

رقم عالمي للروسية سوبوليجا في سباق ١٥٠٠ م



حطمت العداء الروسية بيلينا سوبوليجا الرقم القياسي العالمي لسباق الـ ١٥٠٠ متر للسيدات داخل قاعة، في بطولة روسيا للألعاب القوى التي تجرى في موسكو.

وأحرزت الروسية البالغة من العمر ٢٤ عاماً المركز الأول في السباق مسجلة ٥:٥٨:٢٨ دقيقة . والرقم القياسي السابق ٥:٥٩:٢٨ للامريكية ريجينا جاكوس في بوسطن بالولايات المتحدة في الأول من فبراير ٢٠٠٢. وفي دورة برمنجهام الانجليزية الدولية داخل قاعة، اخفق الانيوبي كينيديا بيكلي في تحطيم رقم مواطنه هابلي جبري سيلاسي لمسافة مليون وهو ٨:٠٤:٦٩ دقيقة، مسجلاً ٨:٠٤:١٢ دقيقة وهو أفضل رقم شخصي له على هذه المسافة، وسبق ليكلي أن حل ثانياً بعد برنارد لاجات في سباق المثل في نيويورك.

كذلك اخفقت الروسية بيلينا إسبينايففا في تحطيم الرقم الذي حققته في دونتسك بأوكرانيا في مسابقة القفز بالزانة داخل قاعة وهو ٤:٩١:٢٤ متراً، مسجلة ٤:٧٩:٠٤ وفشلت في ثلاث محاولات لبلوغ ٩٢:٤ متراً.

ماردونا يقود الأرجنتين للفوز على البرازيل في مباراة إستعراضية



قاد النجم الأرجنتيني الدولي السابق دييجو ارماندو مارادونا منتخب الأرجنتين الي الفوز على البرازيل ٨-٤، وذلك في مباراة إستعراضية في كرة القدم داخل صالة "فونسال" بالعاصمة البرازيلية.

ضم المنتخب البرازيلي نجوماً سابقين بينهم نونجا، وبيبيتو، وزيتي والدابير، وكاريكا، ومولر، بينما ضم المنتخب الأرجنتيني اليخاندرو مانكوسو، وخوسيه باسالودو، وسيرجيو جويكوتشيا، وخورخي بوروتشاجا.

وقد سلم وزير الرياضة البرازيلي أنيتيلو كبرون مارادونا الذي أحرز هدفين لمنتخب بلاده جائزة "جوسيكيلينو كويتشيك".

وتعد هذه المباراة هي الأولى من أصل ثلاث، وتقام المباراتان الأخريان في الأشهر المقبلة، واحدة في الأرجنتين، والأخرى في البرازيل.

ماجد عبد الله يحتفظ بلقب أفضل هدافي العالم



احتفظ الحارس السعودي محمد الدمع بصدارة قائمة عمادة لاعبي العالم وذلك على ضوء ترتيب لاعبي العالم الأكثر مشاركة في المباريات الدولية، والذي نشرته منظمة أرقام وإحصائيات كرة القدم (RSSSF) ورغم ابتعاده عن المشاركات الدولية الرسمية سواء مع الأخضر أو مع ناديه إلا أن الدمع مازال على القمة برصيد ١٧٢ مباراة مشاركة مع المهاجم المكسيكي كلاوديو سواريز.

فيما مازال النجم السعودي الكبير المعتزل ماجد عبد الله باقياً في قائمة أفضل هدافي العالم عبر التاريخ محتلاً المركز الثامن برصيد ٦٧ هدفاً.

من جهته، اقترب اللاعب الدولي المصري حسام حسن من استرداد لقب عميد لاعبي العالم بعدما رفع رصيده من المباريات الدولية إلى ١٧٠ مباراة وتقدم إلى المركز الثالث في ترتيب اللاعبين الأكثر مشاركة في المباريات الدولية، بفارق ثلاث مباريات عن حارس الرمي السعودي محمد الدمع واللاعب المكسيكي كلاوديو سواريز.

وكان حسام حسن يحتل المركز الخامس في هذا الترتيب برصيد ١٦٤ مباراة دولية، وأضاف إلى رصيده ٦ مباريات لعبها أخيراً مع منتخب بلاده، منها ثلاث مباريات ودية دولية قبل انطلاق مباريات كأس الأمم الإفريقية أمام أوغندا والسنغال وزيمبابوي، بالإضافة إلى ٣ مباريات أخرى خاضها في مباريات البطولة أمام ساحل العاج والكونغو الديمقراطية والسنغال.

