية وممارسة الرياضة وإنقاص الوزن وتناول الأدوية المناسبة واستخدام حقن الأنسولين في حالة رأى الطبيب ضرورتها . أن الوصول إلى الوزن المثالي والحفاظ عليه ومتابعة نظام غذائي سليم والرياضة بشكل منتظم كلها إجراءات وقائية تحمي الإنسان من الإصابة بالسكري ، مؤكدين على ضرورة الفحص الدوري لتشخيص السكري لاسيما الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم ٤٥ عاما وإذا كان التحليل طبيعيا يعاد كل ثلاث سنوات والأشخاص الأصغر سنا الذين يعانون من السمنة ومن لديهم أقارب من الدرجة الأولى مصابون بمرض السكري والنساء اللواتي ولدن أطفالا بوزن اكثر من أربعة كيلو غرامات والأشخاص المصابون بارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الدهون بالدم .

هذا ومن الجدير بالذكر هو ما أظهرته دراسة قامت بها مؤسسة (ايدفيكس) الطبية ونشرت نتائجها ، بأن القيام بأداء تمرينات رياضية من شانه الإقلال من فرص تعرض هؤلاء الذين ولدوا ناقصي الوزن للإصابة بمرض السكري.

وقالت الدراسة أن الأطفال الذين يقل وزنهم عن ثلاثة كيلوغرامات عند ولادتهم يكونون اكثر عرضة للإصابة بمرض السكري عند الكبر موضحة أن قيام هذه الفئة بممارسة التمارين الرياضية عند الكبر يقلل من احتمال إصابتهم بهذا المرض بنسبة كبيرة.

وشملت الدراسة، زهاء الخمسمائة فنلندي تراوحت أعمارهم ما بين ٦٥ إلى ٧٥ عاما بعد فحص سجلاتهم الطبية وعاداتهم الرياضية حيث تم اختيارهم حسب وزنهم عند ولادتهم والذي لم يتعد الثلاثة كيلوغرامات.

وتبين أن هؤلاء الذين قاموا بممارسة الرياضة لم يصابوا بالمرض كنتيجة حتمية لنقص وزنهم عند الولادة مقارنة مع الذين لم يمارسوا أي نوع من التمارين الرياضية.

وأوضحت الدراسة أن الرجال المولودون ناقصو الوزن ولم يمارسوا أية تمارين رياضية كانوا عرضة للإصابة بالسكري خمس مرات مقارنة من نظرائهم من ناقصي الوزن وممارسي الرياضة. ونصحت الدراسة بممارسة الرياضة ثلاثة مرات في الأسبوع على الأقل لضمان الوقاية من الوقوع فريسة لمرض السكري.

هذا وفي المقابل فقد توصلت دراسة أجراها باحثون فرنسيون من جامعة (لويس باستور) إلى أن المراهقين الذين لا يمارسون الرياضة.. ويمضون أوقاتا طويلة أمام التلفاز يتعرضون أكثر من غيرهم للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

وقد تابعت الدراسة التي نشرتها صحيفة (لو جورنال سانتيه) الفرنسية ١٠٠٠ طالب خلال ثمانية أشهر تم تقسيمهم إلى مجموعتين المجموعة الأولى تقوم بممارسة تمارين رياضية معينة يوميا في حين لا تمارس المجموعة الثانية أي تمارين رياضية .

وأظهرت نتائج الدراسة، أن للرياضة تأثيرا مباشرا على نسبة السكر في الدم حيث وجد الباحثون أن الطلاب الذين لا يمارسون الرياضة ويقضون أكثر من ساعتين أمام التلفاز يوميا ترتفع لديهم نسبة الأنسولين في الدم مما يزيد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

أنت تسأل.. ونحن نجيب

● زوجي يعاني من مرض السكر فهل هذا يؤثر على أطفالنا وما الحل؟أودّ أن أعرف أبعاد هذا المرض وتأثيره على أطفالنا في المستقبل؟

– تختلف نسبة إصابة الأولاد من آباء عندهم سكري، فإذا كان السكري الذي عند زوجك من النوع الشبابي، والذي يصيب الأطفال في سن ٧-١٠ سنوات، ويحتاج فيه المريض للانسولين، فإن احتمال إصابة الأولاد يعتبر قليلا، أما النوع الثاني فإن احتمالات الانتقال للأولاد تكون أكبر.

ففي حال إصابة أحد الوالدين بالسكر، فإن احتمال إصابة الأولاد قد يصل إلى ٢٥٪ وفي حال إصابة الوالدين فإن إصابة الأولاد قد تصل إلى ٦٠٪.

و هناك نوع من السكري، وهو سكر الكبار ، والذي يظهر في سن العشرينيات، وفي هذا النوع تزداد إمكانية إصابة الأولاد إلى ٩٠٪.

وعامل السمنة عامل كبير في زيادة نسبة إصابة الأولاد، فإذا كان الأطفال سمانا، وأحد والديهم عنده سكري زاد احتمال ظهور السكري عندهم.

● منذ سنة وعندي تحسس في الأصابع؛ نتيجة غسل الملابس وأدوات المطبخ، ما علاج ذلك؟ علماً أني استخدمت مرهما فشفيت، ولكنها عادت من جديد ؟

– أولا: إن الوصف يتوافق مع أكزيما اليدين.