سيدات اليابان هزمن روسيا وديا



تغلبت سيدات اليابان على المنتخب الروسي في المباراة الودية التي جرت بينهما بهدفين دون مقابل. أحرزت هدفي المنتخب الياباني اللاعبتان يوكي ناغاسانو اثر تمريرة عملة من سيو اوتاني في الدقيقة ٤١ من المباراة بينما أحرزت اللاعبه فالينا كوماروفا هدفاً خطأ في مرماها في الدقيقة ٤٨ لتنتهي المباراة بفوز سيدات اليابان ٢-٠.

يذكر أن هذه هي المباراة الدولية رقم ١٠٠ للاعبنة اليابانية هوماري ساوا التي حصلت على جائزة أفضل لاعبة في آسيا ٢٠٠٤ ومن جانبه هيروشي اوماشي مدرب المنتخب الياباني صرح قائلاً: ارتكنا عدداً من الأخطاء في هذه المباراة ويجب علينا أن نتجاوز هذه الأخطاء في بطولة آسيا للسيدات في يوليو تموز المقبل.

وأضاف قائلاً: ليست الضيف الوحيدة المنتخب القوي في آسيا فيجب علينا أن لنشسى كوريا الجنوبية وكوريا الشمالية وأستراليا.

ايتو يتصدر قائمة هدافي الدوري الإسباني لكرة القدم

يتصدر ايتو القائمة برصيد ١٨ هدفاً. ويحتل نيفيد فيلا لاعب بلنسية المركز الثاني برصيد ١٥ هدفاً يليه في المركز الثالث كل من دييجو ميليتو لاعب ريال سرقسطة وروبالدينو لاعب برشلونة برصيد ١٢ هدفاً.

ويأتي في المركز الرابع كل من دييجو تريستان لاعب ديورتيغو كورونا ورونالدو لاعب ريال مدريد برصيد عشرة أهداف ثم خوان ريكلمة لاعب فياريال في المركز الخامس برصيد تسعة أهداف.

الاتحاد الآسيوي يؤكد استضافة أستراليا لكأس آسيا للسيدات ٢٠٠٦

أكدت لجنة كرة القدم النسائية في اجتماعها الذي عقد أمس الاثنين في مقر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في العاصمة الماليزية كوالالمبور على دعمها لأن تستضيف أستراليا كأس آسيا للسيدات ٢٠٠٦، والتي كانت تعرف سابقاً ببطولة آسيا للسيدات، في الفترة من ١٥-٣٠ يوليو تموز ٢٠٠٦.

ذكر أن هذه ستكون أول بطولة تستضيفها أستراليا منذ انضمامها للاتحاد الآسيوي لكرة القدم في ١ يناير كانون ثاني ٢٠٠٦.

ومن جانبه سعادة محمد بن همام العبد الله رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم صرح قائلاً: أصبحت آسيا في السنين الأخيرة من القارات التي تدعم تطور الكرة النسائية بشكل كبير ورائي متأكد أن أحدث عضو في الاتحاد الآسيوي سوف يوفر المنصة المناسبة لظهور مدى تطور المنتخبات الآسيوية النسائية.

هذا وسيقوم مسؤولو الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بزيارة تفقدية للمرافق في أستراليا في ٢٥ و ٢٦ الجاري قبل أن يتم الإعلان عن المدينة الأسترالية التي ستستضيف النهائيات في ٦ مارس آذار ٢٠٠٦.

الشرطة النيبالية تنهجم على جمهوري إهدى مباريات الدوري



تعرض عدد من الجمهور الذي حضر مباراة النجوم الثلاثة والجيش النيباليين والتي جرت مؤخرا في إطار منافسات الدوري النيبالي والتي انتهت بالتعادل ١-١ إلى إصابات بعد أن قامت الشرطة بمهاجمتهم.

بدأت الحادثة بعد أن تصرف لاعب الجيش رام كومار بيوساس بشكل سيء تجاه الجمهور الذي أجابه برمي الحصى والقناني الفارغة إلى أرض الملعب مما اضطر الشرطة إلى التدخل لإيقاف الفوضى.

ومن نتائج الدوري النيبالي الأخرى فوز مانغ على الشرطة ٢-٠ ليشارك في صدارة الدوري النيبالي بفارق نقطتين عن النجوم الثلاثة (حامل اللقب) بينما لم يتبق من منافسات الدوري النيبالي سوى جولة واحدة.

هذا وسيلتقي بطولة الدوري النيبالي لهذا العام حيث يكفي مانغ لتحديد الفائز ببطولة الدوري النيبالي لهذا العام حيث يكفي مانغ التعادل ليتوج بطلاً للدوري.

ويهدد النتائج أصبح موقف الدوري النيبالي كالتالي: ١٠ مانغ (٦)، ٢٠ الجيش (٦)، ٤ الشرطة (٦)، ٥ غانديندرا (٤).

ماجات: " نعم أو من قليلاً بالتعويضات "

قليلاً بالتعويضات عندما أجدها مناسبة لي "، ولذا فهو قد دعا الفريق مجدداً إلى فطور جماعي وذلك قبل اللقاء المنتظر ضد الميلاق.

الدرب الماكر يرى أن هذا الأمر قد نجح لذا فهو يرى أن الفطور الجماعي سيساعدهم ضد الميلاق كما حصل معهم ضد اليوفينطوس، إضافة إلى أن هذا الأمر يساعدهم في التركيز ويضعي الروح الجماعية للفريق. من جانب آخر وهو يشعر بالراحة لملاقاة الإيطاليين مجدداً ويريد أن يرى نفس الروح للفريق عندما قابل اليوفينطوس.

على أرضه، حيث كان قد قال: " لقد لعبنا ضد متصدر الدوري الإيطالي اليوفينطوس مرتين لذا أنأى أنه لا يوجد سبب لتخشى ملاقاة أي فريق.

نشاهد كثيراً في عالم كرة القدم التعويضات التي تتبعها الأندية وحتى اللاعبين أنفسهم، بحيث يعتبرون هذه التعويضات جالبة للحظ. فيليكس ماجات - ٥٢ سنة - مدرب بايرن ميونخ لديه تعويضات خاصة، فهو يرتدي دائماً نفس الكتزة الصفوية، بحيث يأتي أفرغها دائماً على لبسها ككتزة الحظ. لا يعرفه من أن الحارس لبس القفاز الآمين أولاً، أو اصطفاق الفريق بنفس الترتيب وغيرها، فيليكس يرى هذه الأمور من وجهة نظر لا شيء يترك للصدفة من أجل تحقيق النصر.

الدرب دعا كامل الفريق إلى فطور جماعي في مطعم كافير كافيه، حيث هذا ما فعله قبل ٣ أيام من لقاء اليوفينطوس في الميلاق وأحرق البايرن الفوز ٢-١، واعترف المدرب أنه يؤمن بالتعويضات وقال: " نعم أنا أو من "

إصابة توتي لأعب نادي روما يكر في كاهن

قالت تقارير صحفية إن المهاجم الإيطالي الدولي فرانسيسكو توتي لاعب نادي روما متوقع أن يغيب عن الملاعب لمدة شهرين بعد إصابته بكسر في الكاحل خلال المباراة التي فاز فيها فريقه بهدف للأعب على امبولي في الدوري المحلي أمس.

وخرج المهاجم الإيطالي محمولاً من المباراة إثر سقوطه بعد تعاطفه مع المدافع ريتشارد فاتحلي في الدقيقة ٢١ من المباراة.

ويعني غياب توتي خسارة كبيرة لروما الفائز بلقب دوري إيطاليا في ٢٠٠٢ والذي يحتل حالياً المركز الرابع بين فرق البطولة بعد يوفينطوس وميلانو وإنترناسيونالي.

وتعني إصابة توتي غيابه عن مباراة منتخب إيطاليا الودية أمام المانتف في فلورنسا في الأول من مارس المقبل.

ويتفرد يوفينطوس حامل اللقب بصدارة قائمة فرق دوري إيطاليا برصيد ٧٦ نقطة يليه ميلانو برصيد ٧٥ نقطة ثم إنترناسيونالي برصيد ٥٥ نقطة.

ابو تريكة يدخل المنافسة على لقب هداف الدوري المصري للقدم



دخل محمد أبو تريكة لاعب خط الوسط بالنادي الاهلي والمنتخب المصري المنافسة بقوة على لقب هداف مسابقة الدوري المصري لكرة القدم الموسم الحالي.

وأحرز أبو تريكة هدفين في مرمرى الكروم مساء يوم الجمعة في إطار مباريات الأسبوع الرابع عشر من المسابقة وساهم في فوز الاهلي ٣-٢ صفر ليواصل تصدر الدوري دون هزيمة.

ورفع أبو تريكة رصيده من الأهداف إلى سبعة وأحتل المركز الثاني في قائمة الهدافين وراء عمرو زكي مهاجم انبي المتصدر قائمة الهدافين في حين يتقاسم أربعة لاعبين المركز الرابع برصيد هدفين في الموسم الماضي وأسمى هذا الموسم إلى الفوز باللقب.