ثانيا: أهم نقطة في العلاج هي الوقاية، فدرهم وقاية خير من قنطار علاج، ومعنى ذلك تجنب الصابون الذي هو سبب الأكزيما، وإلا ستعود مهما كانت الكريمات المستعملة مفيدة أو قوية.

ثالثا: يمكن تفصيل قفازات من القطن الأبيض الناعم، لاستعمالها تحت القفازات النايلون، لمنع تماس اليد بالبودرة أو الماء أو الصابون أو النايلون، ويجب استعمالها في كل مرة قد تتلامس فيها اليد مع الصابون.

رابعا: من العلاجات المهمة للأكزيما كريم الكورتيزون، مثل البيتنوفيت أو اللوكويد أو الكيوتيفيت أو الإليكوم، ولكن عند اللزوم وبعد الاجراءات الوقائية الكافية.

خامسا: في الحالات المزمنة والمتحززة والتي فيها سماكة في الجلد وغياب للحكة و الحويصلات ، يفضل استعمال المرهم من نفس الأسماء السابقة بدل الكريم.

سادسا: إن كانت الحكة مزعجة فلا بأس باستعمال الحبوب المضادة للهيستامين، مثل الكلاريتين أو التلفاست أو الزرتيك أو الأورياس، وهي كلها حديثة ولا تنوم، وتأثيرها ٢٤ ساعة.

● ابنتي عمرها عامين وأربعة أشهر تعاني من كثرة التبول، وذلك بمعدل كل نصف ساعة، وكمية البول قليلة في كل مرة، ذهبنا بها إلى الطبيب وأجرى لها الطبيب تحليل بول، ووجدنا أن التحليل لم يظهر أي مشكلة في البول! أرجو مساعدتي؟

– لابد من أن يتم تحليل البول أيضا لمعرفة نسبة الكالسيوم وحمض اليوريك، ويتم تزريع البول وعمل فحص للدم للتأكد من أن جميع الأسباب التي تؤدي لكثرة التبول قد استبعدت، وإذا كانت الفحوصات كلها سليمة فلا يوجد ما يقلق، ولكن لابد من متابعة الطفلة بشكل دوري، وأحيانا قد تكون هذه الظاهرة هي ظاهرة طبيعية ولا تستدعي القلق.

شروط نادرة تسبب الإصابة بالسرطان

بعض الناس قد يكونون في خطر أعلى للإصابة بسرطان القولون والمستقيم بسبب تغيرات وراثية تعرف بمتلازمة لينش. والأشخاص المصابون بهذه المتلازمة لديهم احتمال أكثر من ٨٠ بالمائة للإصابة بهذا النوع من السرطان في سن صغيرة مقارنة مع الأشخاص الذين لا يعانون من هذه المتلازمة.

تعتبر متلازمة لينش مسئولة عن إصابة من ٣ إلى ٤٪ من حالات سرطان القولون والمستقيم، حيث يعتبر سرطان القولون والمستقيم ثاني أسباب الوفيات بالسرطان في الولايات المتحدة الأمريكية ومن العشرة الأكثر حدوثاً عالمياً وفقاً لتقرير عيادة مايو الأمريكية.

أما أعراض متلازمة لينش فهي:

١- الإصابة بالإمساك أو الإسهال لمدة تزيد عن عدة أيام دون سبب واضح.

٢- خروج دم مع البراز.

٣- الم وتشنجات في البطن.

٤- إعياء أو ضعف عام.

٥- فقدان شهية.

٦- انخفاض الوزن دون سبب.

ويمكن للفحوصات المخبرية للجينات أن تثبت وجود المتلازمة وبالتالي العمل على معالجة المريض قبل تفشي السرطان.

إذا كان طفلك قصيراً جداً!!

وفقاً للمكتبة الوطنية الأمريكية للطب، قد يعاني الأطفال القصار القامة بشكل غير طبيعي من خلل في الغدة النخامية، التي لا تقوم بإنتاج هرمون نمو بشكل كاف. ويعد هرمون النمو وسيطاً كيميائياً تقوم الغدة النخامية الموجودة أسفل المخ مباشرة بإفرازه. حيث يحفز هذا الهرمون زيادة النمو خلال مرحلة الطفولة ويلعب دوراً هاماً في بناء الجسم خلال فترة البلوغ.

وتظهر مشكلة قصر قامة الطفل مبكراً في الطفولة وتستمر في الظهور أكثر بشكل أوضح مع تقدمه في العمر.

ومن أعراض خلل الغدة النخامية عند الأطفال، الصداع، العطش الدائم، والتبول المفرط. ويمكن علاج هذه الحالة عن طريق إعطاء الطفل هرمون النمو والذي ثبت فعاليته، إلا أنه فعاليته تقل مع الوقت.

عن هرمون النمو:

تعد نوفو نورديسك واحدة من اكبر منتجي هرمون النمو البشرى في العالم، والذي يستخدم لعلاج مجموعة مختلفة من الحالات بالنسبة للأطفال والبالغين، ويوصف للمرضى الذين لا تفرز أجسامهم مستويات كافية من هرمون النمو. ويعتبر هرمون النمو المنتج بالهندسة الوراثية مماثلاً تماماً لهرمون النمو الطبيعي الذي يفرزه الجسم.