وأضاف "شرف كبير لأي لاعب أن يتال لقب هداف واحدة من أعرق بطولات الدوري العربية وأحزان الأهداف متعة حقيقية وهي من أهم أسباب زيادة شعبية وإحاديثية أي لاعب".

وينافس أبو تريكة زميله محمد بركات الذي يشاركه في المركز الثاني بنفس الرصيد "سبعة أهداف" ويأتي كل من عماد النحاس ومدافع الاهلي ومصطفى جعفر مهاجم الزمالك في بأكتيا واللاعبين هم: محمد الدمع، ميروك زايد، مصطفى صلاحتة، أحمد الدوخي، حمد المنشي، أسامة المولد، وضائق، أحمد السحري، عبد العزيز الخشان، محمد سعيد، خالد عزيز، تيسير الحاسم، سعود كزيري، عبد اللطيف الغمام، نواف التميمية، مناف ابوشعير، محمد الشلهوب، عمده عطف، حمد الصقور، ياسر القحطاني، أحمد الصولح، عيسى المحمدي، علاء كويكبي، أحمد عطف، محمد أمين.

أحمد حسن ينفني إيقافه في بشيكطاش التركي



نفى أحمد حسن لاعب بشيكطاش التركي، والمنتخب المصري الأول لكرة القدم أن يكون قد تعرض للإيقاف من جانب تيجانا المدير الفني الفرنسي للنادي التركي، مشيراً إلى أنه تدرّب مع فريق الشباب بمحض إرادته.

وقال حسن: لم أتعرض للإيقاف من قبل تيجانا، لكنه استبعدني من قائمة الفريق في مباراته الأخيرة، والمباراة القادمة لأنه رأى أنني غير جاهز للمشاركة بدنياً بعد أن لعبت ست مباريات في ٢٠ يوماً.

وأضاف: "أما بخصوص تدرّبي مع فريق الشباب، فهذا حدث مرة واحدة، وبمحض إرادتي لأنني أردت استعادة لياقتي البدنية مرة أخرى، لكنني الآن أتدرّب بمفردي من أجل اللحاق بزملائتي".

واعترف حسن بأن مدربه غضب من عودته المتأخرة، وأنه لم يكن يتوقع ذلك من إدارة ناديه بعد أن مظهره بصورة مشرفة في كأس الأمم، وقال: انتظر أن يقيموا لي حفلاً للاحتفال بلقب أفضل لاعب في كأس الأمم، لكن ذلك لم يحدث رغم أن كوتينا سبور فعل ذلك مع السفا الذي عاد في نفس اليوم الذي عدت فيه إلى تركيا.

وأضاف: إذا كان تيجانا يستبعدني من مباريات الفريق عقاباً لي على تأخري، فإنه بذلك يعاقب الفريق، ولا يعاقبني أنا شخصياً، لأن بعض الراحة لا تضر، كما أن بشيكطاش في حاجة لكل لاعب في هذا المرحلة الحسنة التي يمر بها.

يذكر أن بعض التقارير الصحفية التركية قد ذكرت أن تيجانا عاقب لاعب وسطه المصري بالإيقاف، والتدريب مع فريقه الشباب بعد تأخره في العودة إلى تركيا عقب انتهاء كأس الأمم الإفريقية، وهو ما نفاه اللاعب.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	العقرب	الاسد	القدراء
سيكون عندك علاقات عاصفة مع محيطك، في موقع عمك وكذلك في بيتك. على أية حال، ستكون إيجابياً ومستعداً لتقديم التنازلات لمعرفة أخطائك. تحلى بالصبر و الثاني لكي تستوعب العاصفة وحاول استيعابها حتى لا تكون ضحية لها ستحسرك النجوم للخروج من الأزمة لذا لا تتسرع باتخاذ أي قرار مصيري الآن.	بإمكانك أن تحسن بالحب، فطاعتك الرومانسية المغناطيسية تجذب المعجبين. إذا كان لديك اهتمام بالحب، فإنك ستكون مقلتماً للأنظار اليوم، و ستجد أن عيون جميع من حولك محمقة بك. لديك فرصة كبيرة للقاء بشريك العمر كن إيجابياً و ابتعد عن التردد و الشك المفرط و تحلى بروح عالية من الثقة.	ستتعلم من خلال الملاحظة أكثر بكثير مما ستتعلمه بالانديماج في القضايا المطروحة، التروي سيسمح لك برؤية بعض الروابط التي كنت غافلاً عنها. تمنع بكل ما يحيط بك كي تستطيع دمج المعطيات المطروحة والحصول على النتيجة المرجوة، و لا تغفل لأنه أمر بسيط لأنه قد يقودك الى هدفك الذي تسعى إليه.	ليس من الضروري أن تبدل جهداً كبيراً من أجل أي شخص، لكن حالات معينة تتطلب مرونة إضافية. عليك بأخذ وجهات النظر الأخرى بعين الاعتبار، وأن تكون جاهزاً للتغيرات المفاجئة في الحظة. لا تترك عند التعبير و كن هادئ لكي تستطيع تجاوز الأزمات و تتردد بطلب معونة الأصدقاء المقربين عند الحاجة.	اكتب جماع اندفاعك للتفاخر حول إنجازك الأعظم الأخير. وكن راضياً ماداً، وابدأ بتخطيط مهامك القادمة. لان التفاخر سوف يقود عليك الكثير من الحسد و من الضغوط الخارجة مما قد يفشل مهامك اللاحقة، و وضعك العاطفي ممتاز و علاقة جيدة مع شريك العمر و تسهيلات العمل سوف تساعد على الانتقال إلى مرحلة جديدة مهمة.	أنت تحافظ على أدواتك و احتياجاتك في صف مرتب و لطيف، و تصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم. و مكافآتك هي الشعور بدفء المجموعة و التعاون. لا تتردد في مساعدة المحيطين لأن هذا سوف يعطيك طاقة كبيرة جداً تساعدك على القيام بمهامك اليومية بشكل ممتاز و مما يسهل عليك المصاعب الحياتية.	
تبدأ محادثة عادية و بسيطة، لكنها تتعمق شيئاً فشيئاً، إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تريد طرح سؤالك بجديّة، و لا تخف من الماضي. اتبع الصراحة و المباشرة و لا تكن متردداً و حاول أن تستغل هذه اللحظة لكي تكتشف حقائق الطرف الآخر و ماضي هذه المحادثة ستساعدك على تجديد علاقتك بالكثير من الناس.	أنت مستمع جيد، لكن وجهة نظرك ما زالت تبدو سخيّة بالنسبة إليك. انتباهك المهذب قد ينتهي نهاية غير مهذبة، و ربما تكون ردة فعل و حقة. لذا لا تتابع الاستماع في أي محضر غير مناسب و ابتعد عن كخاطلة من تجده ليس أهلاً للنقاش أو الحديث معك اضبط غضبك عند الأزمات كي لا تندم على ما تقول.	في وقت ما خلال اليوم، يصبح التوتر لا يطاق. ستقوم بمحاولة نكتة لطيفة أو تهرب سريعاً، أو كلاهما. قم ببعض التمارين الرياضية، ارقص مع الأصدقاء هذا المساء. أو اذهب الى السينما أو حاول الذهاب الى مكان مريح للأعصاب مما يذهب عنك هذه الحالة من التوتر و حاذر الاختلاط بمحيطك في مثل هذه الحالات.	حجم الصعوبات التي تتعرض طريقك تحبط رغبتك بأن تكون المايسرتو. لا تقلق أبداً: قريباً ستكون أنت البطل، و ستجد بعض المتعة في هذا الريح. لا تستعمل على بلوغ القمة لأن الجحلة قد تقودك الى الخلف ثابر على الطريق و لا تابه بالصعوبات الصغيرة و لا تجعلها توقفك أو تثنيك عما تريد الوصول إليه.	هذا هو يومك المحفوظ، و الحظ السعيد ما زال يرافقك، وكذلك غداً. يمكنك أن تنتهي مشاريعك بمهارة، إنه وقت واعد لبدء أي شيء جديد. استغل الفرص التي تأتيك و بادر إلى اكتسابها دون تردد أو تفكير أحد هذه الفرص قد يكون فرصة العمر أو قد تلقني بشريك المستقبل كن هادئ و مهذباً و بعيداً عن الشك و التردد.	أمامك جاذبية لا تقاوم على ما يبدو، سواء من شخص أو في مشروع، في الحقيقة، ما كل ما يلعب ذهب. وإذا كنت ذكياً، ستقاوم على الأمل اندفاعك الأول. لا تتخدر بالفرض بشكل مباشر و كان هادئ عند اتخاذ أي قرار مصيري مشورة من بعض الأصدقاء قد تساعدك على بلوغ ما تريد بالطريق الأسلم مالياً و نفسياً.	

حظك اليوم

كتاب النجوم ولو صدقوا